



立即發佈：2024 年 9 月 9 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長簽署立法並發起新的提高認識運動，以防止自殺和促進心理健康

《學生生命線法案》要求將州 988 自殺和危機生命線印在大學生學生證上

這項運動耗資 500 萬美元，將在社交媒體、流媒體服務、電視上和大學校園內提高人們對生命線 988 的認識

會在國家預防自殺月期間採取新的州行動

凱西·霍楚爾州長今天簽署了一項立法，並宣佈了一項新的全州多媒體運動，以幫助預防自殺和改善心理健康。立法 S1865B/A6563A（《學生生命線法案》）要求紐約州各地的大學在所有學生的學生證上列印該州 988 自殺和危機生命線的資訊。在 9 月的自殺預防月 (Suicide Prevention Month) 期間，州長和州心理健康辦公室 (Office of Mental Health) 耗資 500 萬美元，發起一項運動來提高人們對 988 的認識，此服務免費、保密而公正，可以透過電話、簡訊或聊天隨時使用此項服務。

霍楚爾州長表示，「988 自殺和危機生命線意味著，無論是經歷心理健康或藥物使用危機的人，還是知道有人需要這種幫助的人，都可以隨時獲得幫助。在我們認識自殺預防月時，我們必須確保所有紐約人都瞭解這一關鍵資源，並願意在他們或他們認識的人需要幫助時使用該資源。」

《學生生命線法案》由參議員薩姆拉·布魯克 (Samra Brouk) 和議員莎拉·克拉克 (Sarah Clark) 發起，規定到 2025 年，紐約的所有大學生的學生證都必須包含 988 生命線資訊。根據這項法律，大學還必須為學生提供資源，說明何時使用 988 號碼。任何不發放學生證的大學仍應每年透過其他資料向學生分發 988 資訊。

在州心理健康辦公室的領導下，紐約州耗資 500 萬美元的公眾認識運動將以「[我們聽得見您](#)」(We Hear You) 為口號，鼓勵更多的紐約人在他們或他們認識的人遇到心理健康或藥物使用危機時使用該州的 988 自殺和危機生命線。廣告將登陸多個平臺，包括[社交媒體](#)；大學校園和活動中的看板、標牌；在體育賽事期間；在傳統的電視和廣播上；以及流媒體音樂和視訊服務等其他數位平臺。

該運動將包括幾則廣告，廣告投放的重點對象是焦點群體中群可能受益於 988，但對這項服務的認可度較低的不同人群。焦點群體包括急救人員和醫療保健專業人員；學齡青年和大學生；以及黑人、拉丁裔和 LGBTQ+ 群體。

州心理健康辦公室專員安·沙利文博士 (Dr. Ann Sullivan) 表示，「預防自殺的最佳方法是在感到沮喪、抑鬱或困擾的情況下儘早尋求幫助。獲得幫助的最有效方法之一是致電 988，與訓練有素的輔導員交談，並獲得您可能需要的任何幫助。霍楚爾州長對這一關鍵資源的持續支援正在在我們州挽救無數生命。」

州參議員薩姆拉·布魯克 (Samra Brouk) 表示，「心理健康和壓力正在深刻地影響大學生——這項學生生命線法案是拯救生命的立法，可以預防學生及其家人遭遇危機。年輕人說他們在大學裏需要更多的心理健康服務，我們必須傾聽他們的聲音。這項立法是對學生回饋的直接回應，也是在心理健康對話中集中青年聲音的迫切需要。學生證上列印有 988，讓年輕人可以直接得到充滿同情心的關懷。這是紐約州青年心理健康的一個巨大勝利，我感謝霍楚爾州長優先考慮解決心理健康危機以防止危機發生的需要。」

議員莎拉·克拉克 (Sarah Clark) 表示，「自殺是美國大學生死亡的第二大原因，太多的學生有自殺、企圖自殺或故意傷害自己的想法。面對這些想法時，整個紐約的學生都要瞭解眼前的資源，這一點至關重要。將 988 自殺和危機生命線和 741741 危機簡訊線印在學生證上，確保它們始終容易使用至關重要。作為一名在校大學生的母親，我親身體驗到對更多心理健康支援的需求，並為在議會中通過《學生生命線法案》感到無比自豪。感謝我們在紐約州立大學 (SUNY)、紐約市立大學 (CUNY)、全州各學院和大學的合作夥伴，以及所有幫助製定和倡導這項法案的人，並感謝霍楚爾州長與我們一起採取下一步行動，確保紐約的每個學生都知道他們有人可以求助。」

988 生命線在全州 62 個縣都可獲得支援，可以透過它與訓練有素的危機輔導員取得聯繫，輔導員可以幫助任何考慮自殺、受藥物使用困擾、經歷心理健康危機或任何其他類型的情緒困擾的人獲得個人支援、立即獲得幫助並獲得後續服務。該服務免費、保密、公正，隨時可以獲得。

霍楚爾州長 2024 財年頒佈的預算將 988 個危機聯絡中心的資金從每年 3,500 萬美元增加到 6,000 萬美元，大大擴大了這些中心的容量。自 2022 年以來，超過 478,388 個電話與 75,661 條簡訊及聊天直接傳送到紐約 988 危機聯絡中心，其中包括近 77,000 個來自前服務人員的電話，這些人員直接透過 988 的專用退伍軍人危機熱線進行連接。

9 月被全國公認為自殺預防月，專用於提高認識，促進預防自殺的教育和行動。這一認可是為了紀念自殺造成的生命損失，支援自殺倖存者，並加強紐約州致力於維護所有人的心理健康和身心健康的工作。

2022 年，紐約有 1,700 多人死於自殺。自殺是 25 至 34 歲人群的第二大死因，也是 10 至 24 歲青年和年輕人的第三大死因。

今年早些時候，該州提供了[五項有條件的獎勵](#)，該獎勵五年內的將提供 1,500 萬美元，幫助社區服務提供者製定創新計劃，幫助降低歷史上服務不足人群中年輕人的自殺風險。透過「將青年與心理健康支援聯繫起來」(Connecting Youth to Mental Health Supports) 計劃獲得的資金，將幫助針對少數族裔和 LGBTQ+ 群體（包括農村地區的群體）製定計劃和自殺預防策略。

該州還重新召集了[自殺預防工作組](#) (Suicide Prevention Task Force)，以在其前任提出的建議的基礎上採取進一步的行動。這些建議包括加強公共衛生方法，提高衛生系統能力，改進資料監測方法，並將文化能力融入該州的自殺預防戰略。

去年，該州開始了一項為期五年、耗資 1,000 萬美元的計劃，該計劃由美國衛生與公眾服務部 (U.S. Department of Health and Human Services) 物質使用和心理健康服務管理局 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) 資助，旨在解決青少年的心理和行為健康問題，以確保服務不足的群體公平地獲得服務。此外，心理健康辦公室獲得了一項為期五年、總額為 350 萬美元的聯邦撥款，用於在 13 間認證的社區行為健康診所中擴大「零自殺模式」，這是一種將自殺預防納入醫療保健系統的系統性方法。

除了這些舉措外，設在心理健康辦公室的紐約自殺預防中心 (Suicide Prevention Center of New York) 還提供技術援助，推進該州的預防工作，並提供[可請求獲得的免費資源](#)。該中心還進行了大量的培訓，自 2018 年以來，已有近 194,000 名紐約人完成了特定於自殺的課程資料。

該中心製定了 CARES UP 倡議，這是一項預防工作，旨在為軍警人員營造一個支援性環境，將他們的心理健康作為首要任務。由心理健康辦公室資助的耗資 300 萬美元的倡議向 13 個機構提供撥款，加強服務於急救人員和退伍軍人的自殺預防工作和健康計劃。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)