



Pour diffusion immédiate : 28/05/2024

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**LA GOUVERNEURE HOCHUL RENCONTRE DES ACTIVISTES POUR PRÉSENTER
LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR LES JEUNES EN MATIÈRE DE SANTÉ
MENTALE ET LES EFFORTS DÉPLOYÉS POUR LUTTER CONTRE LES EFFETS
NÉFASTES DES RÉSEAUX SOCIAUX**

Les investissements permanents de la gouverneure permettent d'élargir l'accès à une formation innovante aux premiers secours en santé mentale des jeunes afin d'aider les parents et le personnel des écoles à soutenir les jeunes qui luttent contre des problèmes de santé mentale et d'abus de substances

La gouverneure continue de plaider en faveur d'une législation d'envergure nationale visant à lutter contre l'addiction aux réseaux sociaux et à protéger les enfants sur Internet lors des dernières journées de la session législative

La gouverneure Kathy Hochul a rencontré aujourd'hui des représentants de l'Association pour la santé mentale dans l'État de New York (Mental Health Association in New York State, MHANYS) pour présenter ses initiatives en matière de santé mentale pour les jeunes New-Yorkais, y compris l'élargissement de l'accès à des programmes innovants de formation aux premiers secours en santé mentale pour les jeunes et les adolescents. La gouverneure a réaffirmé son engagement à promulguer une législation avant-gardiste sur la sécurité des internautes et les effets néfastes des réseaux sociaux dans les dernières semaines de la session législative de l'État de 2024.

« Nous travaillons en étroite collaboration avec les spécialistes de la santé mentale et les prestataires de services pour veiller à ce que les jeunes New-Yorkais aient accès à l'aide dont ils ont besoin », **a déclaré la gouverneure Hochul.** « Même si nous avons réalisé des progrès, je sais que nous avons encore du pain sur la planche. La réunion avec les experts et les familles à travers l'État n'a fait que renforcer mon engagement à faire avancer la législation pour lutter contre les fils d'actualité addictifs sur les réseaux sociaux et protéger les enfants sur Internet », ajoute-t-elle.

Aujourd'hui, au siège de la MHANYS, la gouverneure Hochul a réaffirmé son engagement envers les programmes de formation des [premiers secours en santé mentale \(Mental Health First Aid\)](#) proposés par la MHANYS et d'autres associations à travers l'État. Ces programmes visent à permettre aux New-Yorkais d'aider leurs amis,

leur famille, et les membres de leur communauté confrontés à des problèmes de santé mentale ou de consommation de substances psychoactives. Le Bureau de la santé mentale de l'État a alloué 1,5 million de dollars pour soutenir les programmes de premiers secours en santé mentale destinés aux jeunes et aux adolescents. Ces programmes offrent une formation adaptée à l'âge, permettant aux adultes et aux adolescents d'aider les jeunes confrontés à des problèmes de santé mentale ou de dépendance.

Lors de sa discussion avec les dirigeants de la MHANYS, la gouverneure a également été informée des défis auxquels les jeunes font face aujourd'hui en raison de l'utilisation excessive et malsaine des réseaux sociaux. La gouverneure entend faire adopter deux textes législatifs d'ici la fin de la session législative en juin, y compris la [Loi Halte à l'exploitation des flux addictifs \(Stop Addictive Feeds Exploitation, SAFE\) pour les enfants](#), qui prétend limiter les effets addictifs des réseaux sociaux et la [Loi de New York sur la protection des données des enfants](#) (New York Child Data Protection Act) qui veut restreindre la collecte des données personnelles des mineurs par les sites en ligne.

Cet engagement s'inscrit dans le cadre de l'ensemble des efforts consentis par la gouverneure pour faire face à la crise de la santé mentale des jeunes et veiller à ce que ces derniers puissent bénéficier des soins et des ressources dont ils ont besoin.

La Dre Ann Sullivan, commissaire au Bureau de la santé mentale, a déclaré :

« L'État de New York montre une nouvelle fois la voie en sensibilisant les jeunes à l'impact néfaste des médias sociaux et en tenant ces entreprises pour responsables de leurs actes. De même, nous veillons à ce que notre État dispose de services de santé mentale solides et d'aides auxquelles nos jeunes peuvent accéder lorsqu'ils en ont besoin. Je félicite la gouverneure Hochul pour la priorité qu'elle continue d'accorder au bien-être mental des jeunes et pour le renforcement des programmes et des initiatives sur lesquels les jeunes New-Yorkais peuvent compter lorsqu'ils sont confrontés à des défis en matière de santé comportementale. »

Le directeur général de l'Association pour la santé mentale de l'État de New York, Glenn Liebman, a déclaré : « Le profond engagement de la gouverneure Hochul en faveur des programmes de santé mentale a eu un impact transformateur sur les jeunes New-Yorkais de notre communauté et de l'ensemble de l'État. Alors que nous poursuivons notre travail, nous entendons souvent les jeunes et leurs familles nous parler des problèmes liés à l'utilisation excessive des réseaux sociaux - et nous saluons la volonté de la gouverneure de s'attaquer à ce problème le plus rapidement possible. »

La directrice exécutive de l'Alliance nationale pour la santé mentale de l'État de New York, Sharon Horton, a déclaré : « Les efforts déployés par la gouverneure Hochul pour améliorer les soins de santé mentale pour tous les New-Yorkais, y compris pour notre population la plus vulnérable, les jeunes, sont exemplaires. Nous sommes heureux de soutenir les efforts déployés par la gouverneure, dans la mesure où New York fait figure de référence au niveau national en ce qui concerne les problèmes

généralisés liés à l'utilisation des réseaux sociaux et aux obstacles qui entravent l'accès aux services de santé mentale. L'Alliance nationale pour la santé mentale de l'État de New York (NAMI-NYS) se tient aux côtés de la gouverneure Hochul dans notre engagement commun à œuvrer pour un avenir où chaque jeune puisse mener une vie saine et épanouissante, soutenue par une communauté qui se soucie de son bien-être. »

Tout comme la formation aux premiers secours physiques, comme la réanimation cardio-pulmonaire, permet d'aider une personne victime d'une crise cardiaque, la formation aux premiers secours en santé mentale permet aux New-Yorkais d'aider leurs amis, leur famille, ou d'autres membres de la communauté confrontés à des problèmes de santé mentale ou de consommation de substances psychoactives. [Le programme Premiers secours en santé mentale pour les jeunes](#) enseigne aux individus comment identifier, comprendre et réagir aux signes de problèmes de santé mentale et de toxicomanie chez les enfants et les adolescents âgés de 12 à 18 ans. Le programme Premiers secours en santé mentale pour les adolescents vise à enseigner aux adolescents âgés de 15 à 18 ans comment aider un ami ou un camarade de classe grâce à ce programme fondé sur des données probantes.

Grâce à la collaboration avec la MHANYS, 42 nouveaux jeunes instructeurs ont été certifiés pour le programme Premiers secours en santé mentale pour les jeunes, avec 16 autres devant être formés d'ici la fin du mois de juin. Ce programme a également été offert à plus de 5 000 adultes. L'organisation aura également formé près de 30 nouveaux instructeurs pour le programme de premiers secours en santé mentale pour les adolescents.

Le Bureau de la santé mentale a également investi 200 000 dollars dans le développement d'un programme pilote visant à former 48 formateurs aux premiers secours en santé mentale dans l'enseignement supérieur, et ce dans une demi-douzaine de campus universitaires de l'État de New York. Ces formateurs pourront enseigner ce programme à quelque 4 300 autres personnes dans ces établissements, y compris des étudiants, des membres du personnel et des enseignants.

En outre, dans le prolongement des efforts déployés par la gouverneure Hochul en matière de santé mentale des jeunes, le Bureau de la santé mentale est en train de créer des ressources sur les réseaux sociaux à l'intention des jeunes et des soignants afin d'aider les jeunes et les adultes de leur entourage à maîtriser cet outil moderne et à en percevoir les effets. Ces ressources incluront une série éducative sur le bien-être numérique, fondée sur des données probantes et adaptée aux soignants, ainsi que de ressources pour les étudiants qui couvrent des sujets essentiels tels que les risques liés à l'utilisation des réseaux sociaux, la compréhension de la vie privée et la protection des informations personnelles, ainsi que le signalement des cas de cyberintimidation et d'abus et d'exploitation en ligne.

Dans le budget adopté pour l'exercice 2025, la gouverneure Hochul a élargi l'aide à la santé mentale pour les enfants de tout l'État, conformément à un [programme](#) qu'elle a

présenté dans son discours sur l'état de l'État en janvier. Ce nouvel investissement de l'État est doté de 2 millions de dollars pour développer les efforts de pair-à-pair en matière de bien-être mental chez les jeunes dans tout l'État, y compris des programmes de formation comme celui des Premiers secours en santé mentale (Mental Health First Aid).

Le budget [prévoit](#) également un financement initial de 20 millions de dollars pour les cliniques de santé mentale en milieu scolaire et un système de dépôt de candidatures permanent pour accélérer ces attributions, qui étaient auparavant réalisées dans le cadre de la procédure de passation de marchés publics de l'État. Cette initiative fait suite au financement de [5,1 millions de dollars](#) accordé par l'État en novembre pour soutenir 137 nouvelles cliniques en milieu scolaire, dont 82 dans des écoles à besoins importants. Cela porte le nombre total de cliniques à plus de 1 200 dans tout l'État.

La gouverneure Hochul a également effectué une [tournéed'écoute à l'échelle de l'État](#) avec de jeunes New-Yorkais et a accueilli le tout premier [Sommet de l'État sur la santé mentale des jeunes](#). À l'issue du sommet de juin 2023, l'État a publié un [Rapport sur la tournée d'écoute sur la santé mentale des jeunes](#), qui met en lumière certains des thèmes clés incorporés dans les recommandations formulées par plus de 200 participants dans l'ensemble de l'État.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :
ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)