



立即發佈：2024 年 9 月 24 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長宣佈提供近 9,000 萬美元，用於支援關鍵的青年心理健康服務

在首府地區、紐約州中部地區、五指湖地區、哈德遜河谷地區、北部地區和南部地區推出新服務

面臨複雜心理健康問題的青少年將能接受一對一的支援和服務，讓兒童和家庭保持穩定生活

凱西·霍楚爾州長今天宣佈在五年內提供近 9,000 萬美元的資助，幫助全州六個服務機構設立服務，為面臨複雜心理健康問題的青年提供關鍵支援。由紐約州心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 管理的[關鍵時間過渡計畫](#)將為 11 至 17 歲的青少年提供服務，幫助這些青少年利用一對一的支援，讓兒童及其家庭可以过上穩定的生活，以及為兒童提供幫助，以免長期留在急診科或精神病緊急計畫。

「透過投資這些計畫，我們可以幫助更多面臨複雜心理健康問題的兒童獲得其所需要的服務。」**霍楚爾州長表示**。「紐約州正在採取一種新的方法以解決這個問題，在全州各地提供一對一的支援選擇，另外，在一些康復案例中，青少年可以在類似家庭的環境中接受其所需要的護理。」

心理健康辦公室在五年內向以下六家服務機構提供約 1,450 萬美元，向所有服務機構提供的資助總額接近 9,000 萬美元。包括向每個服務機構提供 10 萬美元的啟動資金，幫助提供即時支援以啟動計畫。

- 位於斯克內克塔迪縣 (Schenectady County) 的 Northeast Parent and Child
- 位於奧農達加縣 (Onondaga County) 的 ACCESS CNY
- 位於門羅縣 (Monroe County) 的 Hillside
- 位於奧蘭治縣 (Orange) 的 Rehabilitation Support Services。
- 位於埃塞克斯縣 (Essex County) 的 Essex County ARC。
- 位於布魯姆縣 (Broome County) 的 Children's Home of Wyoming Conference。

這六家服務機構將會採用[關鍵時間干預](#)方法。這是一種循證實踐，可在個人過渡時期提供集合支援。相關支援包括：心理健康和行為治療；人際交往和康復技能培訓；職業和教育

規劃；強化家庭或護理人員教育；所有利益相關方和服務機構間的協調；以及，在有需要的情況下提供過渡性的家庭環境，以讓患者居住並接受支援。

每個過渡性居住環境的空間最多可容納八名青年。這些住所接收兒童居住的時間長達 120 天，以讓兒童調整支援系統，做好重返社區的準備。

心理健康辦公室主任安·蘇利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「在社區環境中為我們的年輕人提供服務，以免前往醫院和急診室，始終是我們的優先事務。這一關鍵時間過渡計畫將在一個舒適的治療型社區環境中為青年及其家庭提供密集服務。這個創新計畫是霍楚爾州長所展示的前瞻性方法的結果，州長也在繼續關注加強我們州的心理健康系統。」

對於有複雜需求的青少年的家庭來說，將其納入門診計畫可能需要額外卻無法即時獲取的支援。這些家庭在等待服務，且認為自己無法在家安全護理孩子時，就經常需要依賴長期住院。

有複雜需求的兒童和青少年，包括伴隨性的發育障礙和心理健康挑戰，更有可能因為要等待適當的社區服務，而導致高級別護理出院時間被延誤。長期住院會對有複雜行為需求的年輕人產生負面預後影響，尤其是不需要這種護理水平的年輕人。

紐約州醫療保健協會 (Healthcare Association of New York State) 最近在 [2 月份發佈的一份報告中](#)強調相關挑戰。這份報告表明，2022 年對 52 家醫院的調查發現，包括兒童在內的 500 多人做好出院準備後的住院時間仍然長達一個月或以上。這份報告的其他建議呼籲為智力或發育障礙患者提供危機緩解過渡計畫，以讓他們在等待門診計畫安排時能夠輕鬆獲得基本護理。

紐約州與州內其他兒童服務機構密切合作建立這一計畫模式，這些機構是解決這一全州性問題的必要組成。包括紐約州兒童和家庭服務辦公室 (Office of Children and Family Services)、紐約州發育障礙人士辦公室 (Office for People with Developmental Disabilities, OPWDD)、紐約州教育廳 (Department of Education, DOE) 和兒童與家庭委員會 (Council on Children and Families)。

兒童與家庭服務辦公室 (Office of Children and Family Services) 主任達米婭·哈裡斯-馬登博士 (DaMia Harris-Madden) 表示，「這項投資和其他多項舉措證明，霍楚爾州長正在傾聽為有特殊護理需求兒童尋求救濟的家庭和服務機構的意見。系統致力於解決有複雜心理健康需求的兒童和青年的長期住院問題，但是病情穩定後的支援途徑卻有限。但是，這種新的資助和循證模式為政府和志願機構提供額外資源，以讓家庭團聚，促進福祉，幫助出院兒童以健康方式過渡到社區生活。」

發育障礙人士辦公室代理主任威洛·貝爾 (Willow Baer) 表示，「霍楚爾州長利用這筆資金解決一個護理缺口，這個缺口影響到太多共病診斷的紐約年輕人，既延長了不必要的住院時間，也導致了混亂的家庭情況。發育障礙人士辦公室非常榮幸能與心理健康辦公室和獲資助機構合作，建立這種創新和急需的過渡護理方式。」

州教育廳廳長貝蒂·A·羅薩 (Betty A. Rosa) 表示，「今天的學生正在經歷前所未有的抑鬱、焦慮、孤獨和孤立問題。這些挑戰反映了年輕人的複雜需求，他們需要同樣複雜的解決方案。獲得心理健康服務對我們學生的福祉和發展來說至關重要。我們與霍楚爾州長和政府夥伴一起，致力於採取實質性措施，為我們的兒童提供茁壯成長所需要的重要支援和資源。」

兒童與家庭委員會執行主任凡妮莎·斯雷亞特 (Vanessa Threatte) 表示，「這筆資金將有助於確保紐約各地的兒童——遭受虐待、忽視和傷害的兒童，或是有複雜的精神病學、智力和發展需求而需要更專業或密集服務的兒童——獲得所需的服務。作為兒童與家庭委員會這一負責促進跨機構合作的州府機構的執行主任，我對這個新的計畫充滿期待，希望與專門的服務機構團體密切合作，幫助州內的最弱勢青年獲得服務。」

州參議員薩姆拉·G·布洛克 (Samra G. Brouk) 表示，「州內那些面臨複雜需求但未被滿足的年輕人必須接受護理，以盡量減少家庭創傷，避免延長住院時間。隨著霍楚爾州長提供 9,000 萬美元支援關鍵的青年心理健康服務，我們正在朝著正確的方向前進——有未滿足複雜需求的青年最終將能得到一對一的關注、關鍵時間干預和稱職護理，但是，我們也知道還有更多的工作有待完成。我期待著與霍楚爾州長和社區夥伴合作，確保我們的家庭獲得順利發展所需的心理健康和行為支援。」

眾議員愛琳·岡瑟 (Aileen Gunther) 表示，「我們的年輕人就是未來，而這項投資將為那些陷入困境的人提供基於社區的更全面護理。加強這些本地支援系統將為孩子們帶來直接影響，同時也能減輕承受壓力的急診室和精神病急救計畫的負擔。我讚賞這筆資金和州長的執著工作，在青年的人生關鍵時刻為其提供支援。」

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)