



De publicación inmediata: 04/04/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA LA EVALUACIÓN INAUGURAL DE LAS NECESIDADES DE SALUD MENTAL PARA SOCORRISTAS

*La evaluación es el resultado de la colaboración entre la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia del estado y el Instituto para la Salud Mental ante Catástrofes de la SUNY New Paltz*

*La DHSES y la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York patrocinan la 19.ª Conferencia Anual del Instituto de Salud Mental ante Catástrofes que se realizará el 14 y el 15 de mayo*

*Las iniciativas apoyan el compromiso de la gobernadora Hochul con el fortalecimiento del sistema de atención de la salud mental del estado de Nueva York*

Hoy, la gobernadora Kathy Hochul anunció el lanzamiento de la evaluación inaugural de las necesidades de salud mental para socorristas de Nueva York que busca comprender los desafíos asociados con la salud mental que enfrenta la comunidad dedicada a la seguridad pública, así como también fortalecer los programas y servicios para estos profesionales. La evaluación nace de la colaboración entre la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia del estado (DHSES, por sus siglas en inglés) y el Instituto para la Salud Mental ante Catástrofes de la Universidad del Estado de Nueva York (SUNY, por sus siglas en inglés) en New Paltz. Esta evaluación incluirá resultados de una encuesta voluntaria y anónima, además de comentarios recopilados a través de una serie de grupos de discusión para socorristas.

"Mientras seguimos haciendo inversiones históricas en la atención de la salud mental, es esencial que solicitemos la participación de las comunidades de socorristas, quienes sufren desproporcionadamente los problemas relacionados con la salud mental", **explicó la gobernadora Hochul**. "La fuerza de nuestro estado depende de la fuerza de la red de personas que nos mantienen a salvo, y esta evaluación integral de necesidades nos ayudará a darles a estas personas la atención y los recursos que merecen".

La evaluación de necesidades recopilará información de las fuerzas del orden público, el servicio de bomberos, los equipos de atención de emergencias médicas (EMT, por

sus siglas en inglés), los operadores de emergencias del 911 y los gerentes de emergencias. Los representantes de la DHSES y de SUNY New Paltz presentarán los resultados de la evaluación en la 19.<sup>a</sup> Conferencia Anual del Instituto de Salud Mental ante Catástrofes que se realizará en el Culinary Institute of America, en Hyde Park, los días 14 y 15 de mayo.

Además de estas iniciativas, la Oficina de Salud Mental del estado (OMH, por sus siglas en inglés) está colaborando con la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia y con el Instituto de Salud Mental ante Catástrofes para desarrollar una respuesta de salud mental ante catástrofes a nivel estatal. Es posible que se empleen socorristas de salud mental ante catástrofes para que den apoyo a las operaciones de respuesta a catástrofes y para que brinden una presencia compasiva, primeros auxilios psicológicos inmediatos y el apoyo adicional que sea necesario a fin de abordar las reacciones tempranas y esperadas de estrés ante catástrofes.

La OMH utilizará fondos federales para desarrollar y capacitar aún más al equipo de salud mental ante catástrofes. Además, ya hay planes en curso para ayudar a desarrollar y mantener equipos locales y regionales. De la misma manera, la DHSES ha estado trabajando con la OMH y con el instituto para identificar oportunidades adicionales de capacitación relacionadas con la salud mental para los socorristas, incluidos cursos dictados por pares en el Centro Estatal de Capacitación en Preparación.

Los equipos de apoyo de pares incluyen personas con experiencia de vida que brindan apoyo emocional, social y práctico cuando es necesario. Los equipos de apoyo de pares se suelen usar dentro de las organizaciones dedicadas a la seguridad pública para ayudar a las personas a lidiar con el estrés laboral y tras incidentes críticos.

La semana pasada, el centro de capacitación organizó dos sesiones de capacitación para equipos de apoyo de pares en Oriskany: *Asistencia a personas en crisis e Intervención en crisis grupales*. Se agotaron los lugares para ambas sesiones, por lo que se ofrecerán capacitaciones adicionales más adelante en el año.

**La comisionada de la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia, Jackie Bray, comentó:** "Los socorristas enfrentan situaciones traumáticas todos los días. Brindarles a nuestros socorristas todo el apoyo que necesitan no solo implica darles subvenciones para nuevos vehículos o equipos, sino proporcionarles los recursos de apoyo a la salud mental que necesitan para que estén seguros en el trabajo. Esta evaluación nos permitirá conocer de primera mano qué quieren y necesitan los socorristas de todo el estado en relación con su bienestar emocional".

**La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental, agregó:** "Los socorristas sufren un considerable nivel de estrés y trauma en su trabajo y, si este no se aborda con los recursos de apoyo adecuados, puede conducir al desarrollo de afecciones más graves, como el trastorno por estrés postraumático. La evaluación de necesidades que estamos lanzando nos permitirá oír directamente de boca de los

socorristas qué servicios y recursos necesitan para llevar a cabo su importante labor sin que su salud sufra las consecuencias en forma posterior".

**La directora ejecutiva del Instituto de Salud Mental ante Catástrofes de la SUNY New Paltz, Amy Nitza, opinó:** "Día tras día, los socorristas y el personal de los servicios de emergencia de Nueva York se enfrentan a niveles extraordinarios de estrés que, si no se abordan, pueden afectar su desempeño profesional y su bienestar personal. Por eso es tan importante nuestra sólida colaboración con la DHSES, mientras trabajamos para garantizar que la infraestructura de salud mental de Nueva York cuente con la capacitación y las herramientas adecuadas para satisfacer las necesidades de nuestras comunidades y desarrollar la resiliencia para el futuro".

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)