



立即發佈：2024 年 7 月 16 日

凱西·霍楚爾州長

### 霍楚爾州長建議紐約民眾做好應對惡劣天氣的準備

**預計紐約州中部、莫郝卡山谷、首府地區和北部郡縣將出現破壞性大風、多場強雷暴和颶風**

**紐約市、哈德遜中部地區和長島的高溫預警將持續至週三**

凱西·霍楚爾州長今天向紐約民眾通報，紐約州中部、莫郝卡山谷、首府地區和北部郡縣將出現惡劣天氣，包括破壞性陣風和多場強雷暴。這些地區也可能出現颶風。預計這些風暴將於上午晚些時候在紐約州西部地區開始形成，並將在下午晚些時候向東移動。哈德遜中部地區、紐約市和長島大部分地區的高溫預警持續至週三晚 9 點，莫郝卡山谷、北部縣縣、紐約州中部部分地區和南部地區的高溫預警則持續至今日晚 8 點。如需查看天氣預警、警報和最新預報的完整列表，請造訪[美國國家氣象局網站](#)。

霍楚爾州長表示，「未來幾天，紐約民眾應採取一切可能的預防措施，保持涼爽和安全，因為強風暴、高溫和高濕將對脆弱的紐約民眾構成重大健康風險。州府將密切監測天氣影響，我們鼓勵紐約民眾時刻關注天氣預報、補充水分，並制定計劃，以防在此期間需要撤離。」

雷暴是一種危險的風暴，可產生時速 50 英哩以上的風、閃電、冰雹，並引發山洪暴發和颶風。

#### 雷暴安全提示：

- 如果您能夠聽到雷聲，則您與暴雨的距離很近，有可能被閃電擊中。立即找到安全遮蔽處。
- 轉移到牢固的建築內。不要在小棚下、獨樹下或做篷車內避雨。

- 如果發生雷擊且沒有堅固的遮蔽處，則可進入硬頂汽車並關閉車窗。
- 離開船隻內部，遠離水域。
- 電話線和金屬管能夠導電。將除了用於獲取天氣資訊以外的其他非必要電器的插頭拔掉。避免使用電話或任何電器。
- 不要泡澡或淋浴。
- 關掉空調——閃電引起的電湧會使壓縮機過載。
- 發生或可能發生洪水時，盡量前往高處。
- 不要嘗試開車抵達安全地帶，洪水導致的大部分死亡事件發生在車裡。
- 如果是在戶外，找一個遠離樹木、柵欄和電線杆的低點。
- 如果在樹林裡，就躲在矮樹下。
- 如果感到皮膚刺痛或汗毛豎立，可用腳掌支撐身體，低蹲至地面；把手放在膝蓋上，再把頭放在雙手之間；盡量縮起身體；盡量減少與地面的接觸。

#### **颶風安全提示：**

- 如果身處戶外：請立即尋找大型建築物進行躲避。如果四周沒有躲避處，請到路邊溝壑處或地勢較低處趴下，用雙手護住頭部。
- 請不要嘗試駕車躲避颶風；相反，請立即棄車。

- 如果在家中或小型建築內：請前往地下室或建築內最底層的室內房間。請遠離窗戶。壁櫥、盥洗室和其他室內房間都是很好的躲避處。請到結實的物件下躲避，或使用床墊覆蓋全身。
- 如果在學校、醫院或購物中心：請到指定庇護所躲避。請遠離大片空曠區域和窗戶。請不要出門躲進您的車裡。
- 如果身處高層建築：請盡可能到最低樓層內的室內小房間或樓道處躲避。請不要使用直達電梯。請使用樓梯。
- 如果身處活動房屋或車輛中：請離開活動房屋或車輛，它們很容易被颶風帶來的強風捲走。
- 在堅固的建築中躲避：如果四周沒有躲避處，請到路邊溝壑處或地勢較低處趴下，用雙手護住頭部。

在山洪暴發期間，請勿嘗試駕車穿越洪水氾濫的馬路。掉頭走其他路。如果你在車內，洪水開始迅速湧入，請迅速棄車逃生。請勿低估激流的毀滅性威力。兩英尺深的洪水激流即可讓您的車浮起，時速 2 英哩的水流即可從道路或橋面上沖走汽車。

紐約州立公園的泳池和海灘可供游泳。今年夏天，霍楚爾州長免除了紐約州立公園泳池的入場費。出行前，遊客應提前致電計劃前往遊玩的公園或查看網站 [the website](#) 上的最新資訊，因為天氣和水況可能會影響游泳狀態。公園狀態的最新資訊亦可在 iOS 和 Android 設備上的紐約州公園探索者 (New York State Parks Explorer) 免費移動應用程式上查看。

您可能有資格獲得一台免費空調。家庭能源援助計畫 (Home Energy Assistance Program, HEAP)

可以為符合收入條件的家庭提供空調設備，包括因極端高溫加重病情的人群，以及有小孩或老人的家庭。計畫持續接受申請，直至資金發放完畢。如需瞭解更多資訊，請造訪臨時救濟與殘障援助辦公室網站 (Office of Temporary and Disability Assistance)，或致電 1-800-342-9871 聯絡本地的老齡辦公室。

有關在炎熱天氣中可以採取的措施的資訊，可以造訪 [衛生廳的極端高溫網站](#)。您還可以在 [此處找到附近的納涼中心](#)。

切勿將兒童和寵物單獨留在高溫的車內。將兒童或寵物單獨留在車內，即使「體感」溫度不高，也會導致嚴重危險。室外溫度達到 60 度時，一輛封閉汽車僅一個小時後就會達到 105 度的高溫。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)