



즉시 배포용: 2024년 5월 28일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 운동가들과 함께 만나 소셜 미디어의 유해성과 아동청소년 정신 건강 지원 필요성 강조

주지사의 지속적인 투자로 혁신적인 아동청소년 정신 보건 응급 대응 훈련에 대한 접근성을 개선해 학부모와 교직원들이 정신 보건 및 약물 남용 문제로 고통받는 아동 청소년을 도울 수 있도록 지원

주지사는 계속 소셜 미디어 피드의 중독적인 영향을 줄이고 아동청소년을 온라인에서 보호하기 위한 선도적인 법안을 이번 회기 마지막 며칠 간 추진

Kathy Hochul 주지사는 오늘 Mental Health Association in New York State(MHANYS)의 운동가들과 만나 아동청소년 정신 보건 응급 대응(Mental Health First Aid) 훈련 프로그램에 대한 접근성 개선 등 뉴욕주 아동청소년을 위한 정신 보건 투자 노력을 강조했습니다. 주지사는 오늘 온라인 안전 및 소셜 미디어의 유해한 영향을 다루는 국가 주도적 법안을 2024년 주 입법 기간의 마지막 주까지 제정하겠다는 의지를 다시 밝혔습니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. “우리는 정신 보건 운동가, 서비스 제공자와 협력하여 뉴욕의 아동청소년들이 필요한 지원을 받을 수 있도록 노력하고 있습니다. 우리가 계속 진전을 이루고 있긴 하지만, 여전히 많은 일이 남아 있습니다. 뉴욕주의 운동가 및 가족과 만날 때마다 중독적인 소셜 미디어 피드에 대응하고 온라인에서 아이들을 보호해야 한다는 제 의지가 더욱 강해집니다.”

오늘 MHANYS 본부에서 Hochul 주지사는 MHANYS와 기타 뉴욕주 단체에서 진행하는 [정신 보건 응급 대응](#) 훈련 프로그램을 지원하는 투자를 강조했습니다. 해당 프로그램을 통해 뉴욕 주민들은 정신 보건 또는 약물 남용 문제를 겪고 있는 친구, 가족, 기타 지역사회 구성원들을 도울 수 있습니다. 뉴욕주 정신보건국(Office of Mental Health)은 단체의 아동청소년 정신 건강 비상 대응 프로그램을 지원하기 위해 150만 달러를 제공했습니다. 이를 통해 특정 연령에 대한 훈련을 성인 또는 십대 청소년에게 제공하여 정신 보건 또는 중독 문제를 겪는 청년들을 지원합니다.

MHANYS 지도자들과의 논의 과정에서 주지사는 또한 과도한 소셜 미디어 사용 또는 건강하지 않은 이용으로 인한 문제에 대해 들을 수 있었습니다. 주지사는 6월 입법 회기

전까지 두 개의 법안을 추진하는데 집중하고 있습니다. 이러한 법안은 소셜 미디어의 중독적인 기능을 제한하는 [아동에 대한 중독적 피드 활용 금지법\(Stop Addictive Feeds Exploitation \(SAFE\) for Kids Act\)](#)과 온라인 사이트에 의한 청소년의 개인정보 수집을 제한하는 [뉴욕 어린이 데이터 보호법\(New York Child Data Protection Act\)](#) 등입니다.

이는 청소년 정신 보건 위기에 대응하고 아동청소년들에게 필요한 지원을 제공하기 위한 주지사 노력의 일환입니다.

정신보건국(Office of Mental Health) 국장인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. “뉴욕주는 아동청소년들에게 소셜 미디어의 유해성에 대해 알리고 기업에게 책임을 물음으로써 다시 한번 변화를 선도하고 있습니다. 이처럼 우리는 뉴욕주에서 정신 보건 서비스를 마련하고 아동 청소년이 필요한 지원을 받을 수 있도록 지원하기 위해 노력하고 있습니다. 아동청소년 정신 보건에 대해 지속적으로 관심을 기울이고 뉴욕의 아동 청소년들이 행동 보건 문제에 직면했을 때 의지할 수 있는 프로그램과 이니셔티브를 강화하기 위해 노력해주신 Hochul 주지사께 박수를 보냅니다.”

Mental Health Association in New York State(MHANYS) 최고경영자인 Glenn Liebman은 이렇게 말했습니다. “정신 보건 프로그램에 대한 Hochul 주지사의 의지는 우리 지역사회와 주 전역에서 아동청소년을 위한 변화를 가져왔습니다. 우리가 계속 노력하는 가운데, 과도한 소셜 미디어 사용에 대하여 아동청소년 및 가족들에게 많은 의견을 듣고 있습니다. 그리고 우리는 이 문제에 신속하게 대응하는데 집중해주시 주지사께 박수를 보냅니다.”

NAMI 뉴욕주 사무국장인 Sharon Horton은 이렇게 말했습니다. “모든 뉴욕 주민, 특히 아동청소년 등 가장 취약한 인구의 정신 보건 관리를 개선하려는 Hochul 주지사의 리더십은 놀랍습니다. 소셜 미디어 사용으로 인한 광범위한 문제와 정신 보건 서비스 이용을 막는 장애요소 해결에 대한 전국적인 기준으로 뉴욕이 떠오르는 가운데, 우리는 주지사의 노력을 지원하게 되어 기쁩니다. NAMI-NYS는 모든 아동청소년이 자신들이 아끼는 지역사회에서 충분한 지원을 받으며 건강하고 충실한 삶을 살 수 있는 미래를 만들겠다는 Hochul 주지사의 노력에 함께 할 것입니다.”

심폐소생술 등 신체 응급 대응 훈련을 통해 심장마비가 온 사람을 도울 수 있듯이, 정신 보건 응급 대응을 통해 뉴욕 주민들은 정신 보건 또는 약물 남용 문제를 겪고 있는 친구와 가족, 기타 지역사회 구성원들을 도울 수 있습니다. [아동청소년 정신 보건 응급 대응](#)을 통해 사람들은 12세에서 18세 사이의 아동 청소년이 겪는 정신 보건 및 약물 남용 문제를 파악하고 이해하고 대응할 수 있으며, 십대 청소년 정신 보건 응급 대응 프로그램은 15세에서 18세 사이의 십대 청소년들이 친구나 동급생을 지원하는 방법을 증거 기반 커리큘럼을 통해 교육합니다.

MHANYS와의 협업으로 아동청소년 정신 보건 응급 대응 청소년 강사 신규 42명이 인증을 획득했고, 추가 16명이 6월말까지 훈련을 마치게 되며, 커리큘럼을 통해 5,000명

이상의 성인을 수용할 수 있습니다. 해당 단체는 십대 청소년 정신 보건 응급 대응 커리큘럼을 약 30명의 신규 강사를 대상으로 훈련할 것입니다.

OMH은 또한 200,000 달러를 투자해 뉴욕주 전역의 6개 칼리지 캠퍼스의 고등교육 정신 보건 응급 대응(Mental Health First Aid for Higher Education) 부문에서 훈련 강사 48명을 양성하는 파일럿 프로그램을 마련합니다. 훈련을 마친 강사들은 이러한 칼리지에서 학생과 교직원 등 약 4,300명에게 커리큘럼을 교육할 수 있습니다.

아동청소년 정신 보건에 대한 Hochul 주지사 노력의 일환으로 OMH는 또한 아동청소년과 보호자들이 소셜 미디어를 활용해 삶을 아동청소년과 성인이 자신의 삶을 살아갈 수 있도록 지원합니다. 이러한 교육 자료에는 간병인을 위한 맞춤형 디지털 웰니스에 관한 증거 기반 교육 시리즈와 소셜 미디어 사용의 위험, 개인 정보 이해 및 개인 정보 보호, 사이버 괴롭힘 및 온라인 학대 및 착취 신고와 같은 중요한 주제를 다루는 학생들을 위한 리소스가 포함됩니다.

회계연도 2025 제정 예산에서 Hochul 주지사는 주 전역의 아동 정신 건강 관련 예산을 증대했으며, 1월 시정연설에서 발표한 [어젠다](#)를 시행한 것입니다. 이러한 새로운 주정부 투자로 정신 건강 비상 대응 등 훈련 프로그램을 포함해 뉴욕주 아동청소년의 피어투피어 정신 복지 프로그램 확대에 200만 달러가 지원됩니다.

이번 예산을 통해 학교 기반 정신 보건 클리닉에 창설 자금 2,000만 달러를 [제공](#)하고 뉴욕주 조달 절차를 통해 확보한 해당 자금을 신속하게 선착순으로 지원합니다. 이번 이니셔티브에 앞서 11월 수요가 높은 학교 82곳 등 137개의 학교 기반 클리닉을 지원하는 [510만 달러 지원이](#) 발표된 바 있으며, 이에 따라 주 전역의 클리닉 수는 총 1,200개 이상이 되었습니다.

Hochul 주지사는 또한 [뉴욕의 청소년들과 함께 주 전역에 걸친 청취 투어를 수행했으며](#) 주 최초의 청소년 정신건강 [정상회담을 주최했습니다](#). 2023년 6월 정상회담에 이어, 주는 [청소년 정신 건강 청취 투어 보고서](#)를 발행했으며, 여기에서 주 전역에서 200명 이상의 참여자들에 의해 제공된 권장사항에 통합된 몇몇 핵심 주제를 조명했습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)