



Для немедленной публикации: 23.01.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ОБЪЯВИЛА О ВЫДЕЛЕНИИ 10 МЛН ДОЛЛАРОВ НА ПОДДЕРЖКУ ПРОГРАММ ПЕРВОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ

Ключевая инициатива в масштабах штата направлена на сертификацию программ первой помощи при психических расстройствах для молодежи и подростков

Программа «Первая психиатрическая помощь» учит молодых жителей Нью-Йорка оказывать помощь и поддержку людям, переживающим кризис психического здоровья или употребления психоактивных веществ

Сегодня губернатор Кэти Хокул объявила о выделении 10 млн долларов на реализацию программы [«Первая психиатрическая помощь для молодежи и подростков» \(Youth and Teen Mental Health First Aid\) в масштабах штата](#). Управление охраны психического здоровья штата (State Office of Mental Health, ОМН) будет распоряжаться средствами, выделенными на разработку программы обучения и сертификации, которая поможет жителям Нью-Йорка выявлять, понимать и реагировать на признаки психических заболеваний и расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, у молодых людей, которые могут оказаться в кризисной ситуации.

«Молодые ньюйоркцы сталкиваются с беспрецедентными проблемами психического здоровья, и мы должны принять меры, чтобы поддержать их, — **сказала губернатор Хокул.** — Эта программа обучения в масштабах штата позволит учителям, родителям, опекунам и подросткам распознавать проблемы и помогать тем, кто в этом нуждается, улучшая свое здоровье и здоровье окружающих».

Управление ОМН в течение пяти лет выделит 10 млн долларов некоммерческой организации для создания или расширения программ обучения и сертификации «Первая психиатрическая помощь для молодежи» и «Первая психиатрическая помощь для подростков». Губернатор Хокул заложила соответствующее финансирование в принятом бюджете на 2025 финансовый год и изложила планы [по дальнейшему расширению этой инициативы](#) в своем обращении «О положении дел в штате» на 2025 год, призвав к внедрению программы «Первая

психиатрическая помощь для подростков» в средних школах по всему штату, инициируя исторически значимое изменение культуры.

Тренинг «Первая психиатрическая помощь для молодежи» предназначен для родителей, членов семьи, опекунов, учителей, школьного персонала, сверстников, соседей, работников здравоохранения и социальных служб и других людей. Программа обучает их тому, как помочь молодым людям в возрасте от 12 до 18 лет, которые испытывают проблемы с психическим здоровьем или зависимостью или находятся в кризисной ситуации.

Программа «Первая психиатрическая помощь для подростков» учит подростков в возрасте от 15 до 18 лет выявлять, понимать и реагировать на признаки проблем с психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ у своих друзей и сверстников. Тренинг дает навыки распознавания общих признаков и симптомов проблем с психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ, рассказывает о влиянии издевательств и насилия в школе на психическое здоровье, о том, как вести конструктивные беседы с одноклассниками о проблемах с психическим здоровьем или обращаться за помощью к взрослым, о формальной и неформальной поддержке и самопомощи.

Преыдущие инвестиции штата позволили пройти обучение по программе «Первая психиатрическая помощь для молодежи» более 2000 взрослых. Аналогичным образом, около 5000 молодых людей прошли обучение по программе «Первая психиатрическая помощь для подростков» благодаря финансированию штата.

Начальник Управления охраны психического здоровья штата Нью-Йорк доктор Энн Салливан (Dr. Ann Sullivan): «Молодые люди сегодня сталкиваются со множеством уникальных трудностей, и для них становится все более важным понимать, как эти трудности влияют на них самих и их сверстников. Расширяя программу обучения по оказанию первой психиатрической помощи подросткам и молодежи, мы вооружим больше учителей, родителей, опекунов и самих молодых людей инструментами, которые помогут им распознать признаки кризиса поведенческого здоровья и эффективно отреагировать на него. Программа "Первая психиатрическая помощь для подростков" помогает подросткам обсуждать со своими сверстниками проблемы, связанные с психическим здоровьем. Это финансирование подчеркивает полную приверженность губернатора Хокул решению растущих проблем психического здоровья среди молодежи в штате Нью-Йорк».

Губернатор Хокул неизменно сохраняет приверженность делу защиты психического здоровья детей и подростков, принимая ведущие в стране законы, направленные на обеспечение безопасности в Интернете и борьбу с пагубным влиянием социальных сетей. Ранее в этом году [sic] она подписала [Закон о](#)

[прекращении эксплуатации аддиктивных каналов для детей \(Stop Addictive Feeds Exploitation, SAFE\)](#) ограничивающий аддиктивные функции социальных сетей, и [Закон о защите данных детей в штате Нью-Йорк \(New York Child Data Protection Act\)](#), ограничивающий сбор личных данных несовершеннолетних сайтами.

Губернатор Хокул также учредила Консультативный совет по психическому здоровью молодежи (Youth Mental Health Advisory Board), состоящий из 30 человек, в который входят молодые люди в возрасте от 11 до 17 лет. Консультативный совет собирается ежеквартально и призван следить за тем, чтобы при разработке программ и политики в области психического здоровья использовались передовые методы, учитывающие интересы молодежи.

В рамках своей миллиардной инициативы по охране психического здоровья губернатор Хокул также значительно расширила доступ молодых людей и их семей к лечению и ресурсам в области психического здоровья — инвестиции, которые были вновь увеличены в принятом бюджете на 25 финансовый год. Эти инвестиции включают [20 млн долларов на начальное финансирование и скользящий процесс подачи заявок](#) для школьных психиатрических клиник, а также выделение 9,6 млн долларов на создание 12 новых программ ассертивного лечения в сообществе для молодежи (Youth Assertive Community Treatment, АСТ), чтобы обеспечить доступность ресурсов и поддержки для большего числа семей.

Сенатор штата Шелли Б. Мейер (Shelley B. Mayer): «Я поддерживаю принимаемые губернатором Хокул меры, направленные на решение проблемы серьезного негативного влияния использования мобильных телефонов в наших школах и на наших учеников. Мы наблюдаем связь между использованием мобильных телефонов и снижением уровня психического здоровья и успеваемости учащихся из-за отвлекающих факторов, снижения способности сосредоточиться, ухудшения социального взаимодействия и эмоционального стресса. Я также признательна губернатору за понимание того, что для реализации этого плана потребуются дополнительные ресурсы. Я надеюсь на сотрудничество с губернатором и моими коллегами, чтобы обеспечить округам гибкость в реализации этого плана так, как это будет лучше для их учеников, персонала и сообществ».

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте ny.gov/signup | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)