



立即發佈：2024 年 7 月 6 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長就近期新增的 **2019 冠狀病毒病** 疫情向紐約民眾通報了最新進展

住院人數比去年夏天同期有所增加，但仍遠低於 2022 年同期人數

提醒紐約民眾注意最新 2019 冠狀病毒病指南

凱西·霍楚爾州長今天向紐約民眾公佈了 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 的最新情況，新變種的出現導致紐約州部分地區和全國各地住院人數有所增加。隨著夏季社交聚會的與日俱增，高溫迫使人們轉入室內活動，州長提醒紐約民眾在出現症狀之時要即刻接受檢測、遵循常規預防措施，包括疾病預防控制中心 (CDC) 發佈的現行指南，及時接種 2019 冠狀病毒病疫苗，並在必要時尋求適當的治療。

霍楚爾州長表示，「我們正在密切監測有關最新變種的進展，雖然目前疫情數據遠低於大流行期間，紐約民眾可以透過遵守指南並採取簡單的預防措施，繼續享受一個安全健康的夏季。」

2019 冠狀病毒病住院率現時遠高於去年同期，但遠低於 2022 年同期

- **2024 年 7 月 3 日**，全州新報告的 2019 冠狀病毒病平均 7 天住院率為每 10 萬居民 0.72 人。
- **2023 年 7 月 3 日**，全州新報告的 2019 冠狀病毒病平均 7 天住院率為每 10 萬居民 0.31 人。
- **2022 年 7 月 3 日**，全州新報告的 2019 冠狀病毒病平均 7 天住院率為每 10 萬居民 1.66 人。

紐約州衛生廳廳長詹姆斯·麥克唐納 (James McDonald) 博士表示，「我們瞭解到住院率有所增加，但低於上一年的增幅。人們為了避暑而進入室內時確實會增加傳播範圍。這是一個可以提醒人們盡可能加強室內通風的好機會。此外，我去年簽署的常規訂單仍然有效，因此任何想要接種更新疫苗的人士均可前往其藥房進行購買。」

若需查閱現行冠狀病毒病指南，請參閱此處和此處。

在霍楚爾州長的領導下，紐約州繼續採取大力行動以監控和減少 [2019 冠狀病毒病的傳播](#)。

紐約州衛生廳 (New York State Department of Health) 繼續遵守美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 發佈的 [2019 冠狀病毒病隔離指南](#)，可查閱此處。

全州許多地方的藥店仍會提供 [2019 冠狀病毒病居家檢測試劑](#)。紐約民眾也可於 [此處](#) 找到最新的 [2019 冠狀病毒病疫苗站點](#)。

廣泛普及居家檢測可大幅降低實驗室送檢數量。紐約州沃茲沃斯實驗室 (New York State's Wadsworth Lab) 的研究人員現在更多地依賴廢水分析來監測正在傳播的 [2019 冠狀病毒病譜系](#)。聯邦和州廢水監測表明，紐約和全國各地的病毒新變種層出不窮，這被認為是當前新增 [2019 冠狀病毒病例](#) 和導致住院率上升的幾個潛在原因之一，包括旅行和社交活動的增加。

出現癥狀的個人應該接受 [2019 冠狀病毒病檢測](#)，結果為陽性的個人應與自己的醫療服務提供者聯絡，並瞭解已證明能有效降低出現嚴重後果幾率的可用治療方法。對於免疫力低下、肺部或心血管有問題，或有其他風險因素的紐約民眾及長者，則更應該向醫療保健專業人員諮詢 [2019 冠狀病毒病的治療方法](#)。檢測結果為陽性的患者還應避免與他人接觸，包括不要上班、不要上學和不參加社交活動。

[2019 冠狀病毒病疫苗](#) 仍然是最好的預防措施之一，已證實其可有效降低罹患嚴重疾病的風險。鼓勵任何尚未接種 [2019 冠狀病毒病疫苗](#) 或加強針的人士完成接種。若需瞭解有關美國疾病控制與預防中心 (CDC) 最新疫苗指南的更多資訊，請參閱 [此處](#)。

根據 [《可負擔醫療法案》\(Affordable Care Act\)](#)，大多數醫療保險計畫都將支付 [2019 冠狀病毒病疫苗](#) 費用，無需自費。沒有保險或保險不包括最新疫苗的民眾可以透過以下方式免費接種疫苗：社區衛生中心；地方、部落或地區衛生部門；以及參與衛生與公共服務部 (Department of Health and Human Services, HHS) 橋接計畫 (Bridge Access Program) 的藥店。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)