



Do natychmiastowej publikacji: 15.07.2024

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

GUBERNATOR HOCHUL POINFORMOWAŁA MIESZKAŃCÓW STANU NOWY JORK O PROGNOZOWANYCH NADMIERNYCH UPALACH DO ŚRODY

Ogłoszenia o wystąpieniu upałów dla miasta Nowy Jork, Long Island, regionu Mohawk Valley, Mid-Hudson, regionu Capital Region i południowej części stanu Nowy Jork

Temperatura może przekroczyć 100 stopni w poniedziałek i wtorek

Gubernator Kathy Hochul poinformowała dziś mieszkańców stanu Nowy Jork o nadmiernych upałach i wysokiej wilgotności powietrza, które mają potrwać do środy. Temperatury w poniedziałek i wtorek prawdopodobnie przyniosą niebezpieczne odczucia cieplne na poziomie 95-104 stopni w całym stanie. W mieście Nowy Jork, Long Island, regionie Mohawk Valley, południowej części stanu i regionu Mid Hudson ryzyko wystąpi marginalne ryzyko silnych burz od poniedziałkowego popołudnia do poniedziałkowego wieczora.

Zalecenia zdrowotne dotyczące jakości powietrza dla ozonu obowiązują również w NYC i Long Island w poniedziałek od 11:00 do 23:00. We wtorek możliwe są również pojedyncze silne burze w regionie Capital Region i na południu kraju. Pełny wykaz obserwacji pogodowych, ostrzeżeń, porad i najnowsze prognozy są dostępne na [stronie internetowej Krajowej Służby Pogodowej](#).

„Mieszkańcy stanu Nowy Jork powinni podjąć środki ostrożności, aby zachować chłód i bezpieczeństwo, ponieważ połączenie silnych upałów i wysokiej wilgotności będzie stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia”, **powiedziała gubernator Hochul.**

„Zachęcam mieszkańców stanu Nowy Jork do nawadniania organizmu, korzystania z bezpłatnego dostępu do basenów w naszych pięknych parkach stanowych i planowania z wyprzedzeniem, aby ochłodzić się w tym czasie”.

Baseny i plaże w parkach stanu Nowy Jork są dostępne do pływania. Gubernator Hochul zniosła tego lata opłaty za wstęp na baseny w parkach stanu Nowy Jork. Przed udaniem się w podróż, odwiedzający powinni zadzwonić do parku, który planują odwiedzić lub sprawdzić [stronę internetową](#), aby uzyskać uaktualnione informacje, ponieważ pogoda i warunki wodne mogą mieć wpływ na status pływania. Uaktualnione informacje o statusie parku są również dostępne w bezpłatnej aplikacji mobilnej New York State Parks Explorer na urządzenia z systemem iOS i Android.

Możesz kwalifikować się do otrzymania darmowego klimatyzatora. Program pomocy w opłacaniu rachunków domowych za energię (Home Energy Assistance Program, HEAP) może zapewnić klimatyzator gospodarstwom domowym kwalifikującym się do uzyskania dochodu, w tym osobom z udokumentowanym stanem zdrowia zaostrzonym przez ekstremalne upały lub gospodarstwom domowym z małymi dziećmi lub osobami starszymi. Wnioski będą przyjmowane do wyczerpania środków. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę internetową Biura Pomocy Tymczasowej i dla Osób z Niepełnosprawnością (Office of Temporary and Disability Assistance) lub skontaktuj się z lokalnym Urzędem ds. Osób Starszych (Office for the Aging) pod numerem 1-800-342-9871.

Informacje na temat tego, co można robić podczas upałów, można znaleźć na stronie internetowej [Departamentu Zdrowia poświęconej ekstremalnym upałom](#). Można również zlokalizować [centra chłodzenia w pobliżu tutaj](#).

Bez względu na wiek, kondycję fizyczną czy stan zdrowia, niebezpieczeństwa związane z ekstremalnymi upałami mogą dotyczyć każdego. Ciało pracuje wyjątkowo ciężko, aby utrzymać normalną temperaturę podczas ekstremalnych upałów, a bez podjęcia odpowiednich środków może to prowadzić do choroby związanej z upałem, a nawet śmierci.

Grupy największego ryzyka to:

- Osoby pracujące na zewnątrz lub w pomieszczeniach bez klimatyzacji
- Osoby dorosłe w wieku 60 lat i starsze
- Niemowlęta, dzieci i kobiety w ciąży
- Osoby z przewlekłymi schorzeniami
- Osoby z niepełnosprawnością fizyczną i poznawczą
- Osoby bez dostępu do klimatyzacji
- Osoby mieszkające samotnie lub bezdomne

- Sportowcy
- Zwierzęta domowe i pracujące
- Osoby mieszkające w miastach, ponieważ asfalt i beton dłużej magazynują ciepło i wolniej uwalniają je w nocy. Powoduje to wyższe temperatury w nocy i jest znane jako „efekt miejskiej wyspy ciepła”.

Nigdy nie zostawiaj dzieci i zwierząt bez nadzoru w rozgrzanych samochodach. Pozostawienie dzieci lub zwierząt domowych bez nadzoru w samochodzie stanowi realne i poważne zagrożenie, nawet jeśli temperatura nie jest wysoka. Przy 60 stopniach na zewnątrz, już po godzinie zamknięty samochód może nagrzać się do 105 stopni.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: ny.gov/signup | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)