



Do natychmiastowej publikacji: 26.09.2023

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA WSPÓLNĄ AKCJĘ WIELU AGENCJI
PROMUJĄCĄ KWESTIE ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM PSYCHICZNYM MŁODZIEŻY
W WIEKU SZKOLNYM**

*Urząd ds. Zdrowia Psychicznego i Departament Edukacji wspólnie ze stanowymi
mediami publicznymi zapewnią nauczycielom zasoby wspierające dbanie o
zdrowie psychiczne uczniów*

*W ramach Miesiąca Zapobiegania Samobójstwom wydano [zestaw narzędzi
multimedialnych](#) wpisujący się w inicjatywy gubernator mające na celu walkę z
kryzysem zdrowia psychicznego w stanie Nowy Jork*

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dziś rozpoczęcie wspólnej akcji agencji stanowych i lokalnych stacji PBS, która ma na celu przygotowanie zasobów i strategii ułatwiających nauczycielom przedszkolnym i szkolnym łatwiejsze dbanie o dobrostan psychiczny swoich uczniów. Grupa WNET, Urząd ds. Zdrowia Psychicznego oraz stanowy Departament Edukacji przygotowały specjalny [zestaw narzędzi dla nauczycieli „Zdrowie psychiczne uczniów jest ważne”](#), który jest dostępny bezpłatnie w Internecie i zawiera ponad 50 filmów na temat zagadnień związanych ze zdrowiem psychicznym młodzieży.

„Nauczyciele są bezpośrednio zaangażowani w zwalczanie kryzysu zdrowia psychicznego młodzieży w stanie Nowy Jork” – **powiedziała gubernator Hochul.** „Dzięki tej wyjątkowej współpracy między nadawcami publicznymi a stanem Nowy Jork będą oni mieli dostęp do zasobów i strategii ułatwiających rozwiązywanie problemów związanych ze zdrowiem psychicznym uczniów, które pojawiają się w szkołach i klasach w całym stanie”.

Wydany z okazji [Miesiąca Zapobiegania Samobójstwom](#) w stanie Nowy Jork i Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego przypadającego 10 października zestaw narzędzi ma zapewnić nauczycielom, personelowi szkolnemu i specjalistom ds. zdrowia psychicznego pracującym w szkołach kluczową wiedzę i strategie niezbędne do dbania o dobrostan psychiczny uczniów. Zestaw został opracowany przez Grupę WNET – niekomercyjną spółkę macierzystą flagowego nowojorskiego kanału 13 (THIRTEEN) – przy wsparciu stanowego Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego i Departamentu Edukacji, a także Sieci Ośrodków Transferu Technologii dot. Zdrowia Psychicznego (Mental Health Technology Transfer Center Network), Krajowego Centrum Zdrowia Psychicznego w

Szkołach (National Center for School Mental Health), Child Mind Institute i innych publicznych stacji medialnych.

Zestaw narzędzi koncentruje się na pięciu różnych kwestiach występujących często wśród uczniów szkół podstawowych i średnich: zapobieganiu samobójstwom, walce ze stresem i lękiem, zapobieganiu samookaleczeniom, odwracaniu skutków ciężkiego dzieciństwa i mediom społecznościowym. Każdej z kwestii poświęcone są krótkie filmy z wypowiedziami ekspertów z zakresu zdrowia psychicznego, kierownictwa szkół i nauczycieli. Ich celem jest pomoc nauczycielom w poznaniu natury tych problemów, przedstawienie doświadczeń uczniów oraz nakreślenie strategii do wykorzystania w praktyce.

Zestaw narzędzi jest dostępny bezpłatnie na platformie PBS LearningMedia, która umożliwia nauczycielom w stanie Nowy Jork korzystanie z zasobów stacji PBS i ich partnerów. Co miesiąc w całym stanie Nowy Jork z tych zasobów korzysta prawie 70 000 nauczycieli, którzy posilkują się nimi podczas prowadzenia zajęć.

Środki na zestaw narzędzi zostały uwzględnione przez gubernator Hochul w budżecie na rok 2023. Ponadto w porozumieniu z OMH przeznaczono dodatkowe środki w wysokości 300 000 USD na opracowanie zasobów edukacyjnych w celu poprawy stanu zdrowia psychicznego uczniów poprzez działania związane z opieką psychologiczną, terapeutycznymi interwencjami kryzysowymi i zapobieganiem samobójstwom.

Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork, dr Ann Sullivan, powiedziała: „Istnieje wyraźny związek między rozwiązywaniem problemów związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci a poprawą ich dobrostanu psychicznego w późniejszym życiu. Zapewniając nauczycielom zasoby umożliwiające identyfikację tych problemów, możemy im pomóc opracować strategię umożliwiającą oferowanie różnych form pomocy w zakresie zdrowia psychicznego potrzebującym uczniom. Współpraca między administracją stanu a nadawcami publicznymi wpisuje się w konsekwentne działania gubernator Hochul na rzecz poprawy zdrowia psychicznego młodzieży w stanie Nowy Jork”.

Komisarz Departamentu Edukacji Stanu Nowy Jork, Betty A. Rosa, powiedziała: „Wspólnymi siłami musimy poprawić dostępność zasobów związanych ze zdrowiem psychicznym dla wszystkich uczniów w stanie Nowy Jork. Zdrowie psychiczne ma bezpośredni związek ze zdolnością uczniów do wykształcenia odporności i stabilności emocjonalnej umożliwiającej skuteczne radzenie sobie z wyzwaniami związanymi z nauką i rozwojem osobistym. Pod przewodnictwem gubernator Hochul i we współpracy z naszymi agencjami partnerskimi możemy położyć większy nacisk na tę kwestię i zapewnić nauczycielom narzędzia niezbędne do sprostania wyzwaniom związanym ze zdrowiem psychicznym, z którymi borykają się nasi uczniowie”.

Kanclerz Rady Regentów Stanu Nowy Jork, Lester W. Young, Jr., powiedział: „Nauczyciele odgrywają ważną rolę w dbaniu o zdrowie psychiczne uczniów. To dzięki nim szkoły i sale lekcyjne są bezpiecznym i przyjaznym środowiskiem edukacyjnym

promującym dobrostan psychiczny uczniów. Ta wspólna akcja i bezpłatny zestaw narzędzi online to innowacyjne metody wspierania zdrowia psychicznego uczniów i pomagania im w osiągnięciu sukcesów – w szkole i nie tylko”.

Prezes i dyrektor naczelny Grupy WNET, Neal Shapiro, powiedział: „Zdajemy sobie sprawę, jak ważne jest pomaganie nauczycielom w rozwiązywaniu kluczowych problemów związanych ze zdrowiem psychicznym uczniów, i cieszymy się, że możemy współpracować z gubernator Hochul, Urzędem ds. Zdrowia Psychicznego i stanowym Departamentem Edukacji nad przygotowaniem bezpłatnych zasobów dla nauczycieli. Opracowany przez nas kompleksowy zestaw narzędzi zawiera ponad 50 materiałów wideo i zasobów pomocniczych, w tym filmy dokumentalne i nagrania z klas, dyskusje panelowe oraz wypowiedzi uczniów. Wraz z nadawcami publicznymi z całego stanu Nowy Jork przez tydzień będziemy emitować specjalne programy i wiadomości na temat lokalnych zasobów związanych ze zdrowiem psychicznym”.

Administracja gubernator Hochul priorytetowo traktuje kwestię zdrowia psychicznego młodzieży. Stanowi ona ważny element [przełomowego planu o wartości 1 mld USD](#), którego celem jest przebudowa systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w stanie Nowy Jork. W przyjętym w maju budżecie na rok 2024 przewidziano 30 mln USD na rozszerzenie usług w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku szkolnym w całym stanie, w tym 20 mln USD na usługi świadczone w szkołach i 10 mln USD na wdrożenie szkoleń w zakresie kompleksowych usług.

Budżet likwiduje również luki w ubezpieczeniu, które utrudniały mieszkańcom stanu Nowy Jork dostęp do usług w zakresie zdrowia psychicznego i zaburzeń spowodowanych uzależnieniami. Kluczowe zmiany obejmują obowiązek uwzględnienia usług świadczonych w szkolnych poradniach zdrowia psychicznego w komercyjnych planach ubezpieczeniowych.

Gubernator Hochul zorganizowała też [cykl wizyt konsultacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego młodzieży](#) oraz pierwszy w historii [szczyt poświęcony zdrowiu psychicznemu młodzieży](#) na temat bezprecedensowych wyzwań, przed którymi stoi dziś wielu młodych ludzi. Wzięli w nim udział stanowi i krajowi eksperci, usługodawcy i zainteresowane strony. Efektem tych wydarzeń były rekomendacje dotyczące inwestowania w dostępne lokalnie zasoby promujące dobrostan psychiczny oraz zwiększenie dostępności bezpłatnych i niedrogich środków ułatwiających dbanie o zdrowie psychiczne.

Na początku tego roku amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) opublikowało [badanie zachowań ryzykownych wśród młodzieży](#), w którym stwierdzono niepokojące trendy w zakresie zdrowia psychicznego wśród młodzieży w wieku szkolnym w latach 2011-2021 – zwłaszcza wśród nastoletnich dziewcząt. Prawie jedna trzecia nastoletnich dziewcząt poważnie rozważała próbę samobójczą w 2021 roku, co stanowi wzrost z 19 procent w poprzedniej dekadzie; około trzech na pięć odczuwało stałe uczucie beznadziejności w

roku 2021, co było dwukrotnie wyższe niż w przypadku nastoletnich chłopców i stanowi prawie 60-procentowy wzrost w stosunku do wskaźnika odnotowanego w 2011 roku.

W raporcie stwierdzono również, że młodzież z marginalizowanych populacji jest bardziej narażona na problemy ze zdrowiem psychicznym: Ponad połowa studentów LGBTQ+ stwierdziła u siebie słabą kondycję psychiczną, a jeden na pięciu zgłosił podjęcie próby samobójczej w ciągu ostatniego roku. Jak wynika z raportu więcej prób samobójczych zanotowano również wśród młodzieży czarnoskórej (w porównaniu z młodzieżą białą).

Informacje o Grupie WNET

[Grupa WNET](#) zajmuje się tworzeniem inspirujących treści medialnych i ważnych materiałów dla zróżnicowanych grup odbiorców w całym kraju. W jej skład wchodzi ciesząca się lokalną popularnością stacja [THIRTEEN](#) – flagowy kanał PBS w Ameryce – oraz stacje [WLIW21](#), THIRTEEN PBSKids, WLIW World i Create, [NJ PBS](#) (publiczna sieć telewizyjna dostępna w stanie New Jersey), WLIW-FM (jedyna publiczna stacja radiowa odbierana na Long Island), [ALL ARTS](#) (stacja zajmująca się kulturą i sztuką), kanał informacyjny [NJ Spotlight News](#) oraz kanał streamingowy PBS Nature. Za pośrednictwem tych kanałów i platform streamingowych Grupa WNET emituje materiały na temat sztuki, kultury i edukacji, a także wiadomości, filmy dokumentalne, rozrywkę i programy dla majsterkowiczów, które każdego miesiąca gromadzą ponad 5 mln widzów.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ZREZYGNUJ](#)