



Do natychmiastowej publikacji: 16.07.2024

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

## **GUBERNATOR HOCHUL APELUJE DO MIESZKAŃCÓW STANU NOWY JORK O PRZYGOTOWANIE SIĘ NA DZISIEJSZE CIĘŻKIE WARUNKI POGODOWE**

***W regionach Central New York, Mohawk Valley, Capital Region i North Country spodziewane są niszczycielskie wiatry, liczne gwałtowne burze i tornada***

***Do środy obowiązują ostrzeżenia przed upałami dla miasta Nowy Jork, regionu Mid-Hudson i Long Island***

Gubernator Kathy Hochul poinformowała mieszkańców stanu Nowy Jork o wysokim prawdopodobieństwie wystąpienia ciężkich warunków pogodowych w regionach Central New York, Mohawk Valley, Capital Region i North Country, gdzie spodziewane są niszczycielskie wiatry i liczne gwałtowne burze. Na tych obszarach możliwe są również tornada. Burze powinny zacząć się pojawiać w późnych godzinach porannych w regionie Western New York. Następnie aż do późnego popołudnia mają się przemieszczać na wschód stanu. Do godziny 21:00 w środę przedłużono ostrzeżenia przed upałami dla regionu Mid-Hudson, miasta Nowy Jork i większości Long Island. Nadal obowiązują też ostrzeżenia dla regionów Mohawk Valley i North Country, części regionu Central New York i regionu Southern Tier (do godziny 20:00 dzisiaj). Pełny wykaz informacji pogodowych, ostrzeżeń i porad oraz najnowsze prognozy są dostępne na [stronie internetowej](#) Krajowej Służby Meteorologicznej.

„Połączenie silnych burz, upałów i wysokiej wilgotności będzie stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia szczególnie wrażliwych osób, dlatego mieszkańcy stanu Nowy Jork powinni w ciągu najbliższych kilku dni podjąć wszelkie możliwe środki ostrożności” – **powiedziała gubernator Hochul**. „Moja administracja będzie uważnie monitorować sytuację pogodową. Apelujemy do wszystkich mieszkańców, aby regularnie się nawadniali oraz mieli przygotowany plan na wypadek ewakuacji”.

Burze z piorunami to niebezpieczne zjawisko pogodowe, w trakcie którego możliwe są porywy wiatru do ponad 50 mil na godzinę, błyskawice, grad, powodzie błyskawiczne i tornada.

**Porady dotyczące bezpieczeństwa na wypadek burzy:**

- Jeżeli słyszysz grzmoty, jesteś wystarczająco blisko burzy, aby mógł Cię porazić piorun. Natychmiast poszukaj bezpiecznego schronienia.
- Udaj się do budynku, który wytrzyma uderzenie burzy. Nie chowaj się w małych szopach, pod pojedynczymi drzewami ani w samochodach z otwieranym dachem.
- Jeśli podczas burzy z piorunami nie ma w pobliżu odpowiedniego budynku, wsiądź do samochodu i nie otwieraj okien.
- Zejdź z łodzi i oddal się od wody.
- Linie telefoniczne i metalowe rury mogą przewodzić prąd elektryczny. Odłącz od zasilania urządzenia, które nie są niezbędne do uzyskania informacji na temat pogody. Unikaj korzystania z telefonu i urządzeń elektrycznych.
- Nie bierz kąpieli ani prysznic.
- Wyłącz klimatyzatory – przepięcia spowodowane wyładowaniami atmosferycznymi mogą przeciążyć sprężarki.
- Przenieś się wyżej, jeżeli istnieje ryzyko wystąpienia powodzi lub gwałtownych podtopień.
- Nie próbuj jechać w bezpieczne miejsce – większość ofiar śmiertelnych powodzi błyskawicznych ma miejsce w samochodach.
- Jeśli znajdujesz się na zewnątrz, znajdź niskie miejsce z dala od drzew, ogrodzeń i słupów.
- Jeśli jesteś w lesie, schroń się pod niskimi drzewami.
- Jeśli czujesz mrowienie na skórze lub włosy stają ci dęba, przykucnij nisko nad ziemią na stopach, połóż dłonie na kolanach z głową między nimi, stań się jak najmniejszym celem i zminimalizuj kontakt z podłożem.

## Porady dotyczące bezpieczeństwa na wypadek tornada:

- Jeśli jesteś na zewnątrz: Natychmiast wejdź do dużego i mocnego budynku. Jeśli w pobliżu nie ma schronienia, połóż się płasko w rowie lub niskim miejscu z rękami osłaniającymi głowę.
- Nie próbuj uciekać samochodem przed tornadem. Natychmiast wysiądź z samochodu.
- Jeśli jesteś w domu lub w małym budynku: Udaj się do piwnicy lub wewnętrznego pomieszczenia na najniższym piętrze budynku. Nie podchodź do okien. Najlepszą ochronę zapewniają szafy, łazienki i inne pomieszczenia wewnętrzne. Schowaj się pod czymś stabilnym lub przykryj się materacem.
- Jeśli jesteś w szkole, szpitalu lub centrum handlowym: Udaj się do wyznaczonego miejsca schronienia. Trzymaj się z dala od dużych otwartych przestrzeni i okien. Nie wychodź na zewnątrz do samochodu.
- Jeśli jesteś w wieżowcu: Udaj się do małego pomieszczenia wewnętrznego lub korytarza na jak najniższym piętrze. Nie używaj wind. Poruszaj się schodami.
- Jeśli jesteś w przyczepie mieszkalnej lub samochodzie: Wsiądź z przyczepy mieszkalnej lub samochodu – silne wiatry podczas tornada mogą je porwać.
- Poszukaj schronienia w dużym i mocnym budynku: Jeśli w pobliżu nie ma takiego schronienia, połóż się płasko w rowie lub niskim miejscu, osłaniając głowę rękami.

Podczas powodzi błyskawicznych nigdy nie próbuj jechać zalanymi drogami. Zawróć i pojedź inną drogą. Jeśli woda zaczyna się gwałtownie podnosić wokół Ciebie w samochodzie, natychmiast opuść pojazd. Nie lekceważ siły wartkiego strumienia wody. Wartko płynąca woda powodziowa o wysokości 2 stóp może porwać samochód a woda płynąca z prędkością dwóch mil na godzinę może zmyć samochód z drogi lub mostu.

Mieszkańcy stanu Nowy Jork mogą korzystać z basenów i miejsc do pływania w parkach stanowych. Gubernator Hochul zniósła tego lata opłaty za wstęp na baseny w parkach stanu Nowy Jork. Przed udaniem się do wybranego parku należy zadzwonić do jego biura lub zajrzeć na [tę stronę internetową](#), aby się dowiedzieć, czy kąpieliska nie

są zamknięte z powodu pogody. Aktualne informacje dotyczące sytuacji w parkach są również dostępne w bezpłatnej aplikacji mobilnej New York State Parks Explorer na urządzenia z systemem iOS i Android.

Możesz kwalifikować się do otrzymania darmowego klimatyzatora. Program pomocy w opłacaniu rachunków domowych za energię (Home Energy Assistance Program, HEAP) może zapewnić klimatyzator gospodarstwom domowym kwalifikującym się do uzyskania dochodu, w tym osobom z udokumentowanym stanem zdrowia zaostrzonym przez ekstremalne upały lub gospodarstwom domowym z małymi dziećmi lub osobami starszymi. Wnioski będą przyjmowane do wyczerpania środków. Więcej informacji można znaleźć na stronie Biura Pomocy Tymczasowej i dla Osób z Niepełnosprawnością lub kontaktując się z lokalnym biurem ds. osób starszych pod numerem 1-800-342-9871.

Informacje na temat postępowania w przypadku upałów można znaleźć na [stronie internetowej Departamentu Zdrowia poświęconej upałom](#). [W tym miejscu można znaleźć informacje o pobliskich publicznych pomieszczeniach klimatyzowanych](#).

Nigdy nie zostawiaj dzieci i zwierząt bez nadzoru w rozgrzanym samochodzie. Pozostawienie dzieci lub zwierząt domowych bez nadzoru w samochodzie stanowi realne i poważne zagrożenie, nawet jeśli temperatura nie jest wysoka. Przy 60 stopniach na zewnątrz, już po godzinie zamknięty samochód może nagrzać się do 105 stopni.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)