فوری ریلیز کے لیے: 2025/14/1 | گورنر KATHY HOCHUL

گورنر HOCHUL (ہوکل) کی جانب سے سنگین ذہنی بیماریوں کے شکار نیو یارک کے مکینوں کو معاونت اور وسائل فراہم کرنے کے لیے جبراً وابستگی کے قوانین اور کینڈرا کے قانون کو مضبوط کرنے کی تجویز

گورنر ایسے قوانین کو مضبوط کر رہی ہیں جو خدمات فراہم کنندگان کو شدید ذہنی بیماری والے افراد کی دیکھ بھال اور علاج جاری کرنے کی اجازت دیتے ہیں

نوجوانوں کی ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنے کے لیے، گورنر ساتھیوں کی معاونت اور تربیت کے مواقع کو وسعت دیں گی

دیکھ بھال کے تسلسل میں مسلسل اصلاحات خطرے کی زد میں افراد کی مدد کریں گی اور بڑے بیمہ کنندگان کو جوابدہ ٹھہرائیں گی

گورنر Kathy Hochul (کیتھی ہوکل) نے آج اپنے سنہ 2025 کے سالانہ ریاستی خطاب کے جزو کے طور پر نیو یارک کے جبراً وابستگی اور معاونت کردہ بیرونی مریضوں کے علاج کے قوانین کو مضبوط کرنے کے لیے اہم اصلاحات کا اعلان کیا۔ گورنر کی تجاویز سنگین ذہنی بیماری کا سامنا کرنے والے افراد کے علاج کے اختیارات کو وسعت دیں گی اور کینڈرا کے قانون (Kendra's Law) جیسی پالیسیوں کو مضبوط کریں گی جن کا مقصد ان لوگوں کو مدد فراہم کرنا ہے جنہیں اس کی سب سے زیادہ ضرورت ہے۔ گورنر Hochul (ہوکل) نوجوانوں کی ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنے اور ذہنی صحت کی دیکھ بھال کے تسلسل کو تبدیل کرنے کے لیے اپنی ملک کی قیادت کرنے والی کوششیں بھی جاری رکھیں گی۔

"سنگین ذہنی بیماری والے لوگ دیکھ بھال کے مستحق ہیں - افراتفری کے نہیں۔ پھر بھی بہت عرصے سے، ہمارا دماغی صحت کا نظام ان لوگوں کو ناکام کر رہا ہے جنہیں اس کی سب سے زیادہ ضرورت تھی"، **گورنر Hochul (ہوکل) نے کہا۔** "ہم نے دماغی صحت کی دیکھ بھال کے تسلسل کو تبدیل کرنے کے لیے 1$ بلین کا منصوبہ پاس کیا، جس سے کئی دہائیوں کی عدم سرمایہ کاری پوری ہونا شروع ہوئی۔ اب، ہم لڑائی جاری رکھے ہوئے ہیں تاکہ نیو یارک کے باشندے صحت مند، محفوظ اور مضبوط ہوں"۔

گورنر Hochul (ہوکل) دماغی امراض میں مبتلا لوگوں کے لیے رہائش میں تاریخی سرمایہ کاری کے ساتھ نیو یارک کے باشندوں کی ذہنی صحت کے تحفظ اور اس کو فروغ دینے، ہمارے ریاست کے زیر انتظام اور کمیونٹی پر مبنی ہسپتالوں کے نظام میں داخل مریضوں کے نفسیاتی بستروں کی گنجائش میں توسیع، لوگوں کے لیے بیرونی مریضوں کی خدمات کی نمایاں توسیع کی سرخیل رہی ہیں۔ سیف آپشن سپورٹ (Safe Options Support, SOS) پہل کاری جیسے پروگراموں نے تقریباً 850 بے گھر افراد کو کامیابی کے ساتھ مستقل رہائش میں منتقل کیا ہے، اور اس نے اس بات کو یقینی بنانے کے لیے ضوابط متعارف کروائے ہیں کہ ہسپتالوں میں ایسے مریضوں کو داخل کرنے اور چھٹی دینے کے دوران دیکھ بھال کے بہترین معیارات کا استعمال کیا جائے جن کو رویہ جاتی نگہداشتِ صحت کی ضرورت ہے۔ گورنر نے نوجوانوں کی ذہنی صحت پر سوشل میڈیا کے مضر اثرات کو لے کر ملک کی معروف قانون سازی متعارف کرائی ہے اور اپنی کوششوں کو دماغی صحت کے بحران پر مرکوز کیا ہے، جس سے نیو یارک کے بہت سے خاندان متاثر ہوتے ہیں۔

<u>شدید ذہنی بیماری والے افراد کی دیکھ بھال اور علاج</u>

جبراً وابستگی کے قانون کی تجدید
گورنر Hochul (ہوکل) جبراً وابستگی کے لیے معیارات میں فرق کو دور کرنے کے لیے نیو یارک کے دماغی حفظانِ صحت کے قانون میں ترمیم کی تجویز پیش کریں گی۔ تازہ ترین قانون اس وقت مداخلت کرنے کی اجازت دے گا جب افراد خوراک، پناہ گاہ، یا طبی دیکھ بھال جیسی بنیادی ضروریات کو پورا کرنے میں ناکامی کی وجہ سے نقصان کے کافی خطرے میں ہوں۔

یہ تبدیلیاں واضح کریں گی کہ ناگزیر خطرے یا حالیہ ظاہری کارروائیوں کے ثبوت کی ضرورت نہیں ہے، جس سے وقت سے پہلے مداخلت کے قابل ہوا جائے گا اور نیو یارک دوسری ریاستوں کے ساتھ ہم آہنگ ہو گا۔ یہ ترمیم نفسیاتی امراض کی نرس پریکٹیشنرز کے اختیارات کو بھی وسعت دے گی، جس سے کم سہولیات والے علاقوں میں دیکھ بھال تک رسائی میں بہتری آئے گی۔ نظرثانی شدہ معیارات کا جائزہ لینے والوں کو عوامل کے ایک جامع مجموعے پر غور کرنے کی ضرورت ہو گی، بشمول طرز عمل کی تاریخ اور صحت کے طویل المعیاد نتائج۔ ہسپتال نگہداشت کے تسلسل کو یقینی بناتے ہوئے، مریض کے داخل یا خارج ہونے پر علاقے کے خدمات فراہم کرنے والوں کو بھی مطلع کریں گے۔

کینڈرا کے قانون کو مضبوط بنانا
گورنر Hochul (ہوکل) کینڈرا کے قانون کو بھی مضبوط کریں گی، جو دیکھ بھال کی راہ میں حائل رکاوٹوں کو کم کرکے، سنگین ذہنی بیماری والے افراد کے لیے زیرِ رہنمائی بیرونی مریضوں کے علاج (Assisted Outpatient Treatment, AOT) کو کنٹرول کرتا ہے۔ تبدیلیوں میں ریکارڈ کے تبادلے کو بہتر بنانا، AOT آرڈرز کے لیے کون درخواست دے سکتا ہے، اور درخواست دینے کے عمل کو ہموار کرنے کے لیے ویڈیو کانفرنسنگ کا استعمال شامل ہے۔

گورنر نے ریاست بھر میں (Enhanced Service Packages) ESPs کو معیاری بنانے کی تجویز بھی پیش کی۔ یہ رضاکارانہ منصوبے افراد کو عدالتی حکم کے بغیر AOT خدمات تک رسائی کی اجازت دیں گے اور ان لوگوں کے لیے منتقلی کا اختیار فراہم کریں گے جن کے AOT آرڈرز کی میعاد ختم ہو چکی ہے۔ تمام کاؤنٹیوں میں ESPs کو ایک مستقل خصوصیت بنانے سے، مزید افراد کو وہ مدد ملے گی جس کی انہیں ضرورت ہے۔

<u>نوجوانوں کے ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنا</u>

بعد از سکول پروگراموں میں نوجوانوں کی ذہنی صحت کی معاونت
نوجوانوں کی صحت اور بہبود کو فروغ دینے میں مدد کے لیے، گورنر Hochul (ہوکل) ذہنی صحت کے وسائل کو بعد از سکول پروگراموں سے منسلک کریں گی۔ نگہداشت صحت کی لائسنس یافتہ سہولت گاہوں کو ریاست کے مالی تعاون سے چلنے والے بعد از سکول پروگراموں سے منسلک کر کے، گورنر اس بات کو یقینی بنائیں گی کہ سکول کے اوقات کے بعد نوجوانوں کی ان اہم وسائل تک رسائی ہو۔ مزید برآں، ریاست نوجوانوں کو ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کی تربیت ریاست کی مالی اعانت سے چلنے والے بعد از سکول خدمات فراہم کرنے والوں کو پیش کرے گی اور SUNY کے ساتھ شراکت داری کرے گی تاکہ سماجی کام سے فارغ التحصیل طلبہ کو مقامی ریاست کی مالی اعانت سے چلنے والے بعد از سکول پروگراموں سے منسلک کیا جا سکے جو کمزور نوجوانوں کی مدد کرتے ہوئے اپنے مطلوبہ عملی کام کو مکمل کرنے میں ان کی مدد کریں۔

ہائی سکول کے طلبہ کو نوجوانوں کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد (Teen Mental Health First Aid) میں تربیت دینا
پچھلے دو بجٹوں میں، گورنر Hochul (ہوکل) نے نیو یارک کے نوعمروں کو Teen Mental Health First Aid میں تربیت دینے میں سرمایہ کاری کی ہے۔ مہارتوں کا یہ مجموعہ، ہائی سکول کے نوجوانوں کو ثابت شدہ ٹولز سے لیس کرتا ہے تاکہ وہ اپنے دوستوں اور ساتھیوں میں ذہنی صحت اور نشے کے استعمال کے مسائل، بشمول ستائے جانے اور سکول میں تشدد کے اثرات، کی نشانیوں کی شناخت کر سکیں، انہیں سمجھ سکیں اور ان سے نمٹ سکیں۔ اس سال، گورنر Hochul (ہوکل) نوعمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد (Teen Mental Health

First Aid) کا پروگرام شروع کریں گی جس میں ہائی سکول کے طلبہ کو بنیادی مہارتوں سے آراستہ کیا جائے گا کہ وہ ذہنی صحت کے متعلق نسل در نسل رواجوں کی تبدیلی کا عمل چلانے میں اپنی اور اپنے ساتھیوں کی معاونت کریں۔

پیچیدہ طبی ضروریات والے بچوں کے لیے تشخیص کو بہتر بنانا
پیچیدہ علاج کی ضرورت والے بہت سارے بچوں اور نوعمروں میں ایسی تشخیص ہوتی ہے جو ان کی ذاتی خدمات کی ضروریات کو پورا نہیں کرتی۔ بچوں کے لیے بہترین ممکنہ دیکھ بھال فراہم کرنے پر توجہ کے ساتھ، گورنر Hochul (ہوکل) طبی تشخیصی مراکز کی تیاری کی ہدایت دیں گے، جن کا عملہ نگہداشتِ صحت کے متعدد شعبوں میں مہارت رکھنے والے پیشہ ور معالجین پر مشتمل ہو گا۔ یہ مراکز ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت کے بغیر، بچوں میں پیچیدہ طبی ضروریات اور طرزِ عمل کا جائزہ لیں گے، اور ان کی ضرورت کی انفرادی نگہداشت کے لیے اہم رابطہ فراہم کریں گے۔

<u>دماغی صحت کی دیکھ بھال کے تسلسل میں جاری انقلابی تبدیلیاں</u>

کلب ہاؤسز ذہنی صحت کے پروگراموں اور Youth Safe Spaces کے نیٹ ورک کو وسعت دینا
کلب ہاؤسز اراکین کی زیرِقیادت سہولیات ہیں جو ذہنی صحت کی سنگین حالتوں میں مبتلا افراد کو باہمی تعاون کی پیشکش کرتی ہیں۔ یہ کامیاب ماڈل رکنیت کے ذریعے مقصد کا احساس لاتا ہے، سپورٹ نیٹ ورک فراہم کرتا ہے، مثبت میل جول، روزگار اور تعلیمی مہارت کی تعمیر اور وسائل تک رسائی فراہم کرتا ہے۔ سنگین ذہنی بیماری میں مبتلا نیو یارک کے باشندوں کی فلاح و بہبود کے لیے، گورنر Hochul (ہوکل) ریاست بھر میں کلب ہاؤس پروگراموں کے نیٹ ورک کو وسعت دیں گی۔ مزید برآں، گورنر Hochul (ہوکل) نوجوانوں کے لیے نئی محفوظ جگہیں تیار کریں گی جہاں وہ رویے سے متعلق صحت کی تندرستی کے وسائل تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں، اپنے ساتھیوں کے ساتھ مثبت تعلقات کو فروغ دے سکتے ہیں اور دوستوں اور کمیونٹی کے اراکین کے ساتھ آرام دہ ماحول میں تعاون حاصل کر سکتے ہیں۔

کمرشل ہیلتھ انشورنس کمپنیوں کو ذہنی نگہداشتِ صحت کے لیے جوابدہ ٹھہرانا
گورنر Hochul (ہوکل) نے ذہنی نگہداشتِ صحت کے لیے کمرشل انشورنس کوریج کی تاریخی اصلاحات کی قیادت کی ہے، جس میں ایسے معیارات کا قیام بھی شامل ہے جس کے لیے بیمہ کنندگان کو فراہم کنندگان کے ایک قابلِ رسائی نیٹ ورک کی پیشکش کی ضرورت ہوتی ہے، جو بیمہ کمپنیوں سے نیٹ ورک کے اندر ذہنی صحت اور نشہ آور مواد کے استعمال کی خرابی کی خدمات کے لیے کم از کم میڈیکیڈ کی شرح ادا کرنے کا تقاضا کرتا ہے، اور بیمہ کنندگان سے سکول پر مبنی دماغی صحت کی خدمات کو مروجہ Medicaid معاوضہ کی شرح پر ادا کرنے کا متقاضی ہوتا ہے۔ البتہ، نیو یارک کے شہریوں کی نگہداشتِ صحت کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے مسلسل پیش رفت کی ضرورت ہے۔ گورنر Hochul (ہوکل) اس بات کو یقینی بنانے کے لیے نئے وسائل مختص کریں گی کہ بیمہ کنندگان ذہنی صحت کی دیکھ بھال کی کوریج فراہم کریں جس کے پالیسی حاملین مستحق ہیں۔ ریاست ان وسائل کو تعمیل کی نگرانی کو مضبوط بنانے کے لیے استعمال کرے گی، بشمول اضافی نگرانی، صارفین اور فراہم کنندگان کو تعلیم دینا، اور شکایات کی تفتیش اور ثالثی۔

جامع اور پائیدار مشغولیت کی ٹیموں کو (INSET) وسعت دینا
زندگی گزارنے کا تجربہ رکھنے والے افراد منفرد طور پر مشکل حالات میں گزرنے میں دوسروں کی مدد کرنے کی حالت میں ہوتے ہیں، چاہے وہ مستحکم رہائش کی تلاش میں ہوں، فوجداری نظامِ انصاف میں شمولیت کے بعد معاشرے میں دوبارہ داخل ہو رہے ہوں، یا دیگر پیچیدہ مشکلات سے نمٹ رہے ہوں۔ ذہنی بیماری میں مبتلا افراد کو اپنے ساتھ شامل کرنے کے لیے ساتھیوں کی جانب سے مدد کو ایک مؤثر طریقہ دکھایا گیا ہے، جو فطرتی امدادی نظام بنانے اور اپنی دیکھ بھال کا کنٹرول سنبھالنے میں ان کی مدد کرتا ہے۔ جامع معاونت میں شمولیت کی ٹیم (Intensive Support Engagement Team, INSET) پروگرام افراد کو ان کی بحالی کے سفر میں رضاکارانہ، ساتھیوں کی قیادت میں مدد فراہم کرتا ہے۔ یہ 7/24 کثیر شعبہ جاتی ٹیمیں، جن کی قیادت ساتھی ماہرین کرتے ہیں، صدمے سے باخبر، ثقافتی طور پر ذمہ دار نگہداشت پیش کرتے ہیں جو افراد کی منفرد ضروریات کے مطابق ہوں۔ INSET معیارِ زندگی کو بہتر بناتی ہے، بار بار ہسپتال میں داخل ہونے اور جرائم میں شمولیت کو کم کرتی ہے اور قدرتی امدادی نیٹ ورکس کو مضبوط کرتی ہے۔ اس کا لچکدار، فرد پر مبنی طریقۂ کار اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ افراد کو سخت ٹائم

لائنز یا اہلیت کی پابندیوں کے بغیر دیکھ بھال حاصل ہو۔ گورنر Hochul (ہوکل) ریاست نیو یارک میں INSET پروگرام کو وسعت دیں گی تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ زیادہ سے زیادہ افراد دیکھ بھال کے اس مؤثر، ہمدردانہ ماڈل سے مستفید ہوں۔

Hospital-Based Peer Bridger پروگرام بنانا
ہسپتال کے داخل مریضوں کے یونٹوں سے کمیونٹی میں منتقلی اکثر سنگین ذہنی بیماری والے افراد کے لیے مشکل ہوتی ہے۔ اس سے نمٹنے کے لیے، گورنر Hochul (ہوکل) ذہنی صحت کے دفتر (Office of Mental Health, OMH) کو Hospital-Based Peer Bridger پروگرام قائم کرنے کی ہدایت دیں گی۔ OMH ایک درخواست برائے تجاویز (RFP) جاری کرے گا تاکہ ہسپتالوں کو ساتھی سپروائزروں اور ماہرین کی خدمات حاصل کرنے کے لیے منتخب کیا جا سکے جو داخل مریضوں کی ٹیموں کی مدد کریں گے۔ یہ Peer Bridgers ہسپتال میں دوبارہ داخلے کو روکنے، نظام کی جستجو کرنے اور رہائش، علاج اور مدد کے بارے میں باخبر فیصلے کرنے، ہموار منتقلی اور بہتر نتائج کو یقینی بنانے پر توجہ مرکوز کرنے والے گروپ چلائیں گے۔

تاریخی طور پر پسماندہ علاقوں میں کمیونٹی کی طے شدہ فلاح و بہبود کی کفالت کرنا
نیو یارک نے ایسٹ بفلو میں نسلی محرک کے طور پر ٹاپس سپر مارکیٹ میں ہونے والی فائرنگ، جس میں سنہ 2022 میں 10 افراد کی جانیں گئی تھیں، کے بعد بحالی اور شفا یابی کے بارے میں اہم سبق سیکھے ہیں۔ کئی دہائیوں کی کم سرمایہ کاری، تشدد، اور غربت کے نتیجے میں نسلی آبادی کی سطح پر ہونے والے صدمے کی وجہ سے سوگ میں مبتلا کمیونٹی کے لیے دیکھ بھال اور ذہنی صحت کی مدد کے ساتھ جواب دینے کی کوشش کرنے والی حکومت کے بارے میں قابلِ فہم عدم اعتماد پیدا ہوا۔ ایک نئے طریقۂ کار کی ضرورت تھی اور ایسٹ بفلو کمیونٹی کی اجتماعی کوششوں کے ذریعے، نچلی سطح پر ایک نیا طریقۂ کار تیار کیا گیا، اور ذہنی تندرستی کی منفرد پروگرامنگ کا ظہور ہوا۔ کمیونٹی ذہنی تندرستی کے بارے میں بات چیت کے لیے حجام کی دکانوں میں جمع ہوئی، باپ بیٹے کے مل کر باہر نکلنے کی حمایت کی، روایتی افریقی امریکی شفا یابی کے حلقوں کی میزبانی کی، اور موسیقی، رقص، اور آرٹ ورک پر اتحاد کیا۔

گورنر Hochul (ہوکل) ایسٹ بفلو کے ردِعمل سے حاصل کردہ علم کا استعمال کریں گی اور ریاست کے ان علاقوں میں کمیونٹی سے چلنے والے، ثقافتی طور پر جوابدہ فلاح و بہبود کے پروگرام کی مدد کے لیے ایک اختراعی گرانٹ پروگرام تیار کریں گی جنہوں نے دیرینہ پسماندگی، تشدد اور غربت کا تجربہ کیا ہے۔ علاقے پر مبنی تنظیمیں نچلی سطح کے چھوٹے اداروں کو اکٹھا کریں گی جن کی پڑوس میں موجودگی اور وکالت کی ایک تاریخ ہے تاکہ آبادی کے لحاظ سے مخصوص ذہنی تندرستی کی سرگرمیاں تیار کی جا سکیں جن کا مقصد لچک پیدا کرنا، نسلی صدمے کو ٹھیک کرنا، اور رہائشیوں کو پھلنے پھولنے کے مواقع فراہم کرنا ہے۔

دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan (این سلیوان) نے کہا، "گزشتہ تین برسوں کے دوران، ریاست نیو یارک نے نیو یارک کے تمام باشندوں کو ذہنی نگہداشت، صحت کی مضبوط مدد اور خدمات تک رسائی کو یقینی بنانے کے لیے ایک بڑی سرمایہ کاری کی ہے۔ گورنر Hochul (ہوکل) کی طرف سے بیان کردہ یہ تازہ ترین اقدامات ہمیں ذہنی نگہداشتِ صحت کے نظام کے اور بھی قریب لے جائیں گے جو ہماری ریاست بھر میں نظر آنے والی ضروریات کے لیے مکمل طور پر جوابدہ ہو۔ ہمارے ذہنی نگہداشتِ صحت کے نظام کو مضبوط بنانے پر گورنر Hochul (ہوکل) کا مسلسل زور ہماری کمیونٹیز اور ہماری ریاست کے بہت سے لوگوں پر ایک انقلابی اثر ڈال رہا ہے جو ذہنی بیماری میں مبتلا کسی عزیز کے ساتھ رہتے ہیں یا اسے اپنے پاس رکھتے ہیں۔"

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں