



De publicación inmediata: 16/07/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

**LA GOBERNADORA HOCHUL INSTA A LOS NEOYORQUINOS A PREPARARSE PARA LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS SEVERAS DE HOY**

***Se esperan vientos dañinos, varias tormentas eléctricas fuertes y tornados en la región central de Nueva York, Mohawk Valley, la región Capital y la región Norte***

***Las alertas por alta temperatura se extendieron hasta el miércoles para la ciudad de Nueva York, la región de Mid-Hudson y Long Island***

La gobernadora Kathy Hochul brindó información actualizada a los neoyorquinos sobre el aumento del riesgo de mal tiempo para el día de hoy en la región central de Nueva York, Mohawk Valley, la región Capital y la región Norte, que incluirá ráfagas de vientos dañinos y varias tormentas eléctricas fuertes. También existe la posibilidad de tornados en esas áreas. Se espera que las tormentas comiencen a partir de las últimas horas de la mañana en la región Oeste de Nueva York y se desplacen hacia el este a través del estado hasta última hora de la tarde. Las alertas por alta temperatura se han extendido hasta las 9 p. m. del miércoles para la región de Mid-Hudson, la ciudad de Nueva York y la mayor parte de Long Island y siguen en vigor para Mohawk Valley, la región Norte partes de la regiones central y sur de Nueva York hasta las 8 p. m. de hoy. Para obtener una lista completa de los controles, las alertas y las advertencias del clima, así como de los pronósticos más recientes, visite el [sitio web del Servicio Meteorológico Nacional](#).

"Los neoyorquinos deben tomar todas las precauciones que puedan durante los próximos dos días para mantenerse frescos y seguros, ya que la combinación de las fuertes tormentas, el calor y la humedad representará un riesgo considerable para la salud de los neoyorquinos vulnerables", **dijo la gobernadora Hochul**. "Mi administración estará monitoreando estrechamente los impactos del clima y alentamos a los neoyorquinos a que estén atentos al pronóstico meteorológico, a que se mantengan hidratados y a que tengan un plan de evacuación si lo necesitan durante este tiempo".

Las tormentas eléctricas son tormentas peligrosas que pueden producir vientos de más de 50 mph, relámpagos, granizo y causar inundaciones repentinas y tornados.

**Consejos de seguridad para tormentas eléctricas:**

- Si oye truenos, está lo suficientemente cerca de la tormenta para que lo alcance un rayo. Refúgiense inmediatamente.
- Vaya a un edificio resistente. No busque refugio en pequeños cobertizos, bajo árboles aislados ni en automóviles convertibles.
- Si hay relámpagos y no encuentra un refugio resistente, entre a un automóvil de techo duro y mantenga las ventanillas levantadas.
- Si está en un bote, bájese y aléjese del agua.
- Las líneas telefónicas y las tuberías de metal conducen la electricidad. Desconecte todos los artefactos que no sean necesarios para obtener información meteorológica. Evite usar el teléfono o cualquier artefacto eléctrico.
- No tome un baño ni una ducha.
- Apague los aires acondicionados: las subidas de tensión eléctrica causadas por los rayos pueden sobrecargar los compresores.
- Vaya a zonas elevadas si hay inundaciones repentinas o posibilidad de inundaciones.
- No trate de conducir a un lugar seguro, la mayoría de las muertes por inundaciones repentinas ocurren en automóviles.
- Si está al aire libre, busque un lugar bajo lejos de árboles, cercas y postes.
- Si está en el bosque, busque refugio debajo de árboles bajos.
- Si siente hormigueo en la piel o se le eriza el cabello, agáchese cerca del suelo sobre las puntas de los pies; colóquese las manos en las rodillas con la cabeza

entre ellas; hágase el objetivo más pequeño posible; y minimice el contacto con el suelo.

### **Consejos de seguridad para tornados:**

- Si está al aire libre: Busque refugio en un edificio sólido inmediatamente. Si no tiene ningún refugio cerca, acuéstese sobre una zanja o un lugar bajo con las manos sobre la cabeza.
- No intente escapar de un tornado en su vehículo; en cambio, bájese de inmediato.
- Si se encuentra en su casa o en un edificio pequeño: Diríjase al sótano o a una habitación interna en la planta más baja del edificio. Manténgase lejos de las ventanas. Los armarios, los baños y otras habitaciones interiores ofrecen la mejor protección. Ubíquese debajo de algo resistente o cúbrase con un colchón.
- Si se encuentra en una escuela, hospital o centro comercial: Diríjase al área de refugio designada. Manténgase lejos de las ventanas y espacios abiertos. No salga para ir a su automóvil.
- Si se encuentra en un edificio alto: Diríjase a una habitación interior pequeña o al pasillo en el piso más bajo. No utilice los ascensores. Utilice las escaleras.
- Si se encuentra en una casa rodante o un vehículo: Salga de los vehículos o casas rodantes. Los fuertes vientos de los tornados sacuden este tipo de vehículos con facilidad.
- Busque refugio en una estructura sólida. Si no tiene ningún refugio cerca, acuéstese sobre una zanja o un lugar bajo con las manos sobre la cabeza.

Durante una inundación repentina, nunca intente conducir sobre un camino inundado. Dé la vuelta y vaya por otro camino. Si el agua comienza a subir rápidamente alrededor de su automóvil, abandone el vehículo de inmediato. No subestime la potencia de las aguas con flujo rápido. Si el agua corre con flujo rápido y es de dos pies de profundidad, hará flotar su automóvil; si el agua tiene una velocidad de dos millas por hora, puede arrastrar automóviles de caminos o puentes.

Se puede nadar en las piscinas y playas de los Parques estatales de Nueva York. La gobernadora Hochul ha eliminado el pago de tarifas para ingresar a las piscinas de natación de los parques estatales de Nueva York este verano. Antes de viajar, es aconsejable que los visitantes llamen con anticipación al parque que van a ir o consulten en [el sitio web](#) para verificar si hay actualizaciones, ya que el clima y las condiciones del agua pueden afectar la natación. Las actualizaciones del estado de los parques también están disponibles en la aplicación móvil gratuita del explorador de parques del estado de Nueva York gratuita para dispositivos iOS y Android.

Usted puede calificar para recibir un aire acondicionado gratis. El Programa de Subsidio de Energía para el Hogar (HEAP, por sus siglas en inglés) puede entregar una unidad de aire acondicionado a los hogares que reúnen los requisitos de acuerdo a sus ingresos y que incluyan a alguien con una condición médica documentada agravada por el calor extremo, o los hogares con niños pequeños o adultos mayores. Se seguirán aceptando solicitudes hasta que se agoten los fondos. Para obtener más información, ingrese al sitio web de la Oficina de Asistencia Temporal y Asistencia para Discapacitados o llame al 1-800-342-9871 para comunicarse con su oficina local para personas mayores.

En el [sitio web sobre Calor Extremo del Departamento de Salud](#) puede encontrar más información sobre lo que puede hacer cuando hace mucho calor. También puede encontrar [aquí cuáles son los centros de enfriamiento que tiene cerca](#).

Nunca deje a los niños y a las mascotas sin supervisión en automóviles expuestos al calor. Existe un peligro real y grave cuando se deja a los niños o a las mascotas sin supervisión en un automóvil, incluso cuando las temperaturas no se sienten "calientes". A 60 grados en el exterior, un coche cerrado puede alcanzar los 105 grados en una hora.

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)