অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 1/23/2025 **গভর্নর ক্যাথি হোকল**

গভর্নর HOCHUL ইয়ুথ এবং টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড সমর্থনের জন্য 10 মিলিয়ন মার্কিন ডলার থাকার ঘোষণা করলেন

পুরো স্টেটের মুখ্য উদ্যোগটি ইয়ুথ এবং টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড প্রোগ্রামগুলিকে সার্টিফাই করবে

মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড কমবয়সী নিউ ইয়র্কবাসীকে শেখায় যে কীভাবে একটি মেন্টাল হেলথ বা মাদক ব্যবহার সঙ্কটে ভুগতে থাকা ব্যক্তিকে সাহায্য ও সমর্থন করতে হয়

গভর্নর Kathy Hochul (ক্যাথি হোকল) আজকে ঘোষণা করেছেন যে একটি পুরো স্টেটের ইয়ুথ অ্যান্ড টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড (Youth and Teen Mental Health First Aid) প্রোগ্রামের জন্য 10 মিলিয়ন মার্কিন ডলার স্টেট তহবিল রয়েছে। একটি ট্রেনিং এবং সার্টিফিকেশন প্রোগ্রাম তৈরির জন্য স্টেটের অফিস অফ মেন্টাল হেলথ (Office of Mental Health, OMH) তহবিলটি পরিচালনা করবে যা নিউ ইয়র্কবাসীকে একটি সঙ্কটে ভুগতে থাকা কমবয়সী মানুষদের মানসিক অসুস্থতার এবং মাদক ব্যবহার রোগের লক্ষণ সনাক্ত করত , বুঝতে এবং সাড়াদান করতে সাহায্য করবে।

"কমবয়সী নিউ ইয়র্কবাসীরা নজিরবিহীন মেন্টাল হেলথ সমস্যার মুখোমুখি হয়েছে, এবং তাদের সমর্থন করার জন্য আমাদেরকে পদক্ষেপ নিতেই হবে," **গভর্নর Hochul (হোকল) বলেন।** "পুরো স্টেটের এই ট্রেনিং প্রোগ্রামটি শিক্ষক, কেয়ারগিভার এবং কিশোরদের ক্ষমতা দিবে যাতে তারা সাহায্য দরকার এমন মানুষকে চিনতে এবং সাহায্য করতে পারে, যার ফলে তাদের এবং তাদের আশেপাশের মানুষের স্বাস্থ্য উন্নত হবে।"

ইয়ুথ মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড এবং টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড ট্রেনিং এবং সার্টিফিকেশন প্রোগ্রাম তৈরি বা বড় করার জন্য OMH একটি ননপ্রফিট অর্গানাইজেশনকে পাঁচ বছর ধরে 10 মিলিয়ন মার্কিন ডলার দিবে। গভর্নর Hochul (হোকল) ফিসক্যাল ইয়ার (Fiscal Year, FY) 2025-এর পাশ করা বাজেটে এই তহবিল নিশ্চিত করেছেন এবং তার 2025 সালের স্টেট অফ দ্য স্টেটে উদ্যোগটি আরো বড় করার পরিকল্পনা জানিয়েছেন, একটি জেনারেশনের সংস্কৃতির পরিবর্তন নিয়ে আসতে পুরো স্টেটের হাই স্কুলগুলিতে একটি টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড প্রোগ্রাম শুরু করার আহ্বান জানিয়েছেন।

ইয়ুথ মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড ট্রেনিং তৈরি করা হয়েছে বাবা-মা, পরিবারের সদস্য, কেয়ারগিভার, শিক্ষক, স্কুলের স্টাফ, পিয়ার, প্রতিবেশী, হেলথ এবং হিউমেন সার্ভিস কর্মী, এবং অন্যান্যদের জন্য। প্রোগ্রামটি তাদেরকে শেখায় যে কীভাবে এমন 12 থেকে 18 বছর বয়সের কমবয়সী মানুষকে সাহায্য করতে হয় যারা একটি মেন্টাল হেলথ বা আসক্তির সমস্যায় ভুগছে বা যারা সঙ্কটে আছে।

টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড ট্রেনিং তৈরি করা হয়েছে 15 থেকে 18 বছর বয়সের কমবয়সী মানুষদের জন্য যাতে তারা নিজদের বন্ধু ও পিয়ারদের মধ্যে মেন্টাল হেলথ এবং মাদক ব্যবহার সমস্যার লক্ষণ সনাক্ত করতে, বুঝতে, এবং সাড়াদান করতে পারে। ট্রেনিংটি মেন্টাল হেলথ এবং মাদক ব্যবহার সমস্যার সাধারণ লক্ষণ ও উপসর্গ সনাক্ত করার, মেন্টাল হেলথের উপর বুলিয়িং এবং স্কুলে ভায়োলেন্সের প্রভাব; মেন্টাল হেলথ দুশ্চিন্তা সম্পর্কে কীভাবে ক্লাসমেটদের সাথে প্রভাব তৈরি করতে পারে এমন কথাবার্তা বলতে হয় বা কোনো প্রাপ্তবয়স্কদের কাছে সাহায্য চাইতে হয়; আনুষ্ঠানিক এবং অনানুষ্ঠানিক সমর্থন, এবং সেলফ-কেয়ারের দক্ষতা দিয়ে থাকে।

এর আগের স্টেট বিনিয়োগের ফলে 2,000-এর বেশি প্রাপ্তবয়স্ক ইয়ুথ মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইডে ট্রেনিং নিয়েছে। একইভাবে, স্টেট তহবিলের ফলে প্রায় 5,000 কমবয়সী মানুষ টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইডে ট্রেনিং নিয়েছে।

নিউ ইয়র্ক স্টেটের অফিস অফ মেন্টাল হেলথের কমিশনার ডাঃ Ann Sullivan (অ্যান সালিভ্যান) বলেন, "কমবয়সী মানুষেরা আজকের দিনে এতো বেশি অনন্য চাপের মধ্যে দিয়ে যায় এবং এই সমস্যাগুলি তাদের এবং তাদের পিয়ারদের কীভাবে প্রভাবিত করছে তা বুঝতে পারা তাদের জন্য সময়ের সাথে আরো বেশি গুরুত্বপূর্ণ হচ্ছে। টিন এবং ইয়ুথ মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড ট্রেনিং বড় করার মাধ্যমে আমরা আরো বেশি শিক্ষক, কেয়ারগিভার, এবং কমবয়সীদেরকে এমন কিছু দিয়ে থাকি যা ব্যবহার করে তারা বিহেভিওরাল হেলথ সঙ্কটের লক্ষণ সনাক্ত করতে সাহায্য করতে পারবে এবং কার্যকরভাবে সাড়াদান করতে পারবে। টিন মেন্টাল হেলথ ফার্স্ট এইড কিশোরদেরকে তাদের মতো কিশোরদের সাথে মেন্টাল হেলথ দুশ্চিন্তা নিয়ে কথা বলতে সাহায্য করে। এই তহবিলটি নিউ ইয়র্ক স্টেটে (New York State) কমবয়সীদের মধ্যে বাড়তে থাকা মেন্টাল হেলথ সমস্যা সমাধানের জন্য গভর্নর Hochul-এর (হোকল) সম্পূর্ণ অঙ্গীকারকে তুলে ধরে।"

গভর্নর Hochul (হোকল) শিশু ও কিশোরদের মেন্টাল হেলথ সুরক্ষিত রাখতে তার অঙ্গীকারে অবিচল আছেন, অনলাইন নিরাপত্তা এবং সোশ্যাল মিডিয়ার ক্ষতিকর প্রভাব সমাধান করার জন্য তিনি দেশসেরা লেজিস্লেশন পাশ করাচ্ছেন। এর আগে এই বছর তিনি সোশ্যাল মিডিয়ার আসক্তি সৃষ্টিকারী ফিচার সীমিত করার জন্য Stop Addictive Feeds Exploitation For Kids Act সাইন করেছেন এবং অনলাইন সাইটে অপ্রাপ্তবয়স্কদের ব্যক্তিগত ডেটা সংগ্রহ করা সীমিত করার জন্য New York Child Data Protection Act সাইন করেছেন।

এছাড়াও গভর্নর Hochul (হোকল) ইয়ুথ মেন্টাল হেলথ অ্যাডভাইজরি বোর্ড (Youth Mental Health Advisory Board) তৈরি করেছেন, এটি একটি 30 সদস্যের অ্যাডভাইজরি বোর্ড যেখানে

11 থেকে 17 বছর বয়সের কমবয়সীরা আছে। অ্যাডভাইজরি বোর্ডটি বছরে চারবার সমবেত হয় এবং তাদের কাজ হচ্ছে বিহেভিওরাল হেলথ প্রোগ্রাম ও পলিসি তৈরিতে যাতে কমবয়সীদের কাছ থেকে জানা সেরা প্র্যাকটিস যোগ করা হতে থাকে তা নিশ্চিত করা।

তার 1 বিলিয়ন মার্কিন ডলার মেন্টাল হেলথ উদ্যোগের অংশ হিসেবে গভর্নর Hochul (হোকল) কমবয়সী মানুষ ও তাদের পরিবারের জন্য মেন্টাল হেলথ কেয়ার ও রিসোর্সের অ্যাক্সেস উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়িয়েছেন, FY25-এর পাশ করা বাজেটে এই বিনিয়োগগুলি আবার বাড়ানো হয়েছে। এই বিনিয়োগগুলির মধ্যে আছে স্কুলভিত্তিক মেন্টাল হেলথ ক্লিনিকের জন্য 20 মিলিয়ন মার্কিন ডলারের স্টার্ট-আপ তহবিল এবং একটি রোলিং অ্যাপ্লিকেশন প্রক্রিয়া; এবং আরো বেশি পরিবারের জন্য রিসোর্স ও সমর্থন থাকা নিশ্চিত করতে 12টি নতুন ইয়ুথ অ্যাসার্টিভ কমিউনিটি ট্রিটমেন্ট (Youth Assertive Community Treatment) যোগ করতে 9.6 মিলিয়ন মার্কিন ডলার দেওয়া।

স্টেটের সিনেটর Shelley B. Mayer (শেলি বি মায়ার) বলেন, "আমাদের স্কুলে এবং আমাদের স্টুডেন্টদের উপর সেল ফোন ব্যবহারের মারাত্মক মন্দ প্রভাব সমাধান করার জন্য গভর্নর Hochul-এর (হোকল) চেষ্টার আমি প্রশংসা করছি। সেল ফোন ব্যবহার এবং মনযোগ নষ্ট হওয়া এবং মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতা কমে যাওয়া, সামাজিক মেলামেশা, এবং মানসিক চাপের কারণে স্টুডেন্টদের মেন্টাল হেলথ এবং একাডেমিক সাফল্য কমার মধ্যে আমরা একটি ডেমোন্সট্রেটেড নেক্সাস দেখেছি। এই পরিকল্পনা বাস্তবায়নের জন্য বাড়তি রিসোর্স লাগবে সেটি যে গভর্নর বুঝতে পেরেছেন তার জন্যও আমি কৃতজ্ঞ। ডিস্ট্রিক্টগুলির কাছে যাতে নিজেদের স্টুডেন্ট, স্টাফ, এবং কমিউনিটির জন্য সেরা উপায় এই পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করার ফ্লেক্সিবিলিটি থাকে তা নিশ্চিত করার জন্য গভর্নর এবং আমার কলিগদের সাথে কাজ করতে আমি আগ্রহী।"

###

আরো সংবাদ পাওয়া যাবে এখানে www.governor.ny.gov -এ
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
গভর্নরের অফিস থেকে আপডেট পেতে সাইন-আপ করুন: ny.gov/signup | NEW YORK লিখে 81336 নম্বরে টেক্সট পাঠান

আনসাবস্ক্রাইব করুন