



立即發佈：2024 年 2 月 14 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長擴大 20 萬名紐約州立大學學生獲得心理健康保健的機會

提供 1,000 萬美元以支援紐約州立大學 28 個校區擴大心理健康服務

透過今年歷史性的 1.63 億美元的運營增額，將資金分配給紐約州立大學的州立校區

可於[此處](#)查閱概述校區倡議的情況說明書

凱西·霍楚爾州長今天宣佈，紐約州立大學 (State University of New York, SUNY) 各校區每年將投入近 1,000 萬美元的州府資金，以增加對學生、教職員工的心理健康服務和支援。這項投資將能擴大 28 個校區的服務，為 20 多萬名學生提供支援，並建立全州遠端精神病學網路 (Statewide Tele-Psychiatry Network, STPN) 和社區學院新遠端諮詢選項。

「我們正在進行關鍵投資，以確保每位紐約民眾都能獲得高品質的心理健康服務。」**霍楚爾州長表示**。「大學是一個充滿壓力的時期，而這筆資金將能擴大大學校園的心理健康服務，幫助學生享受學生應有的生活。」

州長和紐約州立法機構今年增加 1.63 億美元的歷史性資金，以直接支援紐約州立大學州立校區的運營，這也是上述資金的來源。為了強調這筆資金的影響，紐約州立大學校長約翰·B·金 (John B. King) 今天訪問了紐約州立大學奧斯威戈分校 (SUNY Oswego) 和紐約州立大學環境科學與林業學院 (College of Environmental Science and Forestry, ESF)。金校長在奧斯威戈分校與學生討論心理健康問題，並在最近翻新的瑪麗·沃克健康中心 (Mary Walker Health Center) 與輔導員和工作人員見面。旨在提供校園諮詢服務的健康中心以奧斯威戈居民瑪麗·沃克的名字命名。瑪麗·沃克唯一一名獲得榮譽勳章的女性。

為了利用紐約州立大學和高等教育所引領的校園諮詢運營模式，紐約州立大學奧斯威戈分校正在投資其最近獲得的州府資金：

- 僱用更多的工作人員以支援學生，如專門服務於邊緣化背景學生的工作人員。
- 簽訂遠端諮詢合約，提供更多機會以接觸多元背景的治療和從業人員。

- 延長諮詢師合約，使其可以在夏季提供服務。
- 為提供急需服務的日薪員工加薪。

環境科學與林業學院諮詢中心的工作人員為學生提供治療服務，舉辦外展活動和培訓，並與校園成員探討支援學生和幫助學生找到資源的最佳方式。為了擴展學生服務，環境科學與林業學院將會把撥款用於：

- 僱用額外員工以支援校園社區。
- 舉辦心理健康研討會，將員工、教師和學生集結起來，重點討論心理健康主題。
- 啟動同伴大使計畫，協助規劃校園活動。

其他州立校區將會利用 1,000 萬美元中的部分資金擴大心理健康服務和支援，包括：

- 至少有 25 個校區將會僱用、保留或延長 90 多名心理健康工作人員的合約，包括心理學家、社會工作者、精神科執業護士和其他臨床工作人員。許多校園將會延長臨床時間或關注目標學生群體，以此提高執業能力，滿足學生的心理健康需求。
- 14 個校區將會利用遠端醫療合約以提高工作能力，並滿足遭遇危機和非全日制學生的需求。遠程醫療合約也將讓多個校區為學生找到在專業和人口統計方面更為多元化的臨床工作人員。

在 2018 年，使用紐約州立大學學生遠端精神病學網路的校區共為 (Student Tele-Psychiatry Network, STPN) 4 個，到 2024 年春季已經發展到 56 個。整個網路由位於錫拉丘茲 (Syracuse) 的紐約州立大學上州醫科大學 (SUNY Upstate Medical University) 運行，網路包括了精神病學家、心理學家、精神科執業護士、個案管理員等成員。學生遠端精神病學網路主要為紐約州立大學學生提供精神科服務和藥物管理。網路也能為學生提供診斷、心理健康評估和短期認知行為治療干預等服務。自 2017 年春季以來，共有 2,085 名學生透過學生遠端精神病學網路就診，預約數量達到 13,430 人次。

紐約州立大學校長小約翰·B·金表示，「心理健康就是健康，隨著尋求心理健康護理的學生日益增加，我們需要為這些學生提供更多的服務，包括在校園或線上安排充足的全天候諮詢師。心理健康護理是幫助學生取得成功的關鍵支援，因此我們感謝州長對於紐約州立大學校園的持續承諾和投資，包括每年 1,000 萬美元的心理健康支援資金。」

紐約州立大學奧斯威戈分校校長彼得·O·恩沃蘇 (Peter O. Nwosu) 表示，「我們讚賞金校長和紐約州立大學系統對於心理健康的持續關注和對這些重要服務的支援。我們學生福祉承諾的廣度和深度，是我們校園文化的重要組成，而這些資金將能幫助我們以健康和實質性的方式推進工作。」

環境科學與林業學院院長瓊妮·馬奧尼 (Joanie Mahoney) 表示，「在我們繼續優先考慮學院內每個學生的福祉之際，資金讓我們能夠投資於創新資源，以支援學生的心理健康，對此我們深表謝意。雖然我們致力於幫助學生應對眼前的挑戰，但我們的最終目標是為其提供培養適應力的策略和技能，學生在大學期間和畢業後都能成功發展。」

眾議員派特裡夏·費 (Patricia Fahy) 表示，「我們的學生和年輕人正面臨一場心理健康危機，這場危機在2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情結束後才開始加劇，與此同時，整個國家也遭遇更廣泛的心理健康專業人員短缺問題。我們去年為紐約州立大學和紐約市立大學爭取到的創紀錄運營援助將用於改善全州校區的心理健康，以正面解決這一危機，對此我感到非常高興。感謝紐約州立大學校長約翰·金和霍楚爾州長繼續投資於學生的成功和全面的心理保健。」

紐約州立大學簡介

紐約州立大學在 2023 年迎來建校 75 週年慶典。州立大學是美國最大規模的綜合高等教育系統，超過 95% 的紐約民眾住在距紐約州立大學 64 所學院和大學某所學院和大學 30 英哩以內的地方。在整個系統中，紐約州立大學擁有四個學術健康中心、五間醫院、四所醫學院、兩所牙科學校、一所法學院、美國最古老的海事學院、本州唯一的驗光學院，並負責管理一所美國能源部國家實驗室 (US Department of Energy National Laboratory)。整體而言，紐約州立大學為約 140 萬名學生提供服務，助其參加多門學分制和非學分制課程和計劃、永續教育和社區外展計劃。紐約州立大學管理紐約州近四分之一的學術研究。在 2022 財政年度，全系統的研究支出約為 11 億美元，包括學生和教師的巨額捐款。全球共有 300 多萬個紐約州立大學校友，持有大學文憑的紐約民眾有三分之一都是紐約州立大學校友。如需瞭解紐約州立大學如何創造機遇的資訊，敬請造訪：

www.suny.edu。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞

紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)