



Do natychmiastowej publikacji: 09.09.2024

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL PODPISUJE USTAWĘ I ROZPOCZYNA NOWĄ  
KAMPANIĘ UŚWIADAMIAJĄCĄ W CELU ZAPOBIEGANIA SAMOBÓJSTWOM I  
PROMOWANIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

***Ustawa o studenckim telefonie zaufania wymaga, aby na legitymacjach  
studenckich był umieszczany numer stanowego telefonu zaufania dla osób  
mających myśli samobójcze i znajdujących się w kryzysie (988)***

***Kampania o wartości 5 mln USD zwiększy świadomość na temat numeru 988 w  
mediach społecznościowych, kanałach streamingowych, telewizji i na terenie  
kampusów uniwersyteckich***

***Nowe działania władz stanowych mają miejsce podczas Krajowego Miesiąca  
Zapobiegania Samobójstwom***

Gubernator Kathy Hochul podpisała dziś ustawę i ogłosiła nową ogólnostanową kampanię multimedialną mającą na celu zapobieganie samobójstwom i promowanie zdrowia psychicznego. Ustawa S1865B/A6563A o studenckim telefonie zaufania (Student Lifeline Act) wymaga, aby uczelnie w całym stanie Nowy Jork umieszczały na wszystkich legitymacjach studenckich informację o numerze stanowego telefonu zaufania dla osób mających myśli samobójcze i znajdujących się w kryzysie (988). W związku z obchodzonym we wrześniu Miesiącem Zapobiegania Samobójstwom, gubernator i stanowy Urząd ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) rozpoczęły wartą 5 mln USD kampanię, aby zwiększyć rozpoznawalność numeru 988, który jest bezpłatny, poufny, bezstronny i dostępny o każdej porze dnia i nocy przez telefon, SMS lub czat.

„Telefon zaufania dla osób mających myśli samobójcze i znajdujących się w kryzysie (988) (Suicide and Crisis Lifeline) oznacza, że pomoc jest zawsze dostępna, niezależnie od tego, czy chodzi o kogoś, kto doświadcza kryzysu zdrowia psychicznego lub używania substancji psychoaktywnych, czy też zna kogoś, kto potrzebuje takiej pomocy”, **powiedziała gubernator Hochul**. „W czasie, gdy obchodzimy Miesiąc Zapobiegania Samobójstwom, musimy zadbać o to, aby wszyscy mieszkańcy stanu Nowy Jork byli świadomi tego krytycznego zasobu i byli gotowi z niego skorzystać, gdy oni lub ktoś, kogo znają, potrzebuje pomocy”.

Sponsorowana przez senator Samrę Brouk i członkinię Zgromadzenia, Sarah Clark, Ustawa o studenckim telefonie zaufania wymaga, aby do 2025 r. na wszystkich legitymacjach studenckich w stanie Nowy Jork podawany był numer telefonu zaufania 988. Zgodnie z tym prawem uczelnie muszą również zapewnić studentom informacje informujące o tym, kiedy należy korzystać z numeru 988. Wszystkie uczelnie, które nie wydają legitymacji studenckich, będą zobowiązane do corocznego przekazywania studentom informacji o numerze 988 za pośrednictwem innych materiałów.

Prowadzona przez stanowy Urząd ds. Zdrowia Psychicznego, ogólnostanowa kampania uświadamiająca o wartości 5 mln USD będzie zawierać hasło [Słyszemy Cię](#) (We Hear You) i ma na celu zachęcenie większej liczby mieszkańców stanu Nowy Jork do korzystania z telefonu zaufania dla osób mających myśli samobójcze i znajdujących się w kryzysie (988) za każdym razem, gdy oni lub ktoś, kogo znają, doświadcza kryzysu związanego ze zdrowiem psychicznym lub używaniem substancji psychoaktywnych. Reklamy będą wyświetlane na wielu platformach, w tym w [mediach społecznościowych](#), na billboardach, tablicach informacyjnych na kampusach uczelni i podczas wydarzeń sportowych, w tradycyjnej telewizji i radiu, a także na innych platformach cyfrowych, takich jak platformy streamingowe z muzyką i filmami.

Kampania obejmie kilka reklam, które adresowane są do różnych grup docelowych, które mogłyby skorzystać z numeru 988, ale miały niższą rozpoznawalność tej usługi w grupach fokusowych. Obejmuje to osoby udzielające pierwszej pomocy i pracowników służby zdrowia, młodzież w wieku szkolnym i studentów, a także osoby czarnoskóre, latynoskie i LGBTQ+.

**Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork, dr Ann Sullivan, powiedziała:** „Najlepszym sposobem zapobiegania samobójstwu jest wczesne zwrócenie się o pomoc, jeśli czujesz się smutny, przygnębiony lub zmartwiony. Jednym z najskuteczniejszych sposobów uzyskania pomocy jest zadzwonienie pod numer 988, porozmawianie z wyszkolonym doradcą i uzyskanie wszelkiej pomocy, jakiej możesz potrzebować. Ciągłe wsparcie gubernator Hochul dla tego krytycznego zasobu ratuje życie w naszym stanie”.

**Senator stanu, Samra G. Brouk, powiedziała:** „Zdrowie psychiczne i stres dotyczą studentów na głębokim poziomie – ta ustawa o telefonie zaufania to ratujący życie akt prawny, który może zapobiec kryzysom studentów i ich rodzin. Musimy słuchać młodych ludzi, gdy mówią, że potrzebują więcej wsparcia i usług w zakresie zdrowia psychicznego na studiach. Ustawa ta stanowi bezpośrednią odpowiedź na opinie studentów i krytyczną potrzebę skupienia się na głosach młodzieży w rozmowach na temat zdrowia psychicznego. Dzięki temu, że numer 988 będzie podawany na legitymacjach studenckich, młodzi ludzie będą mieli bezpośredni dostęp do troskliwej opieki. To ogromne zwycięstwo dla zdrowia psychicznego młodzieży w stanie Nowy Jork – jestem wdzięczna gubernator Hochul za priorytetowe traktowanie potrzeby rozwiązywania kryzysów zdrowia psychicznego, zanim do nich dojdzie”.

**Członkini Zgromadzenia, Sarah Clark, powiedziała:** „Samobójstwo jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci studentów w Stanach Zjednoczonych, a zbyt wielu

studentów ma myśli samobójcze, podejmuje próby samobójcze lub celowo się okalecza. W obliczu takich myśli ważne jest, aby uczniowie w całym stanie Nowy Jork znali możliwości uzyskania natychmiastowej pomocy. Zapewnienie łatwego dostępu do telefonu zaufania dla osób mających myśli samobójcze i znajdujących się w kryzysie (988) oraz linii SMS-owej na wypadek sytuacji kryzysowych (Crisis Text Line) pod numerem 741741 poprzez umieszczenie ich na legitymacjach studenckich jest niezwykle ważne. Jako matka obecnego studenta, osobiście rozumiem potrzeby dotyczące większego wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego i jestem niezmiernie dumna, że udało mi się przeprowadzić i uchwalić Ustawę o studenckim telefonie zaufania w Zgromadzeniu. Dziękujemy naszym partnerom w SUNY, CUNY, college'ach i uniwersytetach w całym stanie oraz wszystkim, którzy pomogli stworzyć i poprzeć tę ustawę, a także gubernator Hochul za podjęcie z nami kolejnego kroku w celu zapewnienia, że każdy student w stanie Nowy Jork wie, że ma się do kogo zwrócić o pomoc”.

Obsługiwany we wszystkich 62 hrabstwach w całym stanie, numer 988 zapewnia możliwość uzyskania kontaktu z wyszkolonymi doradcami kryzysowymi, którzy mogą pomóc każdemu, kto myśli o samobójstwie, zмага się z używaniem substancji, doświadcza kryzysu zdrowia psychicznego lub innego rodzaju zaburzeń emocjonalnych, aby otrzymać osobiste wsparcie, uzyskać natychmiastową pomoc i skorzystać z dodatkowych usług. Połączenie jest bezpłatne, poufne, bezstronne i dostępne 24 godziny na dobę przez siedem dni w tygodniu.

Uchwalony przez gubernator Hochul budżet na rok budżetowy 2024 znacznie zwiększył możliwości centrów kontaktu w sytuacjach kryzysowych dostępnych pod numerem 988, zwiększając ich finansowanie z 35 mln USD do 60 mln USD rocznie. W 2022 r. ponad 478 388 połączeń zostało przekierowanych bezpośrednio do działających na terenie stanu Nowy Jork kryzysowych centrów telefonicznych, z czego około 77 000 połączeń pochodziło od byłych członków służby łączących się bezpośrednio za pośrednictwem telefonu zaufania dla weteranów (988).

Wrzesień jest uznawany w całym kraju za Miesiąc Zapobiegania Samobójstwom, i jest poświęcony promowaniu świadomości, edukacji i działaniom mającym na celu zapobieganie samobójstwom. Jest to wyrazem uczczenia pamięci osób, które utraciły życie w wyniku samobójstwa, wspiera osoby, które przeżyły samobójstwo i wzmacnia zaangażowanie stanu Nowy Jork w zdrowie psychiczne i dobrostan obywateli.

W 2022 roku w stanie Nowy Jork życie odebrało sobie ponad 1700 osób. Jest to druga najczęstsza przyczyna zgonów wśród osób w wieku od 25 do 34 lat i trzecia najczęstsza przyczyna zgonów wśród młodzieży i młodych dorosłych w wieku od 10 do 24 lat.

Na początku tego roku administracja stanowa przyznała [pięć warunkowych dotacji](#) o łącznej wartości 15 mln USD w ciągu pięciu lat, aby pomóc dostawcom usług społecznościowych w opracowaniu innowacyjnych programów, które pomogą zmniejszyć ryzyko samobójstw wśród młodzieży z historycznie defaworyzowanych populacji. Fundusze stanowe w ramach programu zapewnienia młodzieży wsparcia w

zakresie zdrowia psychicznego (Connecting Youth to Mental Health Supports) pomogą opracować programy i strategie zapobiegania samobójstwom wśród mniejszości rasowych i etnicznych oraz grup LGBTQ+, w tym na obszarach wiejskich.

W stanie ponownie powołano również [Grupę zadaniową ds. zapobiegania samobójstwom](#) (Suicide Prevention Task Force) z zamiarem wykorzystania zaleceń wydanych przez wcześniej działający zespół. Zalecenia te obejmowały wzmocnienie podejścia do zdrowia publicznego, podniesienie kompetencji systemu opieki zdrowotnej, poprawę metod nadzoru na danymi oraz włączenie kompetencji kulturowych do stanowej strategii zapobiegania samobójstwom.

W ubiegłym roku administracja stanowa rozpoczęła realizację pięcioletniego projektu o wartości 10 mln USD, który jest finansowany przez działający w ramach Departamentu Zdrowia i Usług Społecznych Stanów Zjednoczonych (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) Urząd ds. Profilaktyki Nadużywania Substancji i Zdrowia Psychicznego (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), i którego celem jest zajęcie się problemami związanymi ze zdrowiem psychicznym i behawioralnym wśród młodzieży, a także zapewnienie członkom defaworyzowanych społeczności równego dostępu do niezbędnych usług. Ponadto Urząd ds. Zdrowia Psychicznego otrzymał również pięcioletnią dotację federalną w wysokości 3,5 mln USD na rozszerzenie modelu „Zero samobójstw” – systemowego podejścia do integracji zapobiegania samobójstwom w systemie opieki zdrowotnej – wśród 13 certyfikowanych środowiskowych ośrodków zdrowia behawioralnego (Certified Community Behavioral Health Clinic, CCBHC).

Oprócz tych inicjatyw, działające w ramach stanowego Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego Centrum ds. Zapobiegania Samobójstwom (Suicide Prevention Center) zapewnia pomoc techniczną w celu przyspieszenia działań prewencyjnych stanu i oferuje bezpłatne zasoby, które są dostępne na [życzenie](#). Centrum prowadzi również szeroko zakrojone szkolenia, a od 2018 r. prawie 194 000 mieszkańców stanu Nowy Jork otrzymało materiały szkoleniowe dotyczące samobójstw.

Centrum uruchomiło inicjatywę CARES UP, która jest działaniem prewencyjnym mającym na celu stworzenie wśród pracowników mundurowych wspierającego środowiska, w którym zdrowie psychiczne jest traktowane priorytetowo. Inicjatywa ta, finansowana przez OMH środkami w wysokości 3 mln USD, zapewniła dotacje dla 13 agencji w celu zwiększenia wysiłków na rzecz zapobiegania samobójstwom i programów odnowy biologicznej dla personelu ratowniczego i weteranów wojskowych.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)