



즉시 배포용: 2024년 9월 9일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 자살을 예방하고 정신 건강을 증진하기 위한 법안에 서명하고 새로운 인식 캠페인 개시

학생 라이프라인법에 따라 주의 988 자살 및 위기 라이프라인이 대학교 학생증에 필수 인쇄

500만 달러 규모의 캠페인으로 소셜 미디어, 스트리밍 서비스, TV 및 대학 캠퍼스 전반에 걸쳐 988에 대한 인식을 높일 예정

국가 자살 예방의 달에 새로운 주정부 조치 시행

Kathy Hochul 주지사는 오늘 법안에 서명하고 자살 예방과 정신 건강 증진을 돕기 위한 주 전역의 새로운 멀티미디어 캠페인을 발표했습니다. 입법 S1865B/A6563A(학생 라이프라인법)는 뉴욕주 전역의 대학이 모든 학생증에 주의 988 자살 및 위기 라이프라인에 대한 정보를 인쇄할 것을 요구합니다. 9월 자살 예방의 달을 맞아 주지사와 주 정신건강국은 988에 대한 인식을 제고하기 위해 500만 달러 규모의 캠페인을 시작했습니다. 이 캠페인은 무료이고 기밀이며 공정하며 밤낮 언제든지 전화, 문자 또는 채팅으로 접속할 수 있습니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "988 자살 및 위기 라이프라인은 정신 건강 또는 약물 남용 위기를 겪고 있는 사람이나 이러한 도움이 필요한 사람을 아는 사람이 항상 도움을 받을 수 있음을 의미합니다. 자살 예방의 달을 기념하면서 우리는 모든 뉴욕 주민이 이 중요한 자원을 인지하고 자신이나 아는 사람이 도움이 필요할 때마다 기꺼이 이를 사용할 수 있도록 해야 합니다."

Samra Brouk 상원의원과 Sarah Clark 하원의원이 후원하는 학생 라이프라인법(Student Lifeline Act)은 2025년까지 뉴욕의 모든 대학교 학생증에 988 라이프라인에 대한 정보를 포함할 것을 요구합니다. 이 법에 따라 대학은 학생들에게 988 번호를 언제 활용해야 하는지 설명하는 자료도 제공해야 합니다. 학생증을 발급하지 않는 대학은 여전히 매년 다른 자료를 통해 988 정보를 학생들에게 배포해야 합니다.

뉴욕주 정신건강국(Office of Mental Health)이 주도하는 뉴욕주 전역 500만 달러 규모의 대중 인식 캠페인은 반드시 귀기울여 듣겠다는 의미의 ['We Hear You'](#)라는 슬로건을

내걸고 더 많은 뉴욕주민들이 자신이나 누군가가 정신 건강이나 약물 사용 위기를 겪고 있다는 것을 알고 있을 때마다 주의 988 자살 및 위기 라이프라인을 사용하도록 장려하는 것을 목표로 합니다. 광고는 [소셜 미디어](#) 등 각종 플랫폼에 게재되는데, 대학 캠퍼스 및 행사의 광고판, 간판, 스포츠 행사 중, 전통적인 텔레비전과 라디오에서, 스트리밍 음악 및 비디오 서비스와 같은 기타 디지털 플랫폼에서도 마찬가지입니다.

캠페인에는 988의 혜택을 받을 수 있지만 포커스 그룹에서는 이 서비스에 대한 인지도가 낮은 특정 인구 집단에 초점을 맞춘 여러 광고가 포함됩니다. 여기에는 비상 대응반 및 의료 전문가, 학령기 청소년 및 대학생, 흑인, 라틴계, LGBTQ+ 개인 등이 포함됩니다.

뉴욕주 정신보건국 (New York State Office of Mental Health) 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "자살을 예방하는 가장 좋은 방법은 기분이 좋지 않거나 우울하거나 괴로울 때 일찍 도움을 청하는 것입니다. 도움을 받는 가장 효과적인 방법 중 하나는 988에 전화하여 숙련된 상담사와 상담하고 필요한 모든 지원을 받는 것입니다. 이 중요한 자원에 대한 Hochul 주지사의 지속적인 지원은 우리 뉴욕주의 생명을 구하고 있습니다."

Samra G. Brouk 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "정신 건강과 스트레스는 대학생들에게 심각한 영향을 미치고 있습니다. 이 학생 라이프라인 법안은 학생과 그 가족의 위기를 예방할 수 있는 생명을 구하는 법안입니다. 우리는 대학에서 정신 건강 서비스가 더 필요하다고 말하는 젊은이들의 말을 들어야 합니다. 이 법안은 학생의 피드백에 대한 직접적인 대응과 정신 건강 대화에서 청소년의 목소리를 중심으로 삼아야 할 중요한 요구에 따라 만들어졌습니다. 학생증의 988을 통해 청소년은 자비로운 치료에 직접적으로 연결됩니다. 이는 뉴욕주 청소년 정신 건강을 위한 기념비적인 승리입니다. 정신 건강 위기가 발생하기 전에 이를 해결해야 할 필요성을 우선시해주신 Hochul 주지사께 감사드립니다."

Sarah Clark 하원의원은 이렇게 말했습니다. "자살은 미국 대학생들의 사망 원인 2위라며 너무 많은 학생들이 자살을 고려하거나, 자살을 시도하거나, 스스로 부상을 일부러 입는 경우가 많습니다. 이러한 생각에 직면했을 때 뉴욕 전역의 학생들이 즉각적인 자원을 인식하는 것이 중요합니다. 988 자살 및 위기 라이프라인과 741741의 위기 텍스트 라인을 학생증에 포함시켜 항상 쉽게 접근할 수 있도록 하는 것이 매우 중요합니다. 현재 대학생의 어머니로서 저는 더 많은 정신 건강 지원의 필요성을 직접 알고 있으며 학생 라이프라인법(Student Lifeline Act)을 의회에서 통과시키고 통과시킨 것을 매우 자랑스럽게 생각합니다. SUNY, CUNY, 주 전역의 칼리지 및 대학의 파트너들과 이 법안을 만들고 옹호하는 데 도움을 준 모든 사람에게 감사드립니다. 그리고 뉴욕의 모든 학생들이 자신이 의지할 사람이 있습니다."

주 전체 62개 카운티에서 지원되는 988은 자살, 약물 남용으로 어려움을 겪고 있는 사람, 정신 건강 위기를 겪고 있는 사람 또는 기타 모든 종류의 정서적 고통을 겪는 사람이 개인적인 지원을 받고 후속 서비스에 연결하여 즉각적인 도움을 받을 수 있도록 도울 수

있는 숙련된 위기 상담사와의 연결을 제공합니다. 이 서비스는 무료이고 비밀이 보장되며 공정하며 하루 24시간, 주 7일 이용 가능합니다.

Hochul 주지사의 2024년 회계연도 제정 예산은 988 위기 연락 센터(Crisis Contact Center)에 대한 자금 지원을 연간 3,500만 달러에서 6,000만 달러로 늘려 수용 인원을 크게 확대했습니다. 2022년 이후 478,388건 이상의 전화와 75,661건의 문자 메시지와 채팅이 뉴욕 988 위기 연락 센터로 직접 연결되었으며, 여기에는 988의 전담 재향군인 위기 전화선을 통해 직접 연결된 전직 군인의 전화가 약 77,000건 포함되었습니다.

9월은 전국적으로 자살 예방의 달로 인정되며, 자살 예방을 위한 인식, 교육, 행동을 장려하는 데 전념하고 있습니다. 이 인식은 자살로 목숨을 잃은 사람들을 기리고, 자살로 인한 손실 생존자들을 지원하며, 모든 사람의 정신 건강과 복지에 대한 뉴욕주의 노력을 강화합니다.

2022년 뉴욕에서는 자살로 인해 1,700명 이상이 목숨을 잃었습니다. 만 25~34세에서 두 번째로 큰 사망 원인이며, 만 10~24세에서 청소년과 젊은 성인에게 자살은 사망 원인 중 세 번째로 높습니다.

올해 초, 주정부는 5년 동안 총 1,500만 달러에 달하는 [5개의 조건부 보조금](#) 을 제공하여 지역사회 기반 서비스 제공자가 역사적으로 소외 계층의 청소년 자살 위험을 줄이는 데 도움이 되는 혁신적인 프로그램을 개발할 수 있도록 지원했습니다. **Connecting Youth to Mental Health Supports** 프로그램을 통한 자금 지원은 농촌 지역을 포함한 인종 및 소수 민족 인구와 LGBTQ+ 그룹에서 프로그램과 자살 예방 전략을 개발하는 데 도움이 될 것입니다.

주정부는 또한 전임자의 권고를 바탕으로 [자살예방 태스크포스\(Suicide Prevention Task Force\)](#) 를 재소집했습니다. 이 권고 사항에는 공중 보건 접근 방식 강화, 의료 시스템 역량 강화, 데이터 감시 방법 개선, 주정부 자살 예방 전략에 문화적 역량 주입 등이 포함되었습니다.

작년, 주정부는 미 보건복지부의 약물 남용 및 정신 건강 서비스국을 통해 자금을 지원받아 5년간 1,000만 달러 규모의 노력을 시작하여 소외 계층에 대한 공평한 접근성을 보장하는 것을 목표로 청소년의 정신 및 행동 건강 문제를 해결했습니다. 또한 정신보건국은 5년 동안 350만 달러의 연방 보조금을 지원받아 자살 예방을 의료 시스템에 통합하는 체계적 접근 방식인 제로 수어사이드(**Zero Suicide**) 모델을 13개 공인 지역사회 행동 보건 클리닉(**Certified Community Behavioral Health Clinics**)으로 확대합니다. 해당 모델은 의료 시스템에 자살 예방을 통합한 체계적 접근법입니다.

이 이니셔티브 외에도 OMH에 위치한 뉴욕 자살 예방 센터(**Suicide Prevention Center of New York**)는 주의 예방 노력을 발전시키기 위한 기술 지원을 제공하고 [요청 시 이용 가능한 무료 자원을 제공합니다](#). 자살 예방 센터는 또한 광범위한 교육을 실시하여 2018년부터 약 194,000의 뉴욕 시민이 자살 관련 교육 자료를 이수했습니다.

이 센터는 정신 건강을 최우선으로 생각하는 제복을 입은 직원들 사이에 지원 환경을 조성하기 위한 예방 노력인 **CARES UP** 이니셔티브를 개발했습니다. 300만 달러 규모의 **OMH** 자금 지원 이니셔티브는 응급 구조대원과 퇴역 군인을 위한 자살 예방 노력과 웰빙 프로그램을 강화하기 위해 13개 기관에 보조금을 제공했습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)