



즉시 배포용: 2025년 1월 23일

KATHY HOCHUL 주지사

## HOCHUL 주지사, 청소년 정신건강 응급처치 지원에 1,000만 달러 지원

### *청소년 정신 건강 응급 처치 프로그램 인증을 위한 주요 주 전체 이니셔티브*

*정신 건강 응급 처치, 젊은 뉴욕 주민들에게 정신 건강 또는 약물 남용 위기를 겪고 있는 개인을 돕고 지원하는 방법 교육*

Kathy Hochul 주지사는 오늘 [주 전역에서 청소년 정신 건강 응급 처치\(Youth and Teen Mental Health First Aid\) 프로그램](#)을 제공하기 위해 1,000만 달러의 주정부 기금을 사용할 수 있다고 발표했습니다. 주 정신 보건국(State Office of Mental Health)은 뉴욕 주민들이 위기를 겪고 있을 수 있는 젊은이들의 정신 질환 및 약물 남용 장애의 징후를 식별하고 이해하고 이에 대응할 수 있도록 돕는 교육 및 인증 프로그램을 개발하기 위한 자금을 관리할 것입니다.

**Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다.** "젊은 뉴욕 주민들은 전혀 없는 정신 건강 문제에 직면해 있으며, 우리는 이들을 지원하기 위한 조치를 취해야 합니다. 이 주 전체 교육 프로그램은 교사, 간병인 및 청소년이 도움이 필요한 사람들을 인식하고 지원하여 자신과 주변 사람들의 건강을 개선할 수 있도록 합니다."

OMH는 비영리 단체가 청소년 정신 건강 응급 처치 및 청소년 정신 건강 응급 처치 교육 및 인증 프로그램을 만들거나 확장할 수 있도록 5년간 1,000만 달러를 지원하고 있습니다. Hochul 주지사는 2025년 회계연도 집행 예산에서 이 자금을 확보하고 2025년 시정 연설에서 이 [이니셔티브를 더욱 확대](#)할 계획을 발표하면서 세대 문화 변화를 주도하기 위해 고등학교에 청소년 정신 건강 응급처치(Teen Mental Health First Aid) 프로그램을 주 전체에 도입할 것을 촉구했습니다.

청소년 정신 건강 응급처치 교육은 부모, 가족, 보호자, 교사, 교직원, 동료, 이웃, 보건 및 복지 서비스 종사자 등을 대상으로 합니다. 이 프로그램은 정신 건강 또는 중독 문제를 겪고 있거나 위기에 처한 12세에서 18세 사이의 청소년을 돕는 방법을 교육합니다.

청소년 정신 건강 응급처치 교육은 15세에서 18세 사이의 청소년을 대상으로 하여 친구와 또래의 정신 건강 증상 및 약물 남용 문제를 식별하고 이해하고 이에 대응할 수 있도록 고안되었습니다. 이 교육은 정신 건강 및 약물 남용 문제의 일반적인 징후와 증상,

괴롭힘과 학교 폭력이 정신 건강에 미치는 영향, 정신 건강 문제에 대해 급우들과 영향력 있는 대화를 나누거나 성인의 도움을 구하는 방법, 공식 및 비공식 지원, 자기 관리 기술을 제공합니다.

이전에 주정부에 투자한 결과 2,000명 이상의 성인이 청소년 정신 건강 응급 처치 교육을 받았습니다. 마찬가지로, 주정부 지원의 결과로 약 5,000명의 젊은이들이 청소년 정신 건강 응급 처치 교육을 받았습니다.

뉴욕주 정신보건국(New York State Office of Mental Health)의 커미셔너인 **Ann Sullivan** 박사는 이렇게 말했습니다. "오늘날 젊은이들은 독특한 압박을 많이 겪고 있으며, 이러한 어려움이 자신과 또래에게 어떤 영향을 미치는지 이해하는 것이 점점 더 중요해지고 있습니다. 청소년 정신 건강 응급처치 교육을 확대하여 더 많은 교사, 보호자 및 청소년에게 행동 건강 위기의 징후를 인식하고 효과적으로 대응하는 데 사용할 수 있는 도구를 제공합니다. 청소년 정신 건강 응급 처치는 십대들이 정신 건강 문제에 대해 동료 청소년들과 이야기할 수 있도록 도와줍니다. 이번 기금은 Hochul 주지사가 뉴욕주 청소년들 사이에서 증가하고 있는 정신 건강 문제를 해결하기 위한 온전한 노력을 보여줍니다."

Hochul 주지사는 온라인 안전과 소셜 미디어의 유해한 영향을 다루기 위한 국가 최고의 법률을 제정하여 어린이와 청소년의 정신 건강을 보호하겠다는 약속을 확고히 해왔습니다. 올해 초 주지사는 소셜 미디어의 중독성 기능을 제한하는 ['어린이 중독성 피드 이용 금지법\(Stop Addictive Feeds Exploitation For Kids Act\)](#)과 온라인 사이트에서 미성년자의 개인 데이터를 수집하는 것을 제한하는 [뉴욕 아동 데이터 보호법\(New York Child Data Protection Act\)](#)에 서명했습니다.

Hochul 주지사는 또한 11세에서 17세 사이의 청소년을 포함하는 30명으로 구성된 자문위원회인 청소년 정신 건강 자문위원회(Youth Mental Health Advisory Board)도 설립했습니다. 자문위원회는 분기별로 소집되며 청소년에 관한 모범 사례가 행동 건강 프로그램 및 정책 개발에 지속적으로 통합되도록 설계되었습니다.

Hochul 주지사는 10억 달러 규모의 정신 건강 이니셔티브의 일환으로 청소년과 그 가족을 위한 정신 건강 관리 및 자원에 대한 접근성을 크게 확대했습니다. 이러한 투자는 2025년 회계연도 집행 예산에서 다시 증가했습니다. 이러한 투자에는 [2,000만 달러의 스타트업 자금과 학교 기반 정신 건강 클리닉에 대한 지속적인 신청 절차](#)가 포함되며, 더 많은 가족이 자원과 지원을 이용할 수 있도록 12개의 새로운 Youth Assertive Community Treatment를 추가하기 위해 960만 달러를 제공하는 것이 포함됩니다.

**Shelley B. Mayer** 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "우리 학교와 학생들에게 휴대폰 사용이 미치는 심각한 악영향을 해결하려는 Hochul 주지사의 노력에 박수를 보냅니다. 집중력 저하, 사회적 상호 작용 감소, 정서적 스트레스로 인한 학생들의 정신 건강 및

학업 성취도 저하와 휴대폰 사용 사이의 연관성이 입증되었습니다. 또한 이 계획을  
실행하려면 추가 자원이 필요하다는 점을 주지사님의 이해에 감사드립니다. 주지사 및  
동료들과 협력하여 교육구가 학생, 교직원 및 지역사회에 가장 적합한 방식으로 이  
계획을 시행할 수 있도록 유연성을 확보할 수 있기를 기대합니다."

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를  
보내세요

[구독 취소](#)