



Pour diffusion immédiate : 9/11/2023

GOUVERNEURE KATHY HOCHUL

**LA GOUVERNEURE HOCHUL NOMME LA DR. RUTH WESTHEIMER,
AMBASSADRICE HONORAIRE DE L'ÉTAT DE NEW YORK CONTRE LA SOLITUDE**

Le titre honorifique décerné à l'animateur emblématique d'un talk-show vise à sensibiliser l'opinion publique et à conseiller les New-Yorkais sur les mesures à prendre pour lutter contre un problème de plus en plus répandu pour tout l'État

L'isolement social et la solitude sont associés à de multiples problèmes de santé physique et mentale ; ils augmentent considérablement le risque de décès prématuré

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui qu'elle avait nommé la Dr. Ruth Westheimer première ambassadrice de la nation contre la solitude. En acceptant ce titre honorifique, le célèbre animateur de talk-show s'est engagé à aider les New-Yorkais de tous âges à faire face au problème croissant de l'isolement social, qui est associé à de multiples problèmes de santé physique et mentale, y compris le déclin cognitif, l'anxiété, la dépression, les troubles cardiovasculaires, l'affaiblissement de l'immunité, la maladie d'Alzheimer et la mort prématurée.

« Alors que New York s'efforce de lutter contre l'épidémie de solitude, l'aide de l'ambassadrice honoraire Ruth Westheimer pourrait être exactement ce que le médecin a prescrit », **a déclaré la gouverneure Hochul.** « La Dr. Ruth Westheimer a proposé ses services pour aider les personnes âgées et tous les New-Yorkais à faire face à l'épidémie de solitude et je la nommerai première ambassadrice honoraire de l'État pour la solitude. Des études montrent que les personnes souffrant de solitude ont 32 % de risques supplémentaires de mourir prématurément et nous avons besoin de leaders comme la Dr. Ruth pour aider à résoudre cette composante critique de notre crise de santé mentale. »

Orpheline de l'Holocauste, Mme Westheimer s'est fait connaître en tant que sexologue et animatrice de talk-show à la radio et à la télévision dans les années 1980 et 1990. L'année dernière, cet habitant du Bronx âgé de 95 ans a [suggéré l'idée](#) de devenir « ambassadeur » de l'État afin de donner à ses concitoyens des conseils sur la manière de lutter contre la solitude et l'isolement, en particulier dans le contexte de la pandémie de grippe aviaire COVID-19.

La Dr. Ruth Westheimer a déclaré, « Alléluia! J'ai eu la gouverneure Hochul au téléphone hier après-midi. Elle m'a appelé pour me demander d'être le tout premier ambassadeur honoraire de la solitude dans le pays. Je suis très honorée et j'ai promis à la gouverneure de travailler jour et nuit pour aider les New-Yorkais à se sentir moins seuls ! »

Plus d'un tiers des adultes de 45 ans ou plus souffrent de solitude, et près d'un quart des adultes de 65 ans ou plus sont considérés comme socialement isolés, selon une [étude récente](#) des Académies nationales des sciences, de l'ingénierie et de la médecine. La solitude est définie comme le sentiment d'être seul, quel que soit le nombre de contacts sociaux, tandis que l'isolement social fait référence à un manque de relations sociales.

Selon l'étude, l'isolement social augmente de manière significative le risque de décès prématuré, toutes causes confondues, rivalisant avec le risque posé par d'autres conditions ou comportements préjudiciables à la santé, notamment le tabagisme, d'obésité et d'inactivité physique. L'isolement social a été associé à un risque accru d'environ 50 % de développer une démence, tandis que de mauvaises relations sociales - caractérisées par l'isolement social ou la solitude - ont été associées à un risque accru de 29 % de maladies cardiaques et de 32 % d'accidents vasculaires cérébraux.

Sous la direction de la gouverneure Hochul, l'État de New York prend des mesures pour développer des communautés adaptées aux personnes âgées et mettre en place un système de soins de santé mentale plus solide. L'année dernière, la gouverneure Hochul a signé un ordre exécutif visant à créer le tout premier [plan directeur pour le vieillissement](#) de l'État, afin de garantir que les personnes âgées de l'État de New York puissent mener une vie saine et épanouissante tout en vieillissant dans la dignité et l'indépendance.

Le [bureau du vieillissement de l'État de New York \(New York State Office for the Aging, NYSOFA\)](#) travaille actuellement avec le département de la santé (Department of Health) de l'État à l'élaboration de ce plan global, qui recommandera des politiques favorables aux personnes âgées afin d'influencer le développement communautaire, les transports et les autres aides nécessaires pour permettre à tous les New-Yorkais de participer à la vie sociale lorsqu'ils vieillissent. L'été dernier, le conseil et le comité consultatif du plan directeur pour le vieillissement ont publié un [rapport préliminaire](#), le rapport final étant prévu pour 2025.

Le [bureau de la santé mentale](#) (Office of Mental Health, OMH) met actuellement en œuvre [le plan historique d'un milliard de dollars](#) de la gouverneure Hochul pour développer le continuum des soins de santé mentale à New York, qui a été adopté en mai dans le cadre du budget de l'État pour l'exercice 2024. Ce plan pluriannuel comprend un investissement de 60 millions de dollars en capital et un financement de fonctionnement de 121,6 millions de dollars pour développer considérablement les services ambulatoires, qui peuvent offrir un environnement sans stigmatisation pour

aider les New-Yorkais souffrant de problèmes de santé mentale tels que l'anxiété ou la dépression.

L'État s'efforce actuellement de tripler le nombre de [cliniques communauté certifiées de santé comportementale](#), qui servent les New-Yorkais souffrant de problèmes de santé mentale ou de troubles liés à l'utilisation de substances, indépendamment de leur lieu de résidence ou de leur capacité à payer pour ces services. Ces cliniques passeront de 13 à 39 d'ici juillet 2025.

Le directeur de du Bureau du vieillissement de l'État de New York (New York State Office for the Aging), Greg Olsen, a déclaré, « Pendant des décennies, le public s'est tourné vers la Dr. Ruth Westheimer, une autorité à l'influence considérable qui nous a parlé avec éloquence et franchise de questions fondamentales pour notre identité et la manière dont nous interagissons les uns avec les autres dans un monde complexe. Je ne vois personne de mieux que la Dr. Ruth Westheimer pour entrer en contact avec les New-Yorkais de tous âges et contribuer à mettre en avant la question de l'isolement social, qui est l'un de nos principaux défis de santé publique, même s'il est caché. Je félicite la gouverneure Hochul pour cette nomination audacieuse et historique. Je me réjouis également de travailler avec la Dr. Ruth Westheimer pour sensibiliser aux initiatives déjà mises en œuvre au Bureau du vieillissement de l'État de New York (New York State Office for the Aging) pour lutter contre la solitude et l'isolement, en s'appuyant sur ces réussites pour tous les âges. »

Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale (Office of Mental Health), a déclaré, « La solitude et l'isolement social sont depuis longtemps liés à de mauvais résultats en matière de santé mentale, y compris la dépression et l'anxiété, et ont été associés à la démence chez les personnes âgées. En tant qu'orpheline ayant survécu à l'Holocauste et grâce à sa renommée internationale en tant qu'animatrice de talk-show, l'estimable Dr. Ruth Westheimer est tout à fait à même de sensibiliser à cette question et d'encourager les personnes de tous âges à aborder les problèmes d'isolement dans leur vie et au sein de leur famille. Nous nous réjouissons de travailler avec cette icône nationale pour aider tous les New-Yorkais à rechercher et à maintenir des liens sains au sein de leur communauté tout au long de leur vie et au fur et à mesure qu'ils vieillissent. »

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418