



Pour diffusion immédiate : 23/01/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**LA GOUVERNEURE HOCHUL ANNONCE LA MISE À DISPOSITION DE  
10 MILLIONS DE DOLLARS POUR SOUTENIR LES SOINS DE PREMIERS  
SECOURS EN SANTÉ MENTALE POUR LES JEUNES ET LES ADOLESCENTS**

*Une initiative majeure, à l'échelle de l'État, pour certifier des programmes de  
premiers secours en santé mentale pour les jeunes et les adolescents*

*Des secouristes en santé mentale enseignent aux jeunes New-yorkais comment  
aider et accompagner des personnes aux prises avec des problèmes de santé  
mentale ou de toxicomanie*

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui qu'un financement de l'État de 10 millions de dollars était disponible pour proposer un [programme de premiers secours en santé mentale pour les jeunes et les adolescents à l'échelle de tout l'État](#). Le Bureau de la santé mentale de l'État (State Office of Mental Health, OMH) gèrera cette enveloppe pour mettre en place un programme de formation et de certification qui permettra aux New-Yorkais de déceler les signes de maladie mentale ou de toxicomanie chez les jeunes traversant une crise de leur existence, de les comprendre et de savoir comment y réagir.

« Les jeunes New-Yorkais sont aux prises avec des troubles de santé mentale sans précédent. Nous devons faire quelque chose pour les aider, **a déclaré la gouverneure Hochul**. Ce programme de formation à l'échelle de l'État fournira aux enseignants, aux soignants et aux adolescents eux-mêmes les clés pour identifier et aider les personnes en crise, afin de mieux prendre soin de leur santé et de celle de leur entourage. »

L'OMH fournira 10 millions de dollars sur cinq ans, pour permettre à une organisation à but lucratif de créer ou de développer davantage des programmes de certification et de formation aux premiers secours en santé mentale chez les jeunes et les adolescents. La gouverneure Hochul a inscrit ce financement dans le budget adopté pour l'exercice 2025 et conçu des plans, dans son discours sur l'état de l'État de 2025, afin d'[étendre encore l'initiative](#) : elle souhaite, en effet, déployer un programme de premiers secours en santé mentale chez les adolescents dans tous les lycées de l'État, afin d'opérer une mutation profonde dans la culture de cette génération.

La formation aux premiers secours en santé mentale chez les jeunes s'adresse aux parents, aux proches, aux soignants, aux enseignants, au personnel scolaire, aux adolescents eux-mêmes, à leurs voisins, aux professionnels de la santé et du social, et à bien d'autres encore. Elle leur apprend comment aider les jeunes de 12 à 18 ans qui traversent une crise ou sont en proie à des problèmes de santé mentale ou d'addiction.

La formation aux premiers secours en santé mentale chez les adolescents s'adresse aux jeunes de 15 à 18 ans pour leur apprendre à identifier, comprendre et réagir aux signes de problèmes de santé mentale et de toxicomanie chez leurs amis ou les gens de leur âge. Elle leur fournit les clés pour repérer les signes et les symptômes les plus fréquents de santé mentale et de toxicomanie, leur explique l'impact du harcèlement et de la violence à l'école sur la santé mentale, leur apprend comment engager des conversations utiles sur des questions de santé mentale avec leurs camarades de classe ou demander de l'aide auprès d'un adulte, leur apporte un soutien formel et informel ainsi que des conseils pour prendre soin d'eux-mêmes.

Les précédents investissements de l'État dans ce domaine avaient permis la formation de plus de 2 000 adultes en premiers secours en santé mentale chez les jeunes. De même, quelque 5 000 jeunes avaient été formés aux premiers secours en santé mentale chez l'adolescent grâce à des financements de l'État.

**Dr Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale de l'État de New York, a déclaré :** « Les jeunes d'aujourd'hui sont confrontés à de nombreuses pressions inédites. Il devient de plus en plus important qu'ils comprennent les répercussions de ces problèmes sur leur propre vie et sur celle des gens de leur âge. En élargissant la formation aux premiers secours en santé mentale chez les jeunes et les adolescents, nous fournissons à un plus grand nombre d'enseignants, de soignants, mais aussi aux jeunes eux-mêmes, des outils qu'ils pourront utiliser pour identifier les signes d'une crise comportementale et y réagir efficacement. La formation aux premiers secours en santé mentale chez les adolescents libère la parole des adolescents sur les questions de santé mentale. Ce financement souligne l'engagement total de la gouverneure Hochul afin d'apporter une solution aux problèmes de santé mentale qui se répandent de plus en plus parmi la jeunesse new-yorkaise. »

La gouverneure Hochul est restée fidèle à son engagement à protéger la santé mentale des enfants et des adolescents en faisant adopter une législation inédite aux États-Unis pour garantir la sécurité en ligne et limiter les effets néfastes des réseaux sociaux. Plus tôt, cette année [sic], elle a ratifié la [Loi Halte à l'exploitation des flux addictifs \(Stop Addictive Feeds Exploitation, SAFE\) pour les enfants](#) qui limite les fonctions addictives des réseaux sociaux et la [Loi de New York sur la protection des données des enfants](#) (New York Child Data Protection Act) qui restreint la collecte des données personnelles de mineurs par les sites en ligne.

La gouverneure Hochul a également fondé un comité consultatif sur la santé mentale, composé de 30 membres dont certains sont des jeunes de 11 à 17 ans. Ce comité se réunit tous les trimestres, avec pour mission de veiller à ce que les meilleures pratiques, fondées sur les informations fournies par les jeunes, continuent d'être incorporées dans les programmes et politiques publics de santé comportementale.

Dans le cadre de son investissement d'un milliard de dollars dans la santé mentale, la gouverneure Hochul a également élargi de manière significative l'accès aux soins et aux ressources en matière de santé mentale pour les jeunes et leurs familles. Ces investissements ont d'ailleurs connu une nouvelle augmentation dans le budget adopté pour l'exercice 2025. Ils incluent notamment [20 millions de dollars de fonds de lancement et un processus de candidature continu](#) pour des cliniques de santé mentale en milieu scolaire, ainsi qu'un apport de 9,6 millions de dollars pour la création de 12 nouvelles équipes de traitement communautaire actives auprès des jeunes qui veilleront à mettre les ressources et les aides à la disposition d'un plus grand nombre de familles.

**La Sénatrice d'État Shelley B. Mayer a déclaré :** « Je félicite la gouverneure pour les efforts qu'elle déploie afin de pallier les effets désastreux que peut avoir l'utilisation des téléphones portables dans nos écoles et sur nos étudiants. Il a été prouvé qu'il existe un lien entre l'usage des téléphones portables et le déclin que nous constatons dans la santé mentale et les résultats scolaires de nos jeunes qui sont constamment sollicités par des distractions. Ils perdent en capacité de concentration, leurs interactions sociales se font plus rares et le stress émotionnel augmente. J'apprécie également de voir que la gouverneure est consciente de la nécessité d'injecter des ressources supplémentaires pour mener à bien une telle entreprise. Je me réjouis de travailler avec la gouverneure et mes collègues pour offrir aux districts la flexibilité nécessaire à la mise en place de ce projet, de la façon qui conviendra le mieux aux étudiants, au personnel et aux communautés sur le terrain. »

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :  
[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)