



Diffusione immediata: 28/5/2024

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL INCONTRA I SOSTENITORI PER EVIDENZIARE LE RISORSE PER LA SALUTE MENTALE DEI GIOVANI E GLI SFORZI PER AFFRONTARE GLI IMPATTI DANNOSI DEI SOCIAL MEDIA**

***Il costante investimento della governatrice amplia l'accesso all'innovativo training di primo soccorso per la salute mentale dei giovani che aiuta i genitori e il personale scolastico a sostenere i giovani che lottano con problemi di salute mentale e uso di sostanze***

***La governatrice continua a sollecitare una legislazione leader a livello nazionale per combattere la dipendenza dai social media e proteggere i bambini online negli ultimi giorni della sessione legislativa***

La governatrice Kathy Hochul ha incontrato oggi i sostenitori dell'Associazione per la salute mentale nello Stato di New York (Mental Health Association in New York State, MHANYS) per sottolineare i suoi investimenti costanti nelle risorse per la salute mentale dei giovani newyorkesi, tra cui l'ampliamento dell'accesso agli innovativi programmi di formazione per giovani e adolescenti di primo soccorso per la salute mentale (Mental Health First Aid). La governatrice ha ribadito il suo impegno a promulgare una legislazione leader a livello nazionale che affronti la sicurezza online e gli impatti nocivi dei social media nelle ultime settimane della sessione legislativa statale 2024.

**La governatrice Hochul ha dichiarato:** "Stiamo lavorando a stretto contatto con i sostenitori della salute mentale e con i fornitori di servizi per garantire ai giovani newyorkesi l'accesso al supporto di cui hanno bisogno. Ma anche se continuiamo a fare progressi, so che abbiamo ancora molto lavoro da fare. L'incontro con i sostenitori e le famiglie di tutto lo Stato ha solo rafforzato il mio impegno a portare avanti una legislazione che combatta la dipendenza dai social media e protegga i ragazzi online".

Oggi, presso la sede di MHANYS, la governatrice Hochul ha sottolineato i suoi investimenti a sostegno dei programmi di formazione di [primo soccorso per la salute mentale](#) offerti da MHANYS e da altre organizzazioni in tutto lo stato per consentire ai newyorkesi di assistere amici, familiari o altri membri della comunità che hanno problemi di salute mentale o di uso di sostanze. L'Ufficio di salute mentale dello Stato (Office of Mental Health, OMH) ha stanziato 1,5 milioni di dollari per sostenere i programmi di primo soccorso per la salute mentale dei giovani e degli adolescenti

dell'organizzazione, che offrono una formazione specifica per età ad adulti o adolescenti in modo che possano sostenere i giovani che potrebbero trovarsi ad affrontare problemi di salute mentale o di dipendenza.

Nel contesto della discussione con la dirigenza di MHANYS, la governatrice ha inoltre continuato a parlare delle sfide che i giovani di oggi devono affrontare a causa dell'uso eccessivo e malsano dei social media. La governatrice si è concentrata sull'avanzamento di due leggi entro la fine della sessione legislativa di giugno, tra cui la [legge per fermare gli algoritmi che creano dipendenza nei bambini \(Stop Addictive Feeds Exploitation for Kids Act, SAFE for Kids\)](#) limiterà le funzionalità che creano dipendenza dai social media e la [legge per la protezione dei dati dei bambini di New York \(New York Child Data Protection Act\)](#) limiterà la raccolta dei dati personali dei minori da parte dei siti online.

Questo impegno fa parte del più ampio sforzo della governatrice per affrontare la crisi della salute mentale giovanile e garantire che i giovani possano ricevere le cure e le risorse di cui hanno bisogno.

**La commissaria dell'Ufficio di salute mentale dello Stato di New York, Dott.ssa Ann Sullivan, ha commentato:** "Lo Stato di New York è ancora una volta all'avanguardia nell'educare i giovani all'impatto nocivo dei social media e nel ritenere queste aziende responsabili delle loro azioni. Allo stesso modo, stiamo garantendo che il nostro Stato disponga di solidi servizi e supporti per la salute mentale a cui i nostri giovani possono accedere quando ne hanno bisogno. Mi congratulo con la governatrice Hochul per la sua costante attenzione al benessere mentale dei giovani e per il rafforzamento dei programmi e delle iniziative su cui i giovani newyorkesi possono contare quando si trovano ad affrontare problemi di salute mentale".

**L'AD dell'Associazione per la salute mentale nello Stato di New York (MHANYS) Glenn Liebman ha dichiarato:** "Il grande impegno della governatrice Hochul nella programmazione della salute mentale ha avuto un impatto trasformativo per i giovani newyorkesi nella nostra comunità e in tutto lo Stato. Mentre continuiamo il nostro lavoro, sentiamo spesso parlare dai giovani e dalle loro famiglie dei problemi legati all'uso eccessivo dei social media e ci congratuliamo con la governatrice per aver deciso di affrontare questo problema il più rapidamente possibile".

**La direttrice esecutiva della NAMI dello Stato di New York, Sharon Horton, ha dichiarato:** "La leadership della governatrice Hochul per migliorare l'assistenza alla salute mentale di tutti i newyorkesi, compresa la popolazione più vulnerabile, i nostri giovani, è esemplare. Siamo fieri di sostenere gli sforzi della governatrice, in quanto New York stabilisce lo standard nazionale per affrontare i problemi pervasivi derivanti dall'uso dei social media e le barriere all'accesso ai servizi di salute mentale. NAMI-NYS è solidale con la governatrice Hochul nel tentativo di lavorare per un futuro in cui ogni giovane viva una vita sana e appagante, supportato da una comunità che se ne prende cura".

Così come l'addestramento al primo soccorso fisico, come la rianimazione cardiopolmonare, aiuta ad assistere una persona che sta avendo un attacco di cuore, il primo soccorso per la salute mentale permette ai newyorkesi di assistere amici, familiari o altri membri della comunità che hanno problemi di salute mentale o di uso di sostanze. Il [primo soccorso per la salute mentale dei giovani](#) insegna agli individui come identificare, comprendere e rispondere ai segnali di problemi di salute mentale e di uso di sostanze tra i bambini e gli adolescenti di età compresa tra i 12 e i 18 anni, mentre il primo soccorso per la salute mentale degli adolescenti si concentra sull'insegnamento agli adolescenti di età compresa tra i 15 e i 18 anni di come supportare un amico o un compagno di classe con questo programma di studio basato sull'evidenza.

Il lavoro con MHANYS ha portato alla certificazione di 42 nuovi istruttori giovanili per il primo soccorso per la salute mentale, con altri 16 che dovrebbero essere formati entro la fine di giugno e la possibilità di raggiungere più di 5.000 adulti con questo programma. L'organizzazione formerà anche quasi 30 nuovi istruttori per il programma di primo soccorso alla salute mentale per adolescenti.

L'OMH sta inoltre investendo 200.000 dollari per sviluppare un programma pilota per formare 48 formatori in primo soccorso alla salute mentale per l'istruzione superiore in una mezza dozzina di campus universitari nello Stato di New York. Questi formatori saranno in grado di insegnare questo programma a circa 4.300 persone in questi college, tra cui studenti, personale e docenti.

Inoltre, come parte del focus della governatrice Hochul sulla salute mentale dei giovani, l'OMH sta sviluppando risorse sui social media per i giovani e per chi se ne prende cura, al fine di supportare i giovani e gli adulti che fanno parte della loro vita nella navigazione di questo strumento moderno e dei suoi effetti. Queste risorse educative includeranno una serie educativa basata sull'evidenza sul benessere digitale su misura per gli operatori sanitari, nonché risorse per gli studenti che trattano argomenti critici come i rischi dell'uso dei social media, la comprensione della privacy e la protezione delle informazioni personali e la segnalazione di cyberbullismo, abuso e sfruttamento online.

Nel bilancio approvato per l'anno fiscale 2025, la governatrice Hochul ha rafforzato il sostegno alla salute mentale dei bambini in tutto lo Stato, realizzando un'[agenda](#) che aveva delineato nel suo discorso sullo stato dello Stato a gennaio. Questo nuovo investimento statale prevede 2 milioni di dollari per espandere le iniziative di benessere mentale peer-to-peer tra i giovani di tutto lo Stato, compresi programmi di formazione come il primo soccorso per la salute mentale.

Il bilancio [prevede](#) inoltre finanziamenti per 20 milioni di dollari per l'avviamento di cliniche per la salute mentale nelle scuole e un processo di presentazione delle domande per accelerare queste assegnazioni, che in precedenza venivano garantite attraverso procedure di appalto statale. Questa iniziativa si aggiunge ai [5,1 milioni dollari](#) di finanziamenti statali stanziati a novembre per finanziare altre 137 nuove

cliniche scolastiche, di cui 82 in scuole ad alto fabbisogno, portando il numero totale di cliniche a più di 1.200 in tutto lo stato.

La governatrice Hochul ha anche condotto un [tour di ascolto in tutto lo stato](#) con i giovani newyorkesi e ha ospitato il primo [Summit statale sulla salute mentale giovanile \(Summit on Youth Mental Health\)](#). Dopo il summit di giugno 2023, lo Stato ha pubblicato un [Report relativo al tour di ascolto sulla salute mentale giovanile \(Youth Mental Health Listening Tour Report\)](#), che ha messo in luce alcuni dei temi principali inseriti nelle raccomandazioni fornite dai più di 200 partecipanti in tutto lo Stato.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della Governatrice, iscriversi su: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Inviare un SMS  
con scritto NEW YORK all'81336

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)