



Do natychmiastowej publikacji: 23.01.2025

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA PRZEZNACZENIE 10 MLN USD NA  
WSPARCIE PROGRAMÓW PIERWSZEJ POMOCY DLA MŁODZIEŻY I  
NASTOLATKÓW W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

*Kluczowa inicjatywa w całym stanie w celu certyfikacji programów pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego dla młodzieży i nastolatków*

*Pierwsza pomoc w zakresie zdrowia psychicznego uczy młodych mieszkańców stanu Nowy Jork, jak pomagać i wspierać osoby doświadczające kryzysu związanego ze zdrowiem psychicznym lub używaniem substancji psychoaktywnych*

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dziś, że dostępna jest kwota 10 mln USD z funduszy stanowych na zaoferowanie [ogólnostanowego programu pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego dla młodzieży i nastolatków](#). Urząd ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) będzie zarządzał funduszami w celu opracowania programu szkoleń i certyfikacji, który pomoże mieszkańcom stanu Nowy Jork zidentyfikować, zrozumieć i reagować na oznaki chorób psychicznych i zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych u młodych ludzi, którzy mogą doświadczać kryzysu.

„Młodzi mieszkańcy stanu Nowy Jork stoją w obliczu bezprecedensowych wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym i musimy podjąć działania, aby ich wesprzeć”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Ten ogólnostanowy program szkoleniowy umożliwi nauczycielom, opiekunom i nastolatkom rozpoznawanie i pomaganie potrzebującym – poprawiając ich zdrowie i zdrowie otaczających ich osób”.

OMH zapewni 10 mln USD w ciągu pięciu lat dla organizacji niekomercyjnej w celu stworzenia lub rozszerzenia programów szkoleniowych i certyfikacyjnych – pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży (Youth Mental Health First Aid) i pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków (Teen Mental Health First Aid). Gubernator Hochul zabezpieczyła te fundusze w uchwalonym budżecie na rok finansowy 2025 i przedstawiła plany [dalszego rozszerzenia tej inicjatywy](#) w swoim orędziu stanowym na 2025 rok, wzywając do wprowadzenia w całym stanie programu pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków w szkołach średnich, aby napędzać pokoleniową zmianę kultury.

Szkolenie w ramach programu pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży jest przeznaczone dla rodziców, członków rodziny, opiekunów, nauczycieli, pracowników szkoły, rówieśników, sąsiadów, pracowników służby zdrowia i służb socjalnych oraz innych osób. W programie tym są oni szkoleni w zakresie pomocy młodym ludziom w wieku od 12 do 18 lat, którzy doświadczają wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym lub uzależnieniami lub którzy znajdują się w kryzysie.

Szkolenie w ramach programu pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków jest przeznaczone dla młodych ludzi w wieku od 15 do 18 lat, aby mogli identyfikować, rozumieć i reagować na oznaki problemów ze zdrowiem psychicznym i używaniem substancji psychoaktywnych u swoich przyjaciół i rówieśników. Szkolenie zapewnia umiejętności rozpoznawania typowych oznak i objawów wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym i używaniem substancji; wpływ zastraszania i przemocy w szkole na zdrowie psychiczne; jak prowadzić wpływowe rozmowy z kolegami z klasy na temat obaw związanych ze zdrowiem psychicznym lub szukać pomocy u osoby dorosłej; formalne i nieformalne wsparcie oraz samoopieka.

Wcześniejsze inwestycje stanowe zaowocowały przeszkoleniem ponad 2000 osób dorosłych w zakresie pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży. Podobnie, około 5000 młodych ludzi zostało przeszkolonych w zakresie pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków w wyniku finansowania przez stan.

**Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego dr Ann Sullivan powiedziała:** „Młodzi ludzie doświadczają dziś tak wielu wyjątkowych presji i coraz ważniejsze staje się dla nich zrozumienie, w jaki sposób te wyzwania wpływają na nich samych i ich rówieśników. Rozszerzając szkolenie w ramach programu pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków, wyposażamy więcej nauczycieli, opiekunów i samą młodzież w narzędzia, których mogą użyć, aby pomóc rozpoznać oznaki behawioralnego kryzysu zdrowotnego i skutecznie zareagować. Pierwsza pomoc w zakresie zdrowia psychicznego nastolatków pomaga nastolatkom rozmawiać z innymi nastolatkami o obawach związanych ze zdrowiem psychicznym. Finansowanie to podkreśla pełne zaangażowanie gubernatora Hochul w rozwiązywanie rosnących wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym wśród młodzieży w stanie Nowy Jork”.

Gubernator Hochul pozostaje niezłomna w swoim zaangażowaniu w ochronę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, uchwalając wiodące w kraju ustawy dotyczące bezpieczeństwa w Internecie i szkodliwego wpływu mediów społecznościowych. Na początku tego roku [sic] podpisała [ustawę o powstrzymaniu wykorzystywania uzależniających pokarmów dla dzieci](#) (Stop Addictive Feeds Exploitation For Kids Act), aby ograniczyć uzależniające funkcje mediów społecznościowych oraz [ustawę o ochronie danych dzieci w stanie Nowy Jork](#) (New York Child Data Protection Act), aby ograniczyć gromadzenie danych osobowych nieletnich przez strony internetowe.

Gubernator Hochul powołał również Młodzieżową Radę Doradczą ds. Zdrowia Psychicznego (Youth Mental Health Advisory Board), 30-osobową radę doradczą, w skład której wchodzi młodzież w wieku od 11 do 17 lat. Rada doradczą zbiera się co kwartał i ma na celu zapewnienie, że najlepsze praktyki oparte na pomocy dla młodzieży będą nadal uwzględniane w opracowywaniu behawioralnych programów i polityk zdrowotnych.

W ramach swojej inicjatywy na rzecz zdrowia psychicznego o wartości 1 mld USD, gubernator Hochul znacznie rozszerzyła również dostęp do opieki zdrowotnej i zasobów dla młodych ludzi i ich rodzin – inwestycje, które zostały ponownie zwiększone w uchwalonym budżecie na rok finansowy 2025. Inwestycje te obejmują kwotę [20 mln USD na rozpoczęcie działalności i ciągły proces składania wniosków](#) dla szkolnych klinik zdrowia psychicznego; oraz zapewnienie 9,6 mln USD na dodanie 12 nowych terapii w ramach asertywnego leczenia społecznościowego młodzieży (Youth Assertive Community Treatment), aby zapewnić dostęp do zasobów i wsparcia dla większej liczby rodzin.

**Senator stanu Shelley B. Mayer powiedziała:** „Wyrażam uznanie dla działań gubernator Hochul mających na celu zajęcie się poważnym negatywnym wpływem korzystania z telefonów komórkowych w naszych szkołach i na naszych uczniach. Widzimy potwierdzony związek między korzystaniem z telefonów komórkowych a pogorszeniem zdrowia psychicznego uczniów i ich sukcesów w nauce z powodu rozproszenia uwagi i zmniejszenia zdolności koncentracji, zmniejszenia interakcji społecznych i stresu emocjonalnego. Jestem również wdzięczna gubernatorowi za zrozumienie, że wdrożenie tego planu będzie wymagało dodatkowych zasobów. Z niecierpliwością czekam na współpracę z gubernatorem i moimi kolegami, aby zapewnić okręgom elastyczność, dzięki której będą mogły wdrożyć ten plan w sposób, który będzie najlepszy dla ich uczniów, pracowników i społeczności”.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)