



De publicación inmediata: 01/23/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA QUE HAY \$10 MILLONES DISPONIBLES PARA SERVICIOS DE PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL DE JÓVENES Y ADOLESCENTES

Iniciativa estatal clave que certifica programas de primeros auxilios en salud mental para jóvenes y adolescentes

Los primeros auxilios en salud mental enseñan a los jóvenes neoyorquinos a ayudar y apoyar a las personas que atraviesan una crisis de salud mental o por consumo de sustancias

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy que hay \$10 millones en fondos estatales disponibles para ofrecer [un programa estatal de primeros auxilios en salud mental para jóvenes y adolescentes](#). La Oficina de Salud Mental del estado (Office of Mental Health) administrará los fondos para desarrollar un programa de capacitación y certificación que ayude a los neoyorquinos a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias en jóvenes que puedan estar atravesando una crisis.

"Los jóvenes de Nueva York enfrentan desafíos de salud mental sin precedentes y debemos tomar medidas para apoyarlos", **dijo la gobernadora Hochul**. "Este programa de capacitación estatal empoderará a los maestros, cuidadores y adolescentes para reconocer y ayudar a las personas necesitadas, mejorando su salud y la de quienes los rodean".

La OMH otorgará \$10 millones durante cinco años para que una organización sin fines de lucro cree o amplíe los programas de capacitación y certificación de primeros auxilios en salud mental para jóvenes y primeros auxilios en salud mental para adolescentes. La gobernadora Hochul aseguró estos fondos en el presupuesto aprobado para el año fiscal 2025 y presentó planes para [ampliar aún más la iniciativa](#) en su discurso sobre la Situación del Estado de 2025, en el que pidió la implementación a nivel estatal de un programa de primeros auxilios en salud mental para adolescentes en las escuelas secundarias a fin de impulsar un cambio de cultura generacional.

La capacitación en primeros auxilios de salud mental para jóvenes está diseñada para padres, familiares, cuidadores, maestros, personal escolar, compañeros, vecinos,

trabajadores de salud y servicios humanos, entre otros. El programa les enseña cómo ayudar a los jóvenes de entre 12 y 18 años que están experimentando un desafío de salud mental o adicción o que están en crisis.

La capacitación de primeros auxilios en salud mental para adolescentes está diseñada para jóvenes de entre 15 y 18 años para que puedan identificar, comprender y responder a las señales de problemas de salud mental y por consumo de sustancias en amigos y compañeros. La capacitación proporciona las habilidades para reconocer signos y síntomas comunes de problemas de salud mental y por consumo de sustancias; el impacto del acoso y la violencia escolares en la salud mental; cómo tener conversaciones impactantes con compañeros de clase sobre problemas de salud mental o buscar ayuda de un adulto; apoyo formal e informal y autocuidado.

Las inversiones estatales anteriores han dado como resultado que más de 2,000 adultos hayan recibido capacitación en primeros auxilios en salud mental de jóvenes. Asimismo, aproximadamente 5,000 jóvenes han recibido capacitación en primeros auxilios en salud mental de adolescentes como resultado de la financiación estatal.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York, dijo: "Los jóvenes están experimentando tantas presiones nuevas hoy en día y se ha vuelto cada vez más importante para ellos comprender cómo estos desafíos los afectan a ellos mismos y a sus compañeros. Al ampliar la capacitación en primeros auxilios en salud mental de adolescentes y jóvenes, dotamos a más maestros, cuidadores y a los mismos jóvenes de las herramientas que pueden usar para ayudar a reconocer los signos de una crisis de salud conductual y responder de manera efectiva. La capacitación en primeros auxilios en salud mental de adolescentes ayuda a los adolescentes a hablar entre ellos sobre problemas de salud mental. Estos fondos destacan el compromiso absoluto de la gobernadora Hochul de abordar los crecientes desafíos de salud mental entre los jóvenes en el estado de Nueva York".

La gobernadora Hochul se ha mantenido firme en su compromiso de proteger la salud mental de los niños y adolescentes, promulgando una legislación líder en el país que aborde la seguridad en línea y los impactos dañinos de las redes sociales. A principios de este año [sic], promulgó la [Ley para Detener la Explotación de Feeds Adictivos para Niños](#), que tiene por objeto restringir las características adictivas de las redes sociales, y la [Ley de Protección de Datos Infantiles de Nueva York](#), para restringir la recopilación de datos personales de menores por parte de sitios en línea.

La gobernadora Hochul también estableció la Junta Asesora de Salud Mental Juvenil, conformada por 30 miembros, que incluye a jóvenes de entre 11 y 17 años. La junta asesora se reúne trimestralmente y está diseñada para garantizar que las mejores prácticas informadas por los jóvenes sigan incorporándose en el desarrollo de programas y políticas de salud conductual.

Como parte de su iniciativa de salud mental de \$1,000 millones, la gobernadora Hochul también ha ampliado considerablemente el acceso a la atención y los recursos de salud mental para los jóvenes y sus familias, inversiones que se incrementaron nuevamente en el presupuesto aprobado para el año fiscal 2025. Estas inversiones incluyen [\\$20 millones en fondos iniciales y un proceso de solicitud continuo](#) para clínicas de salud mental en las escuelas; y la provisión de \$9.6 millones para agregar 12 nuevos Tratamientos Comunitarios Asertivos para Jóvenes, para garantizar que haya recursos y apoyos disponibles para más familias.

La senadora estatal Shelley B. Mayer manifestó: "Felicitó los esfuerzos de la gobernadora Hochul para abordar el grave impacto negativo del uso de teléfonos celulares en nuestras escuelas y en nuestros estudiantes. Observamos una clara relación entre el uso de teléfonos móviles y una disminución en la salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes, debido a las distracciones, la menor capacidad de concentración, la disminución de la interacción social y el estrés emocional. También agradezco que la gobernadora haya comprendido que este plan requerirá recursos adicionales para implementarse. Espero seguir trabajando con ella y mis colegas para garantizar que los distritos tengan flexibilidad para que puedan implementar este plan de una manera que funcione mejor para sus estudiantes, personal y comunidades".

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)