



Diffusione immediata: 23/01/2025

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL ANNUNCIA UN CONTRIBUTO DI 10 MILIONI DI DOLLARI PER FINANZIARE SERVIZI DI PRIMO SOCCORSO PER LA SALUTE MENTALE DI GIOVANI E ADOLESCENTI**

*Iniziativa a livello statale di fondamentale importanza per certificare i programmi di primo soccorso per la salute mentale di giovani e adolescenti*

*Il primo soccorso per la salute mentale insegna ai giovani newyorkesi come assistere e sostenere persone che vivono una crisi di salute mentale o dovuta ad abuso di sostanze*

La governatrice Kathy Hochul ha annunciato in data odierna la disponibilità di un contributo statale di 10 milioni di dollari per finanziare un [programma di primo soccorso per la salute mentale di giovani e adolescenti](#) a livello statale. L'Ufficio per la salute mentale (Office of Mental Health, OMH) dello Stato amministrerà il finanziamento finalizzato allo sviluppo di un programma di formazione e certificazione che consentirà ai newyorkesi di individuare, comprendere e far fronte a segnali di malattia mentale e disturbi da abuso di sostanze in persone giovani che potrebbero essere in un momento di crisi.

"I giovani newyorkesi stanno purtroppo affrontando problemi di salute mentale senza precedenti ed è nostro compito intervenire per sostenerli - **ha dichiarato la governatrice Hochul**. Questo programma di formazione a livello statale darà ad insegnanti, badanti e adolescenti gli strumenti per riconoscere e assistere le persone che si trovano in condizioni di bisogno, migliorando la loro salute e quella di chi li circonda".

L'OMH finanzia con 10 milioni di dollari in cinque anni un'organizzazione senza fini di lucro perché possa definire o ampliare i programmi di formazione e certificazione di Primo soccorso per la salute mentale dei giovani (Youth Mental Health First Aid) e di Primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti (Teen Mental Health First Aid). La governatrice Hochul ha stanziato il finanziamento nella Legge di bilancio del 2025 e ha definito i piani per [ampliare ulteriormente l'iniziativa](#) nel discorso sullo stato dello Stato per il 2025, chiedendo l'introduzione in tutto lo Stato di un programma di primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti nelle scuole superiori per favorire un cambiamento culturale generazionale.

La formazione di primo soccorso per la salute mentale dei giovani è destinata a genitori, familiari, caregiver, insegnanti, personale scolastico, coetanei, vicini di casa, operatori nel settore sanitario e dell'assistenza sociale e altre figure. Il programma insegna come aiutare i giovani di età compresa tra i 12 e i 18 anni alle prese con un problema di salute mentale o di dipendenza o che stanno attraversando una crisi.

La formazione di primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti è rivolta a ragazzi di età compresa tra i 15 e i 18 anni, in modo che possano individuare, comprendere e far fronte a segnali di malattia mentale e disturbi da abuso di sostanze di amici e compagni di classe. La formazione dà gli strumenti necessari per riconoscere segnali comuni e sintomi di problemi di salute mentale o di dipendenza; gli effetti di bullismo e violenza nelle scuole sulla salute mentale; insegna come avere conversazioni efficaci con i compagni di classe sui problemi di salute mentale o come cercare l'aiuto di un adulto; sostegno formale e informale e cura personale.

Precedenti investimenti statali hanno portato alla formazione di oltre 2.000 adulti, che hanno partecipato al programma di Primo soccorso per la salute mentale dei giovani. Analogamente, circa 5.000 ragazzi hanno frequentato il programma di formazione di Primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti, reso possibile grazie a un finanziamento statale.

**La dr. Ann Sullivan, commissaria dell'Ufficio per la salute mentale dello Stato di New York, ha dichiarato:** "I giovani sono esposti a numerose pressioni specifiche ed è diventato sempre più importante per loro capire come queste problematiche possano ripercuotersi su loro stessi e sui loro coetanei. Ampliando il programma di formazione di Primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti e dei giovani mettiamo a disposizione degli insegnanti, dei caregiver e degli stessi giovani gli strumenti utili per riconoscere i segnali di una crisi di salute comportamentale e come affrontarla efficacemente. Il Primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti aiuta i più giovani a parlare con i coetanei dei problemi di salute mentale. Questo finanziamento sta a dimostrare il grande impegno della governatrice Hochul per risolvere i sempre più diffusi problemi di salute mentale nei giovani di tutto lo Stato di New York".

La governatrice Hochul ha portato avanti tenacemente l'impegno a tutelare la salute mentale di bambini e adolescenti, facendo passare un provvedimento legislativo leader a livello nazionale per garantire la sicurezza online e contrastare gli effetti nocivi dell'uso dei social media. Lo scorso anno [sic] la governatrice ha firmato la [Legge per porre fine all'utilizzo dei feed che creano dipendenza nei bambini \(Stop Addictive Feeds Exploitation for Kids Act\)](#) e limitare le funzioni dei social media che possano creare dipendenza e la [Legge statale sulla protezione dei dati dei bambini di New York \(New York Child Data Protection Act\)](#) per limitare l'acquisizione dei dati personali dei minori da parte dei siti online.

La governatrice Hochul ha inoltre istituito un Comitato consultivo sulla salute mentale dei giovani (Youth Mental Health Advisory Board), composto da 30 membri, tra i quali anche ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 17 anni. Il comitato consultivo si riunisce ogni trimestre con lo scopo di garantire che si continui a tener conto delle migliori prassi informate sui giovani nella definizione di programmi e politiche per la salute comportamentale.

Nell'ambito della sua iniziativa sulla salute mentale del valore di un miliardo di dollari la governatrice Hochul ha anche ampliato in modo significativo la possibilità di accedere alle cure e alle risorse di salute mentale per i giovani e le loro famiglie, investimenti che sono stati ulteriormente aumentati nella Legge di bilancio del 2025, e che comprendono [un finanziamento di 20 milioni di dollari per le start-up e procedure per le domande di rinnovamento del credito](#) per ambulatori di salute mentale nelle scuole, destinando 9,6 milioni di dollari per la costituzione di 12 nuovi gruppi di Trattamento comunitario assertivo nei giovani (Youth Assertive Community Treatment) in grado di garantire risorse e sostegno a un maggior numero di famiglie.

**La senatrice dello Stato Shelley B. Mayer ha dichiarato:** "Mi congratulo con la governatrice Hochul per l'impegno a contrastare i gravi effetti derivanti dall'uso dei telefoni cellulari nelle nostre scuole e tra i nostri studenti. Sappiamo che è stato dimostrato il nesso tra l'uso del cellulare e il peggioramento della salute mentale e delle prestazioni scolastiche degli studenti, dovuto alle continue distrazioni e alla minore capacità di concentrazione, alla diminuzione dell'interazione sociale e allo stress emotivo. Apprezzo inoltre il fatto che la governatrice abbia compreso che questo piano avrà bisogno di ulteriori risorse per essere attuato. Non vedo l'ora di collaborare con la governatrice e con i miei colleghi per garantire ai distretti la flessibilità necessaria per attuare questo piano nel modo migliore per i loro studenti, il personale e le comunità".

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della governatrice, iscriversi su: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Inviare un SMS  
con scritto NEW YORK all'81336

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)