



Для немедленной публикации: 28.05.2024

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

## ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ НА ВСТРЕЧЕ С ОБЩЕСТВЕННЫМИ АКТИВИСТАМИ РАССКАЗАЛА О РЕСУРСАХ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ И УСИЛИЯХ ПО БОРЬБЕ С ВРЕДНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

*Постоянные инвестиции губернатора расширяют доступ к инновационным программам обучению первой психиатрической помощи для молодежи, чтобы помочь родителям и школе поддерживать подростков, борющихся с психиатрическими и наркологическими проблемами*

*Губернатор предпринимает усилия, чтобы до конца законодательной сессии принять передовые законы о борьбе с аддиктивными каналами в социальных сетях и о защите детей в Интернете*

Сегодня губернатор Кэти Хокул на встрече с общественными активистами из Ассоциации психического здоровья штата Нью-Йорк (Mental Health Association in New York State, MHANYS) рассказала о продолжающихся мерах поддержки ресурсов психиатрической помощи для юных жителей штата Нью-Йорк, в том числе о расширении доступности инновационных программ обучения первой психиатрической помощи для молодежи и подростков (Mental Health First Aid). Губернатор еще раз подтвердила свое намерение в последние недели законодательной сессии штата 2024 года принять передовые законы о безопасности в Интернете и о борьбе с вредным влиянием социальных сетей.

«Мы тесно взаимодействуем с общественными организациями поддержки психического здоровья и поставщиками услуг, чтобы обеспечить юным жителям штата Нью-Йорк доступ к необходимой им поддержке, — **сказала губернатор Хокул.** — Хотя мы и достигли определенного прогресса, еще нужно многое сделать. Встречи с общественными активистами и семьями по всему штату только укрепили мою уверенность в том, что необходимо принять законы для защиты детей в Интернете и для борьбы с аддиктивными каналами в социальных сетях».

Сегодня в штаб-квартире MHANYS губернатор Хокул рассказала о финансировании, которое она выделяет для поддержки программ обучения [первой психиатрической помощи \(Mental Health First Aid\)](#), которые предлагают MHANYS и другие организации штата, чтобы научить жителей штата Нью-Йорк

помогать друзьям, родным или другим людям, испытывающим психиатрические или наркологические проблемы. Управление охраны психического здоровья штата (Office of Mental Health, OMH) выделило этой организации 1,5 млн долларов на поддержку программ обучения первой психиатрической помощи, предлагающих адаптированное с учетом возраста обучение молодежи и подростков оказанию помощи молодым людям, испытывающим психиатрические или наркологические проблемы.

Во время беседы с руководителями MHANYS губернатору также рассказали о проблемах, с которыми сегодня сталкиваются дети и подростки из-за чрезмерного и нездорового использования социальных сетей. Губернатор намерена до окончания законодательной сессии штата в июне принять два закона — [Закон о прекращении эксплуатации аддиктивных каналов для детей \(Stop Addictive Feeds Exploitation, SAFE\)](#), направленный на ограничение использования аддиктивных функций социальных сетей, и [Закон о защите данных детей в штате Нью-Йорк \(New York Child Data Protection Act\)](#), ограничивающий сбор персональных данных детей веб-сайтами.

Эта задача является частью более широких усилий губернатора, направленных на решение кризиса психического здоровья молодежи и предоставление молодым людям доступа к необходимой помощи и ресурсов.

**Начальник Управления охраны психического здоровья штата Нью-Йорк (OMH) Энн Салливан (Dr. Ann Sullivan):** «Штат Нью-Йорк снова находится в авангарде, принимая меры для информирования молодежи о вредном влиянии социальных сетей и привлекая компании социальных сетей к ответственности за свои действия. Мы, со своей стороны, отвечаем за наличие в штате надежных услуг психиатрической помощи и поддержки, которые наши молодые люди могут получить в случае необходимости. Я благодарю губернатора Хокул за ее постоянное внимание к психическому благополучию молодежи, а также за укрепление программ и инициатив, которые молодые жители штата Нью-Йорк могут использовать, когда они сталкиваются с проблемами поведенческого здоровья».

**Генеральный директор Ассоциации психического здоровья штата Нью-Йорк (MHANYS) Гленн Либман (Glenn Liebman):** «Постоянная поддержка губернатором Хокул программ психиатрической помощи оказывает огромное влияние на молодых жителей штата в нашем сообществе и по всему штату. Продолжая нашу работу, мы часто слышим от молодых людей и их семей о проблемах, связанных с чрезмерным использованием социальных сетей. Мы приветствуем усилия губернатора по скорейшему решению этой проблемы».

**Исполнительный директор NAMI штата Нью-Йорк Шэрон Хортон (Sharon Horton):** «Инициатива губернатора Хокул по улучшению психиатрической помощи для всех жителей штата Нью-Йорк, в том числе для молодежи — нашей наиболее уязвимой группы населения, является образцовым. Мы с гордостью

поддерживаем усилия губернатора в условиях, когда штат Нью-Йорк задает для всей страны стандарт для решения проблем, связанных с использованием социальных сетей и препятствиями для доступа к услугам психиатрической помощи. NAMI-NYS готова вместе с губернатором Хокул работать для создания будущего, в котором каждый подросток и молодой человек будет жить здоровой и полноценной жизнью в сообществе, готовом оказать помощь».

Если во время обучения оказанию первой помощи, например сердечно-легочной реанимации, люди учатся помогать человеку, перенесшему сердечный приступ, то программа первой психиатрической помощи учит жителей нашего штата помогать друзьям, родным и окружающим людям, у которых есть психические или наркологические проблемы. [Программа «Первая психиатрическая помощь для молодежи»](#) учит людей определять, понимать и устранять признаки психических и наркологических проблем у детей и подростков в возрасте от 12 до 18 лет, а программа «Первая психиатрическая помощь для подростков» учит подростков в возрасте от 15 до 18 лет оказывать помощь другу или однокласснику на основе такой программы, основанной на научных данных.

В результате работы с MHANYS были сертифицированы 42 новых молодых инструктора по оказанию первой психиатрической помощи для молодежи, а еще 16 инструкторов закончат обучение к концу июня и смогут охватить в рамках этой учебной программы более 5000 взрослых. Эта организация также подготовит около 30 новых инструкторов по программе оказания первой психиатрической помощи для подростков.

ОМН также выделит 200 тысяч долларов на разработку пилотной программы обучения 48 тренеров по программе «Первая психиатрическая помощь для высших учебных заведений» (Mental Health First Aid for Higher Education) в десятке университетских кампусов по всему штату Нью-Йорк. Эти тренеры смогут подготовить в этих колледжах по этой программе еще около 4300 человек, включая студентов, преподавателей и персонал.

Кроме того, в рамках усилий губернатора Хокул по психическому здоровью молодежи ОМН разрабатывает материалы для социальных сетей для молодежи и ухаживающих лиц, чтобы помочь молодежи и взрослым использовать этот современный инструмент и его возможности. Эти образовательные ресурсы будут включать основанную на научных данных образовательную серию материалов о цифровом благополучии, предназначенную для ухаживающих лиц, а также ресурсы для студентов на такие важные темы, как риски использования социальных сетей, понимание конфиденциальности и защита личной информации, а также сообщение о кибербуллинге, злоупотреблениях и эксплуатации в Интернете.

В принятом бюджете на 2025 финансовый год губернатор Хокул расширила поддержку услуг психического здоровья для детей по всему штату, реализуя [программу](#), которую она представила в январе в своем обращении о положении

штата (State of the State). В рамках этого нового ассигнования предоставляется 2 млн долларов для расширения программ психиатрической самопомощи среди молодых людей по всему штату, включая такие учебные программы, как «Первая психиатрическая помощь».

В бюджете также [предусмотрено](#) начальное финансирование в размере 20 млн долларов для школьных центров психического здоровья и постоянного процесса приема заявок для ускорения выдачи этих грантов, которые ранее предоставлялись в рамках процесса закупок штата. Эта инициатива объявлена после того, как в ноябре штат выделил гранты на сумму [5,1 млн долларов](#) для поддержки 137 новых школьных центров психического здоровья (в том числе 82 центров в школах с острыми потребностями), после чего общее количество по всему штату превысило 1200 таких центров.

Губернатора Хокул также провела [серию выездных слушаний](#) с участием юных жителей штата и организовала первый в истории штата [саммит по вопросам психического здоровья молодежи](#). После саммита, прошедшего в июне 2023 года, штат опубликовал [Отчет о выездных слушаниях по вопросам психического здоровья молодежи](#), в котором были перечислены некоторые темы, включенные в рекомендации, составленные более чем 200 участниками из различных регионов штата.

###

Другие новости см. на веб-сайте [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)