



גאווערנער קעטי האקול

אויף תיכף ארויסצוגעבן: 12/23/2023

גאווערנער האקול און דר. רות וועסטהיימער קומען ארויס מיט פובליק סערוויס אנאנס צו שטיצן ניו יארקער וואס ראנגלען זיך מיט איינזאמקייט דורכאויס דעם האלידעי סעזאן

גאווערנער האקול האט לעצטנס באשטימט דר. רות אלס ניו יארק'ס סאמע ערשטע 'אמבאסאדארשע פאר איינזאמקייט' צו ציהען אויפמערקזאמקייט צו די געזונטהייט השפעות פון איינזאמקייט

פובליק סערוויס אנאנס רעכנט אריין האלידעי טיפס פאר ניו יארקער וועלכע גייען אריבער געזעלשאפטליכע אפזונדערונג; אלע ניו יארקער זענען געמוטיגט זיך אומצוקוקן אויף שכנים און באליבטע וועלכע קענען מעגליך זיין אין א קריזיס

פובליק סערוויס אנאנס איז פארעפנטליכט דא

גאווערנער קעטי האקול האט היינט פארעפנטליכט א פובליק סערוויס אנאנס איבער איינזאמקייט דורכאויס דעם האלידעי סעזאן בשותפות מיט דר. רות וועסטהיימער, ניו יארק'ס לעצטנס-באשטימטע עהרן-אמבאסאדארשע פאר איינזאמקייט. אין די פובליק סערוויס אנאנס וואס וועט ארויפגעלייגט ווערן אויף סאָושעל מידיע פלאטפארמעס, שמועסן גאווערנער האקול און דר. וועסטהיימער אויס טיפס פאר מענטשן וועלכע גייען אריבער געזעלשאפטליכע אפזונדערונג, און זיי מוטיגן אלע ניו יארקער זיך אומצוקוקן אויף פריינט, שכנים און באליבטע וועלכע פארברענגען מעגליך די האלידעיס אליין.

"דעם האלידעי סעזאן, לאמיר זיך פונדאסניי פארפליכטן צו ברענגן אן ענדע צו די איינזאמקייט עפידעמיע אין ניו יארק", האט גאווערנער האקול געזאגט. "די איינזאמקייט עפידעמיע איז עכט, אנברענגנדיג נעגאטיווע געזונטהייט השפעות פאר עלטערע מענטשן, קינדער און ניו יארקער אין יעדע עלטער. מיר האבן פילע הילפס-מיטלען צו באקומען פאר די וועלכע מוטשענען זיך מעגליך מיט געזעלשאפטליכע אפזונדערונג, און צוזאמען מיט מיין פריינדיגע, אמבאסאדארשע רות, וועלן מיר זיכער מאכן אז ניו יארקער ווייסן אז זיי האבן א פלאץ זיך צו ווענדן."

ווידעאו פון די פובליק סערוויס אנאנס איז פארעפנטליכט אויף YouTube [דא](#) און אין TV קוואליטעט (h.264, mp4) פארמאט [דא](#).

מער פון א דריטל פון ערוואקסענע פון 45 אדער עלטער גייען אריבער איינזאמקייט, מיט כמעט א פערטל פון ערוואקסענע פון 65 אדער עלטער ווערנדיג פאררעכנט געזעלשאפטליך-אפגעזונדערט, האט א [לעצטיגע שטודיע](#) דורך די נאציאנאלע אקאדעמיעס פון וויסנשאפטן, אינדזשענירונג און מעדיצין געפונען. די טייטש פון איינזאמקייט איז די אינערליכע געפיל פון זיין עלבד, אפגעזעהן פון ווי סאך דער מענטש קומט פאקטיש אין בארירונג מיט אנדערע, און די טייטש פון 'געזעלשאפטליכע אפזונדערונג' איז נישט האבן גענוג געזעלשאפטליכע קשרים.

געזעלשאפטליכע אפזונדערונג האט באדייטנד פארגרעסערט די אויסזיכטן פון א פריצייטיגע טויט פון אלע אורזאכן – האט די שטודיע געפונען – אזש עס איז אויף אן ענליכע שטאפל ווי אנדערע שעדליכע געזונטהייט אומשטענדן אדער אויפפירונגען, אריינרעכענענדיג רויכערן, איבערוואגיגקייט און פיזישע אומבאוועגונג. געזעלשאפטליכע אפזונדערונג איז געווען פארבינדן מיט אן אומגעפער-50 פראצענט העכערע סכנה פון באקומען דעמענציע, אין די צייט וואס נישט גוטע געזעלשאפטליכע קשרים – א זאך וואס ווייזט זיך ארויס דורך געזעלשאפטליכע אפזונדערונג און איינזאמקייט – איז פארבינדן געווען מיט א 29 פראצענט העכערע סכנה פון הארץ קראנקהייט און א 32 פראצענט העכערע סכנה פון א סטראָוק.

אונטער גאווערנער האקול'ס פירערשאפט, נעמט ניו יארק סטעיט אונטער שריט צו אנטוויקלען עלטערע-מענטשן-פריינטליכע קאמיוניטיס און צו אויפבויען א מער שטאנדאהאפטיגע סיסטעם פון גייסטישע געזונטהייט קעיר. לעצטע יאר האט גאווערנער האקול אונטערגעשריבן אן עקזעקיוטיוו ארדער צו אוועקשטעלן די סטעיט'ס סאמע ערשטע "מייסטער פלאן פאר פארעלטערונג" צו זיכער מאכן אז עלטערע ניו יארקער קענען לעבן געזונטע, סיפוק'דיגע לעבנס און גלייכצייטיג זיך פארעלטערן בכבוד און מיט זעלבסטשטענדיגקייט.

די [ניו יארק סטעיט אפיס פאר עלטערע מענטשן](#) (New York State Office for the Aging, NYSOFA) ארבעט יעצט מיט די סטעיט העלט דעפארטמענט צו אנטוויקלען די ארומנעמיגע פלאן, וואס וועט רעקאמענדירן עלטערע-מענטשן-פריינטליכע פאליסיס צו באאיינפלוסן קאמיוניטי אנטוויקלונג, טראנספארטאציע און אנדערע שטיצע מיטלען וואס זענען נויטיג צו ערלויבן אלע ניו יארקער צו זיין א חלק פון די געזעלשאפט אזוי ווי זיי פארעלטערן זיך. לעצטע זומער האט די מייסטער פלאן פאר פארעלטערונג'ס קאונסיל און אדווייזארי קאמיטע פארעפנטליכט א [ערשטיגע באריכט](#), און די עמטליכע באריכט איז פלאנירט צו ארויסקומען ביז 2025.

NYSOFA האט א 50-יעריגע רעפוטאציע מיטן באקעמפן איינזאמקייט און אפזונדערונג צווישן עלטערע מענטשן דורך 'פריינטליכע באזיכער' פראגראמען, קאמיוניטי באטייליגונג אקטיוויטעטן און אנדערע סערוויסעס און שטיצע. זינט 2018 האט NYSOFA איינגעפירט עטליכע נייע סארטן פראגראמען וועלכע ווערן נאכגעמאכט אריבער דאס לאנד כדי זיך צו שטארקן איבער געזעלשאפטליכע אפזונדערונג. [NYSOFA'ס ראבאטישע שטוב חיות פראגראם](#) וואס האט געוואונען באעהרונגען האט געוויזן א 75 פראצענטדיגע פארמינערונג אין איינזאמקייט, אפזונדערונג און ווייטאג. [NYSOFA'ס שותפות מיט די אנליין קאמיוניטי GetSetUp](#) האט פארבינדן מער פון 200,000 עלטערע ניו יארקער מיט געלעגנהייטן צו פארבינדן ווערן מיט אנדערע דורכן זיך לערנען זאכן. NYSOFA איז אויך אריין אין א שותפות מיט Selfhelp Community Services צו אויסברייטערן [Virtual Senior Center o'Selfhelp](#) (וירטואלע עלטערע מענטשן) [צענטער מאדעל](#) צו האלבן פון די סטעיט. אין צוגאב, האט NYSOFA'ס שותפות מיט Intuition Robotics צוגעשטעלט פאר עלטערע מענטשן ElliQ, אן AI באגלייטער כלי וואס נעמט אונטער שריט פון פאראויס, אין א [פילאט פראגראם וואס האט ערריכט א 95 פראצענטדיגע רעדוקציע אין איינזאמקייט אין די ערשטע יאר זינט עס האט זיך אנגעהויבן](#).

אין נאוועמבער האט גאווערנער האקול אויך אונטערגעשריבן ביל S.5907 וואס פארארדנט NYSOFA צו דורכפירן א שטודיע איבער די צאל ערוואקסענע וועלכע וואוינען אין קאמיוניטיס וואס זענען נאטורליך געבליבן מיט א באפעלקערונג פון רעטייערטע מענטשן (naturally occurring retirement) וועלכע ליידן פון געזעלשאפטליכע אפזונדערונג און איינזאמקייט און צו אפשאצן יעצטיגע פראגראמען אדער סערוויסעס וועלכע זוכן צו פארלייכטערן די אומשטענדן. די געפינסטן פון די שטודיע וועלן אריינגעגעבן ווערן צו די גאווערנער און לעגיסלאטור.

ניו יארק סטעיט אפיס פאר עלטערע מענטשן צייטווייליגער דירעקטאר, גרעג אלסען, האט געזאגט, "פאר פילע מענטשן איז דער האלידעי סעזאן א צייט פון פאמיליע צוזאמקומען, אבער עס קען אויך זיין א צייט ווען מענטשן קענען זיך פילן באזונדערס איינזאם, באזונדערס אזוי ווי מענטשן זענען מער ווארשיינליך זיך צוריקצוציהען פון געזעלשאפטליכע אקטיוויטעטן דורכאויס די קעלטערע חודשים. NYSOFA ארבעט מיט נאציאנאלע שותפים צו אפפערן פילע כלים און שעפערישע געדאנקען וואס קענען העלפן עלטערע מענטשן און די וואס גיבן זיך אפ מיט זיי. עס זענען אויך דא פראקטישע וועגן וויאזוי מיר קענען אלע טוהן אונזער חלק. אויב עס איז דא אן עלטערער מענטש אין אייער לעבן, רופט אדער באזוכט, זעהט וואס זיי מאכן און מאכט אן עמאציאנאלע פארבינדונג איבער א מיטגעטיילטע אינטערעס. עס קען טוישן דאס לעבן."

די **אפיס פון גייסטישע געזונטהייט** (Office of Mental Health, OMH) טוט יעצט איינפירן גאווערנער האקול'ס **היסטארישע 1 ביליאן דאלארדיגע פלאן** צו ארויסבויען ניו יארק'ס גייסטישע געזונטהייט קעיר סיסטעם, די פלאן וואס איז אנגענומען געווארן אין מאי אלס טייל פון די סטעיט בודזשעט פאר פייסקאלע יאר 2024. טייל פון די פלאן פאר עטליכע יאר איז צו אינוועסטירן 60 מיליאן דאלאר אין איינמאליגע אינפראסטרוקטורישע געלטער און 121.6 מיליאן דאלאר אין פינאנצירונג פאר אנגייענדע אפעראציעס כדי צו דראמאטישע אויסברייטערן אַוטפעישענט סערוויסעס, א פלאן וואס קען צושטעלן א סביבה פריי פון סטיגמעס צו העלפן ניו יארקער וועלכע גייען אריבער גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען ווי אנגעצויגנקייט אדער דעפרעסיע.

די סטעיט טוט יעצט ארבעטן צו טריפלען די צאל **סערטיפייד קאמיוניטי אויפפירונג געזונטהייט קליניקס** וואס באדינען יעצט ניו יארקער וועלכע גייען אריבער גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען אדער דראג באנוץ קראנקהייטן, אפגעזעהן פון וואו זיי וואוינען אדער זייער מעגליכקייט צו באצאלן פאר די סערוויסעס. די קליניקס וועלן אויסגעברייטערט ווערן פון 13 צו 39 ביז יולי פון 2025.

ניו יארק סטעיט אפיס פון גייסטישע געזונטהייט קאמישאנער דר. ען סאַליווען האט געזאגט, "פאר אזוי פילע ניו יארקער זענען די האלידעס א צייט צו פייערן מיט פריינט און פאמיליע. אבער פאר געוויסע קען דער סעזאן אויך ארויפברענגען געפיהלן פון איינזאמקייט און געזעלשאפטליכע אפזונדערונג וועלכע זענען שוין פון לאנג געוויזן געווארן צו זיין פארבינדן מיט שלעכטערע גייסטישע געזונטהייט רעזולטאטן. די מעסעדזש פון גאווערנער האקול און דר. רות וועסטהיימער פאר דעם סעזאן דערמאנט אונז צו זיין אויפמערקזאם איבער אונזערע ארומיגע וועלכע ראנגלען זיך מעגליך מיט דעפרעסיע אדער אנגעצויגנקייט וואס זענען פארבינדן מיט איינזאמקייט און אפזונדערונג, און אזוי אויך דערמאנט דאס אז ניו יארק האט מיטלען צו העלפן די מענטשן, אריינרעכענענדיג 988 און די סטעיט'ס אנאנימע קריזיס טעקסט מעסעדזש ליניע."

פאר פילע מענטשן אריבער די סטעיט זענען די האלידעס א פריידיגע צייט זיך צו צוריק פארבינדן מיט פריינט, פאמיליע און באליבטע. פאר אנדערע קענען די האלידעס זיין א שווערע צייט, פארערגערנדיג אנגעצויגנקייט, טרויעריגקייט און איינזאמקייט. דורכאויס די צייטן איז דאס קריטיש זיך אומצוקוקן אויף אונזערע עלטערע מענטשן, די וועלכע וואוינען אליין און די וועלכע באוויינען א פארלוירענער באליבטער.

ניו יארקער זענען נישט אליין. ניו יארק סטעיט'ס אנאנימע קריזיס טעקסט מעסעדזש ליניע איז אפן 24/7. מענטשן קענען טעקסטן די ווארט "GOT5" צו 741741 פאר הילף. די וועלכע זענען אין א קריזיס, גייען אריבער עמאציאנאלע שוועריקייטן אדער זארגן זיך איבער איינעם וועם זיי קענען, קענען אויך רופן אדער טעקסטן 988 אדער שיקן א מעסעדזש אויף 988lifeline.org 24 שעה א טאג, 7 טעג א וואך.

###

נאך נייעס קען מען באקומען ביי www.governor.ny.gov
ניו יארק סטעיט | עקזעקיוטיוו טשעימבער | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
שרייבט זיך איין צו באקומען די לעצטע נייעס פון די גאווערנער'ס אפיס: ny.gov/signup | טעקסט די ווערטער NEW YORK
צו 81336

[זיך ארויסשרייבן](#)