



立即發佈：2025 年 1 月 23 日

KATHY HOCHUL 州長

HOCHUL 州長宣佈提供 1,000 萬美元來支援青少年心理健康急救

認證青少年心理健康急救計劃的重要全州舉措

心理健康急救計劃教導紐約年輕人如何援助和支援面臨心理健康或物質使用危機的個人

Kathy Hochul 州長今天宣佈，州政府將為[全州青少年心理健康急救 \(Youth and Teen Mental Health First Aid\) 計劃](#)提供 1,000 萬美元資金。州心理健康辦公室 (State Office of Mental Health, OMH) 將管理這筆資金，制定一項培訓和認證計劃，幫助紐約民眾識別、瞭解和應對可能正在面臨危機的年輕人的心理疾病和物質使用障礙的徵兆。

Hochul 州長表示，「紐約年輕人正面臨著前所未有的心理健康挑戰，我們必須採取行動支援他們。這項全州性培訓計劃將使教師、護理人員和青少年能夠識別和幫助有需要的人，從而改善他們及週圍人的健康狀況。」

OMH 將在五年內為一間非營利組織提供 1,000 萬美元，用於創設或擴大青年心理健康急救計劃和青少年心理健康急救培訓和認證計劃。Hochul 州長在 2025 財年已頒行預算案中爭取到了這筆資金，並在 2025 年的州情諮文中制定了[進一步擴大該倡議](#)的計劃，呼籲在全州高中推出青少年心理健康急救計劃，以推動一代人的文化變革。

青少年心理健康急救培訓專為父母、家庭成員、護理人員、教師、學校工作人員、同齡人、鄰居、衛生和公共服務工作者等而設計。該計劃旨在培訓他們如何幫助正面臨心理健康或成癮挑戰或危機的 12 至 18 歲年輕人。

青少年心理健康急救培訓專為 15 至 18 歲的年輕人而設計，以使他們能夠識別、瞭解和應對朋友和同齡人的心理健康和物質使用挑戰的徵兆。培訓內容涵蓋識別心理健康和物質使用挑戰的常見徵兆和症狀的技能；欺凌和校園暴力對心理健康的影響；如何與同學就心理健康問題進行有效的對話，或向成人尋求幫助；正式和非正式支援以及自我照顧。

已有 2,000 多名成人在州府先前投資的幫助下接受了青年心理健康急救培訓。同樣，大約有 5,000 名年輕人在州府資金的幫助下接受了青少年心理健康急救培訓。

紐約州心理健康辦公室專員 Ann Sullivan 博士表示，「當今的年輕人正經歷著許多獨特的壓力，瞭解這些挑戰如何影響他們自己和同齡人正變得越來越重要。透過擴大青少年心理健康急救培訓，我們為更多教師、護理人員和青少年自己提供了工具，幫助他們識別行為健康危機的徵兆並做出有效應對。青少年心理健康急救幫助青少年與其他青少年談論心理健康問題。這筆資金突顯了 Hochul 州長全身心致力於解決紐約州青年日益嚴峻的心理健康挑戰。」

Hochul 州長一直堅定地致力於保護兒童和青少年的心理健康，在全國率先頒佈了解決網路安全和社交媒體的有害影響的立法。今年早些時候 [sic]，她簽署了 [《停止對兒童進行成癮性資訊推送法案》\(Stop Addictive Feeds Exploitation For Kids Act\)](#)，以限制社交媒體的成癮功能，並簽署了 [《紐約兒童數據保護法案》\(New York Child Data Protection Act\)](#)，以限制線上網站收集未成年人的個人數據。

Hochul 州長還成立了青年心理健康諮詢委員會 (Youth Mental Health Advisory Board)，該委員會由 30 名成員組成，其中包括 11 至 17 歲的青年。諮詢委員會每季度召開一次會議，其目的在於確保在制定行為健康計劃和政策時繼續採納青年知情的最佳實踐。

Hochul 州長還在其 10 億美元的心理健康倡議中大幅擴大了年輕人及其家庭獲得心理健康護理和資源的機會，這些投資在 2025 財年已頒行預算案中再次增加。這些投資包括學校心理健康診所 [2,000 萬美元的啟動資金和滾動式申請流程](#)；以及提供 960 萬美元來增加 12 個新的青年自信社區治療項目，確保為更多家庭提供資源和支援。

州參議員 Shelley B.Mayer 表示，「我讚賞 Hochul 州長為解決我們學校和學生使用手機的嚴重不利影響所做的努力。我們已經看到，使用手機與學生的心理健康和學業成績下降之間有明顯的關聯，因為使用手機會使得學生注意力分散，專注力下降，社會交往減少，以及帶來情緒上的壓力。我亦感謝州長理解實施這項計劃需要額外的資源。我期待與州長和我的同事們合作，確保各地區能夠靈活地以最適合學生、教職員工和社區的方式實施這一計劃。」

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)