



De publicación inmediata: 09/11/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## LA GOBERNADORA HOCHUL DESIGNA A LA DRA. RUTH WESTHEIMER COMO EMBAJADORA HONORARIA DE LA SOLEDAD DEL ESTADO DE NUEVA YORK

*Título honorario otorgado a una icónica presentadora de un programa de entrevistas para crear conciencia y asesorar a los neoyorquinos sobre los pasos para ayudar a abordar un problema creciente en todo el estado*

*El aislamiento social y la soledad están asociados con múltiples problemas de salud física y mental, y aumentan significativamente el riesgo de muerte prematura*

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy que nombró a la Dra. Ruth Westheimer como la primera embajadora de la soledad del país. Al aceptar el título honorario, la icónica presentadora del programa de entrevistas se comprometió a ayudar a los neoyorquinos de todas las edades a abordar el creciente problema del aislamiento social, que está asociado con múltiples problemas de salud física y mental, incluido el deterioro cognitivo, la ansiedad, la depresión, los trastornos cardiovasculares, el debilitamiento del sistema inmunitario, la enfermedad de Alzheimer y la muerte prematura.

"Mientras Nueva York trabaja para combatir la epidemia de la soledad, algo de ayuda de la embajadora honoraria Ruth Westheimer puede ser justo lo que recetó el médico", **dijo la gobernadora Hochul.** "La Dra. Ruth Westheimer ha ofrecido sus servicios para ayudar a los adultos mayores y a todos los neoyorquinos a enfrentar la epidemia de la soledad y la nombraré como la primera embajadora honoraria de la soledad a nivel estatal del país. Los estudios muestran que las personas que experimentan soledad tienen un riesgo 32% mayor de morir prematuramente y necesitamos líderes como la Dra. Ruth para ayudar a abordar este componente crítico de nuestra crisis de salud mental".

Westheimer, una sobreviviente huérfana del Holocausto, saltó a la fama como terapeuta sexual y presentadora de programas de entrevistas en radio y televisión durante las décadas de 1980 y 1990. El año pasado, esta residente del Bronx de 95 años [sugirió la idea](#) de convertirse en "embajadora" del estado para brindar a sus compañeros neoyorquinos consejos sobre cómo abordar la soledad y el aislamiento, especialmente en medio de la pandemia de COVID-19.

**La Dra. Ruth Westheimer expresó:** "¡Aleluya! Ayer por la tarde hablé por teléfono con la gobernadora Hochul. Me llamó para pedirme que fuera la primera embajadora honoraria de la soledad del país. ¡Me siento profundamente honrada y le prometí a la Gobernadora que trabajaré día y noche para ayudar a los neoyorquinos a sentirse menos solos!"

Más de un tercio de los adultos de 45 años o más experimentan soledad, y casi una cuarta parte de los adultos de 65 años o más se consideran socialmente aislados, según un [estudio reciente](#) realizado por National Academies of Sciences, Engineering and Medicine. La soledad se define como el sentimiento de estar solo, independientemente de la cantidad de contacto social, mientras que el aislamiento social se refiere a la falta de conexiones sociales.

El estudio encontró que el aislamiento social aumentaba significativamente el riesgo de muerte prematura por todas las causas, rivalizando con el riesgo que plantean otras afecciones o comportamientos perjudiciales para la salud, como el tabaquismo, la obesidad y la inactividad física. El aislamiento social se ha asociado con aproximadamente un 50% más de riesgo de desarrollar demencia, mientras que las malas relaciones sociales, caracterizadas por el aislamiento social o la soledad, se han asociado con un 29% más de riesgo de enfermedad cardíaca y un 32% más de riesgo de accidente cerebrovascular.

Bajo el liderazgo de la gobernadora Hochul, el estado de Nueva York está tomando medidas para desarrollar comunidades amigables con las personas mayores y construir un sistema más sólido de atención de salud mental. El año pasado, la gobernadora Hochul firmó un decreto para crear el primer [Plan Maestro para la Tercera Edad](#) del estado destinado a garantizar que los neoyorquinos mayores tengan vidas saludables y plenas mientras envejecen con dignidad e independencia.

La [Oficina para las Personas Adultas Mayores del Estado de Nueva York](#) (NYSOFA, por sus siglas en inglés) está trabajando ahora con el Departamento de Salud del estado para desarrollar este plan integral, que recomendará políticas amigables con las personas mayores para influir en el desarrollo comunitario, el transporte y otros apoyos necesarios para a fin de que todos los neoyorquinos puedan participar socialmente a medida que envejecen. El verano pasado, el consejo y el comité asesor del Plan Maestro para la Tercera Edad publicaron un [informe preliminar](#), y la entrega del informe final está prevista para 2025.

La [Oficina de Salud Mental](#) (OMH, por sus siglas en inglés) está implementando el [plan emblemático de \\$1,000 millones](#) de la gobernadora Hochul para desarrollar la continuidad de la atención de salud mental en Nueva York, que se adoptó en mayo como parte del presupuesto estatal para el año fiscal 2024. Parte de este plan plurianual incluye invertir \$60 millones en capital y \$121.6 millones en fondos operativos para ampliar enormemente los servicios para pacientes ambulatorios, lo que

puede proporcionar un entorno libre de estigma para ayudar a los neoyorquinos que experimentan problemas de salud mental como ansiedad o depresión.

El estado ya está trabajando para triplicar el número de [Clínicas Comunitarias Certificadas de Salud Conductual](#), que atienden a neoyorquinos que experimentan problemas de salud mental o trastornos por uso de sustancias, independientemente de dónde residan o de su capacidad para pagar estos servicios. Estas clínicas se expandirán de 13 a 39 para julio de 2025.

**El director de la Oficina de Asuntos de la Vejez del estado de Nueva York, Greg Olsen, manifestó:** "Durante décadas, el público ha recurrido a la Dra. Ruth Westheimer como una autoridad con una influencia de amplio alcance que nos habló de manera elocuente y sincera sobre cuestiones que son fundamentales para quiénes somos y cómo interactuamos unos con otros en un mundo complejo. No se me ocurre nadie mejor que la Dra. Ruth Westheimer para conectar con neoyorquinos de todas las edades y ayudar a plantear la cuestión del aislamiento social, que se encuentra entre nuestros principales desafíos de salud pública, aunque esté oculto. Felicito a la gobernadora Hochul por este nombramiento audaz e histórico. También espero trabajar con la Dra. Ruth Westheimer para crear conciencia sobre las iniciativas ya implementadas en la Oficina de Asuntos de la Vejez del estado de Nueva York para combatir la soledad y el aislamiento, con base en estos éxitos en todas las edades".

**La comisionada de la Oficina de Salud Mental, la Dra. Ann Sullivan, sostuvo:** "La soledad y el aislamiento social se han relacionado durante mucho tiempo con malos resultados de salud mental, incluidas la depresión y la ansiedad, y se han asociado con la demencia en los adultos mayores. Como sobreviviente huérfana del Holocausto y con su fama internacional como presentadora de programas de entrevistas, la estimable Dra. Ruth Westheimer está muy bien preparada para crear conciencia sobre este tema y alentar a personas de todas las edades a abordar los problemas del aislamiento en sus vidas y las de sus familias. Esperamos trabajar con este ícono nacional para ayudar a todos los neoyorquinos a buscar y mantener conexiones saludables en su comunidad durante toda la vida y a medida que envejecen".

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418