



گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 2024/9/9

گورنر HOCHUL نے خود کشی کے واقعات کی روک تھام کرنے اور ذہنی صحت کو فروغ دینے کے لیے قانون سازی پر دستخط کرتے ہوئے اس بارے میں ایک نئی آگاہی مہم کا آغاز کر دیا

سٹوڈنٹ لائف لائن ایکٹ پابند بناتا ہے کہ خودکشی اور بحران کی ریاستی لائف لائن 988 کالج کے طلباء کے شناختی کارڈوں پر پرنٹ کیا جائے

\$5 ملین مالیت کی یہ مہم پورے سوشل میڈیا، سٹریمنگ سروسز، ٹی وی اور کالج کیمپسز میں 988 کے بارے میں آگاہی اور بیداری پیدا کرے گی

یہ نئے ریاستی اقدامات خودکشی کی روک تھام کے قومی مہینے کے دوران کیے جا رہے ہیں

گورنر Kathy Hochul نے آج خودکشی کے واقعات کو روکنے اور ذہنی صحت کو فروغ دینے والی ایک قانون سازی پر دستخط کیے اور ان مقاصد کے لیے ایک نئی ریاست گیر، ملٹی میڈیا مہم کا بھی اعلان کیا۔ قانون سازی S1865B/A6563A — جسے اسٹوڈنٹ لائف لائن ایکٹ کہا جاتا ہے — وہ نیو یارک ریاست کے کالجوں کو پابند بنا رہی ہے کہ وہ تمام طلباء کے شناختی کارڈز پر ریاست کی خودکشی اور کرائسز لائف لائن (Suicide and Crisis Lifeline) یعنی 988 کے بارے میں معلومات پرنٹ کریں۔ ستمبر میں خودکشی کی روک تھام کے مہینے کے ساتھ باہم شمولیت میں گورنر اور ریاست کے ذہنی صحت کے دفتر (Office of Mental Health) نے 988 کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کے لیے \$5 ملین مالیت کی مہم شروع کی ہے جو کہ مفت، خفیہ، غیر جانبدارانہ ہے اور اس تک فون، ٹیکسٹ، یا چیٹ کے ذریعے دن یا رات کے کسی بھی وقت میں رسائی حاصل کی جا سکتی ہے۔

"988 خودکشی اور بحران کی لائف لائن کا مطلب ہے کہ مدد ہمیشہ دستیاب رہتی ہے، چاہے وہ کسی ایسے شخص کے لیے ہو جو دماغی صحت یا منشیات کے استعمال کی وجہ سے بحران کا سامنا کر رہا ہو یا جو کسی ایسے شخص کو جانتا ہو جسے انکی مدد کی ضرورت ہے،" گورنر Hochul نے کہا۔ "اب جبکہ ہم خودکشی کی روک تھام کا مہینہ منا رہے ہیں، تو ہمیں یہ امر یقینی بنانا چاہیے کہ نیویارک کے تمام باشندے اس اہم وسیلے سے واقف ہوں اور جب بھی انہیں یا ان کے کسی جاننے والے کو مدد کی ضرورت ہو تو وہ اس کے استعمال کے لیے آمادہ ہوں۔"

سینیٹر Samra Brouk اور اسمبلی ممبر Sarah Clark کی جانب سے سپانسر کردہ سٹوڈنٹ لائف لائن ایکٹ پابند بنا رہا ہے کہ سنہ 2025 تک نیویارک کے تمام کالجوں کے طلباء کے شناختی کارڈز پر 988 لائف لائن کے بارے میں معلومات چھاپنا لازمی ہے۔ اس قانون کے تحت، کالجوں پر لازمی ہے کہ وہ طلباء کو ایسے وسائل فراہم کریں کہ 988 نمبر کو کب استعمال کرنا ہے۔ ایسا کوئی بھی کالج جو شناختی کارڈز جاری نہیں کرتا ہے، اس پر بھی اب لازم قرار دے دیا گیا ہے کہ وہ ہر سال دیگر مواد کے ذریعے طلباء تک 988 کی معلومات پہنچائے۔

ریاست کے دماغی صحت کے دفتر (Office of Mental Health) کی قیادت میں، نیویارک کی ریاست گیر \$5 ملین مالیت والی عوامی بیداری کی مہم کا نعرہ یہ ہوگا 'We Hear You'، اور اس کا مقصد نیو یارک کے مزید باسیوں کی حوصلہ افزائی کرنا ہے کہ جب بھی انہیں یا ان کے کسی جاننے والے کو ذہنی صحت یا منشیات کے استعمال کے بحران کا سامنا ہو تو وہ ریاست کی خود کشی اور بحران والی لائف لائن 988 کا ضرور استعمال کریں۔ متعدد پلیٹ

فارمز پر بشمول **سوشل میڈیا**؛ بل بورڈز، کالج کیمپسز اور تقریبات میں علامات، کھیلوں کے مقابلوں کے دوران؛ روایتی ٹیلی ویژن اور ریڈیو پر؛ اور دوسرے ڈیجیٹل پلیٹ فارمز مثلاً موسیقی اور ویڈیو سروسز اسٹریم کرنے والی سروسز پر اس بارے میں نمایاں اشتہارات دیے جائیں گے۔

مہم میں متعدد اشتہارات شامل ہوں گے جنکی توجہ متفرق آبادیوں پر مرکوز ہ گی جو 988 سے فائدہ تو اٹھا سکتی ہیں لیکن انکے فوکس گروپس میں ان خدمات کی پہچان بہت کم یا نہ ہونے کے برابر کروائی جاتی ہے۔ ان میں اولین کاروائیاں کرنے والے اور صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد؛ اسکول کی عمر کے نوجوان اور کالج کے طلباء شامل ہیں؛ اور سیاہ فام، لاطینی اور LGBTQ+ افراد شامل ہیں۔

**ریاستی دفتر برائے ذہنی صحت (New York State Office of Mental Health) کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا،** "خودکشی کے واقعات کو روکنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ اگر آپ افسردہ یا پریشان ہیں یا ذہنی دباؤ محسوس کر رہے ہیں تو جلد از جلد مدد طلب کریں۔ اور مدد حاصل کرنے کا ایک مؤثر ترین طریقہ یہ ہے کہ 988 پر کال کر کے کسی تربیت یافتہ کونسلر سے بات کی جائے، اور پھر آپ کو جو بھی مدد درکار ہو وہ حاصل کی جائے۔ ان اہم وسائل کے لیے گورنر Hochul کی مسلسل حمایت سے ہماری ریاست میں بہت سی جائیں بجائی جا رہی ہیں۔"

**ریاستی سینیٹر Samra G. Brouk نے کہا،** "ذہنی صحت کے مسائل اور ذہنی تناؤ کالج کے طلباء کو بہت گہرے درجے پر متاثر کر رہے ہیں - اور سٹوڈنٹ لائف لائن کا یہ بل زندگیاں بچانے والی ایک ایسی قانون سازی ہے جو طلباء اور ان کے خاندانوں کے لیے ان بحرانوں کا تدارک کر سکتی ہے۔ ہمیں نوجوانوں کی اس بات پر لازماً توجہ دینی ہوگی جب وہ یہ کہتے ہیں کہ انہیں اپنے کالج میں ذہنی صحت کی مزید خدمات کی ضرورت ہے۔ یہ قانون سازی طلباء کے تاثرات کے براہ راست فیڈبیک کے نتیجے میں تشکیل دی گئی تھی اور یہ دماغی صحت سے متعلق گفتگو میں نوجوانوں کی آواز سننے والی ایک اہم ترین ضرورت تھی۔ طالب علم کے شناخت کارڈز پر 988 چھاپنے سے نوجوانوں کو ایک ہمدرد نگہداشت سے براہ راست رابطہ کرنے کا موقع ملے گا۔ یہ ریاست نیو یارک میں نوجوانوں کی ذہنی صحت کے لیے ایک یادگار فتح ہے — اور میں گورنر Hochul کی شکر گزار ہوں کہ انہوں نے ذہنی صحت کے بحرانوں کے پیش آنے سے پہلے ہی ان سے نمٹنے کی ضرورت کو ترجیح دی۔"

**رکن اسمبلی Sarah Clark نے کہا،** "امریکہ میں کالج کے طلباء میں موت کی دوسری بڑی وجہ خودکشی ہے، اور طلباء کی ایک بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو خودکشی کرنے، خودکشی کی کوشش کرنے، یا جان بوجھ کر خود کو ضرر پہنچانے کا سوچتے رہتے ہیں۔ جب طلباء کے ذہنوں میں یہ ایسے خیالات پیدا ہونے شروع ہو جائیں، تو یہ ضروری ہے کہ پورے نیو یارک کے طلباء انکا فوری تدارک کرنے والے وسائل سے آگاہ ہوں۔ 988 پر سوسائٹیڈ اینڈ کرائسز لائف لائن (Suicide and Crisis Lifeline) اور 741741 پر کرائسز ٹیکسٹ لائن (Crisis Text Line) طلباء کے شناختی کارڈز پر چھپوا کر ان وسائل کو ہمیشہ آسانی سے قابل رسائی بنانا انتہائی اہم اور لازمی ہے۔ کالج کی موجودہ طالبہ کی ماں کے طور پر، میں خود جانتی ہوں کہ ذہنی صحت سے متعلق مزید معاونت کی کتنی زیادہ ضرورت ہے اور مجھے اس بات پر بے حد فخر ہے کہ میں نے سٹوڈنٹ لائف لائن ایکٹ کو اسمبلی میں پاس کروایا۔ پوری ریاست میں SUNY اور CUNY کے کالجوں اور یونیورسٹیوں میں ہمارے شراکت داروں کا شکریہ، اور ہر اس شخص کا بھی شکریہ جس نے اس بل کی تشکیل اور وکالت کرنے میں مدد کی، اور گورنر Hochul کا ہمارے ساتھ یہ اگلا قدم اٹھانے کے لیے اس بات کو یقینی بنانے کے لیے بہت بہت شکریہ کہ نیویارک کا ہر طالب علم جانتا ہو کہ اسے مدد حاصل کرنے کے لئے کس طرف رجوع کرنا ہے۔"

پوری ریاست کی تمام 62 کاؤنٹیوں میں 988 ایسے تربیت یافتہ اور بحرانوں سے نمٹنے کے ماہر مشیروں کو ایک باہمی رابطہ فراہم کرتا ہے جو خودکشی کے بارے میں سوچنے والوں، منشیات کے استعمال کی پریشانی کا سامنا کرنے والوں، ذہنی صحت کے بحرانوں کا سامنا کرنے والوں، یا کسی بھی دوسری قسم کی جذباتی پریشانی میں، بتلا افراد کو مدد حاصل کرنے کے لیے فوری امداد اور فالو اپ خدمات سے منسلک کر دیتا ہے۔ یہ سروس بالکل مفت ہے، رازدارانہ ہے، غیر جانبدارانہ ہے، اور اس تک 24 گھنٹوں اور ہفتے کے ساتوں دنوں میں رسائی حاصل کی جا سکتی ہے۔

گورنر Hochul کے مالی سال 2024 کے نافذ کردہ بجٹ نے 988 بحرائی رابطہ مراکز کی صلاحیت کو نمایاں طور پر بڑھا کر ان کے لیے فنڈنگ کو \$35 ملین سے بڑھا کر \$60 ملین فی سال کر دیا ہے۔ 2022 سے اب تک 478,388 سے زیادہ کالیں اور 75,661 ٹیکسٹ اور چیٹس براہ راست نیویارک کے 988 کرائسز کانتیکٹ سینٹرز تک پہنچائے جا چکے ہیں، جن میں تقریباً 77,000 کالیں سابقہ سروس ممبران کی طرف سے آئیں جو 988 کی وقف ویٹرنز کرائسز لائن (Veteran's Crisis Line) کے ذریعے براہ راست منسلک کی گئیں۔

ماہ ستمبر قومی سطح پر خودکشی کی روک تھام کے مہینے کے طور پر منایا جاتا ہے اور یہ مہینہ خودکشی کی روک تھام کے لیے آگاہی، تعلیم و تربیت اور اقدامات کو فروغ دینے کے لیے وقف ہے۔ تسلیم کرنے اور آگاہی حاصل کرنے کا یہ مہینہ خودکشی سے ضائع ہونے والی جانوں کی یاد مناتا ہے، خودکشی کے ضرر سے بچ جانے والوں کی مدد کرتا ہے، اور سب کے لیے ذہنی صحت اور تندرستی کے لیے نیویارک ریاست کے عزم کو تقویت دیتا ہے۔

2022 میں نیویارک میں خودکشی نے 1,700 سے زیادہ افراد کی جان لی۔ خودکشی 25 سے 34 سال کی عمر کے افراد میں موت کی دوسری بڑی وجہ ہے، اور 10 سے 24 سال کی عمر کے نوعمر افراد اور نوجوانوں میں موت کی تیسری بڑی وجہ ہے۔

اس سال کی ابتدا میں، ریاست نے [پانچ مشروط ایوارڈز](#) فراہم کیے جنکی مجموعی رقم کمیونٹی پر مبنی خدمات فراہم کرنے والوں کی مدد کرنے کے لیے پانچ سالوں میں \$15 ملین ہے اور وہ ایسے جدید پروگرام تیار کرنے میں مدد دیں گے جو مدتوں سے غریب و پسماندہ رہنے والی آبادی کے نوجوانوں میں خودکشی کے رجحان اور خطرے کو کم کرنے میں مدد دیں۔ نوجوانوں کو دماغی صحت کی خدمات سے مربوط کرنا (Connecting Youth to Mental Health Supports) نامی پروگرام کی وساطت سے ریاستی فنڈنگ نسلی و آبائی قومیتوں اور اقلیتی طبقات اور LGBTQ+ گروپس، اور دیہی علاقوں میں رہنے والوں کے لیے پروگرامز اور خودکشی کی روک تھام کرنے والی حکمت عملیاں تخلیق کرنے میں مدد ملے گی۔

ریاست نے [خودکشی کی روک تھام کرنے والی ٹاسک فورس \(Suicide Prevention Task Force\)](#) کی نئے سرے سے تشکیل بھی کی جسکا مقصد اسکے پیشرو کی جانب سے دی گئی سفارشات کو مزید تقویت دینا ہے۔ ان سفارشات میں صحت عامہ کی نگہداشت کے طریقوں کو مضبوط بنانا، صحت کے نظام کی استعداد بڑھانا، ڈیٹا کی نگرانی کے طریقوں کو بہتر بنانا، اور خودکشی کی روک تھام والی ریاستی حکمت عملی میں ثقافتی قابلیتوں کا اضافہ کرنا شامل ہیں۔

گذشتہ سال، ریاست نے یو ایس ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز (U.S. Department of Health and Human Services) کی منشیات کے استعمال اور دماغی صحت کی خدمات کی انتظامیہ (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) کے ذریعے نوجوانوں میں ذہنی اور طرز عمل سے متعلقہ صحت کے مسائل کو حل کرنے کے لیے پانچ سالہ \$10 ملین والی کوششوں کا آغاز کیا تھا جنکا مقصد محروم آبادی تک رسائی پہنچانا اور مساوات کو یقینی بنانا ہے۔ مزید برآں، دماغی صحت کے دفتر نے صفر خودکشی ماڈل میں پیشرفت کرنے کے لیے ایک پانچ سالہ، \$3.5 ملین ڈالی والی فیڈرل گرانٹ بھی حاصل کی۔ جو ایک ایسا — ترتیب وار لائحہ عمل ہے جسکے ذریعے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے 13 — سرٹیفائیڈ کمیونٹی بیہیورل ہیلتھ کلینکس (Certified Community Behavioral Health Clinics) میں خودکشی کی روک تھام کے اقدامات کیے جائیں گے۔

ان اقدامات کے علاوہ، نیویارک کا خودکشی کی روک تھام کا مرکز (Suicide Prevention Center of New York) جو OMH میں واقع ہے خودکشی کی روک تھام کی ریاستی کوششوں کو تقویت دینے کے لیے تکنیکی مدد فراہم کرتا ہے اور مفت وسائل پیش کرتا ہے جو [درخواست کرنے پر دستیاب ہیں](#)۔ یہ سنٹر وسیع تربیت بھی فراہم کرتا ہے جسکے ذریعے 2018 سے اب تک تقریباً 194,000 نیویارک باسی خودکشی سے متعلقہ مخصوص کورس مکمل کر چکے ہیں۔

اس مرکز نے CARES UP اقدام بھی تشکیل دیا جو خودکشی کی روک تھام کرنے والی ایک کاوش ہے اور جسکا مقصد باوردی اہلکاروں کے مابین ایک ایسے معاون ماحول کو فروغ دینا ہے جہاں دماغی صحت کو ترجیح دی جاتی ہو۔ 3\$ ملین کی OMH فنڈنگ سے چلنے والے اس اقدام نے خودکشی کی روک تھام کی کوششوں اور اولین امدادی کارکنان اور سابق فوجیوں کے لیے فلاح و بہبود کے پروگراموں کو وسعت دینے کے لیے 13 ایجنسیوں کو گرانٹس فراہم کیں۔

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمر | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

[ان سبسکرائب کریں](#)