



立即發佈：2024 年 8 月 30 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長呼籲紐約民眾即將到來的勞動節週末保護自己免受西尼羅河病毒和其他蚊媒疾病的傷害

*呼籲紐約民眾採取預防措施防止蚊蟲叮咬*

*今年全州報告 20 例西尼羅河病例*

*紐約州多個縣的馬匹確診患有東部馬腦炎*

[查閱霍楚爾州長致紐約民眾的訊息](#)

凱西·霍楚爾州長今天提醒紐約民眾採取預防措施，防止蚊蟲叮咬，以預防西尼羅河病毒和東部馬腦炎等疾病。州長也在社交媒體發佈視頻，提供額外的安全提示，並呼籲紐約民眾繼續傳播資訊。[可於此處觀看完整視訊](#)。

「我們希望民眾能夠在這個勞動節週末走出戶外，享受紐約州的美景，但是，我們也希望民眾能夠保持戶外安全，考慮健康因素，採取適當措施預防攜帶西尼羅河病毒等疾病的蚊子。」**霍楚爾州長表示**。「採取預防措施仍然是防止感染蚊子傳播疾病的最有效方法，簡單到用衣服保護暴露皮膚和使用驅蚊劑即可。」

[紐約州衛生廳 \(Department of Health, DOH\)](#) 的報告顯示，目前紐約市以外有 10 例人類感染西尼羅河病毒 (West Nile virus, WNV) 的病例。[紐約市健康與心理衛生局 \(New York City Department of Health and Mental Hygiene\)](#) 稱，紐約市也有 10 例人類感染病例。

**紐約州衛生廳廳長詹姆斯·麥克唐納博士 (Dr. James McDonald)**

表示，「雖然人們一般認為蚊子叮咬是生活中的小煩惱，但是，今年蚊子叮咬陽性病例卻高於往年。使用驅蟲劑，清除積水，穿上合適的衣服確實可以降低風險。至少在 9 月底之前，蚊子都會出現在我們的社區里，因此，我們在戶外活動時應該注意保護自己。」

」

西尼羅河病毒是一種可能會導致嚴重疾病甚至死亡的傳染病，透過受感染蚊子叮咬傳播給人類和一些動物。並不是所有的蚊子都攜帶西尼羅河病毒，紐約州在 1999 年首次發現西尼羅河病毒。自 2020 年以來，紐約州（不包括紐約市）報告了 115 例人感染西尼羅河病毒病例和 8 例死亡病例。

大部分感染西尼羅河病毒的人不會出現任何癥狀或體征。如果疾病發展，通常會在被感染蚊子叮咬的 3 至 15

天後出現癥狀。患有輕度西尼羅河病毒症狀的人可能會出現發燒、頭痛、身體疼痛，偶爾還會出現皮疹或腺體腫脹。西尼羅河病毒症狀較為嚴重的人可能會突然出現頭痛、高燒、頸部僵硬、肌肉無力、精神狀態改變、震顫、抽搐和/或癱瘓，在某些情況下，嚴重的西尼羅河病毒症狀也可能會導致死亡。

### 東部馬腦炎 (eastern equine encephalitis, EEE)

是一種蚊子傳播病毒性疾病，雖然罕見，但病症卻極其嚴重，這種病毒會影響到人類和馬匹。雖然今年夏天紐約州有 14 匹馬的檢測結果呈陽性，但[目前紐約州還沒有報告人類感染病例](#)。

各個年齡段的人都可能會感染病毒，但 50 歲以上和 15

歲以下的人出現嚴重癥狀的風險最大。雖然大部分被受感染蚊子叮咬的人不會出現任何癥狀，但嚴重病例則可能會突然出現頭痛、高燒、寒戰和嘔吐。疾病隨後可能發展成爲定向障礙、癲癇發作、腦炎和昏迷。約三分之一的東部馬腦炎患者會死亡，而存活下來的許多患者則會出現神經損傷。

目前還沒有針對東部馬腦炎或西尼羅河病毒的商業人類疫苗，而最好的保護措施則是防止蚊蟲叮咬。

強烈建議民眾採取以下預防措施，以降低感染西尼羅河病毒和東部馬腦炎的風險：

- 在戶外時穿著長袖衣服，尤其是在黃昏或黎明一天中蚊子最活躍的時候。
- 使用含有避蚊胺 (DEET)、埃卡里丁或 IR3535 的驅蟲劑，並塗在防曬霜上。可於[此處](#)瞭解更多關於驅蟲劑的資訊。務必遵循驅蟲劑標籤上的說明。兒童不應直接接觸驅蟲劑。成年人應先將驅蟲劑塗在自己手上，然後再輕塗在孩子裸露的皮膚上。避免直接塗抹在兒童手上。回到室內後，用肥皂和水清洗孩子塗抹過驅蟲劑的皮膚和衣服，或給孩子洗澡。寵物可以使用專門爲動物配製的驅蟲劑。
- 確保家裡所有的門窗都安裝紗窗。確保紗窗沒有裂口、撕裂和孔洞。
- 清空水桶和其他容器、池蓋、陶瓷罐和手推車中的積水。
- 淺水池不使用時應清空。
- 疏通下水道和排水溝，讓水可以排出。
- 隔天更換鳥池中的水。

遊客有感染登革熱和瘧疾等疾病的潛在風險。目前，登革熱病毒在美國傳播的風險有所上升。

登革熱是一種蚊子叮咬疾病，如果被感染了四種特定登革熱病毒中任何一種的蚊子叮咬，就會感染病毒。登革熱可引起高燒、嚴重頭痛、眼後疼痛、關節疼痛和肌肉疼痛。攜帶這種疾病的蚊子主要分佈在熱帶地區，所以遊客可能攜帶登革熱病毒來到美國。儘管美國出現的大多數病例都與前往登革熱流行地區相關，但偶爾也會暴發本地登革熱病毒傳播，特別是在南部各州。

瘧疾是一種嚴重、甚至致命的疾病，由感染了四種瘧疾血液寄生蟲之一的蚊子叮咬引起。受感染的雌性蚊子是傳播人類疾病的原因。美國的大多數感染病毒是由於出國旅行造成的，但也有本地傳播——

特別是在佛羅里達和德克薩斯等州。在紐約州，幾乎所有的瘧疾病例都與國外旅行相關，但長島地區和紐約市也出現了罕見的瘧疾本地傳播病例。

雖然奧羅普什病毒主要不是經由蚊子叮咬傳播，但是，從加勒比海、中美洲和南美洲返回紐約的旅客也需要關注這種病毒。這種病毒經由昆蟲蠓叮咬傳播，可引起發熱、頭痛、寒戰，以及肌肉和關節疼痛。經常會被誤診為登革熱。與西尼羅河病毒一樣，奧羅普什病毒在一些病例中也會引起神經癱瘓。孕婦感染奧羅普切病毒也可能會導致不良妊娠後果。往返登革熱、瘧疾和奧羅普切病流行地區的紐約居民應採取與西尼羅河病毒和東部馬腦炎病毒相同的預防措施，保護自己免受昆蟲叮咬。

如需瞭解與西尼羅河病毒相關的更多資訊，可造訪[此處](#)。

如需瞭解與東部馬腦炎相關的更多資訊，可造訪[此處](#)。

如需瞭解與登革熱相關的更多資訊，可造訪[此處](#)。

如需瞭解與瘧疾相關的更多資訊，可造訪[此處](#)。

如需瞭解奧羅普什病毒的更多資訊，可造訪[此處](#)。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)