



立即發佈：2024 年 4 月 4 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長宣佈開展首次急救人員心理健康需求評估

紐約州國土安全與緊急服務署和紐約州立大學新帕爾茨災難心理健康研究所合作發佈評估結果

國土安全與緊急服務署和紐約州心理健康辦公室在 5 月 14 日至 15 日主辦第 19 屆災難心理健康協會年會

倡議支援霍楚爾州長加強紐約州心理健康保健系統的承諾

凱西·霍楚爾州長今天宣佈啟動紐約州首次急救人員心理健康需求評估，以進一步瞭解公共安全社區面臨的心理健康挑戰，同時加強面向相關專業人員的計畫和服務。國土安全與緊急服務署 (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) 與紐約州立大學新帕爾茨災難心理健康研究所 (SUNY New Paltz's Institute for Disaster Mental Health) 和本傑明中心 (Benjamin Center) 合作開展評估，評估將會包括自願匿名調查結果和系列急救人員焦點小組的意見。

「在我們繼續對心理健康保健進行歷史性投資之際，我們也必須與急救人員社區進行溝通，因這這些人員遭遇較為嚴重的心理健康挑戰。」霍楚爾州長表示。「我們州的強大程度取決於州內的安全保障個體人員網路，而這種全面的需求評估將能幫助我們為這些人員提供應有的關懷和資源。」

需求評估將會收集執法部門、消防部門、EMT、911 調度員和應急管理人員的意見。國土安全與緊急服務署和紐約州立大學新帕爾茨分校的官員將於 5 月 14 日和 15 日在海德公園 (Hyde Park) 美國烹飪學院 (Culinary Institute of America) 舉行的第 19 屆災難心理健康學會 (Institute for Disaster Mental Health) 年會上公佈評估結果。

除了上述舉措，紐約州心理健康辦公室 (State Office of Mental Health, OMH) 也和國土安全與緊急服務署及災難心理健康研究所合作，在全州各地制定災難心理健康應對措施。災害心理健康應急人員可能會需要啟動工作，以支援災害響應行動，並提供富有同情心的安撫、即時心理急救和必要的額外支援，以解決災害造成的早期和預期壓力反應。

心理健康辦公室正在利用聯邦資金進一步發展和培訓災難心理健康團隊，同時也在制定計畫，以幫助發展和支援本地和地區團隊。國土安全與緊急服務署也一直在與心理健康辦公室和研究所合作，以確定更多的急救人員心理健康培訓機會，包括在紐約州預備培訓中心 (Preparedness Training Center) 開辦同伴課程。

同伴支援團隊包括有生活經驗的個人，可在有需要時提供情感、社會和實際支援。公共安全組織經常使用同伴支援團隊幫助個人處理工作相關壓力和重大事件。

培訓中心上週在奧裡斯卡尼 (Oriskany) 舉辦了兩次同伴支援團隊培訓課程——*援助陷入危機的個人和團體危機干預*。兩次課程都是滿員開課，今年年底也會開辦更多培訓課程。

紐約州國土安全與緊急服務署署長杰基·佈雷 (Jackie Bray) 表示，「急救人員每天都需要面對創傷事件。為急救人員提供所有一切必要支援，不僅僅是指新的車輛或設備資助，也需要提供必要的心理健康支援，以確保他們能夠安全工作。這項評估讓我們能夠直接聽取全州急救人員的意見，瞭解他們的情緒健康需求。」

心理健康辦公室主任安·蘇利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「急救人員在工作中承受了巨大的壓力和創傷，如果沒有得到適當的支援，可能會導致創傷後應激障礙等更為嚴重的情況。正在啟動的需求評估將使我們能夠直接聽取急救人員的意見，瞭解他們完成重要工作所需的服務和支援，以免造成健康影響。」

紐約州立大學新帕爾茨災難心理健康研究所執行主任艾米·尼扎 (Amy Nitza) 表示，「紐約州的急救人員和緊急服務人員日復一日地面對巨大壓力，如果壓力得不到緩解，就可能影響到這些人員的職業表現和個人健康。因此，我們需要和國土安全與緊急服務署建立強大的夥伴關係。我們攜手合作，以確保紐約州的心理健康基層人員能夠得到相應的培訓和裝置，以滿足我們社區的需求，同時建立面向未來的韌性。」

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)