



立即發表：2024年7月15日

州長凱茜 霍楚

州長凱茜 霍楚向紐約人通報週三前高溫預報

紐約市、長島、莫霍克谷、哈德遜河中部、首都地區和南部地區發佈高溫警告

週一和週二體感溫度可能超過 100 華氏度

州長凱茜 霍楚今天向紐約人通報了高溫和高濕度對紐約州的影響，預計這種情況將持續到週三。週一和週二的氣溫可能會給整個州帶來危險的體感溫度，溫度在 95 到 104 華氏度之間。紐約市、長島、莫霍克谷、南部地區和哈德遜河中部在週一下午到週一晚上也有可能出現強雷暴。

週一上午 11 點到晚上 11 點，紐約市和長島的臭氧空氣品質健康警告也具有執行效力。週二，首都地區和南部地區還可能出現局部強雷暴天氣。如需查看天氣預警、警告、公告和最新預報的完整列表，請訪問[國家氣象局網站](#)。

“紐約人應採取預防措施保持涼爽和安全，因為酷熱和高濕度的結合將帶來重大健康風險，”州長霍楚說。“我鼓勵紐約人保持水分充足，充分利用我們美麗的州立公園的免費游泳池，並提前計畫在此期間防暑降溫。”

紐約州立公園的游泳池和海灘可供游泳。今年夏天，州長霍楚免除了紐約州立公園游泳池的入場費。在出行之前，遊客應提前致電他們計畫參觀的公園或查看[網站](#)以獲取任何更新，因為天氣和水況可能會影響游泳狀況。公園狀態更新也可以在適用於 iOS 和 Android 設備的免費紐約州立公園探索者移動應用程式上找到。

您可能符合資格獲得免費空調。家庭能源援助計畫 (HEAP) 可以為符合收入條件的家庭提供空調，這些家庭包括有記錄的因極端高溫而加重病情的人，或有年幼兒童或老年人的家庭。在資金用罄之前，將繼續接受申請。有關更多資訊，請訪問臨時救濟及殘障補助辦公室網站或致電 1-800-342-9871 聯繫您當地的老年人辦公室。

有關在炎熱天氣下可以做什麼的資訊，請訪問[衛生廳的極端高溫網站](#)。您還可以在這裡找到[您附近的降溫中心](#)。

無論您的年齡、體型或健康狀況如何，極端高溫的危險都會影響到每個人。在極端高溫下，身體會格外努力地保持正常體溫，如果不採取適當的措施，這可能會導致與高溫有關的疾病甚至死亡。

最危險的群體是：

- 在沒有空調的室外或室內工作的人
- 年滿**60** 歲的成年人
- 嬰兒、兒童和孕婦
- 患有慢性疾病的人
- 身體和認知障礙的人
- 無法使用空調的人
- 獨居或無家可歸的人當室外溫度為 **60** 華氏度時，僅一小時後，一輛封閉的汽車就會變得高達 **105** 華氏度。
- 運動員
- 寵物和服務性動物
- 居住在城市的人，因為瀝青和混凝土儲存熱量的時間更長，晚上釋放熱量的速度更慢。這會產生更高的夜間溫度，被稱為“城市熱島效應”。

切勿將兒童和寵物留在炎熱的汽車中而無人看管。即使車內溫度“感覺”並不熱，將兒童或寵物留在車內無人看管也會帶來嚴重危險。室外溫度為 **60** 華氏度，僅一小時後，封閉的車內溫度就會升至 **105** 華氏度。

###

網站www.governor.ny.gov 有更多新聞

紐約州|行政辦公室 |press.office@exec.ny.gov |518.474.8418

註冊獲取州長辦公室的更新資訊: ny.gov/signup | 發短信 NEW YORK 至 81336

[退訂](#)