



立即發佈：2025 年 1 月 8 日

凱西·霍楚爾州長

HOCHUL 州長宣佈撥款 200 萬美元，用於支援退伍軍人和軍警人員的自殺預防工作

CARES UP 倡議向退伍軍人組織提供 6 萬美元；急救人員和懲教機構實施創傷和心理健康培訓

州長的 2025

財年預算將支援執法人員、消防員、緊急醫療服務人員、懲教人員和退伍軍人的計劃資金增加一倍

Kathy Hochul 州長今天宣佈將會提供高達 200 萬美元的資金，用於擴大退伍軍人和軍警人員（包括執法人員、消防隊員、緊急醫療服務人員、懲教人員和緊急調試人員）的適應能力和自殺預防工作。[CARES UP](#) 倡議由紐約州心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 的[紐約自殺預防中心 \(Suicide Prevention Center of New York\)](#) 管理，旨在為機構和組織提供資金，以加強自殺預防工作和健康規劃。

「我們的服務人員和急救人員在工作中遭遇嚴重創傷和壓力，這可能會損害到他們的心理健康。」Hochul 州長表示。「透過 CARES UP 倡議提供的資金正在幫助全州的組織和機構將適應能力和心理健康納入規劃，確保這些個人能夠獲得其所應得和需要的幫助和支援。」

CARES UP 計劃將在兩年內每年為每個領域提供 3 萬美元，以加強機構的自殺預防工作和健康規劃。Hochul 州長成功地在 2025 財年州預算案中將這項計劃的資金增加了一倍，提高到每年 200 萬美元，並允許 OMH 擴大緊急調度員的資格。

緊急響應機構與自殺預防中心密切合作，接受國內領域專家關於適應能力、心理健康和身心健康、自殺預防及同伴支援等主題的培訓，並實施機構特定行動，以滿足這些機構的獨特需求。例如，為員工及其家人購買心理健康或身心健康應用程式，舉辦健康培訓，以及擴大內部的同伴支援資源。

倡議提供的這些撥款，也可以透過 [Onward Ops](#) 支援退伍軍人組織。受援助組織利用這筆資金促進服役人員在服役期結束後返回社區的社會福利。

心理健康辦公室主任 Ann Sullivan 博士表示，「CARES UP

為冒著自身安全風險而保護社區的紐約人促進積極的心理健康和自我關懷。對於在工作中遭遇壓力和創傷且努力處理這種經歷的人來說，這種援助可以幫助挽救他們的生命。Hochul

州長對於這項計劃的持續支援是其承諾的體現，即為我們的退伍軍人、急救人員及其家人提供幫助。」

州參議員 Samra G. Brouk

表示，「自從我上任以來，我一直致力於擴大我所在選區和州的機會，以讓退伍軍人獲得重要的心理健康資源。在紐約州的自殺人群中，退伍軍人的比例超過 11%——他們需要更多的救生干預措施和同伴支援。感謝 Hochul 州長優先考慮創傷知情心理健康事務，投資於退伍軍人和急救人員的自殺預防工作。」

州參議員 Jessica Scarcella-Spanton 表示，「每一天，都有 22

名退伍軍人以悲慘的方式結束自己的生命，這突顯了解決退伍軍人群體心理健康危機的迫切需要。作為紐約州參議院退伍軍人、國土安全與軍事事務委員會 (Veterans, Homeland Security, and Military Affairs Committee)

的主席，作為一名陸軍退伍軍人的妻子，我對退伍軍人結束任務回家後所面臨的巨大挑戰有著切身體會。我也理解我們急救人員所付出的沉重代價，他們每天冒著生命危險保護和拯救他人，但代價往往是犧牲了自己的心理健康。Hochul

州長呼籲透過這筆資金採取行動，這是解決這一危機的重要步驟。透過減少與自殺相關的污名化，並擴大對於高危退伍軍人和急救人員的支援，紐約在這方面處於領先位置。透過 Cares Up 倡議提供的 200

萬美元資金，將能幫助各個機構和組織加強自殺預防工作，同時制定健康計劃，以讓服務於我們社區和國家的人群生活發生持久的改變。」

第一批 CARES UP 資助金在 2022 年發放。CARES UP 在去年啓動第二批資助，為 15 個組織提供資金——包括三個 EMS 小組、五個執法機構、一個消防部門和一個懲教部門——以及三個退伍軍人服務組織。

研究表明，軍警人員職業經常會出現壓力和創傷累積問題，使得這些人群面臨更為嚴重的自殺風險。[最近的一項研究顯示](#)，急救人員死於自殺的機率高於因公殉職。

同樣，紐約州退伍軍人的自殺率幾乎是普通民眾的兩倍——這一比率自 2012 年以來一直相對穩定。紐約州 55 歲以下退伍軍人的自殺率一直都是最高的。

紐約州退伍軍人服務部 (Department of Veterans' Services) 專員 Viviana Decohen 表示，「Hochul

州長堅定地致力於我們退伍軍人和軍警人員的心理健康和福祉，這項工作正在產生積極的影響和拯救生命。CARES UP

計劃的目的是確保那些專心服役及保護我們國家和社區的人群能夠得到其所需要的支援，以應對面臨的具體壓力和創傷。州長對於 CARES UP

計劃的空前投資無疑將能拯救生命，並進一步加強我們英雄的適應能力。我感謝州長繼續領導工作，以滿足紐約州退伍軍人、服役人員、軍人家屬及所有保護和服務人員的需求。

」

國土安全與緊急服務署 (Division of Homeland Security and Emergency Services) 署長 Jackie Bray

表示，「我們的急救人員每天都要面對別人無法想象的狀況，因此我們需要提供必要資源，以讓他們保持良好的精神狀態。這些工作將能發揮重要作用，滿足相關需求，以此幫助我們的急救人員保持安全，就像他們保護我們一樣。」

刑事司法服務署 (Division of Criminal Justice Services, DCJS) 署長 Rossana Rosado 表示，「確保獻身於國家事業人群的福祉是一項關鍵事務。DCJS

將這些議題融入到基礎培訓和在職課程中，以確保我們州的執法專業人員在面對巨大壓力時擁有必要的知識、工具和資源，以此保持身心健康，並知道在有需要時的求助渠道。」

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞

紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)