گورنر KATHY HOCHUL **فوری ریلیز کے لیے: 2024/4/4**

گورنر HOCHUL نے اوّلین امدادی کارکنان کے لیے ذہنی صحت کی ضروریات کے افتتاحی جائزے کا اعلان کیا ہے

ریاست نیو یارک کے ڈویژن برائے وطن کی سلامتی و ہنگامی خدمات اور SUNY نیو پالٹز انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت کے درمیان شراکت داری سے جائزے کے نتائج حاصل ہوئے ہیں

DHSES اور ریاست نیو یارک کے دفتر برائے ذہنی صحت کی جانب سے انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت کی 19ویں سالانہ کانفرنس کو 14-15 مئی کو اسپانسر کیا جا رہا ہے

یہ اقدامات ریاست نیو یارک کے ذہنی نگہداشتِ صحت کے نظام کو مضبوط بنانے کے حوالے سے گورنر Hochul کے عزم کی حمایت کرتے ہیں

گورنر Kathy Hochul نے آج نیو یارک کے اوّلین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت کی ضروریات کے افتتاحی جائزے کے آغاز کا اعلان کیا ہے تاکہ عوامی تحفظ کی کمیونٹی کو درپیش ذہنی صحت سے متعلق چیلنجز کو بہتر طور پر سمجھا جا سکے اور ان پیشہ ور ماہر افراد کے لیے پروگراموں اور خدمات کا سلسلہ مستحکم بنایا جا سکے۔ ریاست نیو یارک کے ڈویژن برائے وطن کی سلامتی و ہنگامی خدمات (Division of Homeland Security and Emergency Services) اور SUNY نیو پالٹز انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت (New Paltz’s Institute for Disaster Mental Health) اور بینجمن سینٹر کے درمیان ایک شراکت داری کے نتیجے میں، اس جائزے میں رضاکارانہ گمنام سروے کے نتائج اور اوّلین امدادی کارکنان پر توجہ مرکوز کرنے والے گروہوں کی ایک سیریز سے حاصل شدہ نتائج شامل ہوں گے۔

"چونکہ ہم ذہنی نگہداشتِ صحت میں تاریخی سرمایہ کاریاں کرتے رہتے ہیں، لہٰذا یہ ضروری ہے کہ ہم اوّلین امدادی کارکنان کی کمیونٹیز کے ساتھ شمولیت اختیار کریں، جو ذہنی صحت سے متعلق چیلنجز سے غیر متناسب طور پر دوچار ہیں،" **گورنر Hochul نے کہا۔** "ہماری ریاست اتنی ہی مضبوط ہو گی جتنا کہ ان افراد کا نیٹ ورک مضبوط ہو گا جو ہمیں محفوظ رکھتے ہیں، اور ضروریات کے اس جامع جائزے سے ہمیں مدد ملے گی کہ انہیں ایسی نگہداشت اور وسائل فراہم کیے جائیں جن کے وہ مستحق ہیں۔"

ضروریات کے اس جائزے میں قانون نافذ کرنے والے اداروں، فائر سروس، EMTs، 911 ڈسپیچرز اور ایمرجنسی مینیجرز سے جوابات اکٹھے کیے جائیں گے۔ DHSES اور SUNY نیو پالٹز کے اہلکار، ہائیڈ پارک میں امریکہ کے کُلینری انسٹی ٹیوٹ (Culinary Institute of America) میں 14 مئی اور 15 مئی کو انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت کی 19ویں سالانہ کانفرنس میں اس جائزے کے نتائج پیش کریں گے۔

ان اقدامات کے علاوہ، ریاستی دفتر برائے ذہنی صحت کی جانب سے ڈویژن برائے وطن کی سلامتی و ہنگامی خدمات اور انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت کے ساتھ شراکت داری کی جا رہی ہے تاکہ ریاست بھر میں آفت کے دوران ذہنی صحت کا امدادی ردعمل تیار کیا جا سکے۔ آفت کے دوران ذہنی صحت کے امدادی کارکنان کو آفت میں امدادی کارروائی کے آپریشنز میں مدد کے لیے فعال کیا جا سکتا ہے اور آفات کے ابتدائی اور متوقع دباؤ کے

ردّعمل کی صورتوں سے نمٹنے کے لیے ایک ہمدردانہ ساتھ، فوری نفسیاتی ابتدائی طبی امداد اور اضافی معاونت فراہم کی جا سکتی ہے۔

OMH کی جانب سے آفت کے دوران ذہنی صحت کی ٹیم کو مزید تیار کرنے اور تربیت دینے کے لیے وفاقی فنڈنگ سے فائدہ حاصل کیا جا رہا ہے، جس میں مقامی اور علاقائی ٹیموں کو تیار کرنے اور معاونت کرنے کے منصوبوں پر کام جاری ہے۔ اسی طرح، DHSES اس سلسلے میں OMH اور انسٹی ٹیوٹ کے ساتھ مل کر کام کر رہا ہے تاکہ اوّلین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت سے متعلق اضافی تربیتی مواقع کی نشاندہی کی جائے، جس میں ریاستی تیاری کے تربیتی مرکز میں پیش کیے جانے والے ہم مرتبہ افراد کے باہمی کورسز شامل ہیں۔

ساتھیوں کی معاونتی ٹیموں میں ایسے افراد شامل ہوتے ہیں جو اس تجربے سے گزر چکے ہوتے ہیں تاکہ ضرورت پڑنے پر جذباتی، سماجی اور عملی مدد فراہم کی جا سکے۔ ساتھیوں کی معاونتی ٹیموں کو اکثر عوامی سلامتی کی تنظیموں کے اندر استعمال میں لایا جاتا ہے تاکہ ملازمت سے متعلقہ دباؤ اور سنگین واقعات کے بعد ہونے والے دباؤ سے نمٹنے میں افراد کی مدد کی جائے۔

پچھلے ہفتے، تربیتی مرکز نے اوریسکینی میں ہم مرتبہ معاونتی ٹیم کے دو تربیتی سیشنز – یعنی *بحران میں افراد کی امداد کرنا* اور *بحران میں گروپ والی مداخلت* – کی میزبانی کی ہے۔ دونوں سیشنز نے اپنی صلاحیت کا بھرپور مظاہرہ کیا اور اس سال کے آخر میں اضافی تربیتوں کی پیشکش کی جائے گی۔

ڈویژن برائے وطن کی سلامتی و ہنگامی خدمات کی کمشنر Jackie Bray نے کہا، "اوّلین امدادی کارکنان ہر روز صدماتی صورتِ حال کا سامنا کرتے ہیں۔ اپنے اوّلین امدادی کارکنان کو وہ تمام معاونت فراہم کرنے کا مطلب صرف نئی گاڑیوں یا آلات کے لیے گرانٹ دینا ہی نہیں ہے بلکہ اس کا مطلب یہ ہے کہ انہیں کام پر محفوظ رہنے کے لیے ذہنی صحت کی جو معاونتیں درکار ہوں، ان کے ساتھ حاضر ہو جائیں۔ یہ جائزہ ہمارے لیے ممکن بناتا ہے کہ ہم ریاست بھر کے اوّلین امدادی کارکنان سے براہ راست کوئی رائے لے سکیں کہ جب ان کی جذباتی تندرستی کی بات آئے تو وہ کیا چاہتے ہیں اور ان کی کیا ضرورت ہے۔"

دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "اوّلین امدادی کارکنان کو اپنے کام میں اہم تناؤ اور صدمے کا سامنا کرنا پڑتا ہے جسے اگر مناسب معاونت کے ساتھ حل نہ کیا جائے تو بعد از صدمہ ذہنی تناؤ کے عارضہ (post-traumatic stress disorder) جیسے دیگر کئی زیادہ سنگین حالات پیدا ہو سکتے ہیں۔ ہم ضروریات کے جس جائزے کا آغاز کر رہے ہیں وہ ہمارے لیے ممکن بنائے گا کہ ہم اوّلین امدادی کارکنان سے خدمات اور معاونت کے بارے میں براہ راست رائے معلوم کر سکیں جو بعد ازاں اپنی صحت کو نقصان پہنچانے کے بغیر اپنا اہم کام کرنے کے سلسلے میں انہیں درکار ہیں۔"

SUNY نیو پالٹز انسٹی ٹیوٹ برائے آفت کے دوران ذہنی صحت کی ایگزیکٹیو ڈائریکٹر Amy Nitza نے کہا، "دن بہ دن، نیو یارک کے اوّلین امدادی کارکنان اور ہنگامی خدمات کے اہلکاروں کو غیر معمولی سطحوں کے دباؤ کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جس پر اگر توجہ نہ دی گئی تو، ان کی پیشہ ورانہ کارکردگی اور ان کی ذاتی تندرستی متاثر ہو سکتی ہے۔ اسی لیے DHSES کے ساتھ ہماری مضبوط شراکت داری بہت اہمیت رکھتی ہے، کیونکہ ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے مل کر کام کرتے ہیں کہ نیو یارک کا ذہنی صحت کا بنیادی ڈھانچہ، ہماری کمیونٹیز کی ضروریات پوری کرنے اور مستقبل کے لیے لچک پیدا کرنے کے لیے مناسب انداز میں تربیت یافتہ اور لیس رہے۔"

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں