فوری ریلیز کے لیے: 2024/15/7

KATHY HOCHUL گورنر

گورنر HOCHUL نے بدھ تک شدید گرمی کی پیش گوئی کے بارے میں نیو یارک کے شہریوں کو اپ ڈیٹ کیا ہے

نیو یارک شہر، لانگ آئی لینڈ، موہاک ویلی، مڈ ہڈسن، دار الحکومتی علاقے اور جنوبی سلسلے کے لیے گرمی کی ہدایات جاری کر دی گئی ہیں

یوں محسوس ہوتا ہے کہ پیر اور منگل کو درجہ حرارت 100 ڈگری سے تجاوز کر سکتا ہے

گورنر Kathy Hochul نے آج ریاست کو متاثر کرنے والی شدید گرمی اور بلند درجے کی رطوبت کے بارے میں نیو یارک کے شہریوں کو اپ ڈیٹ کیا ہے جس کے بدھ تک جاری رہنے کی توقع کی جا رہی ہے۔ پیر اور منگل کے درجۂ حرارت سے پوری ریاست میں 95 - 104 کے درمیان والے درجۂ حرارت جیسا خطرناک احساس پیدا ہونے کا امکان ہے۔ نیو یارک شہر، لانگ آئی لینڈ، موہاک ویلی، جنوبی سلسلہ اور مڈ ہڈسن میں بھی پیر کی سہ پہر سے پیر کی شام تک شدید گرج چمک کے ساتھ طوفان کا ایک معمولی سا خطرہ پایا جاتا ہے۔

پیر کو دن 11 بجے سے رات 11 بجے تک، NYC اور لانگ آئی لینڈ کے لیے بھی، اوزون کے لیے ہوا کے معیار سے متعلق صحت کی ہدایات لاگو ہوں گی۔ دارالحکومتی علاقے اور جنوبی سلسلے میں منگل کو وقفے سے شدید گرج چمک والے طوفان بھی متوقع ہیں۔ موسم کی نگرانی کرنے والی تنظیموں، انتباہات، ایڈوائزریز اور تازہ ترین پیشگوئیوں کی ایک مکمل فہرست کے لئے، نیشنل ویدر سروس کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

"نیو یارک کے شہریوں کو گرمی سے بچنے اور محفوظ رہنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہیئں کیونکہ شدید گرمی اور بلند رطوبت کے مجموعے سے صحت کے لیے ایک اہم خطرہ پیدا ہو سکتا ہے،" **گورنر Hochul نے کہا۔** "میں نیو یارک کے شہریوں کی حوصلہ افزائی کرتی ہوں کہ جسم میں پانی کی کمی نہ ہونے دیں، ہمارے خوبصورت ریاستی پارکس میں پُولز تک مفت رسائی کا فائدہ اٹھائیں، اور اس وقت کے دوران ٹھنڈک حاصل کرنے کے لیے پیشگی منصوبہ بنائیں۔"

نیو یارک کے ریاستی پارکس میں تیراکی کے لیے متعدد تالاب اور ساحل دستیاب ہیں۔ گورنر Hochul نے اس موسمِ گرما میں ریاست نیو یارک کے پارک والے تالابوں میں داخلہ فیس معاف کر دی ہے۔ سیر پر جانے سے پہلے، مہمانوں کو چاہیئے کہ اس پارک کو کال کر لیں جس کی وہ سیر کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں یا کسی بھی اپ ڈیٹ کے لیے ویب سائٹ دیکھیں کیونکہ موسم اور پانی کی صورتحال تیراکی کی کیفیت پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ پارک کی کیفیت پر اپ ڈیٹس، نیو یارک اسٹیٹ Parks Explorer موبائل ایپ پر iOS اور Android ڈیوائسز کے لیے بھی مفت دستیاب ہیں۔

آپ مفت ایئر کنڈیشننگ یونٹ کے مستحق قرار پا سکتے ہیں۔ ہوم انرجی اسسٹنس پروگرام (Home Energy Assistance Program, HEAP) ایسے اہل آمدن والے گھرانوں میں، کہ جن میں کوئی ایسا شخص ہو جس کی تحریر شدہ طبی حالت شدید گرمی کی وجہ سے بڑھ گئی ہو، یا ایسے گھرانوں میں ایئر کنڈیشننگ یونٹ فراہم کر سکتا ہے کہ جن میں چھوٹے بچے یا بڑے بزرگ موجود ہوں۔ فنڈنگ ختم ہو جانے تک درخواستیں وصول کی جاتی رہیں گی۔ مزید معلومات کے لیے، دفتر برائے عارضی و معذوری میں معاونت کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا اپنے مقامی دفتر برائے عمر رسیدگی سے 1-800-342-9871 پر رابطہ کریں۔

گرم موسم کے دوران آپ کیا کر سکتے ہیں اس بارے میں معلومات محکمۂ صحت کی انتہائی گرمی کی ویب سائٹ پر مل سکتی ہیں۔ آپ یہاں اپنے قریبی کولنگ سینٹرز بھی تلاش کر سکتے ہیں۔

خواہ آپ کی عمر کچھ بھی ہو، آپ کی جسامت کیسی بھی ہو، یا آپ کی صحت کے حالات کچھ بھی ہوں، لیکن شدید گرمی کے خطرات ہر کسی کو متاثر کر سکتے ہیں۔ شدید گرمی کے دوران معمول کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے کے لیے جسم کو زیادہ محنت کرنی پڑتی ہے اور مناسب اقدامات کیے بغیر، اس کے نتیجے میں گرمی سے متعلق بیماری یا موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

جن گروپس کو سب سے زیادہ خطرہ لاحق ہے ان میں شامل ہیں:

- وہ لوگ جو ایئر کنڈیشننگ کے بغیر بیرونِ خانہ یا اندرونِ خانہ کام کرتے ہیں
- 60 سال یا اس سے بڑی عمر کے بالغ افراد
- شیرخوار، چھوٹے بچے، اور حاملہ خواتین
- صحت کی دیرینہ شکایات سے دوچار لوگ
- جسمانی اور عقلی معذوریوں کے شکار لوگ
- وہ لوگ جنہیں ایئر کنڈیشننگ تک رسائی حاصل نہ ہو
- ایسے افراد جو اکیلے رہتے ہوں یا بے گھر ہوں
- ایتھلیٹس
- پالتو جانور اور خدمت برآری کے جانور
- وہ لوگ جو شہروں میں رہتے ہیں کیونکہ اسفالٹ اور کنکریٹ میں زیادہ دیر تک حرارت ذخیرہ رہتی ہے اور یہ رات کو بہت آہستہ یہ حرارت خارج کرتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں رات کے اوقات میں زیادہ بلند درجۂ حرارت پیدا ہوتے ہیں اور یہ "اربن ہیٹ آئی لینڈ ایفیکٹ" کے نام سے جانا جاتا ہے۔

گرم گاڑیوں میں کبھی بھی بچوں اور پالتو جانوروں کو اکیلا مت چھوڑیں۔ زیادہ درجۂ حرارت گرم "محسوس" نہ بھی ہوں تب بھی بچوں یا پالتو جانوروں کو گاڑی میں اکیلا چھوڑنا ایک حقیقی اور شدید خطرے والا عمل ہوتا ہے۔ باہر 60 ڈگریز میں، صرف ایک گھنٹے بعد ہی ایک بند گاڑی 105 ڈگریز تک گرم ہو سکتی ہے۔

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں