



立即發佈：2024 年 8 月 27 日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長宣佈撥款 2,400 多萬美元，用於擴大幼童身心健康服務**

**紐約的 HealthySteps 計畫為 3 歲以下兒童提供創新護理和早期心理健康發展篩查**

**霍楚爾州長定下目標，在 2027 年前為 35 萬名兒童提供服務**

凱西·霍楚爾州長今天宣佈撥款 2,400 多萬美元，用於擴大 [HealthySteps](#) 創新計畫，這項計畫旨在為紐約州的年輕家庭提供高品質的保健服務，促進 3 歲以下兒童的身心健康發展。作為計畫的組成工作之一，這筆資金將能為多達 50 個新的 HealthySteps 站點提供支援，以在 2027 年為全州 35 萬名兒童提供服務。

「擴大早期幼兒保健是我們支援紐約家庭綜合方法的組成。」**霍楚爾州長表示**。「作為紐約州第一位身為母親的州長，我對這項工作有著親身體會——因此我永遠都不會停止工作，以確保每個孩子都能得到必要的照顧。」

紐約州的 HealthySteps 計畫由紐約州心理健康辦公室 (New York State Office of Mental Health, OMH) 管理，辦公室目前為全州兒科和家庭健康診所的 97 個 HealthySteps 站點提供支援。

這項計畫讓兒科醫生與兒童發展專家（即 HealthySteps 專家）建立關係，在兒科醫療保健環境中為 3 歲以下兒童及其家人提供服務。由於兒科醫生通常是新手養育者與醫療保健系統的第一個接觸點，因此這種環境可以減少污名化，有助識別早期的幼兒行為健康問題。

嬰兒及其養育者在嬰兒出生的第一年內通常需要進行七次兒科就診，以在大腦發育關鍵時期為兒童提供早期的精神健康綜合護理機會。HealthySteps 專業人員是初級保健團隊的成員，可以為家庭提供額外的篩查和支援，包括餵養、行為、睡眠、依戀、抑鬱、健康的社會決定因素，以及適應新生兒的複雜需求。

心理健康辦公室主任安·沙利文博士 (Dr. Ann Sullivan) 表示，「擴展 HealthySteps 計畫，將能讓更多的心理健康執業人員與前往兒科醫生辦公室的家庭合作，以支援紐約年輕人的成長和發展。計畫可以幫助家庭在友好的環境中滿足孩子的身體和情感需求。霍楚

爾州長對於這項計畫的持續支援，可以幫助家庭在早期干預最為有效的時候獲得其所需要的情感支援。」

### 州參議員薩姆拉·布魯克 (Samra Brouk)

表示，「身為母親，我明白幼兒保育對於孩子成長的重要性。我讚賞霍楚爾州長的工作，以幫助所有紐約人在關鍵的成長年齡獲得其所需要的護理。這筆資金將能加強

### HealthySteps

的工作，幫助全州家庭在生命早期獲得關鍵的身心保健。我們需要增加家庭所能獲得的服務，讓家庭終生都能擁有良好的身心健康狀態。」

### 眾議員愛琳·岡瑟 (Aileen Gunther) 表示，「我很高興看到 HealthySteps

計畫正在擴大，也讚賞霍楚爾州長為這項擴展工作提供 2,400

萬美元的資金。讓兒童保育發展專家與兒科醫生和家長建立關係，是確保紐約兒童得到最全面照顧的卓越方式。作為紐約州眾議會心理健康委員會 (New York State Assembly Mental Health Committee)

的主席，我很高興看到心理健康和發展專家能夠參與兒童早期階段的關鍵對話和決策。」

這項最新的資金進一步推動了霍楚爾州長的兒童和青少年心理健康重點工作，繼續州長已經啟動的工作。在「2024 財年州預算案」獲得通過後，州長啟動了 10

億美元的全州性心理健康投資。「2025

財年州預算案」確定額外投資，以繼續推動這項青年支援和服務重點工作。

霍楚爾州長採取措施，擴大對於全州兒童的心理健康支援，確保傾聽兒童心聲，履行州長 1 月份在「州情諮文」中公佈的議程。高達 2,000

萬美元的啟動資金現在可用於校內的心理健康診所。這筆資金將會使用滾動申請流程，方便有參與意向的學建立衛星診所，而不是透過之前的州府採購流程申請。

州長的「2025 財年預算案」也包括一項逾 1,900

萬美元的投資，用於為校外青少年提供重症護理，包括為在社區接受治療或在必要時接受寄宿護理的青少年增加資源。關鍵舉措包括擴大 Youth ACT 計畫，在全州各地增加 12 個新團隊，為患有精神疾病的年輕人提供支援，使這些年輕人能夠留在家中和學校社區，而不是在住宅和住院環境中接受治療。

霍楚爾州長在 6

月份簽署兩項重要立法，幫助為紐約年輕人營造更為安全的數位環境，包括：《停止開發兒童成癮內容法案》(Safe for Kids Act)，要求社交媒體公司限制其平臺上面向 18 歲以下使用者的成癮性內容；以及《紐約兒童數據保護法案》(New York Child Data Protection Act)，禁止線上網站和聯網裝置收集、使用、共用或出售 18 歲以下使用者的個人數據。

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)