



즉시 배포용: 2023년 9월 26일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 학령기 청소년 정신 건강 인식 제고를 위한 다기관 협력 발표

*정신 건강 및 교육부, 주 공공 미디어와 협력하여 교육자에게 학생 정신 건강을 지원하는
자료 제공*

*자살 예방의 달에 출시된 [멀티미디어 도구 키트](#), 뉴욕의 청소년 정신 건강 위기 해결을 위한
주지사의 이니셔티브 보완*

Kathy Hochul 주지사는 오늘 뉴욕 PBS 방송국과 협력하여 유치원생 12학년
교육자들에게 학생들의 정신 건강을 지원하는 데 사용할 수 있는 자원과 전략을
제공하겠다고 발표했습니다. 주 정신 건강 사무국과 주 교육부의 지원을 받아 WNET
Group에서 제작한 [학생 정신 건강 문제: 교육자를 위한 도구 키트\(Student Mental Health
Matters: A Toolkit for Educators\)](#)는 온라인에서 무료로 제공되며 청소년 정신 건강과
관련된 주제를 다루는 50개 이상의 디지털 비디오를 제공합니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "뉴욕 교육자들은 우리 주의 청소년 정신 건강
위기를 해결하기 위한 노력의 최전선에서 있습니다. 공영방송과 뉴욕주 간의 독특한
파트너십은 뉴욕주 전역의 학교와 교실에서 발생하는 학생 정신 건강 문제를 해결하는
데 사용할 수 있는 자원과 전략을 제공할 것입니다."

뉴욕주의 [자살 예방의 달](#)과 10월 10일 세계 정신 건강의 날을 기념하여 시작된 이 도구
키트는 교육자, 교직원 및 학교 기반 정신 건강 전문가에게 학생들의 정신 건강을
지원하는 데 필요한 중요한 지식과 전략을 제공하도록 고안되었습니다. 이 도구 키트는
정신 건강 기술 이전 센터 네트워크, 국립 학교 정신 건강 센터, **Child Mind Institute** 및
기타 공공 미디어 방송국 외에도 주 정신 건강 사무소 및 주 교육부의 지원을 받아 뉴욕의
주력 방송국인 THIRTEEN의 비영리 모회사인 WNET Group에서 개발했습니다.

이 도구 키트는 초등 및 중등 교육자가 학생들 사이에서 자주 접하는 다섯 가지 주제, 즉
자살 예방, 스트레스 및 불안, 자해, 아동기 불리한 경험, 소셜 미디어에 중점을 둡니다.
각 주제에는 교사가 이러한 문제를 더 잘 이해하도록 돕기 위한 정신 건강 전문가, 학교
관리자 및 교육자의 전문가 관점을 제공하는 짧은 동영상, 학생의 실제 경험을 보여주는
학생 관점, 교사 실습에 대한 실제 적용을 제공하는 전략이 포함됩니다.

이 도구 키트는 **PBS LearningMedia**를 통해 뉴욕의 모든 교육자에게 무료로 제공되며, 이는 교육자들에게 **PBS** 방송국 및 파트너의 자료에 대한 접근 권한을 제공합니다. 뉴욕주 전역에 있는 약 **70,000명**의 교육자들이 강의실 수업을 보완하기 위해 매달 이러한 자료를 이용하고 있습니다.

Hochul 주지사는 **2023년 회계연도 예산**의 일부로 이 도구 키트에 대한 자금 지원을 포함했습니다. **30만 달러**의 추가 금액은 **OMH**와 협의하여 트라우마 정보 치료, 치료적 위기 개입 및 자살 예방을 통해 학생 정신 건강을 개선하기 위한 교육 자료를 개발하도록 배정되었습니다.

뉴욕주 정신보건국 (New York State Office of Mental Health) 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "오늘날 우리 아이들의 정신 건강 문제를 해결하는 것과 노년의 정신 건강을 개선하는 것 사이에는 분명한 연관성이 있습니다. 우리는 교육자들에게 이러한 문제를 식별할 수 있는 리소스를 제공함으로써 학생들이 학생들을 지원하고 필요한 경우 다른 정신 건강 지원과 연계할 수 있는 전략을 개발하도록 도울 수 있습니다. 뉴욕주와 공영방송 간의 이러한 파트너십은 뉴욕주의 청소년 정신 건강 문제를 해결하기 위한 **Hochul** 주지사의 지속적인 노력을 보완합니다."

뉴욕주 교육부 Betty A. Rosa 커미셔너는 이렇게 말했습니다. "우리는 뉴욕의 모든 학생들이 정신 건강 자료를 더 쉽게 이용할 수 있고 이용할 수 있도록 협력해야 합니다. 정신 건강 문제는 학습과 개인적 성장의 어려움을 효과적으로 헤쳐나가는 데 필요한 정서적 회복력과 안정성을 갖춘 학생들의 능력과 직접적으로 연관되어 있습니다. **Hochul** 주지사의 지도력과 파트너 기관과의 협력을 통해 우리는 이 문제를 최우선 순위에 두고 학생들이 직면하고 있는 정신 건강 문제를 해결하는 데 필요한 도구를 교육자들에게 제공할 수 있습니다."

뉴욕주 교육 위원회 의장인 Lester W. Young, Jr.는 이렇게 말했습니다. "교육자들은 학생들의 정신 건강을 지원하는 데 중요한 역할을 합니다. 그들은 학교와 교실이 학생의 복지를 증진하는 안전하고 지원적 학습 환경을 조성할 수 있습니다. 이 파트너십과 무료 온라인 도구 키트는 학생의 정신 건강을 지원하고 교실 안에서든 밖에서든 성공할 수 있도록 지원하는 혁신적인 방법입니다."

WNET Group 사장 겸 최고경영자인 **Neal Shapiro**는 이렇게 말했습니다. "우리는 교육자들이 학생들이 겪고 있는 이러한 중대한 정신 건강 문제를 해결할 수 있도록 돕는 것이 중요하다는 것을 인식하고 있으며, 교육자들이 사용할 수 있는 무료 자료를 개발하기 위해 **Hochul** 주지사, 정신 건강 사무국 및 주 교육부와 협력하게 된 것을 기쁘게 생각합니다. 우리가 만든 이 포괄적인 도구 키트는 다큐멘터리 및 강의실 영상, 패널 토론 및 학생 의견을 포함한 **50개 이상**의 비디오 기반 리소스와 지원 자료를 제공합니다. 우리는 뉴욕주 전역의 공공 미디어 방송국과 함께 정신 건강에 대한 인식을 높이기 위해 지역사회 자원을 강조하는 특별 프로그램 및 뉴스 보도를 일주일 동안 방송할 예정입니다."

Hochul 주지사는 청소년 정신 건강을 행정의 초점으로 삼고 뉴욕주의 정신 건강 관리 시스템을 정비하려는 [획기적인 10억 달러 계획](#)의 중요한 구성 요소로 포함시켰습니다. 5월 채택된 2024 회계연도 예산에서 그녀는 학교 기반 정신 건강 서비스에 2,000만 달러, 랩어라운드 서비스 교육을 시행하기 위한 1,000만 달러를 포함하여 주 전역의 학령기 아동을 위한 정신 건강 서비스를 확대하기 위해 3,000만 달러를 확보했습니다.

이 예산은 정신 건강 관리와 약물 사용 장애 서비스를 필요로 하는 뉴욕 시민들에게 장벽이 되었던 보험 보장의 격차를 해소합니다. 몇 가지 중요한 변경 사항 중에서도 학교 기반 정신 건강 클리닉에서 제공되는 서비스를 보장하려면 상업 보험 플랜이 필요합니다.

Hochul 주지사는 또한 [청소년 정신 건강에 관한 청취 투어](#)와 최초의 [청소년 정신 건강 정상 회의](#)를 주최했습니다. 이 회의에는 주 및 국가 전문가와 서비스 제공자 및 이해 관계자들이 모여 오늘날 많은 젊은이들이 직면하고 있는 전례 없는 어려움을 조사했습니다. 청취 투어와 정상 회의에서 나온 권고 사항 중에는 정신 건강 증진을 위한 지역사회 기반 자원에 투자하고 무료 또는 저렴한 정신 건강 자원을 늘리라는 것이 있었습니다.

올해 초 미국 질병통제센터는 [청소년 위험 행동 설문조사](#)를 발표했는데, 2011년부터 2021년까지 학령기 청소년, 특히 십대 소녀들 사이에서 놀라운 정신 건강 추세를 발견했습니다. 2021년 약 1/3의 10대 여성이 자살 시도를 고려했으며, 이는 10년 전에 비해 약 19% 증가한 수준입니다. 그리고 3/5가 2021년 지속적으로 슬픔이나 절망감을 느껴, 10대 남성에 비해 약 두 배 높게 나타났습니다. 또한 이러한 수치는 2011년에 비해 약 60% 증가한 수치입니다.

보고서에 따르면 취약 계층의 청소년에게 정신 보건 문제가 있을 가능성이 더욱 높습니다. 절반 이상의 성소수자(LGBTQ+) 학생이 정신 보건의 취약하다고 응답했으며, 1/5는 작년 자살을 시도했습니다. 보고서에 따르면 흑인 청소년의 자살 시도도 백인 청소년에 비해 증가했습니다.

WNET Group 소개

[WNET Group](#)은 전국의 다양한 시청자에게 영감을 주는 미디어 콘텐츠와 의미 있는 경험을 제공합니다. 뉴욕의 대표적인 PBS 방송국인 [THIRTEEN](#), 미국의 대표적 PBS 방송국인 [WLIW21](#), THIRTEEN PBSKids, WLIW World 및 Create, 뉴저지의 주 전역 공영 텔레비전 네트워크인 [NJ PBS](#), 롱아일랜드의 유일한 NPR 방송국인 WLIW-FM, 예술 및 문화 미디어 제공업체인 [ALL ARTS](#), 뉴스룸 [NJ Spotlight News](#), FAST 채널 PBS Nature가 지역사회 지원을 받는 방송사입니다. WNET Group은 이러한 채널과 스트리밍 플랫폼을 통해 매달 500만 명 이상의 시청자에게 예술, 문화, 교육, 뉴스, 다큐멘터리, 엔터테인먼트 및 DIY 프로그램을 제공합니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[구독 취소](#)