



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 9/13/2023

গভর্নর ক্যাথি হোকল

গভর্নর হোকল নতুন কোভিড-19 টিকা নিয়ে নিউ ইয়র্কবাসীদের কাছে হালনাগাদ তথ্য প্রদান করেন এবং কোভিড-19 এর কেস বেড়ে যাওয়ায় সতর্ক থাকার অনুরোধ করেন

টিকার নতুন সংস্করণটি কোভিড-19 এর ওমিক্রন সাবভ্যারিয়েন্টকে লক্ষ্য করে নতুন স্ট্রেনের বিরুদ্ধে কার্যকর

6-মাস বয়সী থেকে তদুর্ধ্ব এমন সকল নিউ ইয়র্কবাসীকে CDC টিকার নেওয়ার প্রস্তাব দেয় যাদের শেষ টিকা নেওয়ার পরে দুমাস পেরিয়ে গেছে

নিউ ইয়র্কবাসীদের কোভিড টিকার নতুন সংস্করণটির সাথে অতিরিক্তভাবে নিজ-নিজ বার্ষিক ফ্লু এর ইনজেকশনও নিতে এবং পরিষেবা প্রদানকারীকে RSV টিকা সম্বন্ধে জিজ্ঞাসা করার জন্য উৎসাহিত করা হয়েছে

গভর্নর ক্যাথি হোকল কোভিড-19 টিকার একটি নতুন সংস্করণে গত রাতে CDC-এর দেওয়া অনুমোদন নিয়ে আজ নিউ ইয়র্কবাসীদের হালনাগাদ তথ্য প্রকাশ করা করেন এবং এই সপ্তাহের শেষের দিকে এটি উপলভ্য হলে ইনজেকশনটি নেওয়ার জন্য নিউ ইয়র্কবাসীদের অনুরোধ করেন। পূর্বে ফেডারেল [ফুড অ্যান্ড ড্রাগ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন](#) দ্বারা অনুমোদিত, 2023-24 এর টিকা, আগামী কিছু দিনের মধ্যে ফার্মাসি এবং ডাক্তারখানাগুলির পাশাপাশি নিউ ইয়র্ক স্টেট জুরে অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের কাছে পাওয়া যাবে বলেই আশা করা হচ্ছে।

“ এই টিকা সবসময়ই আপনাকে এবং আপনার কমিউনিটিকে কোভিড-19 এর বিরুদ্ধে সুরক্ষিত রাখার সেরা উপায়, আর এই টিকার নতুন সংস্করণটি ভাইরাসটির আরও নতুন স্ট্রেনগুলির মোকাবিলা করে যা বর্তমানে ছড়িয়ে পড়ছে,” বলেন **গভর্নর হোকল**। “আমাদের সামনেই যেহেতু শরৎকাল, যখন নিঃশ্বাসজনিত ভাইরাস ছড়িয়ে যায়, তখন নিজেদের এই ভাইরাস থেকে বাঁচাতে নিউ ইয়র্কবাসীদের টিকার এই নতুন সংস্করণটি নেওয়ার কথা বিবেচনা করা উচিত, যা এখনও মারাত্মক।”

সতর্কতামূলক প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং মিউটেড ভ্যারিয়েন্টের কারণে বাধ্যতামূলক, টিকার নতুন সংস্করণটি XBB.1.5 নামে ওমিক্রনের একটি সাবভ্যারিয়েন্টের লক্ষ্যে FDA এর সিদ্ধান্ত অনুসারে সাম্প্রতিক কয়েক মাসের মধ্যে পুনঃপ্রণয়ন এবং বিকাশ করা হয়েছে। CDC অনুযায়ী, ছড়িয়ে থাকা কোভিড ভাইরাসের 90% এর বেশি এই স্ট্রেনের সাথে সম্পর্কিত, পরীক্ষায় দেখা

গেছে টিকার নতুন সংস্করণটি BA.2.86 নামে একটি আরও সাম্প্রতিক ভ্যারিয়েন্টের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে কার্যকর।

নিউ ইয়র্কের স্বাস্থ্য দপ্তরের কমিশনার ডঃ জেমস ম্যাকডোনাল বলেন, “সামনেই যেহেতু আমাদের শরৎ ও শীতকাল আসছে এবং আরেকবার স্টেট জুড়ে কোভিড বেড়ে যাওয়া দেখছি, আমি সকল নিউ ইয়র্কবাসীকে মনে করার অনুরোধ করছি যে কোভিড একটি চিকিৎসাযোগ্য রোগ এবং আমাদের কাছে টিকার একটি নতুন সংস্করণ আছে যা আপনার গুরুতর অসুস্থতা এবং হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার সুযোগ কমাতে সাহায্য করবে। মনে রাখবেন, এটা ব্যক্তিগত সুরক্ষা, ব্যক্তিগত প্রতিরোধ, ব্যক্তিগত সুস্থতার বিষয়।”

কোভিড-19 টিকার নতুন সংস্করণটি 6-মাস বা তদুর্ধ্ব বয়সী সবার জন্য প্রস্তাবিত যারা কোভিড-19 এর সম্ভাব্য গুরুতর অসুস্থতার বিরুদ্ধে সুরক্ষার জন্য গত দুমাসের মধ্যে কোনও কোভিড-19 এর টিকা নেননি। প্রস্তাবিত ডোজগুলি বয়স এবং কোভিড-19 টিকার ইতিহাস ভেদে আলাদা হয়:

- প্রথমবার টিকা নিচ্ছেন এমন 6 মাস থেকে 4 বছরের শিশুদের একটি Moderna টিকার দুটি ডোজ বা একটি Pfizer টিকার তিনটি ডোজ নিতে হবে।
- আগে টিকা নিয়েছে এমন 6 মাস থেকে 4 বছরের শিশুদের যেকোনও একটি টিকার নতুন সংস্করণটির মাত্র একটি ডোজ নিতে হবে।
- 5 থেকে 11 বছর বয়সীরা টিকার নতুন সংস্করণটির একটি একক ডোজ পাওয়ার যোগ্য পূর্ববর্তী টিকাকরণ নির্বিশেষে তাদের যেকোনও কোভিড-19 টিকার শেষ ডোজ নেওয়ার অন্তত 2 মাস পরে।
- পূর্বে টিকা নিয়েছে এমন 12 বছর বা তার বেশি বয়সীদের Pfizer বা Moderna এর নতুন সংস্করণের একটি একক ডোজ নেওয়ার সুপারিশ করা হয়।
- পূর্বে টিকা নেয়নি এমন 12 বছর বা তার বেশি বয়সীদের সিরিজের দুটি-শট নেওয়ার সুপারিশ করা হয়।
- যারা গত দুমাসের মধ্যে কোভিড-19 এ আক্রান্ত হয়েছেন তাদের কোনও স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলা উচিত।

সাশ্রয়ী পরিচর্যা আইন—এর অধীনে, বেশিরভাগ স্বাস্থ্য বিমা পরিকল্পনা কোভিড-19 টিকার খরচ পূরণ করবে, কোনও কো-পে ছাড়া। যাদের বিমা নেই, অথবা যাদের বিমা টিকার নতুন সংস্করণটি আওতাভুক্ত করে না, তারা কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্র; স্থানীয়, ট্রাইবাল বা কেন্দ্রশাসিত স্বাস্থ্য বিভাগ; HHS-এর ব্রিজ অ্যাক্সেস প্রোগ্রামে অংশগ্রহণকারী ফার্মাসিগুলির মাধ্যমে বিনামূল্যে শটগুলি পেতে পারেন।

যারা কোভিড-19 টিকার নতুন সংস্করণটি নিচ্ছেন তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফ্লু এবং RSV সহ অন্যান্য টিকা সম্বন্ধে জিজ্ঞাসা করার জন্যও তাদের উৎসাহিত করা হচ্ছে।

যাদের উপসর্গ রয়েছে তাদের কোভিড-19 পরীক্ষা করানো উচিত, এবং পরীক্ষায় যাদের পজিটিভ এসেছে তাদের নিজেদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে সম্ভাব্য চিকিৎসার ব্যাপারে কথা বলা উচিত, যা হাসপাতালে ভর্তি এবং মৃত্যু সহ মারাত্মক পরিণতি এড়াতে যা কার্যকর হতে

দেখা গেছে। যে নিউ ইয়র্কবাসীরা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম, ফুসফুস বা কার্ডিওভাস্কুলারের অনিয়ম বা অন্যান্য ঝুঁকির-কারণ আছে এবং যারা প্রবীণ, তাদের বিশেষ করে কোনও স্বাস্থ্যসেবা কর্মীর সাথে কোভিড-19 এর চিকিৎসা নিয়ে আলোচনা করার জন্য উৎসাহিত করা হচ্ছে। যাদের পরীক্ষায় পজিটিভ ফল এসেছে তাদের কর্মস্থল, স্কুল এবং সামাজিক কার্যকলাপ থেকে বিরতি নিয়ে বাড়িতে থাকা সহ অন্যদের সংস্পর্শ এড়িয়ে চলা উচিত।

স্টেটব্যাপী অনেক স্থানীয় ফার্মেসিতে বাড়িতে কোভিড-19 পরীক্ষার ব্যবস্থা এখনও পাওয়া যাচ্ছে, এবং নিউ ইয়র্ক ক্রমাগত স্টেট ও কাউন্টি কর্মকর্তাদের জন্য অনুরোধের ভিত্তিতে উচ্চমানের N-95 মাস্ক এবং টেস্ট কীট উপলভ্য রেখেছে। আরো তথ্যের জন্য নিউ ইয়র্কবাসীদেরকে নিজ নিজ [কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ](#) বা [স্থানীয় জরুরি ব্যবস্থাপনা অফিসের](#) সাথে যোগাযোগ করা উচিত। এছাড়াও নিউ ইয়র্কবাসীরা বর্তমান কোভিড-19 টিকার সাইটগুলি [এখানে](#) পেতে পারেন।

গভর্নর হোকলের নেতৃত্বাধীনে, [কোভিড-19 এর বিস্তার](#) পর্যবেক্ষণ করতে এবং কমাতে নিউ ইয়র্ক স্টেট ক্রমাগত কঠোর পদক্ষেপ নিয়ে যাবে। এই গ্রীষ্মে নিউ ইয়র্কে কোভিড-19 এর জন্য হাসপাতালে ভর্তি বেড়ে যাওয়ার পরে এবং নিউ ইয়র্ক সিটির বর্জ্যজলে BA.2.86-এ শনাক্ত হওয়ার পরে এই পদক্ষেপগুলি নেওয়া হয়েছে।

ভ্যারিয়েন্টের বিস্তার এবং জনস্বাস্থ্যে তার সম্ভাব্য প্রভাব সম্পর্কে বুঝতে সিরাকিউজ ইউনিভার্সিটিতে আয়োজিত এবং স্টেটজুড়ে অংশীদারদের সাথে [নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্বাস্থ্য দপ্তর](#) (DOH) এবং ওয়ার্ডওয়ার্থ সেন্টার বর্জ্যজলের নজরদারি এবং গবেষণাগারের ক্লিনিক্যাল বিশ্লেষণের গুরুত্বপূর্ণ কৌশল বিশ্লেষণ অব্যাহত রেখেছে।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | কার্যনির্বাহী চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)