فوری ریلیز کے لیے: 14/2/2024 **گورنر *KATHY HOCHUL***

گورنر HOCHUL کی جانب سے دماغی نگہداشتِ صحت تک رسائی کی SUNY کے 200,000 طلباء و طالبات تک توسیع

SUNY کے 28 کیمپسز میں دماغی صحت کی توسیع شدہ خدمات کی کفالت کرنے کے لیے 10$ ملین

اس سال کے تاریخی 163$ ملین کے عملی اضافے کے ذریعے SUNY کے ریاست کی جانب سے چلائے جانے والے کیمپسز کے لیے مختص فنڈنگ

کیمپس کے اقدامات کا ایک خاکہ [یہاں] دستیاب ہے

گورنر Kathy Hochul نے آج اعلان کیا ہے کہ سٹیٹ یونیورسٹی آف نیو یارک کے کیمپسز اپنی دماغی صحت کی خدمات اور طلباء و طالبات، تدریسی عملے اور غیر تدریسی عملے کے لیے تعاون بڑھانے کے لیے سالانہ ریاستی فنڈ میں تقریباً 10$ ملین کی سرمایہ کاری کر رہے ہیں۔ یہ سرمایہ کاری 28 کیمپسز میں خدمات کو وسعت دے گی، 200,000 سے زائد طلباء و طالبات کی معاونت کرے گی، اور اس کے سٹیٹ وائیڈ ٹیلی سائیکاٹری نیٹ ورک (Statewide Tele-Psychiatry Network, STPN) اور کمیونٹی کالجوں کے لیے ٹیلی کاؤنسلنگ کے نئے اختیار کو فروغ دے گی۔

گورنر Hochul نے کہا، "ہم اس بات کو یقینی بنانے کے لیے اہم سرمایہ کاری کر رہے ہیں کہ نیو یارک کے ہر شہری کو اعلیٰ معیار کی دماغی صحت کی خدمات تک رسائی حاصل ہو۔ کالج ایک دباؤ سے بھرا اور مغلوب کر دینے والا وقت ہو سکتا ہے، اور یہ فنڈنگ کالج کیمپسز میں دماغی صحت کی خدمات کو وسعت دے گی تاکہ طلباء و طالبات صرف اپنی تعلیم پر توجہ مرکوز کر سکیں"۔

یہ فنڈنگ گورنرز اور ریاست نیو یارک کی مقننہ کے تاریخی 163$ ملین کے ذریعے اس سال SUNY کے ریاست کی جانب سے چلائے جانے والے کیمپسز کو براہ راست عملی امداد میں بار بار ہونے والے اضافے کے ذریعے حاصل کی گئی ہے۔ فنڈنگ کے اثر کو اجاگر کرنے کے لیے، SUNY کے چانسلر John B. King، جونیئر نے آج SUNY اوسویگو اور SUNY کالج برائے ماحولیاتی سائنس و جنگلات (Environmental Science and Forestry, ESF) کا دورہ کیا۔ اوسویگو میں، انہوں نے طلباء و طالبات سے دماغی صحت کے متعلق بات کی اور حال ہی میں تجدید شدہ Mary Walker صحت مرکز کے مشیروں اور عملے سے ملاقات کی۔ مرکز، جس کا نام اوسویگو کی مقامی Mary Walker کے نام پر رکھا گیا ہے، جو یہ اعزاز حاصل کرنے والی واحد خاتون ہیں، میں کیمپس کی کاؤنسلنگ کے شعبے واقع ہیں۔

کیمپس کے مثالی کاؤنسلنگ عمل، جو طویل عرصے سے SUNY اور عمومی طور پر اعلیٰ تعلیم کے لیے اقدامات میں سب سے آگے رہا ہے، کو تیار کرنے کے لیےSUNY اوسویگو اپنی نئی ریاستی فنڈنگ کی مندرجہ ذیل میں سرمایہ کاری کر رہا ہے:

- طلباء و طالبات کی مدد کے لیے مزید عملے کی خدمات حاصل کرنا، جیسے کہ وہ عملہ جو پسماندہ پس منظر سے تعلق رکھنے والے طلباء و طالبات کو دیکھ بھال فراہم کرنے میں مہارت رکھتا ہے۔
- مختلف پس منظر سے تعلق رکھنے والے علاج معالجے اور پریکٹیشنرز تک مزید رسائی فراہم کرنے کے لیے ٹیلی کاؤنسلنگ کے معاہدے کرنا۔
- کونسلر کے معاہدوں میں توسیع کرنا تاکہ وہ گرمیوں کے مہینوں میں خدمات فراہم کر سکیں۔
- روزانہ اجرت والے عملے کی تنخواہ میں اضافہ فراہم کرنے کے قابل ہونا جو انتہائی ضروری خدمات پیش کرتے ہیں۔

SUNY ESF میں، کاؤنسلنگ مرکز کا عملہ طلباء و طالبات کے لیے تھراپی کی خدمات فراہم کرتا ہے، رابطے کے اقدامات اور تربیت کی میزبانی کرتا ہے، اور کیمپس کے اراکین سے مشورہ کرتا ہے کہ طلبہ کی بہترین مدد کیسے کی جائے اور انہیں وسائل سے کیسے منسلک کیا جائے۔ طلبہ کے لیے فراہم کردہ خدمات کو بڑھانے کے لیے، ESF فنڈنگ کا استعمال مندرجہ ذیل میں کرے گا:

- کیمپس کمیونٹی کی مدد کے لیے اضافی عملے کی خدمات حاصل کرنا۔
- دماغی صحت کے سمپوزیم کی میزبانی کرنا عملے، اساتذہ، اور طلباء و طالبات کو ایک ایسے پروگرام کے لیے اکٹھا کرنا جو دماغی صحت سے متعلق موضوعات پر مرکوز ہو۔
- کیمپس میں پروگرامنگ کے اقدامات میں مدد کے لیے ایک ہم جماعت سفیر پروگرام کا آغاز کرنا۔

ریاست کے زیرِ انتظام دیگر کیمپسز دماغی صحت کی خدمات اور معاونت میں اضافے کے لیے $10 ملین میں سے اپنے حصے کو جن مقاصد کے لیے استعمال کریں گے، بشمول:

- کم از کم 25 کیمپسز دماغی صحت کے عملے کے 90 سے زائد افراد کی خدمات حاصل کریں گے، انہیں برقرار رکھیں گے یا ان کے معاہدوں میں توسیع کریں گے، بشمول ماہرِ نفسیات، سماجی کارکن، نفسیاتی نرس پریکٹیشنرز، اور دیگر طبی عملہ۔ بہت سے کیمپس کلینیکل اوقات میں توسیع کرکے یا طلباء و طالبات کی ہدف شدہ آبادی پر توجہ مرکوز کرکے طلباء و طالبات کی دماغی صحت کی ضروریات کو پورا کرنے کی اپنی صلاحیت میں اضافہ کر سکیں گے۔
- 14 کیمپس ٹیلی ہیلتھ معاہدوں سے مستفید ہوں گے تاکہ صلاحیت میں اضافہ ہو سکے اور بحران اور اوقات کارِ کے علاوہ اوقات میں طلباء و طالبات کی ضروریات کو پورا کیا جا سکے۔ ٹیلی ہیلتھ معاہدے متعدد کیمپسز کو طلباء و طالبات کو زیادہ متنوع طبی عملے سے منسلک کرنے کے بھی قابل بنائیں گے، خصوصیات کے لحاظ سے بھی اور آبادی کے لحاظ سے بھی۔

SUNY کا سٹوڈنٹ ٹیلی سائیکاٹری نیٹ ورک (Student Tele-Psychiatry Network, STPN)سنہ 2018 میں سروس کو استعمال کرنے والے چار کیمپسز سے بڑھ کر سنہ 2024 کے موسمِ بہار تک 56 کیمپسز تک پہنچ گیا ہے۔ پورا نیٹ ورک سیراکیوز میں SUNY اپ سٹیٹ میڈیکل یونیورسٹی سے چلایا جاتا ہے، اور ماہرینِ علاج دماغی امراض، ماہرینِ نفسیات، نفسیاتی نرس پریکٹیشنرز، کیس مینیجرز، اور مزید کا استعمال کرتا ہے۔ STPN بنیادی طور پر SUNY کے طلباء و طالبات کو نفسیاتی خدمات اور ادویات کا انتظام فراہم کرتا ہے۔ نیٹ ورک طلباء و طالبات کو تشخیص، دماغی صحت کے جائزے، اور قلیل المعیاد ادراکی رویہ جاتی طرزِ عمل کی مداخلت بھی فراہم کر سکتا ہے۔ سنہ 2017 کے موسم بہار کے بعد سے، مجموعی طور پر 2,085 طلباء و طالبات کو STPN کی جانب سے دیکھا گیا ہے، اس وقت سے تقریباً 13,430 نے ملاقات کا وقت لیا ہے۔

SUNY کے چانسلر John B. King، جونیئر نے کہا، "دماغی صحت صحت ہے، اور چونکہ زیادہ سے زیادہ طلباء و طالبات دماغی صحت کی نگہداشت کے خواہشمند ہیں، ہمیں ان کے لیے وسیع خدمات کے ساتھ وہاں موجود رہنے کی ضرورت ہے، بشمول کیمپس یا آن لائن 24-7 پر کافی مشیروں کا ہونا۔ دماغی نگہداشتِ صحت طالب علم

کی کامیابی کے لیے ایک اہم معاون ہے، اور ہم SUNY کے کیمپسز میں گورنر کی متواتر وابستگی اور سرمایہ کاری کے لیے شکر گزار ہیں، جس میں دماغی صحت کی معاونت کے لیے سالانہ 10$ ملین کی فنڈنگ بھی شامل ہے"۔

SUNY اوسویگو کے صدر Peter O. Nwosu نے کہا، "ہم چانسلر King اور SUNY کے نظام کو دماغی تندرستی پر مسلسل توجہ اور ایسی اہم خدمات کے لیے تعاون کو خراجِ تحسین پیش کرتے ہیں۔ طلباء و طالبات کی تندرستی کے ساتھ ہماری وابستگی کی وسعت اور گہرائی ہمارے کیمپس کی ثقافت کا ایک بڑا حصہ ہے، اور یہ فنڈز ہمیں صحت مند اور خاطر خواہ طریقے سے اپنی کوششوں کو آگے بڑھانے کی اجازت دیں گے"۔

SUNY ESF کی صدر Joanie Mahoney نے کہا، "چونکہ ہم ESF میں سیکھنے والے ہر فرد کی فلاح و بہبود کو ترجیح دینا جاری رکھے ہوئے ہیں، ہم اس فنڈنگ کو سراہتے ہیں جو ہمیں طلباء و طالبات کی دماغی صحت کو سہارا دینے کے لیے اختراعی وسائل میں سرمایہ کاری کرنے کے قابل بناتی ہے۔ جبکہ ہم طلباء و طالبات کو ناگزیر مشکلات کی جستجو کرنے میں مدد دینے کے لیے پُرعزم ہیں، ہمارا حتمی مقصد انہیں ایسی حکمتِ عملیاں اور مہارتیں فراہم کرنا ہے جو لچک پیدا کریں تاکہ وہ اپنے کالج کے تجربے کے دوران اور اس سے آگے ترقی کر سکیں"۔

رکنِ اسمبلی Patricia Fahy نے کہا، "ہمارے طلباء و طالبات اور نوجوان دماغی صحت کے بحران کا شکار ہیں جو صرف COVID-19 کی عالمی وباء کے خاتمے کے بعد سے بڑھا ہے، دماغی صحت کے پیشہ ور افراد کی کمی کے درمیان جس سے ملک زیادہ وسیع پیمانے پر مشکلات سے دوچار ہے۔ مجھے یہ دیکھ کر خوشی ہوئی ہے کہ ہم نے گزشتہ سال SUNY اور CUNY کے لیے جو ریکارڈ عملی امداد حاصل کی تھی، اس بحران سے نمٹنے کے لیے ریاست بھر کے کیمپسز میں دماغی صحت کو بہتر بنانے کی طرف جا رہی ہے۔ طلباء و طالبات کی کامیابی اور جامع دماغی نگہداشتِ صحت میں سرمایہ کاری جاری رکھنے کے لیے SUNY کے چانسلر John King اور گورنر Hochul کا شکریہ"۔

اسٹیٹ یونیورسٹی آف نیو یارک کا تعارف
اسٹیٹ یونیورسٹی آف نیو یارک (State University of New York) جس نے سنہ 2023 میں اپنا 75 واں یومِ تاسیس منایا، امریکہ میں اعلیٰ تعلیم کا سب سے بڑا جامع نظام ہے اور نیو یارک کے تمام باشندوں میں سے 95 فیصد سے زائد SUNY کے 64 کالجوں اور یونیورسٹیوں میں سے کسی ایک سے 30 میل سے کم فاصلے پر رہتے ہیں۔ اس پورے نظام میں، SUNY کے پاس چار تعلیمی مراکز صحت، پانچ ہسپتال، چار میڈیکل اسکول، دو ڈینٹل اسکول، ایک لاء اسکول، ملک کا سب سے قدیم اسکول آف میری ٹائم، ریاست کا واحد کالج آف آپٹومیٹری ہے اور یہ ایک امریکی محکمہ توانائی کی نیشنل لیبارٹری کا انتظام چلا رہا ہے۔ مجموعی طور پر، SUNY تقریباً 1.4 ملین طلباء کو اپنے پورے پورٹ فولیو کے کریڈٹ اور نان کریڈٹ بیئرنگ کورسز اور پروگراموں، مسلسل تعلیم اور کمیونٹی میں رسائی کے پروگراموں سے خدمات فراہم کرتا ہے۔ SUNY نیو یارک میں ہونے والی تعلیمی تحقیق میں سے تقریباً ایک چوتھائی کی نگرانی کرتی ہے۔ اس پورے نظام پر محیط تحقیقی اخراجات مالی سال 2022 کے دوران تقریباً 1.1$ بلین ہیں، جن میں طلباء اور تدریسی عملے کی جانب سے قابل قدر چندے والی رقوم بھی شامل ہیں۔ دنیا بھر میں تین ملین سے زائد SUNY کے سابق طلباء ہیں اور نیو یارک کے کالج کی ڈگری کے حامل ہر تین باشندوں میں سے ایک SUNY سے فارغ التحصیل ہے۔ اس بارے میں مزید جاننے کے لیے کہ SUNY مواقع کیسے پیدا کرتا ہے، www.suny.edu ملاحظہ کریں۔

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں