فوری ریلیز کے لیے: 2024/28/5 ***KATHY HOCHUL*** ***گورنر***

گورنر HOCHUL کی نوعمر افراد کے لیے ذہنی صحت کے مسائل کو اجاگر کرنے اور سوشل میڈیا کے نقصان دہ اثرات کو حل کرنے کی کوششوں کے سلسلے میں وکلاء سے ملاقات

ذہنی صحت اور منشیات کے بے جا استعمال کے عارضے سے نمٹنے والے نوعمر افراد کو معاونت دینے والے والدین اور اسکول کے عملے کی مدد کے لیے ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کی جدید تربیت تک رسائی بڑھانے کے لیے گورنر کی جاری سرمایہ کاری

گورنر کی جانب سے قانون سازی کے آخری دنوں میں نشہ آوری والی سوشل میڈیا فیڈز سے نمٹنے اور بچوں کو آن لائن تحفظ فراہم کرنے کے لیے ملکی سرکردہ قانون سازی کے لیے بھرپور کوششیں جاری

گورنر Kathy Hochul نے آج ذہنی صحت کی ایسوسی ایشن برائے ریاست نیو یارک (Mental Health Association in New York State، MHANYS) کے وکلاء کے ساتھ نیو یارک کے نوجوان افراد کے لیے ذہنی صحت کے وسائل، بشمول نوجوان افراد اور نوعمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کے جدید تربیتی پروگرام میں جاری سرمایہ کاری کو اجاگر کرنے کے لیے ملاقات کی۔ گورنر نے 2024 کے ریاستی قانون ساز اجلاس کے آخری ہفتوں میں آن لائن تحفظ اور سوشل میڈیا کے نقصان دہ اثرات جیسے امور سے نمٹنے کے لیے ملکی سرکردہ قانون سازی منظور کروانے کے لیے اپنے عزم مصمم کا اعادہ کیا۔

"ہم ذہنی صحت کے وکلاء اور خدمت فراہم کنندگان کے ساتھ مل کر کام کر رہے ہیں تاکہ یقینی بنایا جا سکے کہ نیو یارک کے نوجوان افراد کو اس معاونت تک رسائی ہے جو انہیں درکار ہے،" **گورنر Hochul نے کہا۔** "اگرچہ ہم پیش رفت جاری رکھے ہوئے ہیں، تاہم میں جانتی ہوں کہ ہمیں ابھی مزید کام کرنا ہے۔ نشہ آور سوشل میڈیا فیڈز سے نمٹنے اور بچوں کو آن لائن تحفظ فراہم کرنے کے لیے ریاست بھر کے وکلاء اور خاندانوں کے ساتھ ملاقات نے میرے عزم کو مزید تقویت دی ہے۔"

آج کے دن MHANYS کے ہیڈ کواٹرز میں، گورنر Hochul نے MHANYS اور ریاست بھر کی دیگر تنظیموں کی جانب سے پیش کردہ ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کے تربیتی پروگرامز کی معاونت کے لیے اپنی سرمایہ کاری کو اجاگر کیا جو نیو یارک کے باشندوں کو ان دوست احباب، خاندان یا کمیونٹی کے دیگر اراکین کو مدد دینے کے قابل بناتا ہے جو ذہنی صحت یا منشیات کے بے جا استعمال جیسے مسائل سے دوچار ہیں۔ ذہنی صحت کے ریاستی دفتر کی جانب سے نوجوان اور نوعمر افراد کی ذہنی صحت کے ابتدائی طبی امدادی پروگرامز کو معاونت دینے کے لیے 1.5$ ملین فراہم کیے گئے ہیں، جو یا تو بالغ افراد یا نوعمر افراد کو عمر کے لحاظ سے مخصوص تربیت پیش کرتا ہے تاکہ وہ ان نوجوان افراد کو معاونت دے سکیں جو ذہنی صحت یا منشیات کے بے جا استعمال جیسی مشکلات کا سامنا کرتے ہیں۔

MHANYS کی قیادت کے ساتھ اپنی گفتگو کے ایک حصے کے طور پر، گورنر نے آج کل کے دور میں سوشل میڈیا کے ضرورت سے زائد اور غیر صحت بخش استعمال کی وجہ سے نوجوانوں کو درپیش مشکلات کے بارے میں آراء سننا جاری رکھا ہوا ہے۔ گورنر کی جانب سے جون میں قانون ساز اجلاس کے اختتام تک قانون سازی کے دو حصوں، بشمول سوشل میڈیا کی نشہ آور خصوصیات کو محدود کرنے کے لیے نشہ آور فیڈز کے استحصال کی روک

تھام (Stop Addictive Feeds Exploitation، SAFE) برائے طفل ایکٹ اور آن لائن سائٹ کے ذریعے نابالغ افراد کے ذاتی ڈیٹا کی جمع کاری کے عمل کو محدود کرنے کے لیے نیو یارک ڈیٹا پروٹیکشن ایکٹ برائے طفل کی پیش رفت پر توجہ جاری رکھی گئی ہے۔

یہ عزم نوجوانوں کی ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنے کے لیے اور یہ امر یقینی بنانے کے لئے گورنر کی وسیع تر کاوشوں کا ایک جزو ہے کہ نوجوان افراد وہ نگہداشت اور وسائل حاصل کر سکیں جن کی انہیں ضرورت ہو۔

ذہنی صحت کی دفتر کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "ریاست نیو یارک سوشل میڈیا کے نقصان دہ اثرات سے متعلق نوجوان افراد کو آگاہی دینے اور ان کے لیے ذمہ دار کمپنیوں کو ان کی کارروائیوں کے لیے موردِ الزام ٹھہرا کر رہنمائی کر رہی ہے۔ بالکل اسی طرح، ہم یقینی بنا رہے ہیں کہ ہماری ریاست کے پاس ذہنی صحت کی مستحکم خدمات اور معاونتیں موجود ہوں کہ ہمارے نوجوان افراد کو جب ان کی ضرورت ہو تو وہ ان تک رسائی پا سکیں۔ میں گورنر Hochul کی جانب سے نوجوان افراد کی ذہنی فلاح و بہبود اور ان پروگرامز اور اقدامات کو مستحکم بنانے پر توجہ جاری رکھنے پر مشکور ہوں جن پر نیو یارک کے نوجوان افراد رویہ جاتی صحت کے مسائل سے دوچار ہونے کی صورت میں انحصار کر سکتے ہیں۔"

ذہنی صحت کی ایسوسی ایشن برائے ریاست نیو یارک (MHANYS) کے CEO Glenn Liebman نے کہا، "گورنر Hochul کے ذہنی صحت کی پروگرامنگ میں عزم مصمم سے ہماری کمیونٹی بلکہ ریاست بھر میں نیو یارک کے نوجوان افراد کے لیے انقلابی اثرات سامنے آئے ہیں۔ جیسا کہ ہم اپنا کام جاری رکھے ہوئے ہیں، تو ہم اکثر نوجوان افراد اور ان کے خاندانوں کی جانب سے سوشل میڈیا کے ضرورت سے زائد استعمال سے متعلق مشکلات کے بارے میں سنتے ہیں – اور ہم گورنر کی جانب سے اس مسئلے کو جلد از جلد حل کرنے پر توجہ مرکوز کرنے کو سراہتے ہیں۔"

NAMI ریاست نیو یارک کی ایگزیکٹیو ڈائریکٹر Sharon Horton نے کہا، "گورنر Hochul کی نیو یارک کے تمام باشندوں، بشمول ہماری انتہائی زدپذیر آبادی، ہمارے نوجوانوں کے لیے ذہنی صحت کی نگہداشت کو بہتر بنانے کے لیے قیادت مثالی ہے۔ ہمیں گورنر کی کوششوں میں معاونت دینے پر فخر ہے، کیونکہ نیو یارک سوشل میڈیا کے استعمال کی بدولت اثر پذیر مسائل کو حل کرنے اور ذہنی صحت کی خدمات تک رسائی میں حائل رکاوٹوں کو دور کرنے کے لیے قومی معیارات مقرر کر رہا ہے۔ NAMI-NYS ایسے مستقبل کی جانب پیش رفت کرنے کے ہمارے مشترکہ عزم میں گورنر Houchul کے ساتھ متحد کھڑا ہے جہاں تمام نوعمر افراد صحت مند، حمایت کرنے والی کمیونٹی کی جانب سے معاونت یافتہ بھرپور زندگی گزاریں گے۔"

جسمانی ابتدائی طبی امداد کی مانند جیسا کہ CPR سے کسی ایسے فرد کو مدد دی جا سکتی ہے جس کو دل کا دورہ پڑ رہا ہو، ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد نیو یارک کے باشندوں کو ان دوست احباب، خاندان یا کمیونٹی کے دیگر اراکین کو مدد دینے کے قابل بناتی ہے جو ذہنی صحت یا منشیات کے بے جا استعمال جیسے مسائل سے دوچار ہیں۔ ذہنی صحت کی ابتدائی طبی مدد برائے نوجوانان افراد کو 12 اور 18 سال کی عمر کے درمیان کے ذہنی صحت اور منشیات کے بے جا استعمال سے دوچار بچوں اور نوبالغان کی علامات کی شناخت، تفہیم اور ردعمل دینے کا طریقہ کار سکھاتی ہے، جبکہ نوعمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد 15 اور 18 سال کی عمر کے درمیان کے نوعمر افراد کو یہ سکھاتی ہے کہ ان شواہد پر مبنی رہنما نصاب کے ساتھ دوست یا کلاس فیلو کو کیسے معاونت دی جائے۔

MHANYS کے ساتھ کام کے نتیجے میں ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد برائے نوجوانان کے لیے 42 نئے نوجوان انسٹرکٹرز کو سرٹیفکیشن دی گئی ہے، نیز جون کے آخر تک مزید 16 افراد کے تربیت یافتہ ہونے کی توقع ہے اور اس رہنما نصاب کے ساتھ 5,000 سے زائد بالغ افراد تک رسائی رکھنے کی صلاحیت بھی ہے۔ تنظیم ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد برائے نوعمر افراد کے رہنما نصاب کے لیے تقریباً 30 نئے اسٹرکٹرز کو بھی تربیت دے گی۔

OMH ریاست نیو یارک بھر میں نصف درجن کالج کیمپسز میں اعلیٰ تعلیم برائے ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد میں 48 ٹرینرز کو آگاہی دینے کے لیے آزمائشی پروگرام تیار کرنے کے لیے $200,000 کی سرمایہ کاری کر رہا ہے۔ یہ ٹرینرز ان کالجوں میں، بشمول طلباء، عملہ اور فیکلٹی کے تقریباً 4,300 دیگر افراد کو یہ رہنما نصاب سکھانے کے قابل ہوں گے۔

علاوہ ازیں، گورنر Hochul کی نوجوانوں کی ذہنی صحت کی توجہ کے جزو کے طور پر، OMH نوجوانوں اور نگہداشت کنندگان کے لیے سوشل میڈیا وسائل تیار کر رہا ہے تاکہ نوجوان افراد اور بالغان کو اپنی زندگیوں میں جدید ٹول کو استعمال کرنے اور اس کے اثرات کو سمجھنے میں مدد دی جا سکے۔ ان تعلیمی وسائل میں نگہداشت کنندگان کے لیے تیار کردہ ڈیجیٹل فلاح و بہبود کے بارے میں شواہد پر مبنی ایک تعلیمی سیریز شامل ہو گی، اور طلباء کے لیے ایسے وسائل بھی جو سوشل میڈیا کے استعمال کے خطرات، رازداری کے معاملات کو سمجھنے، ذاتی معلومات کی حفاظت کرنے، اور سائبر بُلینگ اور آن لائن بدسلوکی اور استحصال کی اطلاع دینے جیسے اہم موضوعات کا احاطہ کرتے ہیں۔

مالی سال 2025 کے نافذ شدہ بجٹ میں، گورنر Hochul نے ریاست بھر کے بچوں کے لیے ذہنی صحت کی معاونت میں اضافہ کیا اور جنوری میں اپنے اسٹیٹ آف اسٹیٹ خطاب میں بیان کردہ ایجنڈے کو پورا کیا۔ اس نئی ریاستی سرمایہ کاری سے ریاست بھر میں نوعمر افراد میں بالمشافہ ذہنی صحت کی کوششوں میں توسیع دینے کے لیے $2 ملین فراہم کیے گئے ہیں، اس میں ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد جیسے تربیتی پروگرامز بھی شامل ہیں۔

بجٹ اسکول پر مبنی ذہنی صحت کے کلینکس کے لیے اسٹارٹ اپ فنڈنگ میں $20 ملین فراہم کرتا ہے اور اُن تفویضات کو فوری طور پر حاصل کرنے کے لیے رولنگ درخواست کے عمل کا آغاز کرتا ہے، جو ریاست کے حصولیابی کے عمل کے ذریعے پہلے منظور کی گئی تھیں۔ یہ اقدام نومبر میں 137 اسکول میں قائم شدہ نئے کلینکس کو معاونت دینے کے لیے تفویض کردہ ریاستی فنڈنگ کے $5.1 ملین پر استوار ہے جن میں 82 شدید ضرورت مند اسکول شامل ہیں، جس سے ریاست بھر میں کُل تعداد 1,200 ہو جاتی ہے۔

گورنر Hochul نے نیو یارک کے نوجوانوں کے ساتھ ریاست بھر میں دورے کر کے کھلی کچہریاں لگائیں اور ریاست کے اوّلین سربراہی اجلاس برائے نوجوانوں کی ذہنی صحت کی بھی میزبانی کی۔ جون 2023 میں منعقد کردہ اس سربراہی اجلاس کے بعد، ریاست نے نوجوانوں کی ذہنی صحت کے متعلق کھلی کچہریوں کی ایک رپورٹ جاری کی جس میں پوری ریاست سے شریک ہونے والے 200 سے زیادہ شرکاء کی آراء اور سفارشات اور بعض اہم اور کلیدی موضوعات پر روشنی ڈالی گئی ہے۔

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں