



De publicación inmediata: 30/08/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL ALIENTA A LOS NEOYORQUINOS A PROTEGERSE DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL Y DE OTRAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS MOSQUITOS EN FORMA PREVIA AL FIN DE SEMANA DEL DÍA DEL TRABAJO

Se alienta a los neoyorquinos a que tomen precauciones para evitar las picaduras de mosquitos

Este año se informaron veinte casos del virus del Nilo Occidental en todo el estado

Se confirmó la presencia de encefalitis equina del este en caballos de varios condados del estado de Nueva York

[Vea el mensaje de la gobernadora Hochul a los neoyorquinos](#)

Hoy, la gobernadora Kathy Hochul les recordó a los neoyorquinos que deben tomar precauciones para prevenir las picaduras de mosquitos y protegerse de enfermedades como el virus del Nilo Occidental y la encefalitis equina del este. La gobernadora también publicó un video en redes sociales con consejos adicionales de seguridad y alentó a los neoyorquinos a que sigan divulgando esta información. [Vea el video completo](#) aquí.

"Queremos que las personas salgan al aire libre y disfruten de la belleza del estado de Nueva York en este fin de semana previo al Día del Trabajo, pero queremos que lo hagan de manera segura, teniendo en cuenta su salud y tomando las medidas adecuadas para protegerse de los mosquitos que transmiten enfermedades tales como el virus del Nilo Occidental", **dijo la gobernadora Hochul**. "La prevención sigue siendo el método más efectivo de protección contra la exposición a las enfermedades transmitidas por los mosquitos y puede ser algo tan sencillo como protegerse la piel expuesta con ropa y aplicarse repelente de mosquitos".

Actualmente hay 10 casos del virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés) informados en humanos fuera de la ciudad de Nueva York, según el [Departamento de Salud del estado de Nueva York \(DOH, por sus siglas en inglés\)](#). También se han informado 10 casos en humanos en la ciudad de Nueva York, de acuerdo con el

[Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de Nueva York \(DOHMH, por sus siglas en inglés\).](#)

El comisionado del Departamento de Salud del estado de Nueva York, Dr. James McDonald, informó: "Aunque las picaduras de mosquitos generalmente se consideran una de las pequeñas molestias de la vida cotidiana, este año estamos viendo más mosquitos infectados que lo habitual. Usar repelente de insectos, quitar el agua estancada y usar vestimenta adecuada reduce el riesgo. Los mosquitos estarán presentes en nuestras comunidades al menos hasta finales de septiembre, por lo que es importante que seamos conscientes ahora de cómo podemos protegernos si pasamos tiempo al aire libre".

El virus del Nilo Occidental, que causa una enfermedad grave y, en algunos casos, la muerte, se transmite a los humanos y a algunos animales a través de la picadura de un mosquito infectado. No todos los mosquitos son portadores del WNV, que se identificó por primera vez en el estado de Nueva York en 1999. Desde 2020, se han informado 115 casos de WNV en humanos y ocho muertes en el estado de Nueva York, sin incluir la ciudad de Nueva York.

La mayoría de las personas infectadas con WNV no presentan ningún signo ni síntoma. Si se desarrolla la enfermedad, los síntomas suelen aparecer entre tres y 15 días después de una picadura de un mosquito infectado. Aquellas personas que tengan casos leves de WNV pueden presentar fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales y, en ocasiones, una erupción cutánea o inflamación de las glándulas. Las personas con WNV grave pueden tener una aparición repentina de dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, debilidad muscular, un estado mental alterado, temblores, convulsiones o parálisis y, en algunos casos, los cuadros graves de WNV pueden provocar la muerte.

La encefalitis equina del este (EEE, por sus siglas en inglés) es una enfermedad viral menos frecuente, pero extremadamente grave, que es transmitida por los mosquitos y que puede afectar a las personas y a los caballos. Aunque 14 caballos han dado positivo para EEE este verano en el estado de Nueva York, [no hay casos informados en humanos actualmente en el estado de Nueva York.](#)

Las personas de todas las edades son susceptibles a la infección, pero los mayores de 50 años y los menores de 15 años tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves. Aunque la mayoría de las personas picadas por un mosquito infectado no presentan ningún síntoma, los casos graves pueden comenzar con la aparición repentina de dolor de cabeza, fiebre alta, escalofríos y vómitos. La enfermedad luego podría avanzar y provocar desorientación, convulsiones, encefalitis y un estado de coma. Alrededor de un tercio de los pacientes que desarrollan EEE mueren, y muchos de los que sobreviven tras la EEE sufren daños neurológicos.

No hay ninguna vacuna para humanos comercialmente disponible contra la EEE ni el WNV y la mejor forma de protección es la prevención de las picaduras de mosquito.

Se recomienda encarecidamente tomar las siguientes precauciones para reducir el riesgo de infección por WNV y EEE:

- Lleve ropa con mangas largas cuando esté al aire libre, particularmente al amanecer y al atardecer, los momentos del día en que los mosquitos están más activos.
- Use repelentes de insectos que contengan DEET, picaridina o IR3535 y luego del protector solar. Puede encontrar más información sobre repelentes [aquí](#). Asegúrese de seguir las instrucciones que figuran en las etiquetas de los repelentes de insectos. Los niños no deben manipular los repelentes de forma directa. En lugar de eso, los adultos deben aplicarse el repelente en sus propias manos y luego extenderlo sobre la piel expuesta del niño. Evite aplicar repelente directamente en las manos de los niños. Al volver a entrar, lávele la piel al niño en los lugares en los que se aplicó el producto y lávele la ropa con agua y jabón o dele un baño al niño. Se puede proteger a las mascotas con un repelente para insectos formulado especialmente para animales.
- Asegúrese de que haya mosquiteros en las puertas y las ventanas de la casa. Asegúrese también de que los mosquiteros no tengan rasgaduras, roturas ni agujeros.
- Vacíe el agua de los baldes y demás contenedores, las cubiertas de piscinas, las macetas cerámicas y las carretillas.
- Vacíe las piscinas para niños cuando no estén en uso.
- Destape los desagües y las canaletas para permitir el drenaje del agua.
- Cambie el agua de los bebederos de pájaros cada dos días.

Los viajeros tienen un riesgo potencial de contraer enfermedades como el dengue y la malaria. Actualmente hay un mayor riesgo de transmisión del virus del dengue en los EE. UU.

El dengue es una enfermedad provocada por la picadura de un mosquito infectado con alguno de los cuatro virus específicos del dengue. El dengue puede causar fiebre alta, dolor de cabeza fuerte, dolor detrás de los ojos, dolor en las articulaciones y dolor muscular. Los mosquitos que pueden ser portadores de esta enfermedad se encuentran principalmente en áreas tropicales, por lo que los viajeros pueden entrar a los Estados Unidos con dengue. Aunque la mayoría de los casos que ocurren en los Estados Unidos están asociados con viajes a áreas en las que el dengue es endémico, en ocasiones ha habido brotes de transmisión local del virus del dengue, particularmente en los estados del sur.

La malaria es una enfermedad grave y, a veces, mortal provocada por la picadura de un mosquito infectado con alguno de los cuatro parásitos sanguíneos de la malaria. Los mosquitos hembra infectados son responsables de la propagación de la enfermedad en humanos. En los Estados Unidos, la mayoría de las infecciones ocurren como resultado de viajes a otros países, aunque ha habido casos de transmisión local, particularmente

en estados como Florida y Texas. En el estado de Nueva York, casi todos los casos de malaria están asociados con viajes al exterior; sin embargo, ha habido algunas ocurrencias poco comunes de transmisión local de la malaria en Long Island y la ciudad de Nueva York.

Aunque el virus Oropouche no se transmite principalmente a través de la picadura de mosquitos, también es una preocupación entre los viajeros que regresan a Nueva York desde las regiones del Caribe, Centroamérica y Sudamérica. Se transmite a través de las picaduras de jejenes y puede causar fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y dolor muscular y articular. Se lo suele confundir con el dengue. Al igual que ocurre con el virus del Nilo Occidental, en algunos casos puede provocar síntomas neurológicos. Se cree que la infección por Oropouche en las mujeres embarazadas podría provocar desenlaces adversos del embarazo.

Los neoyorquinos que viajen hacia áreas en las que circula el dengue, la malaria y el Oropouche o que regresen de estas deberían protegerse de las picaduras de insectos usando las mismas medidas de prevención recomendadas para protegerse de los virus del WNV y la EEE.

Puede encontrar más información sobre el virus del Nilo Occidental [aquí](#).

Puede encontrar más información sobre la encefalitis equina del este [aquí](#).

Puede encontrar más información sobre el dengue [aquí](#).

Puede encontrar más información sobre la malaria [aquí](#).

Puede encontrar más información sobre el Oropouche [aquí](#).

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov

Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)