



立即發佈：2023年10月11日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長、詹姆斯總檢察長、參議員古納德斯和議員羅齊奇採取行動保護上網兒童**

**新立法將限制對青少年心理健康有害的社交媒體功能，防止收集未成年人的個人數據**

**立法出臺之際，弱勢青少年的心理健康問題近年來翻了一番**

凱西·霍楚爾州長 (Kathy Hochul)、紐約州總檢察長萊蒂蒂亞·詹姆斯 (Letitia James)、州參議員安德魯·古納德斯 (Andrew Gounardes) 和議員尼莉·羅齊奇 (Nily Rozic) 今天宣佈了新的立法，以規範使用不健康的社交媒體，禁止未成年人在未經父母同意的情況下訪問成癮內容。最近的研究表明，未成年人和青少年過度使用社交媒體會對心理健康造成毀滅性的影響，包括抑鬱、焦慮、自殺念頭和自殘率上升。在網上收集數據時，兒童也面臨着獨特的風險。這兩項法案均由州參議員古納德斯和議員羅齊奇提出，將透過禁止在線平臺未經同意收集和共享他們的個人數據以及限制已知會損害其心理健康和發育的社交媒體平臺上令人上癮的功能來保護兒童。

**霍楚爾州長表示**，「我們的孩子正處於危機之中，房間裏的成年人需要加緊努力」。

「統計數據非常令人不安：青少年自殺率激增，焦慮和抑鬱的診斷激增。我們所有人團結起來應對青少年心理健康危機至關重要，我很自豪能與總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇合作，為我們孩子的未來而戰。」

**總檢察長萊蒂蒂亞·詹姆斯 (Letitia James) 表示**，「社交媒體平臺正在助長一場全國性的青少年心理健康危機，這場危機正在損害兒童的福祉和安全。年輕的紐約人正在為創紀錄的焦慮和抑鬱水平而苦苦掙扎，而使用令人上癮的功能讓未成年人在平臺上停留更長時間的社交媒體公司在很大程度上是罪魁禍首。這項立法將有助於應對社交媒體影響我們孩子的風險並保護他們的隱私。我讚揚參議員古納德斯和議員羅齊奇提出這項立法，並感謝霍楚爾州長對這個問題的關注，我很自豪能夠幫助推進這些保護下一代紐約人的常識性措施。」

**州參議員安德魯·古納德斯 (Andrew Gounardes) 表示**，「作為兩個年幼孩子的父母，採取立法行動以在社交媒體上保護我們的孩子是個人的事情。多年來，我們一直在實施保障措施，保護青少年免受菸草、酒精和私家車等主要行業的侵害。社交媒體可能同樣有害，至關重要的是，大型科技公司不要再規避旨在保護其最年輕使用者的明智法規。今天

是確保大型科技公司不再將利潤置於兒童福祉之上的關鍵一步。我很自豪能與霍楚爾州長、總檢察長詹姆斯和議員羅齊奇合作，共同保護上網兒童的福祉。」

**議員尼莉·羅齊奇 (Nily Rozic)** 表示，「今天，我們在保護兒童和青少年的在線隱私方面邁出了關鍵一步。在數字平臺經常超越界限的時代，《紐約兒童數據保護法》將能提供防禦措施。在一個我們的孩子生活大部分時間都在網上生活的世界中，我們必須建立明確的界限來保護他們的隱私。該立法賦予父母和年輕使用者權力，使他們放心，他們的上網體驗將不受無處不在的監控和數據利用。我們不僅在保護隱私；我們還在保護數字時代兒童的權利。感謝總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和霍楚爾州長與我合作開展這項關鍵的工作。」

多項研究表明，社交媒體可能對兒童和青少年的心理健康造成多種負面影響。成癮內容旨在利用個人數據為使用者提供內容，讓他們儘可能長時間地使用平臺，這增加了社交媒體平臺的成癮性，並增加了年輕使用者健康面臨的風險。**97%** 的青少年報告每天上網，且研究發現青少年頻繁使用社交媒體可能對他們的長期發育產生危害。多項研究發現，年輕人過度使用社交媒體、睡眠質量差和心理健康狀況不佳之間存在聯絡。其他研究表明，每天在社交媒體上花費超過三個小時的青少年面臨的心理健康狀況不佳的風險是原來的兩倍，包括出現抑鬱和焦慮症狀。此外，研究發現，對於年輕女孩來表示，心理健康狀況不佳與使用社交媒體之間的關聯比心理健康狀況不佳與過度飲酒、性侵犯、肥胖或吸毒之間的關聯更爲密切。

兒童還面臨着多種網路隱私風險。儘管其他州和國家已頒佈法律，限制在線平臺可以從未成年人那裏收集個人數據，但紐約目前不存在此類限制。當前的缺陷使兒童很容易被在線跟蹤、共享和出售他們的位置和其他個人數據。

今天出臺的兩項立法將限制收集未成年人的個人數據，改變向年輕使用者提供上網內容的方式，以減少讓兒童在社交媒體上停留更長時間的成癮功能的危害，從而增加對兒童和年輕人的上網保護。

### **1 號法案：《停止開發兒童成癮內容 (SAFE) 法案》**

《停止開發兒童成癮內容法案》將要求社交媒體公司限制其平臺上最傷害年輕使用者的成癮功能。當前，平臺透過向使用者提供他們沒有關注或訂閱的賬戶的內容，來補充使用者從其關注的賬戶中查看的內容。這些內容是使用基於多種因素收集和顯示內容的算法精心策劃的。但是，事實證明，算法內容會讓人上癮的原因是它們優先考慮能讓使用者在平臺上停留更長時間的內容。成癮內容與青少年和年輕人在社交媒體上花費更多的時間以及未成年人遭受嚴重的負面心理健康後果有關。

爲了解決這個問題，該立法將：

- 爲 **18 歲** 以下的使用者提供他們已經關注的使用者的默認時間的內容，這與社交媒體內容在成癮內容問世之前的運行方式相同。用戶還可以搜索感興趣的特定主題。經父母同意後，未成年人可以選擇接收成癮性內容。

- 允許父母在中午 12:00 至早上 6:00 之間選擇不讓未成年人訪問社交媒體平臺，並限制未成年人每天在平臺上花費的時間。
- 在未經父母同意的情況下，禁止社交媒體平臺從中午 12 點到早上 6 點向未成年人發送通知。
- 授權總檢察長辦公室 (OAG) 可針對每次違規行為提起訴訟，實施禁令、尋求損害賠償或最高 5,000 美元的民事處罰。允許受保護未成年人的任何父母/監護人提起訴訟，對於每次違規，尋求賠償每位使用者最高 5,000 美元或實際損失 (以較高者為準)。
- 為平臺提供補救受保護未成年人的父母/監護人提出的任何索賠的機會。

該立法只會影響社交媒體平臺，其內容由使用者生成的內容以及該平臺根據從使用者那裏收集的數據向使用者推薦的其他材料構成。

## 2 號法案：《紐約兒童數據保護法案》

由於未成年人上網的隱私保護措施很少，因此兒童的位置和其他個人數據很容易被跟蹤並與第三方共享。為了保護兒童的隱私，《紐約兒童數據保護法案》將禁止所有在線網站收集、使用、共享或出售任何未滿 18 週歲，的個人數據，除非獲得他們的知情同意，或者除非出於網站目的必須要這樣做。對於 13 歲以下的使用者，必須獲得父母的知情同意。該法案授權總檢察長辦公室可針對每次違規行為進行執法，實施禁令、尋求損害賠償或最高 5,000 美元的民事處罰。

這項立法建立在霍楚爾州長承諾的基礎上，目的是解決青少年心理健康危機，並讓紐約人及其家人瞭解在線平臺導致的不健康行為。在她的領導下，[心理健康辦公室 \(OMH\)](#) 和 [兒童和家庭事務辦公室 \(OCFS\)](#) 在全州範圍內開展了「青少年心理健康傾聽之旅」，直接聽取初高中學生對學校如何更好地促進學生健康的意見；並且在 2023 年 6 月，她舉辦了 [首次紐約州青少年心理健康峯會](#)，聚集了心理健康專家、青少年權益倡導者和其他人士，來共同研究社交媒體與青少年心理健康之間的關係。小組的研究結果 [如下](#)。

2023 年 8 月，霍楚爾州長宣佈 [撥款 830 萬美元](#)，用於在全紐約州擴大以學校為基礎的心理診所，作為她歷史性撥款 10 億美元用於心理健康計劃的一部分。以學校為基礎的診所擴建將有助於確保全州的青少年都能夠獲得他們所需的心理健康服務，並進一步激勵以學校為基礎的服務的發展。

教師聯合會主席邁克爾·穆爾格魯 (Michael Mulgrew) 表示，「兒童需要我們的保護，因為他們上網和參與社交媒體的時間比例越來越高。「這些是常識性的預防措施，可以幫助父母引導孩子的上網體驗。」

紐約州聯合教師協會主席梅琳達·佩森 (Melinda Person) 表示，「為了讓我們的孩子為在這個瞬息萬變的世界和就業市場中取得成功做好準備，我們必須創造條件，使他們能夠安全且明智地瀏覽新興技術和社交媒體平臺。這些法案是遏制這些平臺對孩子的控制的重要一步，將有助於使我們的學校成為學生和教育工作者都能茁壯成長的空間。」

**學校監督和管理人員委員會主席亨利·D·盧比奧 (Henry D. Rubio)** 表示，「學校領導親眼目睹了社交媒體如何影響所有年齡段學生的福祉。學校監督和管理人員委員會讚揚霍楚爾州長、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇透過了《停止開發兒童成癮內容法案》（該法案將防止社交媒體向任何 18 歲以下的兒童提供成癮內容）以及保護他們隱私的《紐約兒童數據保護法案》。我們孩子的安全至關重要，這項重要的立法將幫助家長和教育工作者防止上網對他們的社交和情感發育造成傷害。」

**亞歷克西斯·斯彭斯 (Alexis Spence)** 的母親、中學老師**凱瑟琳·斯彭斯 (Kathleen Spence)** 表示，「社交媒體是我們青少年的沉默殺手。我們的孩子是我們在這個世界上最珍貴的東西，我們需要保護他們免受社交媒體帶來的傷害和危險——我們的孩子不出售。由於社交媒體公司，我女兒的生活發生了不可挽回的變化，這些公司從 11 歲起就向她推送有害的飲食失調、自殘和與自殺相關的內容。儘管亞歷克西斯現在狀態不錯，但我們選擇作為家人團結起來，儘管我們每次大聲疾呼時都會重溫痛苦和折磨，但我們希望能夠防止這種情況發生在其他孩子及其家人身上。這項重要的立法是向前邁進的關鍵一步，可以追究社交媒體公司對其對兒童造成傷害的責任，這種傷害導致了全國的青少年產生了心理健康問題。我讚揚總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯、議員羅齊奇和霍楚爾州長推進這項立法並將我們孩子的上網安全放在首位。」

**紐約公民自由聯盟高級政策顧問艾莉·博姆 (Allie Bohm)** 表示，「《紐約兒童數據保護法案》將為年輕人提供急需的在線隱私保護，允許孩子們在網上學習和玩耍，而不會泄露個人數據。我們都希望年輕人能安全使用互聯網。我們讚揚議員羅齊奇 (Rozic)、參議員古納德斯 (Gounardes)、總檢察長辦公室以及州長辦公室將這個問題列為優先事項，並期待繼續與他們和其他利益相關者進行合作，以保護兒童——最終保護所有紐約人——免受在線濫用和誤用個人資訊帶來的侵害。」

**紐約州家長教師協會執行董事凱爾·貝洛科皮茨基 (Kyle Belokopitsky)** 表示，「紐約州家長教師協會 (NYS PTA) 繼續支援有利於學生積極心理健康的教育實踐和政策。我們代表我們的 260 萬學齡兒童和近 25 萬名會員，讚揚總檢察長詹姆斯、霍楚爾州長和這項立法的贊助者在遏制社交媒體的許多有害方面所做出的努力。在最近對我們的會員進行的一項調查中，有 82% 的人認為社交媒體是影響我們孩子心理健康的五大問題之一。我們很自豪能夠透過 PTA Connected 計劃在這個問題上與全美家長教師協會進行合作，並期待看到這項立法成為法律。」

**紐約州學校董事會協會執行董事羅伯特·S·施耐德 (Robert S. Schneider)** 表示，「學校董事會和家長們一樣擔心，孩子的上網數據會被可能獲得這些資訊的商業實體竊用和濫用。必須保護我們的年輕人可能在不知不覺中透過在線活動提供的數據，並使其免受那些試圖收集和使用這些數據來謀取金錢利益的人士的侵害。我們感謝總檢察長詹姆斯認識到這個問題的重要性，以及她為促進弱勢兒童和青少年在線安全所做出的努力。」

**社會工作聯盟主席路易莎·洛佩茲 (Luisa Lopez)** 表示，「多年來，社會工作者一直在觀察成癮社交媒體內容對我們孩子的心理健康和福祉的不利影響，並敲響了警鐘。研究表明了成癮社交媒體內容可增加抑鬱症甚至自殺的發病率，尤其是在年輕女孩中。在這個時

代，兒童的生活深深紮根於數字世界，優先考慮他們的安全和心理健康變得尤其重要。拉丁裔社會工作聯盟堅定不移地支援這項以兒童在線安全為重點的新立法。這項立法的目的是遏制成癮內容，為我們的青少年制定嚴格的數據隱私措施，它不僅僅是起到保護的作用，還要為青少年更健康的數字未來鋪平道路。每個孩子都有權使用安全的在線空間進行學習、成長和交流。這項立法標誌着我們朝這個方向邁出了巨大一步。」

**紐約州全國精神健康聯盟執行董事莎朗·霍頓 (Sharon Horton)** 表示，「解決我們孩子的心理健康問題史無前例的重要，因為他們面臨着許多影響他們健康的壓力。不受管制的互聯網和社交媒體已成為導致兒童心理健康狀況不佳的主要罪魁禍首。紐約州全國精神健康聯盟讚揚總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇出臺立法，幫助保護兒童的上網安全，防止成癮社交媒體平臺造成危害健康的後果。早就該採取這些措施了，紐約州全國精神健康聯盟很自豪能夠與總檢察長和立法者站在一起，採取這些大膽的措施來改善紐約兒童的心理健康。」

**紐約大學麥克西爾弗貧困政策與研究所執行主任羅斯蒙德·皮埃爾-路易斯 (Rosemonde Pierre-Louis)** 表示，「不受監管、巧取豪奪的社交媒體對弱勢青少年造成的有害影響已經持續了太久。最近的研究結果詳細介紹了這些有目的性的政策對年輕人，尤其是對少女造成的毀滅性後果。州長霍楚爾、總檢察長萊蒂蒂亞·詹姆斯、州參議員安德魯古納德斯和議員尼莉·羅齊奇今天提出的這項擬議立法是保護我們的孩子和追究不良行為者責任的重要一步。」

**紐約州美國兒科學會主席沃倫·塞格爾 (Warren Seigel)** 博士表示，「我們堅決支援《停止開發兒童成癮內容法案》。作為全州的兒科醫生，我們知道肆無忌憚的互聯網和成癮平臺可能對兒童和青少年產生的潛在負面影響。我們已經看到，由於過度使用成癮平臺，抑鬱、自我懷疑、自我毀滅行為以及與睡眠不足直接相關的健康和行為問題已大大增加。成癮平臺可能且經常會給兒童和青少年帶來非常嚴重的問題。我們期待與霍楚爾州長、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇合作，透過立法來幫助保護兒童免受成癮平臺的侵害，增加父母的參與度並提高對不受限制地訪問成癮平臺可能對兒童造成的危害的認識，並透過取消成癮節目來激勵平臺本身為兒童設計保護措施。」

**受害者法律中心創始人馬修·P·伯格曼 (Matthew P. Bergman)** 表示，「發生在亞歷克西斯身上的事情既非意外也非巧合，而是故意為最大限度地提高使用者體驗，而非增強公共安全而設計的社交媒體平臺所引發的可預見的後果。社交媒體公司透過讓孩子接觸越來越極端和危險的材料，並故意利用孩子的情感脆弱性和神經系統不成熟的弱點，使他們沉迷於自己的平臺。我們讚揚總檢察長詹姆斯尋求追究社交媒體公司對我們孩子造成巨大傷害的法律責任。」

**美國亞裔兒童和家庭聯盟聯席執行董事昆丹娜 (Anita Gundanna) 和樑韶律 (Vanessa Leung)** 表示，「作為美國唯一的泛亞兒童和家庭倡導組織，美國亞裔兒童和家庭聯盟深入瞭解了當前影響我們兒童和青少年的心理健康危機。美國亞裔女孩尤其脆弱，研究表明她們更有可能出現抑鬱症狀，也不太可能向學校輔導員尋求幫助。美國亞裔兒童和家庭聯盟很自豪能夠支援這項由州長霍楚爾、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇支

援的新立法，該立法既可以保護我們年輕人的心理健康，又可以確保保護他們的個人數據。在焦慮、抑鬱、身體形象和心理健康方面，社交媒體應用程序的成癮性質以及缺乏適合各年齡段的互聯網保障措施通常會造成一場徹底的風暴。」

阿古達斯以色列美國紐約政府關係主任拉比·耶魯奇姆·西爾伯 (Yeruchim Silber) 表示，「不幸的是，我們看到太多家庭因未成年人具有成癮社交媒體習慣而分崩離析的例子。保護未成年人免受這些毀滅性影響至關重要。我們感謝州長霍楚爾、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇提出這項重要立法。」

華裔美國人規劃委員會主席兼首席執行官韋恩·何 (Wayne Ho) 表示，「華裔美國人規劃委員會每年與成千上萬的年輕人合作，我們注意到了社交媒體對他們的情感和心理健康造成的不利影響。我們需要確保有保護我們青少年心理健康和隱私的保障措施。在實施保護措施和追究大型科技公司責任的措施方面，華裔美國人規劃委員會感謝霍楚爾州長、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇發揮的領導作用。我們期待與他們和州立法機構進行合作，確保在即將舉行的會議上透過《停止開發兒童成癮內容法案》和《紐約兒童數據保護法案》。」

來自 C.A. Goldberg PLLC 的嘉莉·戈德堡 (Carrie Goldberg) 和娜奧米·利茲 (Naomi Leeds) 表示，「作為對涉及科技產品造成的災難性傷害的案件提起訴訟的律師，在我們最嚴重的案件中，兒童佔了大部分——涉及成癮、飲食失調、兒童性虐待和自殺。我們親身經歷過對大型科技公司提起訴訟的法律挑戰，以及面臨的情感挑戰，因為當我們參與案件時，已經造成了損害。《停止開發兒童成癮內容法案》和《紐約兒童數據保護法案》特別重要，因為它們的目標是在社交媒體產品出現之前阻止其對兒童造成傷害。我們感謝霍楚爾州長、總檢察長詹姆斯、參議員古納德斯和議員羅齊奇在這一問題上發揮的領導作用。現在是迫使這些公司為兒童創造安全產品的時候了，而不是讓這些公司將最年輕的使用者視為從中提取數據的原材料和成癮者。」

Every Person Influences Children 的執行董事兼首席執行官塔拉·N·伯吉斯 (Tara N. Burgess) 表示，「鑑於與社交媒體相關的抑鬱、焦慮和自殘等心理健康狀況不佳結果發生率的上升，EPIC 支援努力改善對兒童和青少年的保障措施。要求社交媒體平臺負責限制收集青少年數據和減少發佈成癮內容，是保護兒童的重要一步。在不斷變化的技術和社交媒體環境中，這項立法將為家庭提供保護孩子的工具。」

史泰登島猶太人組織理事會主席門迪·米羅茲尼克 (Mendy Mirocznik) 表示，「這項得到州長霍楚爾和總檢察長詹姆斯支援的重要立法將是我們最脆弱的人口羣體之一——兒童的巨大勝利。在保護我們的孩子免受互聯網平臺的危害方面，這項立法將允許孩子的父母和法定監護人掌握更大的控制權。從更廣泛的角度來看，我們讚揚州長、總檢察長和立法機構聯盟，因為他們希望能夠為我們州的青少年提供急需的安全和保護。」

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)