



גאווערנער קעטי האקול

אויף תיכף ארויסצוגעבן: 11/9/2023

**גאווערנער האקול באשטימט דר. רות וועסטהיימער אלס ניו יארק סטעיט'ס "עהרן-אמבאסדארשע פאר איינזאמקייט"**

**באעהרנדע טיטל געשאנקען פאר די אייקאנישע ראדיאו רעדנערין צו פארמערן באקאנטשאפט; ראטן ניו יארקער איבער שריט צו העלפן אדרעסירן א וואקסנדע פראבלעם אריבער די סטעיט**

**געזעלשאפטליכע אפזונדערונג און איינזאמקייט פארבינדן מיט מערערע פיזישע און גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען; פארגרעסערט באדייטנד סכנה פון פריצייטיגע טויט.**

גאווערנער קעטי האקול האט היינט אנאנסירט אז זי האט באשטימט דר. רות וועסטהיימער אלס די לאנד'ס ערשטע 'אמבאסדארשע פאר איינזאמקייט'. מיטן אננעמען דעם באעהרנדע טיטל, האט די אייקאנישע ראדיאו רעדנערין זיך פארפליכטעט צו העלפן ניו יארקער אין יעדע עלטער צו אדרעסירן דעם וואקסנדן פראבלעם פון געזעלשאפטליכע אפזונדערונג – א זאך וואס איז פארבינדן מיט מערערע פיזישע און גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען, אריינרעכענענדיג מוח שוואכקייטן, אנגעצויגנקייט, דעפרעסיע, הארץ-אדערן קראנקהייטן, אפגעשוואכטע אימיון סיסטעם, אלצהיימער און פריצייטיגע טויט.

"אזוי ווי ניו יארק ארבעט צו באקעמפן די איינזאמקייט מגיפה, איז אביסל הילף פון עהרן-אמבאסדארשע רות וועסטהיימער מעגליך גענוי דאס וואס דער דאקטאר האט באשטעלט", **האט גאווערנער האקול געזאגט.** "דר. רות וועסטהיימער האט געאפפערט אירע סערוויסעס צו העלפן עלטערע מענטשן און אלע ניו יארקער זיך צו באגיין מיט די איינזאמקייט מגיפה, און איך וועל איר באשטימען צו דינען אלס די לאנד'ס ערשטע עהרן-אמבאסדארשע פאר איינזאמקייט אויפן סטעיט שטאפל. שטודיעס ווייזן אז מענטשן וואס גייען אריבער היימלאזיקייט האבן א 32 פראצענט העכערע סכנה פון שטארבן פרי, און מיר דארפן פירער ווי דר. רות צו העלפן אדרעסירן די קריטישע חלק פון אונזער גייסטישע געזונטהייט קריזיס."

אלס אן איבערלעבערין וואס איז פאריתומ'ט געווארן אין דעם צווייטן וועלט קריג, איז וועסטהיימער בארימט געווארן אלס א משפחה באציאונגען טעראפיסט און ברייט-אויפגעשפילטע רעדנערין אויף ראדיאו און טעלעוויזיע דורכאויס די 1980'ער און 1990'ער יארן. לעצטע יאר האט די 95-יאריגע איינוואוינערין פון די בראנקס [פארגעשלאגן די געדאנק](#) פון ווערן אן 'אמבאסדארשע' פאר די סטעיט, צו גיבן עצות פאר אנדערע ניו יארקער וויאזוי צו אדרעסירן איינזאמקייט און אפזונדערונג — באזונדערס אין די צייט פון די קאויד-19 פאנדעמיע.

**דר. רות וועסטהיימער האט געזאגט,** "האלעלייא! נעכטן נאכמיטאג האב איך אראפגעלייגט דעם טעלעפאן מיט גאווערנער האקול. זי האט מיר גערופן מיך צו פארבעטן צו דינען אלס די סאמע ערשטע עהרן-אמבאסדארשע פאר איינזאמקייט אין דאס לאנד. עס איז מיר א טיפע כבוד, און איך האב

פארשפראכן די גאווערנער אז איך וועל ארבעטן טאג און נאכט צו העלפן ניו יארקער פילן ווייניגער איינזאם!"

מער פון א דריטל פון ערוואקסענע פון 45 אדער עלטער גייען אריבער איינזאמקייט, מיט כמעט א פערטל פון ערוואקסענע פון 65 אדער עלטער ווערנדיג פאררעכנט געזעלשאפטליך-אפגעזונדערט, האט א [לעצטיגע שטודיע](#) דורך די נאציאנאלע אקאדעמיעס פון וויסנשאפטן, אינדזשענירונג און מעדיצין געפונען. די טייטש פון איינזאמקייט איז די אינערליכע געפיל פון זיין עלנד, אפגעזעהן פון ווי סאך דער מענטש קומט פאקטיש אין בארירונג מיט אנדערע, און די טייטש פון 'געזעלשאפטליכע אפזונדערונג' איז נישט האבן גענוג געזעלשאפטליכע קשרים.

געזעלשאפטליכע אפזונדערונג האט באדייטנד פארגרעסערט די אויסזיכטן פון א פריצייטיגע טויט פון אלע אורזאכן – האט די שטודיע געפונען – אזש עס איז אויף אן ענליכע שטאפל ווי אנדערע שעדליכע געזונטהייט אומשטענדן אדער אויפפירונגען, אריינרעכענענדיג רויכערן, איבערוואגיגקייט און פיזישע אומבאוועגונג. געזעלשאפטליכע אפזונדערונג איז געווען פארבינדן מיט אן אומגעפער-50 פראצענט העכערע סכנה פון באקומען דעמענציע, אין די צייט וואס נישט גוטע געזעלשאפטליכע קשרים – א זאך וואס ווייזט זיך ארויס דורך געזעלשאפטליכע אפזונדערונג און איינזאמקייט – איז פארבינדן געווען מיט א 29 פראצענט העכערע סכנה פון הארץ קראנקהייט און א 32 פראצענט העכערע סכנה פון א סטראָוק.

אונטער גאווערנער האקול'ס פירערשאפט, נעמט ניו יארק סטעיט אונטער שריט צו אנטוויקלען עלטערע-מענטשן-פריינטליכע קאמיוניטיס און צו אויפבויען א מער שטאנדהאפטגע סיסטעם פון גייסטישע געזונטהייט קעיר. לעצטע יאר האט גאווערנער האקול אונטערגעשריבן אן עקזעקיוטיוו ארדער צו אוועקשטעלן די סטעיט'ס סאמע ערשטע "[מייסטער פלאן פאר פארעלטערונג](#)" צו זיכער מאכן אז עלטערע ניו יארקער קענען לעבן געזונטע, סיפוק'דיגע לעבנס און גלייכצייטיג זיך פארעלטערן בכבוד און מיט זעלבסטשטענדיגקייט.

די [ניו יארק סטעיט אפיס פאר עלטערע מענטשן](#) ( New York State Office for the Aging, NYSOFA ) ארבעט יעצט מיט די סטעיט העלט דעפארטמענט צו אנטוויקלען די ארומנעמיגע פלאן, וואס וועט רעקאמענדירן עלטערע-מענטשן-פריינטליכע פאליסיס צו באאיינפלוסן קאמיוניטי אנטוויקלונג, טראנספארטאציע און אנדערע שטיצע מיטלען וואס זענען נויטיג צו ערלויבן אלע ניו יארקער צו זיין א חלק פון די געזעלשאפט אזוי ווי זיי פארעלטערן זיך. לעצטע זומער האט די מייסטער פלאן פאר פארעלטערונג'ס קאונסיל און אדווייזארי קאמיטע פארעפנטליכט א [ערשטיגע באריכט](#), און די עמטליכע באריכט איז פלאנירט צו ארויסקומען ביז 2025.

די [אפיס פון גייסטישע געזונטהייט](#) (Office of Mental Health, OMH) טוט יעצט איינפירן גאווערנער האקול'ס [היסטארישע 1 ביליאן דאלארדיגע פלאן](#) צו ארויסבויען ניו יארק'ס גייסטישע געזונטהייט קעיר סיסטעם, די פלאן וואס איז אנגענומען געווארן אין מאי אלס טייל פון די סטעיט בודזשעט פאר פייסקאלע יאר 2024. טייל פון די פלאן פאר עטליכע יאר איז צו אינוועסטירן 60 מיליאן דאלאר אין איינמאליגע אינפראסטרוקטורישע געלטער און 121.6 מיליאן דאלאר אין פינאנצירונג פאר אנגייענדע אפעראציעס כדי צו דראמאטישע אויסברייטערן אַוטפעישיענט סערוויסעס, א פלאן וואס קען צושטעלן א סביבה פריי פון סטיגמעס צו העלפן ניו יארקער וועלכע גייען אריבער גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען ווי אנגעצויגנקייט אדער דעפרעסיע.

די סטעיט טוט יעצט ארבעטן צו טריפלען די צאל [סערטיפיייד קאמיוניטי אויפפירונג געזונטהייט קליניקס](#) וואס באדינען יעצט ניו יארקער וועלכע גייען אריבער גייסטישע געזונטהייט פראבלעמען אדער דראג באנוץ קראנקהייטן, אפגעזעהן פון וואו זיי וואוינען אדער זייער מעגליכקייט צו באצאלן פאר די סערוויסעס. די קליניקס וועלן אויסגעברייטערט ווערן פון 13 צו 39 ביז יולי פון 2025.

ניו יארק סטעיט אפיס פאר עלטערע מענטשן דירעקטאר, גרעג אלסען, האט געזאגט, "פאר צענדליגע יארן האט די פובליקום זיך געוואנדן צו דר. רות וועסטהיימער אלס א עקספערט מיט ווייט-גרייכנדע איינפלוס וואס האט גערעדט צו אונז מיט א קלארקייט און אפנקייט איבער אנגעלעגנהייטן וועלכע זענען יסודות'דיג צו ווער מיר זענען און וויאזוי מיר באגייען זיך איינער מיטן אנדערן אין א קאמפליצירטע וועלט. איך קען נישט טראכטן פון איינעם בעסער ווי דר. רות וועסטהיימער זיך צו פארבינדן מיט ניו יארקער אין יעדע עלטער און העלפן ארויפברענגען די נושא פון געזעלשאפטליכע אפזונדערונג וואס איז צווישן אונזערע גרעסטע פובליק געזונטהייט שוועריגקייטן — כאטש עס איז א באהאלטענע. איך אפלאדיר גאווערנער האקול פאר די אמביציעזע און היסטארישע באשטימונג. איך קוק אויך ארויס צו ארבעטן מיט דר. רות וועסטהיימער צו פארמערן די באקאנטשאפט מיט אינציאטיוון וואס זענען שוין איינגעפירט ביי די ניו יארק סטעיט אפיס פאר עלטערע מענטשן צו באקעמפן איינזאמקייט און אפזונדערונג, ארויפבויענדיג אויף די הצלחות פאר יעדע עלטער."

**אפיס פון גייסטישע געזונטהייט קאמישאנער, דר. ען סאָליווען, האט געזאגט, "איינזאמקייט און געזעלשאפטליכע אפזונדערונג זענען שוין פון לאנג פארשטאנען געווארן צו זיין פארבינדן מיט גייסטישע געזונטהייט תוצאות, אריינרעכענענדיג דעפרעסיע און אנגעצויגנקייט, און עס איז פארבינדן געווארן מיט דעמענציע אין עלטערע מענטשן. אלס א פאריתומ'טע איבערלעבערין פון דעם צווייטן וועלט קריג, און מיט איר אינטערנאציאנאלע רום אלס א ראדיאו רעדנערין, איז די געשעצטע דר. רות וועסטהיימער גאר פאסיג צו פארמערן די באקאנטשאפט מיט דעם נושא און צו מוטיגן מענטשן פון יעדע עלטער צו אדרעסירן פראבלעמען פון אפזונדערונג אין זייערע לעבנס און צווישן זייערע פאמיליעס. מיר קוקן ארויס צו ארבעטן מיט די נאציאנאלע אייקאן צו העלפן אלע ניו יארקער זוכן און אויפהאלטן געזונטע קשרים אין זייער קאמיוניטי דורכאויס זייער לעבן און אזויווי זיי פארעלטערן זיך."**

###

נאך נייעס קען מען באקומען ביי [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ניו יארק סטעיט | עקזעקיוטיוו טשעימבער | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418