



الحاكمة كاثي هوكول

للنشر فورًا: 2025/1/23

الحاكمة HOCHUL تعلن عن توفير 10 ملايين دولار لدعم الإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب والمراهقين

المبادرة الرئيسية على مستوى الولاية لاعتماد برامج الإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب والمراهقين

الإسعافات الأولية للصحة العقلية تُعلم الشباب في نيويورك كيفية مساعدة ودعم الأفراد الذين يعانون من أزمات الصحة العقلية أو تعاطي المخدرات

أعلنت الحاكمة Kathy Hochul (كاثي هوكول) اليوم عن توفير تمويل بقيمة 10 ملايين دولار من الولاية لتقديم [برنامج الإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب والمراهقين على مستوى الولاية](#). سيتولى مكتب الصحة العقلية (Office of Mental Health) في الولاية إدارة التمويل لتطوير برنامج تدريب وتأهيل يساعد سكان نيويورك على تحديد وفهم والاستجابة لأعراض الأمراض العقلية واضطرابات تعاطي المخدرات لدى الشباب الذين قد يعانون من أزمة.

"يواجه الشباب في نيويورك تحديات غير مسبوقة في مجال الصحة العقلية، ويجب علينا اتخاذ إجراءات لدعمهم"، قالت الحاكمة **Hochul (هوكول)**. "سُيُمكن هذا البرنامج التدريبي على مستوى الولاية المعلمين ومقدمي الرعاية والمراهقين من التعرف على الأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة وتقديم الدعم لهم، مما يحسن صحتهم وصحة من حولهم."

يقدم مكتب الصحة النفسية (Office of Mental Health, OMH) مبلغ 10 ملايين دولار على مدى خمس سنوات لمنظمة غير هادفة للربح لإنشاء أو توسيع نطاق برامج التدريب والشهادات الخاصة بالإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب والإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين. حصلت الحاكمة Hochul (هوكول) على هذا التمويل في الميزانية المعتمدة للسنة المالية 25 ووضعت خططاً [لتوسيع المبادرة](#) بشكل أكبر في خطاب حالة الولاية لعام 2025، داعية إلى طرح برنامج الإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين على مستوى الولاية في المدارس الثانوية لدفع التغيير الثقافي بين الأجيال.

تم تصميم تدريب الإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب ليشمل الآباء وأفراد الأسرة ومقدمي الرعاية والمعلمين وموظفي المدارس والأقران والجيران والعاملين في مجال الصحة والخدمات الإنسانية وغيرهم. يقوم البرنامج بتدريبهم على كيفية مساعدة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و18 عامًا ممن يعانون من مشاكل الصحة العقلية أو الإدمان أو الذين يمرون بأزمة.

تم تصميم تدريب الإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و18 عامًا حتى يتمكنوا من تحديد وفهم والاستجابة لعلامات تحديات الصحة العقلية وتعاطي المخدرات لدى أصدقائهم وأقرانهم. يوفر التدريب المهارات اللازمة للتعرف على العلامات والأعراض الشائعة لتحديات الصحة العقلية وتعاطي المخدرات؛ وتأثير التنمر والعنف المدرسي على الصحة العقلية؛ وكيفية إجراء محادثات مؤثرة مع زملاء الدراسة حول مخاوف الصحة العقلية أو طلب المساعدة من شخص بالغ؛ والدعم الرسمي وغير الرسمي، والرعاية الذاتية.

أسفرت استثمارات الولاية السابقة عن تدريب أكثر من 2,000 شخص بالغ على الإسعافات الأولية للصحة العقلية للشباب. وبالمثل، تم تدريب ما يقرب من 5,000 شاب على الإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين نتيجة للتمويل الحكومي.

قالت الدكتورة Ann Sullivan (آن سوليفان)، مفوضة مكتب الصحة العقلية بولاية نيويورك (New York State Office of Mental Health)، "يعاني الشباب اليوم من ضغوطات كثيرة وفريدة من نوعها، وقد أصبح من المهم بشكل متزايد أن يفهموا كيف تؤثر هذه التحديات على أنفسهم وعلى أقرانهم. ومن خلال توسيع نطاق التدريب على الإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين والشباب، فإننا نزود المزيد من المعلمين ومقدمي الرعاية والشباب أنفسهم بالأدوات التي يمكنهم استخدامها للمساعدة في التعرف على علامات الأزمات الصحية السلوكية والاستجابة لها بفعالية. برنامج الإسعافات الأولية للصحة العقلية للمراهقين يساعد المراهقين على التحدث مع أقرانهم حول القضايا المتعلقة بالصحة العقلية. يسلط هذا التمويل الضوء على الالتزام الكامل للحاكمة Hochul (هوكول) بمعالجة التحديات المتزايدة في مجال الصحة العقلية بين الشباب في ولاية نيويورك."

ظلت الحاكمة Hochul (هوكول) ثابتة في التزامها بحماية الصحة العقلية للأطفال والمراهقين، وسنت تشريعات رائدة على مستوى الولاية لمعالجة السلامة على الإنترنت والآثار الضارة لوسائل التواصل الاجتماعي. في وقت سابق من هذا العام [sic]، وقّعت على [قانون وقف استغلال القنوات المسببة لإدمان الأطفال \(Stop Addictive Feeds Exploitation, SAFE\)](#) لتقييد السمات الإدمانية لوسائل التواصل الاجتماعي وقانون حماية بيانات الأطفال في نيويورك (New York Child Data Protection Act) لتقييد جمع البيانات الشخصية للقاصرين من قبل مواقع الإنترنت.

أنشأت الحاكمة Hochul (هوكول) أيضًا المجلس الاستشاري للصحة العقلية للشباب، وهو مجلس استشاري مكون من 30 عضوًا يضم شبابًا تتراوح أعمارهم بين 11 و17 عامًا. ينعقد المجلس الاستشاري كل ثلاثة أشهر وهو مصمم لضمان استمرار دمج أفضل الممارسات المستنيرة للشباب في تطوير برامج وسياسات الصحة السلوكية.

وكجزء من مبادرتها للصحة العقلية التي تبلغ قيمتها 1 مليار دولار، قامت الحاكمة Hochul (هوكول) أيضًا بتوسيع نطاق الوصول إلى الرعاية الصحية العقلية والموارد للشباب وأسره بشكل كبير - وهي استثمارات تمت زيادتها مرة أخرى في الميزانية المقررة للسنة المالية 25. تشمل هذه الاستثمارات [20 مليون دولار في تمويل بدء التشغيل وعملية تقديم الطلبات المتجددة](#) لعيادات الصحة العقلية المدرسية؛ وتوفير 9.6 مليون دولار لإضافة 12 علاجًا مجتمعيًا جديدًا للشباب لضمان توفير الموارد والدعم لمزيد من الأسر.

قالت عضوة مجلس الشيوخ في الولاية Shelley B. Mayer (شيلي ب. ماير)، "أشيد بجهود الحاكمة Hochul (هوكول) لمعالجة التأثير السلبي الخطير لاستخدام الهاتف المحمول في مدارسنا وعلى طلابنا. لقد رأينا علاقة واضحة بين استخدام الهاتف المحمول وانخفاض الصحة العقلية والنجاح الأكاديمي للطلاب بسبب عوامل التنشيت وانخفاض القدرة على التركيز، وانخفاض التفاعل الاجتماعي، والضغط العاطفي. كما أعرب عن تقديري لفهم الحاكمة أن هذه الخطة ستطلب موارد إضافية لتنفيذها. إنني أتطلع إلى العمل مع الحاكمة وزملائي لضمان تمتع المقاطعات بالمرونة حتى يتمكنوا من تنفيذ هذه الخطة بالطريقة التي تناسب طلابهم وموظفيهم ومجتمعاتهم."

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
سجل للحصول على تحديثات من مكتب الحاكمة: ny.gov/signup | أرسل NEW YORK في رسالة نصية إلى 81336

[إلغاء الاشتراك](#)