



Diffusione immediata: 26/9/2023

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

LA GOVERNATRICE HOCHUL ANNUNCIA UNA COLLABORAZIONE TRA AGENZIE PER AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA SULLA SALUTE MENTALE DEI GIOVANI IN ETÀ SCOLARE

L'Office of Mental Health and Education Department in collaborazione con i media pubblici dello Stato forniscono agli educatori risorse per supportare la salute mentale dei giovani

[Il kit di strumenti multimediali](#) diffuso durante il Mese della prevenzione del suicidio; integra le iniziative della Governatrice per risolvere la crisi della salute mentale giovanile nello Stato di New York

La Governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi una collaborazione tra agenzie con i canali PBS di New York per dare agli educatori dal nido alla classe 12 le risorse e le strategie sulle quali fare affidamento per supportare il benessere mentale dei bambini. Realizzato da The WNET Group con l'assistenza dell'Ufficio Statale per la salute mentale e l'istruzione (Office of Mental Health and State Education), [La salute mentale dei giovani è importante \(Student Mental Health Matters\): Il kit di strumenti per gli educatori](#) è disponibile gratuitamente on-line e propone più di 50 video digitali che affrontano argomenti specifici sulla salute mentale giovanile.

"Gli educatori di New York sono in prima linea e si impegnano a risolvere la crisi della salute mentale giovanile nel nostro Stato", **ha dichiarato la Governatrice Hochul**. "Questa partnership esclusiva tra l'emittente pubblica e lo Stato di New York fornirà agli educatori le risorse e le strategie che possono utilizzare per contribuire a risolvere i problemi di salute mentale dei giovani in aumento nelle scuole e nelle aule in tutto il nostro Stato".

Lanciato come riconoscimento del [Mese della prevenzione del suicidio \(Suicide Prevention Month\)](#) nello Stato di New York e della Giornata Mondiale della salute mentale (World Mental Health Day) il 10 ottobre, il kit di strumenti è stato ideato per offrire agli educatori, al personale scolastico e ai professionisti della salute mentale nelle scuole le conoscenze e le strategie fondamentali necessarie per supportare il benessere mentale dei giovani. Il kit di strumenti è stato sviluppato da The WNET Group –la società madre non-profit del canale di punta di New York THIRTEEN –con il supporto da parte dell'Ufficio statale per la salute mentale e il Dipartimento statale

dell'Istruzione, oltre alla Rete del centro di trasferimento tecnologico per la salute mentale (Mental Health Technology Transfer Center Network), il Centro nazionale per la salute mentale scolastica (National Center for School Mental Health), l'Istituto infantile della mente (Child Mind Institute), e altri canali di media pubblici.

Il kit di strumenti si basa su cinque argomenti diversi che gli educatori della scuola primaria e secondaria spesso devono affrontare con gli alunni: prevenzione del suicidio, stress e ansia, autolesionismo, esperienze infantili negative e social media. Ogni argomento comprende brevi video che propongono punti di vista specialistici di professionisti della salute mentale, amministratori scolastici ed educatori con l'obiettivo di aiutare gli insegnanti a comprendere meglio queste problematiche; i punti di vista degli alunni rivelano la loro esperienza vissuta e le strategie che offrono applicazioni reali per la pratica degli insegnanti.

Il kit di strumenti è disponibile gratuitamente per tutti gli educatori nello Stato di New York tramite PBS LearningMedia, che offre agli educatori l'accesso alle risorse dai canali PBS e dei loro partner. Quasi 70.000 educatori in tutto lo Stato di New York possono accedere a queste risorse ogni mese per integrare le lezioni in classe.

La Governatrice Hochul ha inserito gli investimenti per il kit di strumenti come parte del bilancio per l'anno fiscale 2023. L'aggiunta di 300.000 dollari è stata riservata allo sviluppo delle risorse educative in collaborazione con OMH per migliorare la salute mentale degli alunni tramite un'assistenza informata sui traumi, interventi sulle crisi terapeutiche e prevenzione del suicidio.

La Commissaria dell'Ufficio per la salute mentale dello Stato di New York, Dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato: "C'è un legame evidente tra la risoluzione delle problematiche mentali dei nostri bambini oggi e il miglioramento del loro benessere mentale per il futuro. Offrendo agli educatori le risorse per identificare le problematiche, possiamo aiutarli a sviluppare strategie a supporto dei giovani e metterli in contatto con altre tipologie di assistenza alla salute mentale. Questa partnership tra lo Stato di New York e le emittenti pubbliche integra l'impegno costante della Governatrice Hochul per risolvere il problema della salute mentale nello Stato di New York".

La Commissaria del Dipartimento statale dell'istruzione dello Stato di New York Betty A. Rosa ha dichiarato: "Dobbiamo lavorare insieme per rendere le risorse dedicate alla salute mentale maggiormente disponibili e accessibili a tutti i giovani dello Stato di New York. I problemi di salute mentale sono direttamente collegati alla capacità degli alunni di avere la resistenza e la stabilità emotiva necessarie per affrontare le sfide legate all'apprendimento e alla crescita personale in modo efficace. Con la leadership della Governatrice Hochul e in collaborazione con le nostre agenzie, possiamo tenere questa problematica in prima linea e offrire agli educatori gli strumenti necessari per risolvere le problematiche di salute mentale che devono affrontare i nostri giovani".

Il Cancelliere del Consiglio dei Reggenti dello Stato di New York (New York State Board of Regents Chancellor) Lester W. Young, Jr. ha dichiarato: "Gli educatori

hanno un ruolo importante nel supportare la salute mentale dei nostri giovani. Garantiscono che le scuole e le aule siano sicure, oltre a offrire un ambiente di apprendimento solidale che promuova il benessere degli alunni. Questa partnership e il kit di strumenti gratuito on-line sono un modo innovativo per supportare la salute mentale dei giovani e aiutarli a realizzarsi a scuola e fuori".

Il Presidente e Amministratore Delegato di The WNET Group ha dichiarato:

"Riconosciamo l'importanza di aiutare gli educatori a risolvere le problematiche di salute mentale più critiche che presentano i nostri giovani e siamo lieti di lavorare con la Governatrice Hochul, con l'Ufficio per la salute mentale e il Dipartimento statale dell'istruzione per sviluppare risorse gratuite che gli educatori possono utilizzare. Questo kit di strumenti completo che abbiamo creato propone più di 50 video e materiali di supporto tra cui documentari e riprese in aula, tavole rotonde e le opinioni dei giovani. Con i canali dei media pubblici dello Stato di New York in tutto lo Stato, trasmetteremo anche una settimana di programmazione speciale e notizie per far conoscere le risorse della comunità locale e aumentare la consapevolezza della salute mentale".

La Governatrice Hochul nella sua amministrazione ha reso la salute mentale una priorità e l'ha inserita come componente importante del suo [piano di riferimento da 1 miliardo di dollari](#) per rinnovare il sistema di assistenza sanitaria per la salute mentale dello Stato di New York. Nel Bilancio 2024 approvato a maggio, ha stanziato anche 30 milioni di dollari per estendere i servizi di salute mentale ai bambini in età scolare in tutto lo Stato, tra cui 20 milioni di dollari per i servizi di salute mentale nelle scuole e 10 milioni di dollari per implementare la formazione sui servizi di supporto.

Il Bilancio colma inoltre i divari nella copertura assicurativa che hanno ostacolato i newyorkesi bisognosi di cure per la salute mentale e di servizi per i disturbi da uso di sostanze. Tra i cambiamenti più importanti, saranno richiesti piani di assicurazione commerciale per coprire i servizi erogati negli ambulatori di salute mentale presso le scuole.

La Governatrice Hochul ha inoltre ospitato un [Tour di ascolto sulla salute mentale giovanile \(Listening Tour on Youth Mental Health\)](#) e il primissimo [Summit sulla salute mentale giovanile \(Summit on Youth Mental Health\)](#), che ha riunito esperti statali e a livello nazionale insieme a fornitori di servizi e parti interessate per esaminare le problematiche senza precedenti che molti giovani devono affrontare oggi. Tra le raccomandazioni che sono emerse dal tour e dal summit, figurano l'investimento nelle risorse della comunità per la promozione del benessere mentale e l'aumento delle risorse gratuite o a costi contenuti per la salute mentale.

All'inizio di quest'anno, i Centri statunitensi per il controllo delle malattie (U.S. Centers for Disease Control) hanno pubblicato [l'Indagine sul comportamento a rischio dei giovani \(Youth Risk Behavior Survey\)](#), che ha evidenziato tendenze allarmanti in materia di salute mentale tra i giovani in età scolare tra il 2011 e il 2021 – soprattutto tra le ragazze adolescenti. Quasi un terzo delle ragazze adolescenti ha seriamente pensato di tentare il suicidio nel 2021, un aumento rispetto al 19 per cento registrato nel

decennio precedente; quasi tre su cinque si sono sentite costantemente tristi o senza speranza nel 2021, una percentuale doppia rispetto ai ragazzi adolescenti e che corrisponde a un aumento di quasi il 60 per cento rispetto al tasso registrato nel 2011.

La relazione ha inoltre evidenziato che i giovani appartenenti a popolazioni emarginate hanno più probabilità di soffrire di problemi di salute mentale: Più della metà degli studenti LGBTQ+ ha dichiarato di non godere di buona salute mentale, e uno su cinque ha affermato di aver tentato il suicidio nell'ultimo anno. Secondo la relazione, i tentativi di suicidio sono risultati più elevati tra i giovani di colore rispetto a quelli bianchi.

Informazioni su The WNET Group

[The WNET Group](#) crea contenuti media interessanti ed esperienze significative per un pubblico molto vario in tutta la nazione. È la sede supportata dalla comunità di [THIRTEEN](#) di New York – il canale PBS di punta dell'America – [WLIW21](#), THIRTEEN PBSKids, WLIW World and Create; [NJ PBS](#), la rete televisiva pubblica statale del New Jersey; il canale NPR solo per Long Island WLIW-FM; [ALL ARTS](#), il fornitore di media artistici e culturali; la redazione [NJ Spotlight News](#); e il canale FAST PBS Nature. Tramite questi canali e le piattaforme di streaming, The WNET Group porta arte, cultura, istruzione, notizie, documentari, intrattenimento e programmazione DIY a più di 5 milioni di utenti ogni mese.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)