



立即發佈：2023 年 11 月 9 日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長任命露絲·韋斯特海默擔任紐約州的孤獨名譽大使**

**授予知名脫口秀主持人榮譽稱號以提高民眾意識；建議紐約民眾採取措施，幫助解決全州各地日益嚴重的問題**

**與多種身心健康問題相關的社會孤立和孤獨問題；顯著增加過早死亡的風險**

凱西·霍楚爾州長今天宣佈已任命露絲·韋斯特海默 (Ruth Westheimer) 博士擔任國內的首位孤獨大使。在接受這一榮譽稱號時，這位知名脫口秀主持人承諾將會幫助各個年齡段的紐約民眾解決日益嚴重的社會孤立問題。這一問題與多種身心健康問題相關，包括認知能力下降、焦慮、抑鬱、心血管疾病、免疫力下降、阿爾茨海默氏症和過早死亡等。

「在紐約州致力於對抗孤獨症這一流行病之際，名譽大使露絲·韋斯特海默所提供的某些幫助可能正是醫生開出的處方。」**霍楚爾州長表示**。「露絲·韋斯特海默博士提供服務，幫助長者和所有紐約民眾應對孤獨流行病，因此我將任命露絲博士擔任國內首位州級的孤獨名譽大使。研究表明，出現孤獨問題的人的早死風險會增加 32%，因此我們需要像露絲博士這樣的領導者來幫助解決心理健康危機中的這一關鍵問題。」

韋斯特海默是大屠殺中的倖存孤兒，在 20 世紀 80 年代和 90 年代作為性治療師和廣播電視脫口秀節目主持人而享有盛名。去年，這位 95 歲的布朗克斯 (Bronx) 居民提出了成為紐約州「大使」的想法，為紐約同胞提供建議，以解決孤獨和孤立問題——特別是在 2019 冠狀病毒病 (Covid-19) 疫情期間。

**露絲·韋斯特海默博士說道**，「哈利路亞！昨天下午我和霍楚爾州長通了電話。州長打電話給我，邀請我擔任這個國家的第一位孤獨名譽大使。我深感榮幸，並向州長承諾，我將不懈工作，幫助紐約人緩解孤獨感！」

美國國家科學、工程和醫學研究院 (National Academies of Sciences, Engineering and Medicine) [最近的研究](#)發現，在 45 歲及以上的成年人中，三分之一以上的人會感到孤獨，而在 65 歲及以上的成年人中，則近四分之一的人可視為處於社會孤立狀態。孤獨感是指孤獨的感覺，與社會接觸無關，而社會孤立指的是缺乏社會聯繫。

研究發現，社會孤立顯著增加了各種原因導致的過早死亡風險，與其他有害健康的情況或行為（包括吸煙、肥胖和缺乏運動）造成的風險相當。社會孤立會導致患失智症的風險增加約 50%，而以社會孤立或孤獨為主的不良社會關係會導致心臟病風險增加 29%，並讓中風風險增加 32%。

在霍楚爾州長的領導下，紐約州正在採取措施，開發長者友好社區，並建立一個更為強大的精神健康保健系統。霍楚爾州長去年簽署一項行政命令，要求製訂紐約州首個[老齡化總體規劃 \(Master Plan for Aging\)](#)，以確保紐約長者在變老的同時也能享有尊嚴，可以獨立地過上健康和充實的生活。

[紐約州老齡辦公室 \(New York State Office for the Aging, NYSOFA\)](#) 目前正與紐約州衛生廳合作制定這項綜合計畫，推薦長者友好政策，以影響社區開發、交通和其他必要支援，讓所有紐約民眾在年齡增長之時也能參與社會。去年夏天，老齡化總體規劃理事會和諮詢委員會發佈了一份[初步報告](#)，最終報告將於 2025 年提交。

[心理健康辦公室 \(Office of Mental Health, OMH\)](#) 目前正在實施霍楚爾州長的 [10 億美元里程碑計畫](#)，以建立紐約州的心理健護體系。這項計畫在 5 月份獲得通過，納入「2024 財年州預算案」中。這項多年計畫的工作之一是投資 6,000 萬美元的資本和 1.216 億美元的運營資金，以大幅擴大門診服務，以此建立無歧視環境，為出現焦慮或抑鬱等心理健康問題的紐約民眾提供幫助。

紐約州現正致力於將[認證社區行為健康診所 \(Certified Community Behavioral Health Clinics\)](#) 的數量增加兩倍。這些診所為有精神健康問題或藥物使用障礙的紐約民眾提供不限居住地點和支付能力的服務。到 2025 年 7 月，這些診所的數量將從 13 家擴大到 39 家。

紐約州老齡辦公室主任格雷格·奧爾森 (Greg Olsen) 表示，「幾十年來，露絲·韋斯特海默博士一直都是公眾眼中具有廣泛影響力的權威人士；她以雄辯而坦率的方式探討一些關鍵問題，如我們是誰，以及我們如何在複雜的世界中與他人互動等。我認為，在與各個年齡段的紐約人建立聯繫，以及幫助改善社會孤立問題方面，沒有人比露絲·韋斯特海默博士更適合。社會孤立是我們最嚴重的公共健康挑戰之一，雖然這個問題仍未顯現出來。我對霍楚爾州長這一大膽的歷史性任命深表讚賞。我也期待著與露絲·韋斯特海默博士合作，提高人們對於紐約州老齡辦公室已實施倡議的瞭解，以此對抗孤獨和孤立，並在所有年齡段取得的成功基礎上繼續發展。」

心理健康辦公室主任安·沙利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「長期以來，孤獨和社會孤立都是不良心理健康結果的誘因，包括抑鬱和焦慮，也與老年人的失智症相關。備受尊敬的露絲·韋斯特海默博士是大屠殺期間的一名孤兒倖存者，也是享有國際聲譽的脫口秀主持人，因此非常適合提高人們對這一問題的認識，也能激勵各個年齡段的人群解決生活和家庭中的孤立問題。我們期待著與這位國家偶像合作，幫助所有紐約民眾在各個人生階段和年老時在各自的社區中建立和維持健康的關係。」

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418