



De publicación inmediata: 28/05/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL SE REÚNE CON DEFENSORES PARA DESTACAR LA DISPONIBILIDAD DE RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA LOS JÓVENES Y LAS MEDIDAS PARA ABORDAR EL IMPACTO DAÑINO DE LAS REDES SOCIALES

La inversión continua de la gobernadora amplía el acceso a la capacitación innovadora en Primeros Auxilios de Salud Mental para jóvenes a fin de ayudar a los padres y al personal escolar a brindar apoyo a los jóvenes que sufren problemas de salud mental y de abuso de sustancias

La gobernadora continúa impulsando legislación líder a nivel nacional para combatir el contenido adictivo en las redes sociales y proteger a los niños en línea en los últimos días de la sesión legislativa

Hoy, la gobernadora Kathy Hochul se reunió con representantes de la Asociación de Salud Mental en el Estado de Nueva York (MHANYS, por sus siglas en inglés) para destacar sus inversiones continuas en recursos de salud mental para los neoyorquinos jóvenes, lo cual incluye un mayor acceso a programas innovadores de capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental (Mental Health First Aid) para jóvenes y adolescentes. La gobernadora reiteró su compromiso de promulgar legislación líder en el país que aborde la seguridad en línea y los impactos dañinos de las redes sociales en las últimas semanas de la sesión legislativa del estado de 2024.

"Estamos trabajando estrechamente con defensores y proveedores de servicios del área de la salud mental para garantizar que los neoyorquinos jóvenes tengan acceso al apoyo que necesitan", **dijo la gobernadora Hochul**. "Pero, incluso mientras seguimos progresando, sé que nos queda trabajo por hacer. Reunirme con defensores de la causa y familiares en todo el estado solo logró reforzar mi compromiso con el impulso de legislación para combatir el contenido adictivo en redes sociales y proteger a los niños en línea".

Hoy, en la sede central de la MHANYS, la gobernadora Hochul destacó sus inversiones para apoyar los programas de capacitación en [Primeros Auxilios de Salud Mental](#) que ofrecen la MHANYS y otras organizaciones en todo el estado para permitir que los neoyorquinos puedan ayudar a sus amigos, familiares y otros miembros de la comunidad que tengan problemas de salud mental o de abuso de sustancias. La

Oficina de Salud Mental del estado (OMH, por sus siglas en inglés) ha proporcionado \$1.5 millones para apoyar los programas de Primeros Auxilios de Salud Mental para jóvenes y adolescentes de la organización, los cuales ofrecen capacitación específica para cada edad tanto a adultos como a adolescentes para que puedan ayudar a otros jóvenes que estén enfrentando problemas de salud mental o de adicción.

Como parte de su discusión con muchos líderes de la MHANYS, la gobernadora también siguió oyendo acerca de los desafíos que enfrentan los jóvenes actualmente debido al uso excesivo e insalubre de las redes sociales. La gobernadora está concentrada en impulsar dos leyes antes de que finalice la sesión legislativa en junio, incluida la [Ley para Detener la Explotación de Contenido Adictivo para Niños \(Ley SAFE, por sus siglas en inglés\)](#) para restringir las características adictivas de las redes sociales y la [Ley de Protección de Datos Infantiles de Nueva York](#) para restringir la recopilación de datos personales de menores de edad por parte de sitios en línea.

Este compromiso es parte de las medidas más amplias de la gobernadora para abordar la crisis de salud mental juvenil y garantizar que los jóvenes puedan recibir la atención y los recursos que necesitan.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental, expresó: "El estado de Nueva York nuevamente marca el rumbo al educar a los jóvenes sobre los impactos dañinos de las redes sociales y al responsabilizar a estas empresas por sus acciones. Asimismo, estamos asegurándonos de que nuestro estado cuente con sólidos servicios de salud mental y recursos de apoyo a los que puedan acceder nuestros jóvenes cuando los necesiten. Felicito a la gobernadora Hochul por su atención permanente al bienestar mental de los jóvenes y por fortalecer los programas y las iniciativas con los que pueden contar los jóvenes neoyorquinos cuando sufren problemas de salud conductual".

Glenn Liebman, director ejecutivo de la Asociación de Salud Mental en el Estado de Nueva York (MHANYS), afirmó: "El profundo compromiso de la gobernadora Hochul con los programas de salud mental ha tenido impactos transformadores en los neoyorquinos jóvenes de nuestra comunidad y de todo el estado. En el desarrollo de nuestra labor, oímos con frecuencia sobre los desafíos que los jóvenes y sus familias tienen que enfrentar por el uso excesivo de las redes sociales, así que felicitamos a la gobernadora Hochul por concentrarse en abordar esta cuestión tan pronto como sea posible".

La directora ejecutiva de la filial del estado de Nueva York de la Alianza Nacional para la Salud Mental (NAMI-NYS, por sus siglas en inglés), Sharon Horton, señaló: "El liderazgo de la gobernadora Hochul para mejorar la atención de la salud mental para todos los neoyorquinos, incluida nuestra población más vulnerable, los jóvenes, es ejemplar. Nos enorgullece apoyar los esfuerzos de la gobernadora mientras Nueva York marca la pauta a nivel nacional para el abordaje de los problemas generalizados que surgen del uso de las redes sociales y las barreras para acceder a servicios de salud mental. La NAMI-NYS mantiene su apoyo firme a la gobernadora

Hochul en nuestro compromiso conjunto de trabajar para lograr un futuro en el que todos los jóvenes tengan vidas sanas y gratificantes y reciban el apoyo de una comunidad que se preocupa por ellos".

Al igual que las capacitaciones en primeros auxilios físicos, como la RCP, ayudan a asistir a alguien que sufre un ataque cardíaco, las capacitaciones en Primeros Auxilios de Salud Mental permiten que los neoyorquinos brinden asistencia a sus amigos, familiares u otros miembros de la comunidad que tengan problemas de salud mental o de abuso de sustancias. [Las capacitaciones en Primeros Auxilios de Salud Mental para jóvenes](#) les enseñan a las personas cómo identificar, entender y responder a signos de problemas de salud mental y abuso de sustancias en niños y adolescentes de entre 12 y 18 años de edad, mientras que las capacitaciones en Primeros Auxilios de Salud Mental para adolescentes se enfocan en enseñarles a los adolescentes de entre 15 y 18 años cómo ayudar a un amigo o compañero con este programa de estudio basado en evidencia.

El trabajo en conjunto con la MHANYS ha tenido como resultado la certificación de 42 nuevos instructores juveniles para el programa de Primeros Auxilios de Salud Mental para jóvenes y se estima que 16 más habrán recibido esta capacitación antes de que finalice el mes de junio. Además, con este programa de estudio, se podrá capacitar a más de 5,000 adultos. La organización también habrá capacitado a casi 30 nuevos instructores para el programa de estudio de Primeros Auxilios de Salud Mental para adolescentes.

La OMH también está invirtiendo \$200,000 para desarrollar un programa piloto que busca preparar a 48 instructores en Primeros Auxilios de Salud Mental en Educación Superior en hasta media docena de campus universitarios en todo el estado de Nueva York. Estos instructores podrán dictar este programa a alrededor de otras 4,300 personas en estas instituciones de educación superior, incluidos estudiantes, personal y docentes.

Además, como parte del enfoque de la gobernadora Hochul en la salud mental juvenil, la OMH está desarrollando recursos relacionados con las redes sociales que pueden usar los jóvenes y los cuidadores para ayudar a otras personas jóvenes y a los adultos en su vida a comprender estas herramientas modernas y a abordar sus efectos. Entre estos recursos educativos, se incluirá una serie educativa basada en evidencia sobre el bienestar digital adaptada a los cuidadores, así como recursos para los estudiantes que cubren temas esenciales, como los riesgos del uso de las redes sociales; la comprensión de la privacidad y la protección de la información personal; y la denuncia del ciberacoso, el abuso y la explotación en línea.

En el Presupuesto promulgado para el año fiscal 2025, la gobernadora Hochul amplió el apoyo a la salud mental para los niños en todo el estado, lo que cumple con un [plan](#) que describió en su discurso sobre la Situación del Estado en enero. Esta nueva inversión proporciona \$2 millones para expandir las medidas de bienestar mental de

parte de pares entre los jóvenes de todo el estado, las cuales incluyen programas de capacitación como el de Primeros Auxilios de Salud Mental.

En el Presupuesto, también [se destinan](#) \$20 millones al financiamiento inicial de clínicas de salud mental en las escuelas y se contempla un proceso continuo de solicitud para acelerar estas adjudicaciones, que anteriormente se obtenían a través del proceso de adquisiciones del estado. La iniciativa complementa los [\\$5.1 millones](#) provenientes de fondos estatales y otorgados en noviembre para apoyar la puesta en marcha de 137 clínicas escolares nuevas, incluidas 82 en escuelas de alto nivel de necesidad, lo que lleva la cantidad total de clínicas a más de 1,200 en todo el estado.

La gobernadora Hochul también realizó una [gira de audiencias en todo el estado](#) con jóvenes neoyorquinos y fue anfitriona de la primera [Cumbre sobre Salud Mental Juvenil](#) del estado. Después de la cumbre en junio de 2023, el estado lanzó el [Informe de la Gira de Audiencias sobre Salud Mental Juvenil](#), en el cual se destacaron algunos de los temas clave incorporados en las recomendaciones que realizaron las más de 200 personas que participaron en todo el estado.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)