



立即發佈：2024 年 4 月 22 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長呼籲紐約民眾在惡劣天氣宣傳週期間做好家庭應對惡劣天氣的準備

惡劣天氣宣傳週將會持續到 4 月 27 日

超過 38 萬的紐約民眾透過紐約公民準備團接受了應急和備災培訓

可於[此處](#)找到附近的紐約州公民準備團培訓

註冊紐約州的免費緊急警報系統 [NY-Alert](#)

凱西·霍楚爾州長今天宣佈啓動紐約州惡劣天氣宣傳週 (Severe Weather Awareness Week)，並鼓勵紐約民眾採取措施，爲自己和家庭做好惡劣天氣應對準備。州長提醒紐約民眾，做好準備的最好方法之一是參加紐約州公民準備團 (New York State Citizens Preparedness Corps, CPC)

課程，並向應急管理專家直接學習，瞭解個人和家庭在惡劣天氣中應採取的安全措施。紐約民眾應該註冊 [NY-Alert](#)——

紐約州的免費緊急警報系統，可用於接收天氣和其他及時緊急警報。

「我們抱著最好的希望，但也做好了最壞的準備，惡劣天氣意識週讓我們知道準備工作的重要性。」霍楚爾州長表示。「我呼籲所有紐約人都能復習這些安全提示，並盡量嚴格遵守建議。知曉資訊是拯救生命的關鍵因素。」

紐約州公民準備團 (Citizen Preparedness Corps, CPC) 成立於 2014 年，由紐約州國土安全與緊急服務署 (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) 和紐約國民警衛隊 (New York National Guard, DMNA) 管理，旨在培訓普通紐約人如何爲緊急情況和災難做好準備，立即做出反應，並盡快恢復到災前狀態。自 2014 年以來，紐約州內約有 38.8 萬名民眾在社區接受了公民準備團培訓。

學員參加公民準備團培訓時可以學習每位紐約人都應知道的四個準備步驟，以在下一次災難發生前採取行動，完成步驟：

1. 為自己和家人**制定**居家、學校、工作和戶外**計畫**。確定一個安全的避難場所，並知道收到警報時應採取的措施。為緊急狀況規劃時顧及好寵物。
2. **準備**好能維持至少 10 天用量的**應急用品包**。需裝有閃光燈、接收天氣訊息的廣播和備用電池。應在家中和車中各備一套。計劃好應對家人的醫療需求。為寵物準備應急品。
3. **關注**電視和廣播的緊急警報系統 (Emergency Alert System, EAS) 資訊，並遵守發佈的各項地方緊急指令。用電腦或手機在 alert.ny.gov 上訂閱「紐約警報」(NY Alert)，以接收緊急資訊。這是一項能在緊急時提供重要緊急資訊的免費服務。
4. **前往**本地的**應急管理辦公室**，瞭解更多有關如何保護自己和家人的資訊。考慮參與以下組織的志願工作，如：[美國紅十字協會 \(American Red Cross\)](#)、[「紐約關懷」\(New York Cares\)](#) 或 [救世軍 \(Salvation Army\)](#)。

紐約州國土安全與緊急服務署 (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) 署長傑基·布雷 (Jackie Bray)

表示，「我希望紐約民眾可以在這個星期花時間制定計畫，以在惡劣天氣中保護家人。紐約州會有洪水和龍捲風災害，春夏兩季更為常見，這就是典型的災害提醒，因此紐約民眾應該保持警惕。」

在 2023 年，暴雨引發的洪水仍然是紐約州最常見的天氣災害。2023 年 7 月 9 日，緩慢移動雷暴帶來的暴雨在 3 小時內給哈德遜中部地區 (Mid-Hudson) 和紐約市 (New York City) 的部分地區帶來了 9 英寸的降雨，7 月 13 日和 14 日又帶來了 3 至 5 英寸的降雨。在去年夏天的其他災害中，8 月初在紐約州中部地區 (Central New York) 爆發的風暴導致在幾個小時內形成了 7 個龍捲風。

由於這類極端天氣災害漸趨頻繁，因此紐約州繼續與關鍵夥伴合作，不僅密切監測天氣模式，也幫助保護社區和基礎設施免受未來風暴和其他極端天氣災害的影響。

霍楚爾州長在 2023 年 12 月宣佈在紐約州立大學奧爾巴尼分校 (State University of New York at Albany) 成立紐約州天氣風險通訊中心 (State Weather Risk Communication Center, SWRCC)。通訊中心是大學研究人員和府應急管理人員間的首次業務合作，也是重要天氣資訊的交流中心。通訊中心也致力於開發工具，幫助應急管理人員做出明智決策，以幫助保護社區，並研究如何改善向公眾傳達極端天氣風險的方式。

紐約州天氣風險通訊中心主任尼克·巴西爾博士 (Nick Bassill, PhD)

表示，「紐約州天氣風險通訊中心很榮幸能夠創建新的氣象工具和通訊策略，推動紐約州應急管理合作夥伴的使命。除了本地基礎設施數據，這些工具也利用了紐約州獨有的大量天氣數據，如 NYS Mesonet，以即時精確定位可能發生洪水的位置。在這個惡劣天氣季節，我們將與應急管理合作夥伴密切合作，改善嚴重天氣災害的準備和響應工作。」

紐約州也與國家氣象局 (National Weather Service, NWS) 密切合作。國家氣象局提供天氣、水和氣候數據、預測、警告和其他支援服務，以幫助保護紐約州和全國的民眾生命和財產安全。國家氣象局奧爾巴尼預報辦公室是其在紐約州的主要辦公室，氣象局在水牛城 (Buffalo)、賓厄姆頓 (Binghamton)、厄普頓 (Upton) 和佛蒙特州伯靈頓 (Burlington, VT) 也設有其他支援辦公室。

國家氣象局氣象學家負責人克裡斯托弗·吉特羅 (Christopher Gitro)

表示，「紐約州經歷了由雷暴引起的各類惡劣天氣，從強風和大冰雹到山洪暴發，以及偶爾出現的龍捲風。記住，如果某個地區出現雷暴，那戶外就不安全。如果你能聽到雷聲，那你就可能會被閃電擊中。請造訪

www.weather.gov，關注最新的天氣預報和危險天氣展望，防範可能出現的雷暴和惡劣天氣。」

紐約州應急管理辦公室 (New York State Office of Emergency Management) 及其監測中心 (Watch Center)

全年配備工作人員，以監測全州天氣、其他緊急情況或災難相關事件。辦公室的工作人員與地方、州和聯邦政府實體（包括國家氣象局和紐約州天氣風險通訊中心）合作，向應急響應人員和公眾提供準確及時的資訊，以瞭解可能出現的惡劣天氣和防範措施。

惡劣天氣安全提示

暴洪

- 請勿嘗試駕車穿越洪水氾濫的馬路。掉頭走其他路。
- 如果您在車內，洪水開始迅速湧入，請迅速棄車逃生。
- 請勿低估激流的毀滅性威力。兩英尺深的洪水激流即可讓您的車浮起，時速 2 英尺的水流即可從道路或橋面上沖走汽車。

雷暴

- 知道預警和警告之間的區別：預警表示可能會出現雷暴，但警告則表示已經監測到嚴重雷暴，且雷暴預計很快就會經過您所在的地區。
- 如果您能夠聽到雷聲，則您與暴雨的距離很近，有可能被閃電擊中。立即前往安全的遮蔽處，如堅固的建築。如果未能找到堅固的遮蔽處，則可進入硬頂汽車並關閉車窗。
- 離開船隻內部，遠離水域。

- 電話線和金屬管能夠導電。將除了用於獲取天氣資訊以外的其他非必要電器的插頭拔掉。避免使用電話或任何電器。僅在緊急情況下使用電話。
- 不要泡澡或淋浴。
- 關掉空調——閃電引起的電湧會使壓縮機過載。
- 發生或可能發生洪水時，盡量前往高處。
- 不要嘗試開車抵達安全地帶，洪水導致的大部分死亡事件發生在車裡。
- 如果是在戶外，找一個遠離樹木、柵欄和電線杆的低點。
- 如果在樹林裡，就躲在矮樹下。
- 如果感到皮膚刺痛或汗毛豎立，可用腳掌支撐身體，低蹲至地面；把手放在膝蓋上，再把頭放在雙手之間；盡量縮起身體；盡量減少與地面的接觸。

閃電

- 遵循 30-30 規則：即如果您看到閃電和聽到雷聲之間大概隔了 30 秒或更短，則該閃電與您距離過近，可能造成雷擊。立即找到安全遮蔽處。最後一次閃電發生後，請等待 30 分鐘後再離開遮蔽處。
- 雷擊將襲擊地勢最高的物體。如果您在林木線以上位置，請迅速走到林木線下方，如果您處在空曠區，請蹲下。
- 如果您找不到遮蔽處，請遠離樹木。如果沒有遮蔽處，則請在空曠地帶蹲下，與樹木之間的距離應當為樹高的兩倍。

颶風

- 如果在戶外並發佈了颶風警報，請立即尋找躲避處。如果四周沒有躲避處，請到路邊溝壑處或地勢較低處趴下，用雙手護住頭部。
- 如果在家中或小型建築物內，請前往地下室或最底層的室內空間。請遠離窗戶。壁櫥、盥洗室和其他室內房間都是很好的躲避處。請到結實的物件下躲避，或使用床墊覆蓋全身。
- 如果您在學校、醫院或購物中心，請前往預先指定的避難所區域。請遠離大片空曠區域和窗戶。請不要出門躲進您的車裡。
- 如果在高層建築內，請盡可能到最低樓層內的室內小房間或樓道處躲避。請勿使用電梯，請使用樓梯。

災害供應

準備好防災用品，包括：

- 手電筒和備用電池

- 電池供電的廣播和備用電池
- 急救箱和使用手冊
- 應急食物和水
- 非電動開瓶器
- 基本藥品
- 支票簿、現金、信用卡、自動提款機卡 (ATM)

欲獲取更多資訊來瞭解個人準備工作和如何惡劣天氣中保持安全，請訪問：<https://www.dhSES.gov/safety>。可在社交媒體渠道關注 @NYSDHSES，包括 X、Facebook 和 Instagram。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)