



Diffusione immediata: 14/1/2025

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL PROPONE DI RAFFORZARE LE LEGGI SUL RICOVERO COATTO E LA LEGGE KENDRA PER FORNIRE SUPPORTO E RISORSE AI NEWYORKESI CHE SOFFRONO DI GRAVE MALATTIA MENTALE**

***La governatrice rafforza le leggi che consentono ai fornitori di erogare assistenza e trattamento ad individui con gravi malattie mentali***

***Per affrontare la crisi della salute mentale dei giovani, la governatrice amplierà le opportunità di supporto e formazione tra pari***

***Le riforme continue della continuità delle cure sosterranno le persone a rischio e chiederanno conto alle grandi compagnie assicurative***

Nel contesto del suo discorso dello stato sullo Stato del 2025, la governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi importanti riforme per rafforzare le leggi di New York sul ricovero coatto e sui trattamenti ambulatoriali assistiti. Le proposte della governatrice amplieranno le opzioni di trattamento per gli individui affetti da gravi malattie mentali e rafforzeranno politiche come la legge Kendra che mirano a fornire aiuto a coloro che ne hanno più bisogno. La governatrice Hochul continuerà inoltre a portare avanti i suoi sforzi leader a livello nazionale al fine di affrontare la crisi della salute mentale dei giovani e trasformare il continuum di assistenza sanitaria per la salute mentale.

"I newyorkesi che lottano con gravi malattie mentali meritano assistenza, non caos. Eppure per troppo tempo il nostro sistema di salute mentale ha deluso coloro che ne avevano più bisogno", **ha affermato la governatrice Hochul**. "Abbiamo approvato un piano da 1 miliardo di dollari per trasformare il continuum assistenziale per la salute mentale, iniziando a recuperare decenni di disinvestimenti. Ora continuiamo a lottare affinché i newyorkesi siano più sani, più sicuri e più forti".

La governatrice Hochul si è impegnata a tutelare e promuovere la salute mentale dei newyorkesi con investimenti storici in alloggi per persone con malattie mentali, un ampliamento della capacità di posti letto psichiatrici per pazienti ricoverati nei nostri sistemi ospedalieri statali e comunitari, un'importante espansione dei servizi ambulatoriali per persone con malattie mentali e un miglioramento della copertura assicurativa per i servizi di salute mentale. Programmi come l'iniziativa Supporto per opzioni sicure (Safe Options Support, SOS) hanno permesso a circa 850 persone

senza fissa dimora di trasferirsi in alloggi permanenti; inoltre, la governatrice ha introdotto delle norme per garantire che gli ospedali adottino i migliori standard di assistenza quando ammettono e dimettono pazienti che necessitano di assistenza sanitaria comportamentale. La governatrice ha introdotto una legislazione all'avanguardia a livello nazionale che tratta degli effetti deleteri dei social media sulla salute mentale dei giovani e ha concentrato i suoi sforzi sulla crisi della salute mentale che colpisce così tante famiglie di New York.

## **Assistenza e trattamento per individui con gravi malattie mentali**

### **Aggiornamento della legge sul ricovero coatto**

La governatrice Hochul proporrà di modificare la legge statale sull'igiene mentale al fine di colmare le lacune negli standard del ricovero coatto. La legge aggiornata consentirà di intervenire quando gli individui sono esposti ad un rischio sostanziale di danni a causa della loro incapacità di soddisfare bisogni fondamentali come cibo, alloggio o assistenza medica.

Queste modifiche chiariranno che non è richiesta la prova di un rischio imminente o di recenti atti palesi, consentendo un intervento più tempestivo e uniformando New York agli altri Stati. L'emendamento estenderà inoltre i poteri agli infermieri psichiatrici specializzati, migliorando l'accesso alle cure nelle aree meno servite. Gli standard rivisti richiederanno agli operatori di considerare una serie completa di fattori, tra cui la storia comportamentale e le conseguenze sulla salute a lungo termine. Gli ospedali informeranno inoltre i fornitori di servizi sanitari della comunità al momento del ricovero o della dimissione del paziente, garantendo così la continuità delle cure.

### **Rafforzare la legge di Kendra**

La governatrice Hochul rafforzerà anche la legge di Kendra, che regola il trattamento ambulatoriale assistito (Assisted Outpatient Treatment, AOT) per gli individui con gravi malattie mentali, riducendo le barriere all'assistenza. Le modifiche includono il miglioramento della condivisione dei documenti, l'ampliamento dei soggetti autorizzati a presentare petizioni per ordini AOT e l'utilizzo della videoconferenza per semplificare i processi.

La governatrice propone inoltre di standardizzare i pacchetti di servizi avanzati (Enhanced Service Packages, ESP) in tutto lo Stato. Questi piani volontari consentiranno a chi ha bisogno di accedere ai servizi AOT senza un ordine del tribunale e forniranno un'opzione di transizione per coloro i cui ordini AOT sono scaduti. Rendendo gli ESP una funzionalità coerente in tutte le contee, più persone riceveranno il supporto di cui hanno bisogno.

## **Risposta alla crisi di salute mentale nei giovani**

### **Sostenere la salute mentale dei giovani nei programmi doposcuola**

Per contribuire a promuovere la salute e il benessere dei giovani, la governatrice Hochul collegherà le risorse per la salute mentale ai programmi extrascolastici.

Mettendo in contatto le strutture sanitarie autorizzate ai programmi extrascolastici finanziati dallo Stato, la governatrice garantirà che i giovani abbiano accesso a queste risorse essenziali anche dopo l'orario scolastico. Inoltre, lo Stato offrirà corsi di formazione sul primo soccorso in salute mentale per i giovani ai fornitori di servizi extrascolastici finanziati dallo Stato e collaborerà con la SUNY per mettere in contatto gli studenti laureati in assistenza sociale con programmi extrascolastici locali finanziati dallo Stato, aiutandoli a completare il tirocinio obbligatorio e sostenendo al contempo i giovani vulnerabili.

### **Formare gli studenti delle scuole superiori sul primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti**

Negli ultimi due Bilanci, la governatrice Hochul ha investito nella formazione degli adolescenti newyorkesi in materia di primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti. Questo insieme di competenze fornisce ai ragazzi delle scuole superiori strumenti basati su prove concrete al fine di identificare, comprendere e rispondere ai segnali di problemi di salute mentale e di abuso di sostanze tra amici e coetanei, compresi gli effetti del bullismo e della violenza a scuola. Quest'anno, la governatrice Hochul lancerà un programma di primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti, al fine di fornire agli studenti delle scuole superiori le competenze di base per sostenere se stessi e i loro coetanei e promuovere un cambiamento culturale generazionale in materia di salute mentale.

### **Migliorare le diagnosi per i bambini con esigenze cliniche complesse**

Sono troppi i bambini e gli adolescenti con esigenze terapeutiche complesse che finiscono per ricevere diagnosi che non soddisfano i loro requisiti di assistenza personalizzata. Con l'obiettivo di fornire la migliore assistenza possibile ai bambini, la governatrice Hochul dirigerà lo sviluppo di centri di valutazione clinica gestiti da medici professionisti con competenze in diversi campi dell'assistenza sanitaria. Questi hub valuteranno le complesse esigenze cliniche e i comportamenti dei bambini, senza la necessità di ospedalizzazione, e forniranno collegamenti essenziali per l'assistenza personalizzata di cui hanno bisogno.

### **Trasformazione continua del continuum assistenziale in merito alla salute mentale**

#### **Ampliare la rete dei Programmi di salute mentale Clubhouse e degli spazi sicuri per i giovani**

Le clubhouse sono strutture gestite dai soci che offrono supporto reciproco alle persone affette da gravi problemi di salute mentale. Questo modello di successo trasmette un senso di scopo attraverso l'adesione, offrendo reti di supporto, socializzazione positiva, sviluppo di competenze occupazionali e educative e accesso alle risorse. Per sostenere il benessere dei newyorkesi affetti da gravi malattie mentali, la governatrice Hochul amplierà i programmi della rete Clubhouse in tutto lo Stato. Inoltre, la governatrice Hochul svilupperà nuovi spazi sicuri per i giovani, dove potranno accedere a risorse per il benessere comportamentale, coltivare relazioni positive con i loro coetanei e ricevere supporto in un ambiente confortevole, insieme ad amici e membri della comunità.

## **Rendere le compagnie di assicurazione sanitaria commerciali responsabili dell'assistenza sanitaria mentale**

La governatrice Hochul ha guidato riforme epocali della copertura assicurativa commerciale per l'assistenza sanitaria mentale, tra cui l'istituzione di standard che richiedono alle compagnie assicurative di offrire una rete accessibile di fornitori, l'obbligo per le compagnie assicurative di pagare almeno la tariffa Medicaid per i servizi di salute mentale e per i disturbi da abuso di sostanze all'interno della rete e l'obbligo per le compagnie assicurative di rimborsare i servizi di salute mentale scolastici alla tariffa di rimborso Medicaid prevalente. Tuttavia, sono necessari ulteriori progressi per soddisfare le esigenze sanitarie dei newyorkesi. La governatrice Hochul stanzerà nuove risorse per garantire che le compagnie assicurative forniscano ai titolari di polizze per la salute mentale la copertura che meritano. Lo Stato utilizzerà tali risorse per rafforzare la supervisione della conformità, anche attraverso una sorveglianza aggiuntiva, l'educazione dei consumatori e dei fornitori e l'indagine e la mediazione dei reclami.

## **Espandere le squadre di coinvolgimento intensivo e sostenuto (Intensive and Sustained Engagement Teams, INSET)**

Gli individui con esperienza vissuta sono in una posizione unica per aiutare gli altri ad affrontare transizioni difficili, che si tratti di trovare un alloggio stabile, di reinserirsi nella comunità dopo un coinvolgimento con il sistema di giustizia penale o di gestire altre sfide complesse. È stato dimostrato che il supporto tra pari è un modo efficace per coinvolgere le persone affette da disturbi mentali, aiutandole a costruire sistemi di supporto naturali e ad assumere il controllo delle proprie cure. Il programma Squadre di supporto intensivo per l'impegno (Intensive Support Engagement Team, INSET) fornisce supporto volontario, guidato dai pari, alle persone nel loro percorso di recupero. Queste squadre multidisciplinari attive 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e guidate da specialisti tra pari, offrono cure che rispondono ai traumi del caso e sono culturalmente sensibili e su misura per le esigenze specifiche di ogni individuo. Il programma INSET migliora la qualità della vita, riduce i ricoveri ospedalieri ripetuti e il coinvolgimento della giustizia e rafforza le reti di supporto naturali. Il suo approccio flessibile e incentrato sulla persona garantisce che gli individui ricevano assistenza senza rigide scadenze o restrizioni di ammissibilità. La governatrice Hochul estenderà il programma INSET in tutto lo Stato di New York al fine di garantire che un numero maggiore di persone possa beneficiare di questo modello di assistenza efficace e compassionevole.

## **Creare un programma Peer Bridger negli ospedali**

Per le persone affette da gravi malattie mentali, il passaggio dai reparti di degenza ospedaliera al contesto comunitario è spesso difficile. Per far fronte a questa situazione, la governatrice Hochul darà mandato all'Ufficio per la salute mentale (Office of Mental Health, OMH) di istituire un programma Peer Bridger negli ospedali. L'OMH pubblicherà una richiesta di proposte (Request for Proposals, RFP) per selezionare gli ospedali che assumeranno supervisori e specialisti che assisteranno i team per i pazienti ricoverati. Questi Peer Bridgers gestiranno gruppi incentrati sulla prevenzione della

riospedalizzazione, sulla navigazione dei sistemi e sulla presa di decisioni informate su alloggi, trattamento e supporto, garantendo transizioni più fluide e risultati migliori.

### **Sostegno al benessere determinato dalle comunità nei quartieri storicamente emarginati**

New York ha imparato lezioni importanti sulla ripresa e la guarigione dopo le sparatorie a sfondo razziale al supermercato Tops di East Buffalo, in cui nel 2022 hanno perso la vita 10 persone. Il trauma intergenerazionale a livello di popolazione causato da decenni di investimenti insufficienti, violenza e povertà ha portato ad una comprensibile sfiducia nei confronti di un governo che tenta di rispondere con cure e supporto per la salute mentale in una comunità in lutto. Era necessario un nuovo approccio e, grazie agli sforzi collettivi della comunità di East Buffalo, è stato definito un nuovo approccio di base e sono emersi programmi unici per il benessere mentale. La comunità si è riunita nei saloni dei barbieri per parlare del benessere mentale, ha sostenuto le uscite padre-figlio, ha ospitato circoli di guarigione tradizionali afroamericani e si è unita attorno alla musica, alla danza e all'arte.

La governatrice Hochul utilizzerà le conoscenze acquisite grazie alla risposta di East Buffalo e svilupperà un innovativo programma di sovvenzioni al fine di sostenere programmi di benessere incentrati nelle comunità e sulla sensibilità culturale in aree dello Stato che soffrono da tempo di emarginazione, violenza e povertà. Le organizzazioni comunitarie riuniranno piccole entità locali con una presenza consolidata nel quartiere e una storia di supporto al fine di sviluppare attività di benessere mentale specifiche per la popolazione, volte a rafforzare la resilienza, guarire i traumi generazionali e offrire ai residenti opportunità di prosperare.

**La commissaria dell'Ufficio per la Salute Mentale dello Stato di New York, dott.ssa Ann Sullivan, ha commentato:** "Negli ultimi tre anni, lo Stato di New York ha effettuato un investimento importante per garantire a tutti i newyorkesi l'accesso ad un solido supporto e servizi di assistenza sanitaria mentale. Queste ultime iniziative delineate dalla governatrice Hochul ci avvicineranno ancora di più ad avere un sistema di assistenza sanitaria mentale pienamente rispondente alle esigenze che identifichiamo nel nostro Stato. La continua enfasi della governatrice Hochul sul rafforzamento del nostro sistema di assistenza sanitaria mentale sta avendo un effetto trasformativo sulle nostre comunità e su coloro che vivono o hanno una persona cara affetta da una malattia mentale".

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della governatrice, iscriversi su: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Inviare un SMS  
con scritto NEW YORK all'81336

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)