



De publicación inmediata: 01/14/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

**LA GOBERNADORA HOCHUL PROPONE FORTALECER LAS LEYES DE INTERNACIÓN INVOLUNTARIA Y LA LEY DE KENDRA PARA BRINDAR APOYO Y RECURSOS A LOS NEOYORQUINOS CON ENFERMEDADES MENTALES GRAVES**

***La gobernadora fortalece las leyes que permiten a los proveedores brindar atención y tratamiento a personas con enfermedades mentales graves***

***Para abordar la crisis de salud mental de los jóvenes, la gobernadora ampliará las oportunidades de capacitación y apoyo entre pares***

***Las reformas permanentes a la continuidad de la atención apoyarán a las personas en riesgo y responsabilizarán a las grandes aseguradoras***

En su discurso sobre la Situación del Estado de 2025, la gobernadora Kathy Hochul anunció hoy importantes reformas para fortalecer las leyes de internación involuntaria y de tratamiento ambulatorio asistido de Nueva York. Las propuestas de la gobernadora ampliarán las opciones de tratamiento para personas con enfermedades mentales graves y fortalecerán las políticas, como la Ley de Kendra, que tienen por objeto brindar ayuda a las personas más la necesitan. La gobernadora Hochul también continuará con sus esfuerzos líderes a nivel nacional para abordar la crisis de salud mental de los jóvenes y transformar la continuidad de la atención de salud mental.

"Las personas con enfermedades mentales graves merecen atención, no caos. Sin embargo, por mucho tiempo, nuestro sistema de salud mental les ha fallado a las personas que más lo necesitaban", **dijo la gobernadora Hochul**. "Aprobamos un plan de \$1,000 millones para transformar la continuidad de la atención de salud mental, comenzando a compensar décadas de desinversión. Ahora seguimos luchando para que los neoyorquinos sean más sanos, seguros y fuertes".

La gobernadora Hochul ha defendido la protección y promoción de la salud mental de los neoyorquinos con inversiones históricas en viviendas para personas con enfermedades mentales, el aumento del número de camas para pacientes psiquiátricos hospitalizados en nuestros sistemas hospitalarios comunitarios y operados por el estado, la ampliación significativa de los servicios ambulatorios para las personas con enfermedades mentales y una mayor cobertura del seguro para los servicios de salud mental. Los programas como la iniciativa Apoyo de Opciones Seguras (Safe Options

Support, SOS) han logrado que cerca de 850 personas sin vivienda hayan conseguido viviendas permanentes, y se han introducido regulaciones para garantizar que los hospitales utilicen los mejores estándares de atención al admitir y dar de alta a pacientes que necesitan atención de salud conductual. La gobernadora ha introducido una legislación líder en el país que aborda los efectos nocivos de las redes sociales en la salud mental de los jóvenes y centró sus esfuerzos en la crisis de salud mental, que afecta a tantas familias de Nueva York.

## **Atención y tratamiento para personas con enfermedades mentales graves**

### **Actualizar la Ley de Internación Involuntaria**

La gobernadora Hochul propondrá modificar la Ley de Higiene Mental de Nueva York para abordar las lagunas en los estándares para la internación involuntaria. La ley actualizada permitirá la intervención cuando las personas corran un riesgo sustancial de sufrir daños debido a su incapacidad para satisfacer necesidades básicas como comida, refugio o atención médica.

Estos cambios aclararán que no se requiere evidencia de riesgo inminente o actos manifiestos recientes, lo que permitirá una intervención más temprana y alineará a Nueva York con otros estados. La enmienda también ampliará la autoridad a las enfermeras practicantes de psiquiatría, mejorando el acceso a la atención en áreas desatendidas. Los estándares revisados requerirán que los evaluadores consideren un conjunto integral de factores, así como el historial de comportamiento y las consecuencias para la salud a largo plazo. Los hospitales también notificarán a los proveedores comunitarios sobre la admisión o el alta del paciente, asegurando la continuidad de la atención.

### **Fortalecer la Ley de Kendra**

La gobernadora Hochul también fortalecerá la Ley de Kendra, que rige el tratamiento ambulatorio asistido (AOT, por sus siglas en inglés) para personas con enfermedades mentales graves, al reducir las barreras a la atención. Los cambios incluyen mejorar el intercambio de expedientes médicos, ampliar la elegibilidad de las personas que pueden solicitar órdenes de AOT y utilizar videoconferencias para agilizar los procesos.

La gobernadora también propone estandarizar los Paquetes de Servicios Mejorados (ESP, por sus siglas en inglés) en todo el estado. Estos planes voluntarios permitirán a las personas acceder a los servicios de AOT sin una orden judicial y brindarán una opción de transición para aquellas cuyas órdenes de AOT hayan expirado. Al hacer que los ESP sean una característica consistente en todos los condados, más personas recibirán el apoyo que necesitan.

## **Abordar la crisis de salud mental de los jóvenes**

### **Apoyar la salud mental de los jóvenes en programas extracurriculares**

Para ayudar a promover la salud y el bienestar de los jóvenes, la gobernadora Hochul conectará recursos de salud mental con programas extraescolares. Al conectar los centros de atención médica autorizados con programas extracurriculares financiados

por el estado, la gobernadora garantizará que los jóvenes tengan acceso a estos recursos esenciales después del horario escolar. Asimismo, el estado ofrecerá capacitación en primeros auxilios para la salud mental juvenil a todos los proveedores de servicios extracurriculares que financia el estado y se asociará con la Universidad del Estado de Nueva York (SUNY, por sus siglas en inglés) para conectar a los estudiantes graduados de trabajo social con programas extracurriculares locales financiados por el estado a fin de que completen el trabajo de campo requerido mientras se apoya a los jóvenes vulnerables.

### **Capacitar a los estudiantes de secundaria en primeros auxilios para la salud mental de los adolescentes**

En los dos últimos presupuestos, la gobernadora Hochul invirtió en dar capacitación a los adolescentes neoyorquinos en primeros auxilios para la salud mental en la adolescencia. Este conjunto de habilidades dota a los jóvenes de secundaria con herramientas basadas en la evidencia para identificar, comprender y responder a los signos de problemas de salud mental y consumo de sustancias entre sus amigos y compañeros, así como también a los impactos del hostigamiento y la violencia escolar. Este año, la gobernadora Hochul implementará un programa de primeros auxilios para la salud mental de adolescentes a fin de dotar a los estudiantes de secundaria de las competencias básicas de apoyo propio y hacia los pares para impulsar un cambio cultural generacional en torno a la salud mental.

### **Mejorar los diagnósticos para niños con necesidades clínicas complejas**

Muchos niños y adolescentes con necesidades de tratamiento complejas terminan recibiendo un diagnóstico que no corresponde con sus requisitos de servicio personalizado. Con el objetivo de brindar la mejor atención posible a los niños, la gobernadora Hochul ordenará el desarrollo de centros de evaluación clínica, atendidos por médicos profesionales con experiencia en múltiples campos de la atención médica. Estos centros evaluarán necesidades clínicas y comportamientos complejos en niños, sin necesidad de hospitalización, y brindarán conexiones esenciales para la atención individualizada que necesitan.

### **Transformación permanente para la continuidad de la atención de salud mental**

#### **Ampliar la red de programas de salud mental y espacios seguros para jóvenes en los clubes**

Los clubes son instalaciones dirigidas por sus miembros que ofrecen apoyo mutuo a personas diagnosticadas con problemas de salud mental graves. Este modelo exitoso brinda un sentido de propósito a través de la membresía, brindando redes de apoyo, socialización positiva, empleo, desarrollo de habilidades educativas y acceso a recursos. Para apoyar el bienestar de los neoyorquinos con enfermedades mentales graves, la gobernadora Hochul ampliará la red de programas de clubes en todo el estado. Además, la gobernadora Hochul desarrollará nuevos espacios seguros para los jóvenes, en los que podrán acceder a recursos de bienestar y salud conductual, fomentar relaciones positivas con sus pares y recibir apoyo en un ambiente cómodo, junto con amigos y miembros de la comunidad.

## **Responsabilizar a las compañías comerciales de seguros médicos por la atención de la salud mental**

La gobernadora Hochul ha liderado reformas históricas en relación con la cobertura de seguros comerciales para la atención de salud mental, entre las que se incluyen establecer estándares que exigen a las aseguradoras ofrecer una red accesible de proveedores, exigir a las compañías de seguros que paguen, como mínimo, la tarifa de Medicaid por los servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias dentro de la red; y exigir a las aseguradoras que reembolsen los servicios de salud mental escolares a la tasa de reembolso vigente de Medicaid. Sin embargo, se necesita un progreso continuo para satisfacer las necesidades de atención médica de los neoyorquinos. La gobernadora Hochul asignará nuevos recursos para garantizar que las aseguradoras brinden la cobertura de atención de salud mental que merecen los asegurados. El estado utilizará esos recursos para fortalecer la supervisión del cumplimiento, incluso mediante vigilancia adicional, educando a los consumidores y proveedores, e investigando y mediando quejas.

## **Ampliar los Equipos de Participación Intensiva y Sostenida**

Hay personas que están en una posición única debido a sus experiencias vividas para ayudar a otros a navegar transiciones difíciles, ya sea para encontrar una vivienda estable, reingresar a la comunidad después de involucrarse en el sistema de justicia penal o manejar otros desafíos complejos. Se ha demostrado que el apoyo entre pares es una forma eficaz de involucrar a las personas con enfermedades mentales, ayudándolas a construir sistemas de apoyo naturales y a tomar el control de su atención. El programa de Equipos de Participación Intensiva y Sostenida (Intensive and Sustained Engagement Teams, INSET) brinda apoyo voluntario dirigido por pares a las personas en su camino a la recuperación. Estos equipos multidisciplinarios que trabajan las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y están dirigidos por pares especialistas, ofrecen atención culturalmente receptiva e informada sobre el trauma, adaptada a las necesidades únicas de las personas. El programa INSET mejora la calidad de vida, reduce las hospitalizaciones reiteradas y el involucramiento en el sistema penal y fortalece las redes de apoyo espontáneas. Su enfoque flexible y centrado en el individuo garantiza que las personas reciban atención sin plazos rígidos ni restricciones de elegibilidad. La gobernadora Hochul ampliará el programa INSET en todo el estado de Nueva York para garantizar que más personas se beneficien de este modelo de atención eficaz y compasivo.

## **Crear un programa Peer Bridger en hospitales**

La transición de los pacientes internados en hospitales a la comunidad suele ser un desafío para las personas con enfermedades mentales graves. Para abordar esto, la gobernadora Hochul ordenará a la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) que establezca un programa Peer Bridger en hospitales. La OMH publicará una Solicitud de Propuestas (RFP, por sus siglas en inglés) para seleccionar hospitales que contraten supervisores pares y especialistas que ayudarán a los equipos de internación. Los equipos del programa Peer Bridger dirigirán grupos centrados en prevenir la rehospitalización, explorar los sistemas y tomar decisiones informadas sobre alojamiento, tratamiento y apoyo, garantizando transiciones más fluidas y mejores resultados.

## **Apoyar el bienestar determinado por la comunidad en vecindarios históricamente marginados**

Nueva York aprendió importantes lecciones sobre recuperación y sanación tras los tiroteos por motivos raciales en el supermercado Tops en East Buffalo, que cobraron la vida de 10 personas en 2022. El trauma intergeneracional a nivel poblacional debido a décadas de falta de inversión, violencia y pobreza llevó a una desconfianza comprensible hacia un gobierno que intenta responder con atención y apoyo de salud mental a una comunidad en duelo. Era necesaria una nueva visión y, a través de los esfuerzos colectivos de la comunidad de East Buffalo, se desarrolló un nuevo enfoque de base y surgió una programación única de bienestar mental. La comunidad se reunió en barberías para entablar charlas sobre bienestar mental, apoyó salidas de padres con hijos, organizó círculos de curación de tradición afroamericana y se unió en torno a la música, la danza y el arte.

La gobernadora Hochul utilizará el conocimiento adquirido en la respuesta de East Buffalo y desarrollará un programa de subvenciones innovador para apoyar programas de bienestar culturalmente receptivos e impulsados por la comunidad en áreas del estado que han experimentado marginación, violencia y pobreza durante mucho tiempo. Las organizaciones comunitarias reunirán entidades de base más pequeñas que tengan una presencia establecida en el vecindario y un historial de defensa para desarrollar actividades de bienestar mental específicas para la población destinadas a desarrollar resiliencia, curar el trauma generacional y brindar a los residentes oportunidades para prosperar.

**La comisionada de la Oficina de Salud Mental, la Dra. Ann Sullivan dijo:** "Durante los últimos tres años, el estado de Nueva York ha realizado una inversión importante para garantizar que todos los neoyorquinos tengan acceso a servicios y apoyo sólidos de atención de salud mental. Estas últimas iniciativas descritas por la gobernadora Hochul nos acercarán aún más a un sistema de atención de salud mental que responda plenamente a las necesidades que vemos en todo nuestro estado. El énfasis continuo de la gobernadora Hochul en fortalecer nuestro sistema de atención de salud mental está teniendo un efecto transformador en nuestras comunidades y en las muchas personas de nuestro estado que viven o tienen un ser querido que padece una enfermedad mental".

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)